Fisioteca

EXAMEN · FISIOTERAPEUTA

Servicio Andaluz de Salud (SAS)

Convocatoria 2017 · Teórico y Práctico

103 preguntas tipo test + supuesto práctico de 50 preguntas

Documento oficial publicado por Servicio Andaluz de Salud (SAS). Fisioteca lo recopila para facilitar tu preparación: las páginas siguientes son el documento original, sin modificaciones.

Hazlo en modo test

Cronometrado, con corrección al momento, explicación de cada respuesta y repaso de tus fallos.

www.fisioteca.com

Servicio Andaluz de Salud
JUNTA DE ANDALUCIA CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL

1ª PRUEBA: CUESTIONARIO TEÓRICO
2ª PRUEBA: CUESTIONARIO PRÁCTICO

ACCESO: LIBRE

CATEGORIA: FISIOTERAPEUTA

CONCURSO-OPOSICIÓN PARA CUBRIR PLAZAS BÁSICAS VACANTES:
FISIOTERAPEUTA - OEP - ESTABILIZACIÓN

ADVERTENCIAS:

- Compruebe que en su ‹‹**Hoja de Respuestas**›› están sus datos personales, que son correctos, y **no olvide firmarla**.
- El **tiempo de duración de las dos pruebas** es de **tres horas**.
- **No abra** el cuadernillo hasta que se le indique.
- Para abrir este cuadernillo, rompa el precinto.
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuadernillo, solicite su sustitución.
- Este cuadernillo incluye las preguntas correspondientes a la ‹‹1ª PRUEBA: CUESTIONARIO TEÓRICO›› y ‹‹2ª PRUEBA: CUESTIONARIO PRÁCTICO››.

1ª PRUEBA: CUESTIONARIO TEÓRICO

- Esta prueba consta de 100 preguntas, numeradas de la 1 a la 100, y 3 de reserva, situadas al final del cuestionario, numeradas de la 151 a la 153.
  - Las preguntas de esta prueba deben ser contestadas en la ‹‹Hoja de Respuestas››, numeradas de la 1 a la 100.
  - Las preguntas de reserva deben ser contestadas en la zona destinada a ‹‹Reserva›› de la ‹‹Hoja de Respuestas››, numeradas de la 151 a la 153.
- Todas las preguntas de esta prueba tienen el mismo valor.
- Las contestaciones erróneas se penalizarán con ¼ del valor del acierto.

2ª PRUEBA: CUESTIONARIO PRÁCTICO

- Esta prueba consta de 50 preguntas, numeradas de la 101 a la 150.
  - Las preguntas de esta prueba deben ser contestadas en la ‹‹Hoja de Respuestas››, numerada de la 101 a la 150.
- Todas las preguntas de esta prueba tienen el mismo valor.
- Las contestaciones erróneas se penalizarán con ¼ del valor del acierto.

.

- Todas las preguntas tienen 4 respuestas alternativas, siendo sólo una de ellas la correcta.
- Solo se calificarán las respuestas marcadas en su ‹‹Hoja de Respuestas››.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en su ‹‹Hoja de Respuestas›› es el que corresponde al número de pregunta del cuadernillo.
- Este cuadernillo puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil ni ningún otro dispositivo electrónico.

SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR SU ‹‹HOJA DE RESPUESTAS››, LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.

ESTE CUESTIONARIO DEBERÁ ENTREGARSE EN SU TOTALIDAD AL FINALIZAR EL EJERCICIO. Si desean un ejemplar pueden obtenerlo en la página web del SAS (www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud).

Descargado gratis de www.fisioteca.com

Descargado gratis de www.fisioteca.com

CUESTIONARIO TEÓRICO

1 Según la Ley 55/2003 del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud son retribuciones Básicas:

A) Sueldo, Trienios y Pagas Extraordinarias.
B) Sueldo y Complemento de Destino.
C) Sueldo y Complemento Específico.
D) Sueldo y Complemento de Carrera.

2 Según la Ley 12/2007 para la Promoción de la Igualdad de Género en Andalucía, el Plan Estratégico para la Igualdad de Mujeres y Hombres se aprobará por:

A) Consejo de Gobierno de la Junta de Andalucía.
B) Consejería competente en materia de Igualdad.
C) Instituto Andaluz de la Mujer.
D) Parlamento de Andalucía.

3 Según la Ley 2/98 de Salud de Andalucía, las Zonas Básicas de Salud serán delimitadas por:

A) El Consejo de Gobierno de la Junta de Andalucía.
B) El Servicio Andaluz de Salud.
C) El Parlamento de Andalucía.
D) La Consejería de Salud.

4 Según la Ley 2/98 de Salud de Andalucía, la aprobación de la organización, composición y funciones del Consejo Andaluz de Salud corresponde a:

A) Consejo de Gobierno de la Junta de Andalucía.
B) Servicio Andaluz de Salud.
C) Consejería de Salud.
D) Parlamento de Andalucía.

5 Según la Ley 2/98 de Salud de Andalucía, la aprobación del Plan Andaluz de Salud corresponde a:

A) Consejo de Gobierno de la junta de Andalucía.
B) Servicio Andaluz de Salud.
C) Consejería de Salud.
D) Parlamento de Andalucía.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

6 El Decreto 96/2004 por el que se establece la garantía de plazo de respuesta en procesos asistenciales, primeras consultas de asistencia especializada y procedimientos diagnósticos en el Sistema Sanitario público de Andalucía, establece como plazo máximo de respuesta para los procedimientos diagnósticos:

A) 60 días.
B) 45 días.
C) 30 días.
D) 15 días.

7 Según la ley 41/2001, básica reguladora de la autonomía del paciente, el consentimiento informado por escrito se prestará en los casos (SEÑALE LA RESPUESTA INCORRECTA):

A) Toda actuación en el ámbito de la salud de un paciente.
B) Intervención quirúrgica.
C) Procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasores.
D) Procedimientos que suponen riesgos o inconvenientes de notoria y previsible repercusión negativa sobre la salud del paciente.

8 La Ley 55/2003, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, no contempla entre las retribuciones complementarias:

A) El complemento específico.
B) El complemento de atención continuada.
C) El complemento de carrera.
D) El complemento al rendimiento profesional.

9 Las Unidades de Prevención de Riesgos Laborales de nivel 1 son del ámbito:

A) Hospitales o combinadas.
B) Hospitales.
C) Exclusivamente Atención Primaria.
D) Ninguna es correcta.

10 El Objeto de la Ley 13/2007, de prevención y protección integral contra la violencia de género, es de aplicación:

A) En toda el territorio Español.
B) En el ámbito territorial de la Comunidad Autónoma de Andalucía.
C) Tienen garantizados los derechos que esta Ley reconoce todas las mujeres que se encuentran en el territorio español.
D) Ninguna es correcta.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

11 Con respecto a la Tos dirigida en Fisioterapia Respiratoria: Señale la respuesta CORRECTA

A) Se define como una espiración forzada violenta. Puede ser controlada de forma voluntaria.
B) Es un acto reflejo que constituye un elemento de defensa del árbol traqueobronquial.
C) Se origina a partir de las zonas reflejas tusígenas intrabronquiales, sobre todo a nivel de los espolones de división de los bronquios centrales.
D) Todas son correctas.

12 El flujo espiratorio (FEP)o Peak Flow es el flujo espiratorio máximo medido en la boca y se expresa en: Señale la respuesta CORRECTA

A) l/min.
B) l/segundo.
C) ml/minuto.
D) ml/segundo.

13 Entre los distintos efectos que podemos conseguir al utilizar la técnica de Taping Neuro Muscular (TNM) en el tratamiento de fisioterapia tenemos: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Analgésica.
B) Mejora la función muscular por regulación del tono muscular.
C) Ayuda a la función articular.
D) No favorece la eliminación de bloqueos de la circulación sanguínea y evacuación linfática.

14 En cuanto a la investigación Cuantitativa y Cualitativa. Señale la respuesta INCORRECTA

A) Un objetivo típico de la investigación Cuantitativa es generalizar los resultados a poblaciones más grandes y lograr un alto grado de confiabilidad.
B) En la Investigación Cuantitativa para minimizar el error de muestreo, cada caso en el marco de muestreo debe tener la misma probabilidad de ser seleccionado.
C) Al contrario de la Investigación Cuantitativa el propósito de la mayoría de los estudios cualitativos es producir datos ricos en información a partir de una muestra escogida por su capacidad de referirse al problema estudiado.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

15 Los jabones y geles no antisépticos (sólidos, líquidos, polvo) son: Señale la respuesta INCORRECTA

A) Productos detergentes capaces de eliminar la suciedad y algunas sustancias orgánicas de las manos.
B) Carecen, en general, de actividad antimicrobiana y no son lo suficientemente eficaces para eliminar los patógenos de las manos del personal sanitario.
C) No se recomiendan para el lavado de manos cuando existe suciedad visible.
D) Las respuestas a y b son correctas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

16 La Fibrosis Quística (FQ) constituye: Señale la respuesta CORRECTA

A) Una enfermedad hereditaria que afecta a las glándulas exocrinas.

B) Las principales anormalidades son el aumento en las secreciones de moco y un alto contenido de cloruro de sodio en el sudor.

C) Se ven especialmente afectados los pulmones, los senos paranasales, el páncreas y el intestino.

D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

17 La Alveolitis Fibrosa Difusa se conoce también con el nombre de: Señale la respuesta INCORRECTA

A) Enfermedad Pulmonar Intersticial Difusa.

B) Fibrosis Pulmonar Intersticial Difusa.

C) Síndrome de Hamman-Rich.

D) Síndrome de Rumman.

18 Según el Código Deontológico del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía. Señale la respuesta INCORRECTA

A) El fisioterapeuta asume la responsabilidad de las decisiones que a nivel individual debe tomar en el ejercicio de su profesión.

B) El fisioterapeuta puede delegar en cualquier otro miembro del equipo de salud, funciones que le son propias y para las cuales no están los demás debidamente capacitados.

C) Es derecho del usuario obtener un informe, emitido por el fisioterapeuta relativo a su valoración funcional y la asistencia que se le ha prestado.

D) Ningún fisioterapeuta puede derivar pacientes del centro público o en el que ejerza por cuenta ajena la actividad, al gabinete privado propio o de otros compañeros con fines lucrativos.

19 Son Enfermedades neuromusculares de transmisión autosómica dominante: Señale la respuesta INCORRECTA

A) Distrofia Miotónica de Steinert.

B) Miopatía de Bethlem.

C) Desminopatías.

D) Distrofia Muscular de Duchenne.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

20 Técnica de McKenzie en la lumbalgia: Señale la respuesta INCORRECTA

A) Método basado en la evaluación del paciente mediante el examen de su postura en diferentes posiciones (sentado, de pie), la valoración de la pérdida de movimiento en flexión, extensión y desplazamiento lateral de la pelvis, y la realización de pruebas con movimiento repetidos antes del tratamiento.

B) McKenzie define tres síndromes principales mecánicos causantes del dolor: Síndrome postural, de disfunción y de desajuste.

C) La evaluación del paciente y no el síndrome que presenta determina la elección del procedimiento terapéutico.

D) En el marco de los dolores de origen discal con irradiación a la extremidad inferior, McKenzie describe el “fenómeno de centralización”, que permite objetivar la mejoría de los síntomas mediante la técnica utilizada.

21 En las contracturas antiálgicas la sintomatología varía en función de la localización, pero la fisiopatología es común: Señale la respuesta INCORRECTA

A) El dolor es el estímulo primario que genera la contractura.

B) El origen de la contractura es local.

C) Es transitoria y se atenúa o desaparece temporariamente cuando la articulación lesionada se relaja o se reduce.

D) La contractura es el fenómeno primario y la causa del dolor.

22 La exploración de una paciente con disfunción de suelo pélvico conlleva: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Exploración articular lumbopélvica.

B) Exploración de los músculos diafragma torácico y los músculos abdominales.

C) Exploración del suelo pélvico.

D) Todas las respuestas anteriores son falsas.

23 En la fase de llenado vesical. Señale la respuesta CORRECTA

A) Predomina la actividad simpática; se contrae el esfínter uretral, aumenta el tono de los músculos del suelo pélvico y se relaja el detrusor. La presión intravesical es baja.

B) Predomina la actividad parasimpática; se contrae el esfínter uretral, aumenta el tono de los músculos del suelo pélvico y se relaja el detrusor. La presión intravesical es baja.

C) Predomina la actividad simpática; se contrae el esfínter uretral, disminuye el tono de los músculos del suelo pélvico y se relaja el detrusor. La presión intravesical es alta.

D) Todas las respuestas anteriores son falsas.

24 La cápsula de la articulación carpometacarpiana del pulgar (CMP) está reforzada por los siguientes ligamentos. Señale la respuesta INCORRECTA

A) Ligamento Intermetacarpiano.

B) Ligamento oblicuo posterointerno y oblicuo anterointerno.

C) Ligamento recto anterointerno.

D) Ligamento recto Posteroexterno.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

25 La algodistrofia simpática refleja: Señale la respuesta CORRECTA

A) Se define como un síndrome doloroso articular y periarticular.
B) Suele estar vinculado a trastornos vasomotores desencadenados por diversas causas.
C) Progresa de manera típica desde una fase aguda, hiperémica y dolorosa, hasta una fase secundaria distrófica con rigidez y retracciones.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

26 Se entiende por Motricidad Primaria del recién nacido y del lactante: Señale la respuesta CORRECTA

A) Conductas motrices de naturaleza refleja o automática llamadas a desaparecer a lo largo de los tres primeros meses de vida.
B) Conductas motrices de naturaleza refleja o automática que no desaparecen.
C) Conductas motrices voluntarias.
D) Todas las respuestas son correctas.

27 Cuando se realiza una suspensión ventral del bebe de dos a cuatro meses: Señale la respuesta CORRECTA

A) La cabeza está por debajo del punto de apoyo ventral.
B) La cabeza se mantiene en el eje del tronco enderezada hasta la horizontal.
C) La cabeza pasa muy por encima de la horizontal.
D) Todas son falsas.

28 Entre los módulos básicos que se incluyen en el programa DIRAYA no se encuentra: Señale la CORRECTA

A) Tarjeta sanitaria (TS)
B) Base de datos del Usuarios (BDU)
C) Módulo de Estructura, para recursos y servicios del sistema sanitario.
D) Módulo de Acceso Centralizado de Operadores (MACO)

29 Ante un paciente con sospecha de Accidente Cerebrovascular si se aplica la escala de Cincinatti, se tendrá en cuenta: Señale la respuesta CORRECTA.

A) La asimetría facial.
B) La fuerza en los brazos.
C) El Lenguaje.
D) Todas son correctas.

30 Cuando se valora al paciente con Ictus con la escala de Rankin Modificada, estaría indicada la trombólisis cuando la puntuación esté: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Entre 0 a 2.
B) En 3.
C) Entre 4 a 5.
D) En 6.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

31 Se indica el tratamiento fibrinolítico en un paciente con Ictus si existe: Señale la respuesta CORRECTA:

A) Hemorragia intracraneal en TAC.
B) Evolución de los síntomas superior a 4 o 5 horas.
C) Síntomas menores en mejoría franca.
D) Ictus establecido con menos de 30 minutos.

32 En la estimulación eléctrica neuromuscular no se debe de aplicar el tratamiento sobre las zonas siguientes: Señale la respuesta CORRECTA

A) Seno carotideo.
B) Tronco en mujeres gestantes.
C) A y b son correctas.
D) Todas son incorrectas.

33 El tratamiento con Laser de baja intensidad está indicado en: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Tratamiento de heridas.
B) Tratamiento de un área hemorrágica.
C) Tratamiento de lesiones de tejidos blandos.
D) Tratamiento de la artritis.

34 Con el sistema de bipresión positiva (Bipap)en la vía aérea conseguimos: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Disminuir el trabajo respiratorio.
B) Tratar la hipoventilación alveolar.
C) Disminuir la capacidad residual funcional y mantener una vía aérea permeable.
D) Favorecer la ventilación alveolar minuto.

35 Según DM. Walsh, la corriente eléctrica de baja frecuencia se clasifican en: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Corriente continua.
B) Corriente pulsada.
C) Corriente móvil.
D) Corriente alterna.

36 En la aplicación de corrientes de alta frecuencia, el grado II corresponde a: Señalar la respuesta CORRECTA.

A) Calor muy suave, apenas imperceptible.
B) Calor suave apenas perceptible.
C) Calor fuerte percepción agradable.
D) Calor fuerte casi quemante.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

37 La técnica Neuromuscular es una técnica de masoterapia, que se debe de aplicar: Señale la CORRECTA.

A) A velocidad lenta (5-8 cm/4-5s).
B) Con presión fija.
C) A velocidad rápida (20-22cm/ 4-5s).
D) Todas son correctas.

38 Las características clínicas más comunes de la Enfermedad de Parkinson son: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Bradicinesia.
B) Temblor.
C) Laxitud ligamentosa.
D) Rigidez y trastornos de la marcha.

39 El test Pediatric Evaluation of Disability Inventory (PEDI) fue diseñado para: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Para la valoración funcional de niños entre los 6 meses y 7 años.
B) Podría ser utilizado para niños mayores si sus habilidades funcionales están por debajo de los 7 años.
C) Para la valoración funcional de niños entre 7 y 12 años.
D) La respuesta a y b son correctas.

40 En la fórmula de Karvonen, para medir la frecuencia cardiaca de reserva, se contemplan los siguientes parámetros: Señale la INCORRECTA

A) Frecuencia cardiaca máxima.
B) Saturación de oxígeno en situación basal.
C) Porcentaje de intensidad.
D) Frecuencia cardiaca de reposo.

41 Tipos de barreras cinéticas: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Barrera anatómica, fisiológica y de restricción.
B) Barrera anatómica, fisiológica, restricción y patológica.
C) Barrera anatómica y fisiológica.
D) Barrera anatómica y conectiva.

42 Las disfunciones biomecánicas del aparato locomotor se caracterizan por presentar: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Asimetría estructural y funcional que puede afectar a diferentes partes del sistema musculoesquelético.
B) Modificación de la cantidad y calidad del movimiento articular.
C) Alteración de la textura tisular normal.
D) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

43 Contraindicaciones para el uso de la crioterapia. Señale la respuesta CORRECTA.

A) Dolor.
B) Espasticidad.
C) Edema e inflamación.
D) Nervios periféricos en regeneración.

44 Podemos utilizar el Índice de Katz para: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Valorar la calidad del sueño.
B) Valorar la capacidad funcional del anciano.
C) Valorar la capacidad funcional respiratoria.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

45 ¿Cuántas cadenas musculares son descritas por Godelieve para el tratamiento de la Lumbalgia Inespecífica?: Señale la respuesta CORRECTA.

A) 4.
B) 5.
C) 6.
D) 7.

46 La ley 16/2011, de 23 de diciembre, de Salud Pública de Andalucía tiene entre otros fines esenciales. Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Promover la salud y el bienestar personal de la población para contribuir al pleno ejercicio de sus capacidades.
B) Fomentar entornos y modos de vida saludables para prolongar y mejorar la calidad de vida humana.
C) Promover la desensibilización y educación de la ciudadanía en la protección de la salud, así como en la preservación y mejora de la calidad de vida.
D) Prevenir las enfermedades, accidentes y lesiones.

47 Respecto a las variables Cuantitativas o numéricas: se dice que: Señale la respuesta INCORRECTA

A) Miden numéricamente el carácter respecto a una unidad de referencia.
B) Son ejemplos de variables cuantitativas: la edad medida en años, la concentración de colesterol medida en mg/mm, o la temperatura medida en grados Celsius, la estatura medida en cm, etc.
C) Son también ejemplos de esta variable el sexo si distinguimos entre hombre-mujer y el grupo sanguíneo.
D) Las respuestas a y b son correctas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

48 Con respecto a la COCHRANE LIBRARY: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Es una iniciativa científica internacional destinada a producir, mantener y divulgar revisiones sistemáticas de las evidencias sobre la prevención, el tratamiento o el control de los problemas sanitarios.

B) Está accesible en español y de manera gratuita a través de la página del Ministerio de Sanidad. Consta de cuatro bases de datos que ofrecen informaciones específicas.

C) La respuesta a y b son correctas.

D) Todas las respuestas son incorrectas.

49 El Osteópata Stephen Typaldos, en su teoría denominada Modelo de Distorsión Facial (MDF)(Typalos,1998). ¿Cuántos tipos principales de distorsiones faciales define este modelo?: Señale la respuesta CORRECTA.

A) 3.

B) 4.

C) 6.

D) 8.

50 Con respecto a la Disfunción miofascial: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Implica el cambio de la onda muy organizada de movimientos especializados a través de la matriz viviente.

B) En presencia de una disfunción, todo el sistema miofascial participa en la construcción de un nuevo nivel homeostático para un funcionamiento óptimo del cuerpo.

C) La disfunción miofascial supone directamente un problema muscular.

D) Desde el enfoque de las patologías miofasciales, hay que subrayar el hecho de que el desequilibrio y la disfunción miofascial se producen antes del inicio de la enfermedad como tal.

51 Para exploración de la función motora del quinto par craneal (Trigémino) debemos valorar: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Reflejo Masetérico.

B) Reflejo Faríngeo.

C) Reflejo Palpebral.

D) Reflejo Nasopalpebral.

52 La ley 44/2003 de 21 de noviembre según su artículo 5, se rige entre otros por los siguientes principios generales: Señale la respuesta CORRECTA

A) Los profesionales tienen el deber de hacer un uso racional de los recursos diagnósticos y terapéuticos a su cargo.

B) Los profesionales tienen el deber de respetar la personalidad, dignidad e intimidad de las personas a su cuidado y deben respetar la participación de los mismos en las tomas de decisiones que les afecten.

C) Los pacientes tienen derecho a la libre elección del médico que debe atenderles.

D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

53 La amputación Infracondílea de Miembro Inferior podemos dividirla en tres niveles: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Amputación de tercio superior de tibia y peroné.
B) Amputación de tercio medio de tibia.
C) Amputación de tercio inferior de tibia.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

54 Antes de aplicar una prótesis provisional será preciso tener en cuenta una serie de criterios: Señale la respuesta INCORRECTA

A) Edad y Sensorio despejado.
B) Equilibrio, alineación articular correcta, buen trofismo muscular y buen estado de la otra extremidad.
C) Voluntad de colaboración del paciente y de la familia.
D) La respuesta A es incorrecta.

55 Hay dos afecciones que causan afectación ciática o crural de origen sacroilíaco: Señale la respuesta CORRECTA.

A) La espondiloartritis anquilosante.
B) La sacrocoxitis, pudiendo ser infecciosa, tuberculosa, brucelar o por gérmenes banales.
C) La respuesta A y B son correctas.
D) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

56 La Cruralgia común o neuralgia crural: señale la respuesta CORRECTA.

A) Es una monorradiculalgia de origen vertebral.
B) Se traduce por un síndrome doloroso en el territorio del nervio crural.
C) Aunque es menos frecuente que la ciática, se observa corrientemente.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

57 Con respecto a la maniobra de ADAMS: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Se utiliza para diferenciar una escoliosis de una actitud escoliótica.
B) Para su ejecución el paciente debe estar desnudo y en bipedestación erecta con los pies juntos.
C) La respuesta A es incorrecta.
D) La respuesta A y B son correctas.

58 En la fisiopatología del Pectus Excavatum: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) El esternón se dirige hacia atrás a partir del ángulo de Louis.
B) La unión del cuerpo del esternón con el apéndice xifoides es el punto más cercano a la columna vertebral.
C) Los cartílagos costales aparecen igualmente dirigidos hacia atrás al ser arrastrados por la emigración esternal, formando una concavidad de arriba abajo y de un lado a otro.
D) La respuesta C es incorrecta.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

59 La amplitud de la base normal de la marcha mide. Señale la respuesta CORRECTA.

A) Entre 7 y 14 cm.
B) Entre 5 y 10 cm.
C) Entre 6 y 12 cm.
D) Entre 8 y 16 cm.

60 La sensibilidad de la región de la articulación del codo es controlada por cuatro niveles distintos de inervación: Señale la respuesta CORRECTA.

A) C5, C6, C8, D1.
B) C2, C3, C4, D2.
C) C1, C2, D2, D3.
D) Todas las respuestas anteriores son falsas.

61 ¿Qué es el signo de Tinel? Señale la respuesta CORRECTA.

A) Es una prueba para valorar la fuerza muscular.
B) Es una prueba que tiene por objeto despertar sensibilidad de los neuromas que haya en los nervios.
C) Es una prueba que tiene por objeto medir la capacidad funcional de los sujetos.
D) Es una prueba que nos aporta información sobre la estabilidad del paciente.

62 Con respecto a la Prueba de Kerning: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Tiene por objeto estirar la médula espinal y reproducir el dolor.
B) Se pide al enfermo que se coloque en decúbito supino, coloque ambas manos por detrás de la cabeza y que haga una flexión forzada de la misma hacia el tórax.
C) En esta prueba el paciente se puede quejar de dolor en columna cervical y, en ocasiones, en la parte baja del dorso o en las piernas.
D) En esta prueba se pide al enfermo que mantenga las piernas rectas y las eleve hasta una posición que esté a unos 5 cm desde la mesa.

63 Mediante la técnica de estiramientos miotendinosos: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Se pretende solicitar la estructura miotendinosa hacia el estiramiento a través de la movilidad osteoarticular.
B) Se trata de colocar el músculo en carrera externa máxima.
C) Son maniobras manuales, pasivas o autopasivas.
D) Estas maniobras no estiran los componentes no contráctiles del músculo que son poco extensibles.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

64 Según Hill, la unidad miotendinosa es una estructura heterogénea que se compone de: Señale la respuesta INCORRECTA

A) Elementos contráctiles: miofilamentos de actina y miosina.
B) Elementos no contráctiles: Capas conjuntivas, tendones, estrías Z, sarcoplasma.
C) Elementos contráctiles, capas conjuntivas dispuestas de forma paralela a las fibras musculares y por componente elástico.
D) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

65 La unidad cinética se compone de: Señale la respuesta CORRECTA

A) Dos eslabones óseos, una articulación y un sistema muscular motor. Estos tres elementos forman la tríada cinética.
B) Un eslabón óseo y una articulación.
C) Una articulación y un sistema muscular motor.
D) Un eslabón óseo, dos articulaciones y un sistema muscular motor.

66 Distinguimos los siguientes tipos de cadenas cinéticas: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Cadena cinética abierta: se caracteriza por el hecho de que el extremo distal de la cadena es libre.
B) Cadena cinética cerrada: se caracteriza por el hecho de que el extremo distal es fijo y es el extremo proximal el que se desplaza con el movimiento.
C) Cadena cinética mixta o frenada. El conjunto de los segmentos se desplaza simultáneamente y es imposible considerar una inserción como fija.
D) Cadena en resorte: se caracteriza por el hecho que el extremo distal de la cadena es fijo y tiene un movimiento en resorte.

67 ¿Qué tipo de articulación es la sínfisis del pubis?: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Sinartrosis.
B) Anfiartrosis.
C) Diartrosis.
D) Periartrosis.

68 Las competencias generales de los profesionales, son competencias que: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Afectan a los profesionales del Sistema Sanitario independientemente de su puesto o categoría profesional.
B) Se utilizan para la Evaluación del Desempeño Profesional.
C) Algunas de estas competencias son: Actitud de aprendizaje y mejora continua, trabajo en equipo, orientación a resultados.
D) Reciben también el nombre de Competencias Específicas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

69 La figura de Coordinador de Formación dentro de las competencias de los profesionales dependerá de: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Del director del centro, o en su caso, de la Dirección que tiene asignada la gestión de la formación.
B) De la Dirección General de Personal y Desarrollo Profesional si se habla de los servicios centrales.
C) Esta figura presidirá la Unidad Integrada de Formación y será seleccionada conforme a la normativa que regule la selección de los cargos intermedios.
D) La respuesta A y B son incorrectas.

70 En Andalucía, ¿Cuántos modelos de accidentabilidad se contemplan, según el lugar de ocurrencia del accidente? Señale la respuesta CORRECTA.

A) 2.
B) 3.
C) 4.
D) Ninguno.

71 El Proceso Asistencial Integrado de Atención al Trauma Grave: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Es el proceso de atención a los familiares de pacientes que han sufrido lesiones traumáticas graves.
B) Es el proceso de atención a pacientes con una o varias lesiones traumáticas graves, producidas por energía mecánica y que pueden comprometer la vida o provocar grandes secuelas.
C) No existe el denominado “Proceso Asistencial Integrado en Atención al Trauma Grave”.
D) Es el proceso de atención a personas con minusvalías significativas que han sufrido una o varias lesiones traumáticas graves.

72 Las tareas fundamentales de las Unidades de apoyo al tratamiento del tabaquismo son entre otras: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Capacitación de profesionales.
B) Organización del programa de atención del tabaquismo.
C) Desestructuración del programa interno antitabaco intrafamiliar.
D) Asistencia clínica, Investigación y Promoción de Salud.

73 El masaje de puntos reflejos de Knapp: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Se trata de una forma de masaje profundo que permite atenuar el dolor.
B) Se realiza con los dedos índices hundiéndose perpendicularmente en puntos precisos.
C) Los puntos de Knapp son unas emergencias nerviosas que se encuentran al nivel de las inserciones musculares ligamentosas y tendinosas.
D) Los puntos de Knapp son unas zonas de masaje mas grueso que los puntos de acupuntura.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

74 El masaje reflejo de Kohlrausch: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Utiliza vibraciones finas, fricciones ligeras, así como sacudidas rítmicas.
B) Trata la miogelosis por fricciones fuertes provocando según él una “remetabolización” tisular.
C) Para Kohlraush el efecto del estiramiento es tanto más intenso cuando es ejecutado lentamente.
D) Un trazo tangencial aumenta la tensión de la zona, mientras que un trazo transversal a la zona disminuye la tensión de esta última.

75 El Plan Integral del Tabaquismo de Andalucía perseguirá entre otros objetivos: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Medir la incidencia y la prevalencia del tabaquismo en Europa.
B) Crear un futuro “Libre de Humo” en un clima de bienestar social y respeto mutuo.
C) Asegurar la continuidad asistencial como un elemento de calidad integral.
D) Promover la formación de los profesionales y fomentar la investigación en materia de tabaquismo.

76 Con la finalidad de ampliar las competencias profesionales específicas en seguridad del paciente se establecen una serie de objetivos y acciones dentro de la estrategia para la seguridad del paciente en el Sistema Sanitario Público Andaluz (SSPA). Algunos objetivos son: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Definir el mapa de competencias específicas en seguridad del paciente para su incorporación en el modelo de Gestión de Planes de Desarrollo Individual (GPDI) y en la Acreditación Profesional.
B) Mejorar el nivel de conocimiento de los/las profesionales en seguridad del paciente, facilitando el acceso a la formación y a los canales de difusión de buenas prácticas.
C) Fomentar una organización transparente en seguridad del paciente, punitiva, que facilite la comunicación de eventos adversos y desarrolle una política de prevención.
D) Potenciar mecanismo de acción y trabajo en equipo entre profesionales en relación a la seguridad del paciente.

77 El Registro de Voluntades Anticipadas (RVA): Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Se crea al amparo de la Ley 41/2002 de 14 de noviembre.
B) La Declaración de Voluntad Vital Anticipada se inscribe en el RVA.
C) La Ley 5/2003, de declaración de la voluntad vital en el ámbito territorial de la Comunidad Autónoma, es una de las leyes que regulan este derecho de Andalucía.
D) La respuesta A es incorrecta.

78 Los Indicadores de Salud: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) La OMS los define como “variables que sirven para medir los cambios”.
B) Son variables que intentan medir u objetivar de forma cuantitativa y no cualitativa, sucesos individuales que permiten evaluar dimensiones del estado de salud de la población.
C) Un indicador requiere siempre del uso de fuentes fiables de información.
D) Un indicador requiere rigurosidad técnica en su construcción e interpretación.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

79 Según establece el articulo 5 del real Decreto 1716/2011, de 18 de noviembre para la concesión de la autorización para la constitución y funcionamiento de biobancos se deberá contar con requisitos como: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Que la organización, objetivos y medios disponibles del biobanco justifiquen su interés biomédico.

B) Que se cumplan los requisitos del real Decreto 1717/2010 de 10 de enero.

C) Que la actividad del biobanco no implique ánimo de lucro.

D) Que se haya designado a la persona titular de la dirección científica del biobanco y a la persona responsable del fichero.

80 El Decreto 137/2002, de 30 de abril, de apoyo a las familias andaluzas, establece como medidas y fines entre otros: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Un conjunto de medidas, en favor de las familias andaluzas, para facilitar la vida familiar, así como la integración de la mujer y el hombre en la vida laboral en condiciones de igualdad.

B) Busca atender las necesidades específicas de los/as mayores de cincuenta y cinco años y personas con discapacidad en las familias.

C) Busca desarrollar políticas específicas para las familias unipersonales y monoparentales.

D) Busca asegurar que las mujeres y hombres puedan conciliar la vida laboral y familiar.

81 La Taquicardia auricular o ventricular: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Casi siempre es paroxística.

B) Consiste en una serie de latidos prematuros rítmicos y rápidos.

C) Los ataques suelen ceder de repente.

D) Reciben también el nombre de Interferencia en la conducción.

82 La aplicación de termoterapia en el organismo tiene un efecto analgésico porque se produce: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Un bloqueo a nivel medular de los impulsos nociceptivos.

B) Un aumento del umbral doloroso.

C) Un aumento de la permeabilidad de las membranas que facilita la reabsorción de sustancias químicas propias del metabolismo orgánico que estimulan los receptores químicos del dolor.

D) Todas las respuestas son CORRECTAS.

83 La fractura de Colles o fractura de la extremidad distal del radio se caracteriza por: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Tiene una deformidad característica cuando no está desplazada.

B) Es más frecuente en hombres.

C) Suele producirse tras una caída sobre la mano extendida.

D) Suele producirse tras una caída sobre la mano cerrada.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

84 Los objetivos de la fisioterapia domiciliaria pueden centrarse en los siguientes aspectos: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Abordar preventiva y terapéuticamente las necesidades de salud susceptibles de ser paliadas o solucionadas con la atención fisioterapéutica.
B) Identificar y evitar o disminuir las situaciones de riesgo para la salud de los cuidadores.
C) Asesorar a otros profesionales que realizan atención domiciliaria.
D) Todas son CORRECTAS.

85 La contractilidad global de la musculatura estriada del suelo pélvico se valora según: Señale la respuesta CORRECTA.

A) La escala de Oxford modificada.
B) La evaluación PERFETC.
C) Las respuestas A y B son correctas.
D) Las respuestas A y B son falsas.

86 El Método de Equilibrio Corporal de Lisa McCall es un método de Cinesiterapia que: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Su objetivo es el movimiento saludable y la vida sin dolor.
B) Se basa en un programa de movimientos que enfatizan la integración de partes del cuerpo.
C) Se basa en la relación de movimientos simples a más complejos y la necesidad de vivir en el momento cuando nos movemos.
D) Todas las respuestas son correctas.

87 La técnica de Delorme y Watkins o "Progressive resistant exercises" utiliza: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) El empleo de cargas importantes y progresivamente crecientes 3 series x 10 repeticiones. Ejecución 1min.
B) Utiliza el empleo de cargas importantes y progresivamente crecientes 10 series x 10 repeticiones. Ejecución 2min.
C) Reposo 1min Cadencia diaria.
D) Se calcula los 10 RM cada semana (5 sesiones).

88 Los objetivos del Método fisioterápico de Cinesiterapia Resistida por contracciones dinámicas de McGovern y Luscombe son: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Recuperar o mantener la función muscular y facilitar los movimientos articulares.
B) Recuperar o mantener el tono muscular e incrementar la potencia muscular, lo que llevará a su hipertrofia.
C) Limitar los movimientos articulares, conservando o recuperando su amplitud.
D) Mejorar la coordinación neuromuscular.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

89 Son objetivos de la Fisioterapia Analítica, basada en el Concepto Sohier: Señale la respuesta CORRECTA.

A) La recuperación de una cinemática articular normal.
B) Equilibrar las tensiones capsulo-ligamentarias y mecano-receptoras.
C) Reducir los excesos de tensión músculo-tendinosa por estiramiento.
D) Todas las respuestas son correctas.

90 La Técnica de Alexander es: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Es un método establecido de reeducación de movimiento y recuperación de la lesión donde la coordinación y la postura son factores significativos.
B) Plantea ejercicios de respiración.
C) Las respuestas A y B son correctas.
D) Todas las respuestas son incorrectas.

91 El Masaje de los puntos nerviosos de Cornelius: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Está basado en la presencia de puntos sensibles a la presión los cuales están en relación con diversas condiciones patológicas.
B) Su objetivo es el alivio del dolor, reducción del edema, tratamiento o movilización de tejidos, normalización del tono muscular.
C) Este masaje se hace por fricción o vibración puntiforme con la ayuda de uno o dos dedos.
D) Todas las respuestas son correctas.

92 La intervención en los estiramientos miotendinosos analíticos pasivos según la guía de actos fisioterápicos consiste en: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Puesta en tensión (de 4 a 6 segundos de duración).
B) Puesta en tensión (de 1 a 2 segundos de duración).
C) Fase de tensión.
D) Fase de relajación.

93 Dentro de los distintos métodos de fisioterapia, el Método Feldenkrais: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Es un sistema para la reeducación del movimiento.
B) Defiende que el cuerpo está organizado para moverse con un mínimo esfuerzo y máxima eficacia.
C) Es un sistema de reeducación a través de la fuerza muscular.
D) Con el conseguimos un mayor conocimiento del funcionamiento corporal.

94 Con respecto a la Corriente de Träbert o Ultraexcitante: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Su base es una corriente galvánica, a la que se le realizan interrupciones.
B) Es una corriente con una duración de los impulsos de 2 mseg y un intervalo de 5 mseg.
C) La frecuencia es de 143 Hz.
D) La frecuencia es de 1238 Hz.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

95 La Iontoforesis es un método de electroterapia donde: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Se utiliza una corriente continua directa para la introducción tópica de iones activos en la epidermis y membranas mucosas.
B) Descubierto por Leduc en 1903.
C) Basada en el principio de repulsión de cargas del mismo signo.
D) Todas las respuestas son correctas.

96 Respecto a la Onda Corta: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Produce de calor tisular por el paso a través de ellos de una corriente oscilante de alta frecuencia.
B) La frecuencia en que se emite este tipo de corriente es de 10 millones de Hercios (10 Mhz.) por segundo.
C) Las frecuencias que se utilizan frecuentemente son las de 40,68; 13,56 y, habitualmente 27,12 MHz.
D) Todas las respuestas son correctas.

97 La magnetoterapia produce: Señale la respuesta INCORRECTA

A) Aumento de la presión parcial de oxígeno en los tejidos.
B) Disminución de la presión parcial de oxígeno en los tejidos.
C) Efecto sobre el metabolismo del calcio en hueso y sobre el colágeno,
D) En general, produce relajación muscular, vasodilatación local, con efecto trófico, efecto antinflamatorio, efecto de regulación circulatoria, e hipotensión, y también el efecto analgésico.

98 El Sistema Sanitario Público de Andalucía está compuesto por: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Los centros, servicios y establecimientos públicos integrados en el Servicio Andaluz de Salud o adscritos al mismo; los centros, servicios y establecimientos sanitarios de organismos.
B) Empresas públicas o cualesquiera otras entidades de naturaleza o titularidad pública admitidas en derecho.
C) Empresas adscritas a la Administración Sanitaria de la Junta de Andalucía.
D) Todas las respuestas son correctas.

99 Un paciente coronario a incluir en el Programa de Rehabilitación Cardíaca, que presente, entre otras pruebas complementarias, una Fracción de eyección inferior al 35% y en la Ergometría una capacidad física menor a 5 MET, sería clasificado de riesgo: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Bajo.
B) Moderado.
C) Alto.
D) Mínimo.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

100 Un paciente coronario a incluir en el Programa de Rehabilitación Cardíaca, clasificado de riesgo Alto, tendrá: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Una Fracción de eyección menor al 35%
B) Una clasificación Killip y Kimball clase I.
C) Una capacidad física según Ergometría superior a 7 MET.
D) Todas las respuestas son incorrectas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

CUESTIONARIO PRÁCTICO

CASO CLÍNICO 1:

Paciente futbolista aficionado de 24 años, durante un entrenamiento sufre un esguince por inversión del tobillo izquierdo. Es remitido a fisioterapia para valoración y tratamiento con el objetivo de reanudar su actividad lo antes posible.

101 ¿Que técnica estaría indicada al inicio del tratamiento? Señale la respuesta CORRECTA.

A) Frio, vendaje compresivo.
B) Reposo y elevación del miembro.
C) Según Vuurbreg et al. no hay evidencia científica suficiente que muestre la eficacia de la crioterapia en la reducción de los síntomas asociados al daño en la etapa aguda.
D) Todas las respuestas son correctas.

102 Si en el esguince de tobillo de nuestro paciente aparece lesión incompleta de un ligamento, dolor y edema moderado se clasificaría como: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Grado I.
B) Grado II.
C) Grado III.
D) Grado IV.

103 Para la valoración de nuestro paciente si aplicamos las normas de OTTAWA: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Son un instrumento con criterio clínico muy útil para decidir la necesidad o no de solicitar una radiografía.
B) Se trata de un test de normas de valoración muscular.
C) Constituyen una herramienta segura para descartar las fracturas de tobillo y medio pie.
D) Tiene una sensibilidad cercana al 100% y una especificidad en torno al 40%.

104 Son maniobras dinámicas para evaluar la estabilidad del tobillo: Señale la respuesta CORRECTA

A) Prueba del cajón anterior y prueba de inversión forzada.
B) Clunk test para explorar la sindesmosis.
C) Squeeze test o de presión para la sindesmosis.
D) Todas las respuestas son correctas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

105 En la valoración inicial se descartó patología ósea, con presencia de aumento de la temperatura superficial, edema y limitación funcional. ¿Que objetivos de tratamiento nos planteamos? Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Controlar el dolor y resolver el edema.
B) Recuperar la funcionalidad.
C) Apoyo total inmediato.
D) Todas las respuestas son correctas.

106 Cuando valoramos la movilidad de la articulación de Chopart. Para testar el Cuboides: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Colocamos al paciente en prono con la pierna flexionada a 90º.
B) Colocamos al paciente sentado, con flexión de tobillo a 90º.
C) Fijamos el calcáneo con una mano y con la otra mano, colocamos los dedos en forma de pinza atrapando el cuboides.
D) Movilizamos en rotación interna o externa.

107 Si pensamos aplicar Electroterapia y tenemos en cuenta el ensayo realizado por Nyanzi, Langridge, Heyworth y Mani, sobre la aplicación de ultrasonidos en lesiones ligamentosas en el esguince de tobillo, nos encontramos que: Señale la respuesta INCORRECTA

A) No aumenta la velocidad en la recuperación de las lesiones.
B) Favorece la velocidad en la recuperación de las lesiones.
C) Es eficaz en cuanto a la percepción del dolor.
D) Se podría utilizar después del tratamiento de Cyriax como tratamiento antiálgico.

108 Ante un esguince de grado II, una vez superada la fase aguda, podemos utilizar en el tratamiento de fisioterapia: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Masaje circulatorio del edema reciente o residual.
B) Manipulación fisioterapéutica del pie en el caso de encontrar restricciones de movilidad.
C) Masaje tipo Cyriax.
D) Todas las respuestas son correctas.

109 Si aplicamos la técnica de Decoaptación Total Tibiotarsiana: Señale la respuesta CORRECTA.

A) El Fisioterapeuta atrapa el pie a la altura de la cabeza del astrágalo, entrelazando los dedos en el dorso del pie.
B) Realizamos una ligera tracción para encontrar la barrera articular seguida de un estiramiento súbito para decoaptar la articulación tibiotarsiana.
C) Está indicada cuando existe pérdida de movilidad del astrágalo con respecto a la tibia y el peroné.
D) Todas las respuestas son correctas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

110 En la etapa de tonificación muscular: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Restauraremos la fuerza entre la inversión y eversión.
B) Fortaleceremos mediante ejercicios isométricos e isotónicos concéntricos.
C) Potenciaremos mediante ejercicios de cadena cinética abierta y cerrada.
D) Todas las respuestas son correctas.

CASO CLÍNICO 2:

**María de 63 años, ama de casa, con vida activa, realiza ejercicios asiduamente en su gimnasio del barrio, acude a consulta de fisioterapia tras derivación de su médico.
A la valoración presenta dolor en la cara plantar del calcáneo, irradiado ligeramente hacia cara interna, en ocasiones se irradia en sentido distal, hacia la bóveda plantar y/o dedos del pie. Es un dolor gradual que aumenta y disminuye en intensidad. Con EVA en reposo 3-4. El dolor empeora al levantarse por la mañana tras periodos prolongados de sedestación EVA 6. Tras la exploración se concluye que padece una fascitis plantar del pie derecho.**

111 La fascitis plantar o síndrome de talalgia, se caracteriza: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Por la presencia de un desgarro intersticial degenerativo, en la inserción del calcáneo.
B) Nunca se acompaña de una exostosis en forma de espolón que parte de la apófisis medial de la tuberosidad postero inferior del calcáneo.
C) Suele aparecer con la bipedestación prolongada.
D) El comienzo de los síntomas puede estar relacionado con un sobreesfuerzo o un cambio brusco y temporal en la actividad.

112 Son factores predisponentes de esta patología: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Pie plano o el pie cavo.
B) Acortamiento del tendón de Aquiles.
C) El bajo peso y talla.
D) Uso de calzado inadecuado.

113 Respecto a la aponeurosis plantar: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Está formada por fibras blancas organizadas longitudinalmente.
B) La elongación máxima de sus fibras es de un 4%.
C) La elongación máxima de sus fibras es de un 10%.
D) La elasticidad es limitada.

114 Para realizar nuestro diagnóstico tendremos en cuenta: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) La exploración física y la sensibilidad dolorosa.
B) Test de Reding.
C) Escala visual analógica de dolor.
D) La dorsiflexión de los dedos del pie que siempre exacerba los síntomas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

115 Cuando se producen dudas en el diagnóstico de la fascitis plantar, sería necesario que el fisioterapeuta revise otras pruebas complementarias como: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Radiografías.
B) Ecografía, resonancia magnética (RM).
C) Estudio biomecánico.
D) Todas las respuestas son correctas.

116 ¿Qué técnica de Electroterapia según evidencia científica, tiene una indicación clara para tratar la fascitis plantar? Señale la respuesta CORRECTA.

A) Laserterapia.
B) Magnetoterapia.
C) Onda Corta.
D) No contamos con estudios que lo indiquen actualmente.

117 Si aplicamos tratamiento con ondas de choque extracorpórea, ¿Cuál sería el tratamiento adecuado? Señale la respuesta CORRECTA.

A) Frecuencia de 2 000 impulsos por sesión.
B) Intensidad desde 0,03 MJ/mm2 hasta 0,5 MJ/mm2. (25 kV).
C) Son correctas las respuestas A y B.
D) Todas las respuestas son incorrectas.

118 Según el análisis de la evidencia científica, ante una fascitis plantar debemos recomendar: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) La utilización de medidas conservadoras.
B) Utilización de taloneras blandas y ejercicios específicos de estiramiento de la fascia plantar.
C) Si lo anterior no es eficaz, se puede administrar corticoides locales mediante infiltraciones o iontoforesis.
D) Tratamiento quirúrgico.

119 Según el estudio de Osborne HR, Allison G.T. en el tratamiento de la fascitis plantar con Iontoforesis y taping, establecieron tres grupos consiguiendo: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Mejor resultado en el grupo con ácido acético y taping.
B) Mejor resultado en el grupo con dexametasona y taping.
C) Mejor resultado en el grupo con placebo salino y taping.
D) Todos los tres grupos tuvieron una mejoría semejante.

120 Si utilizamos la técnica de Low Dye de vendaje funcional, necesitaremos: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Tape de 1 cm de ancho y molesquín de 5 cm.
B) Tape de 2,5 cm de ancho y molesquín de 5 cm.
C) Tiras de 7.5 cm de molesquín con la forma de la planta del pie.
D) Cubrir la cabeza de los metatarsianos y el calcáneo.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

CASO CLÍNICO 3:

Carmen de 34 años de edad, sufre dolor lumbar de varios años de evolución. En los últimos meses la clínica se ha exacerbado.
Al inicio presentaba leves molestias a nivel lumbar bajo, pero últimamente el dolor se ha incrementado, de manera que durante el descanso nocturno se despierta en numerosas ocasiones, lo que le obliga a cambios de posición constantes y toma de analgésicos. El dolor lumbar es de tipo sordo, cuando se agudiza le obliga a llevar el tronco a flexión, lo cual alivia momentáneamente el dolor.

121 Si nuestra paciente esta diagnosticada de Lumbalgia inespecífica significa que: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Tiene dolor localizado en la región lumbar.
B) La intensidad del dolor varía según la postura y la actividad física.
C) Se acompaña de limitación dolorosa del movimiento.
D) El dolor se puede deber a fracturas, traumatismos o enfermedades sistémicas.

122 En la inspección de la columna lumbar de la paciente tendremos en cuenta: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Revisar el dorso en busca de zonas enrojecidas.
B) El análisis completo de la postura.
C) La valoración del nivel de hombros, pelvis, elementos óseos y tejidos blandos.
D) Todas las respuestas son correctas.

123 ¿Cuál de las siguientes escalas es la más utilizada para valorar al paciente con dolor lumbar? Señale la respuesta CORRECTA.

A) La escala de Incapacidad por dolor lumbar de Oswestry.
B) La escala de Roland-Morris.
C) Ninguna de las respuestas es correcta.
D) Las respuestas A y B son correctas.

124 El Test de Lasègue: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Se considera positivo cuando hay dolor agudo irradiado hacia la pierna en la flexión de cadera/pelvis entre 30º y 60º con la rodilla en extensión.
B) Según las evaluaciones efectuadas, es un test de alta sensibilidad y baja especificidad.
C) Se considera positivo cuando hay dolor agudo irradiado hacia la pierna en la flexión de cadera/pelvis entre 60º y 90º con la rodilla en extensión.
D) Indica que tiene lesión discal.

125 Si realizamos la prueba del Pliegue Cútaneo de Kliber: Señale la respuesta CORRECTA

A) La paciente tiene que estar en posición de decúbito prono.
B) El fisioterapeuta con una pinza pulgar-índice realiza un pliegue y va rodando a lo largo de la espalda.
C) Se evalúan las diferencias para levantar la piel, la coloración, dolor y sudoración.
D) Todas las respuestas son correctas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

126 Si aplicamos los criterios de Waddell en nuestra paciente: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Sirven para detectar los puntos trigger.
B) Son criterios para valorar la movilidad general de la columna.
C) Sirven para detectar la simulación del dolor en la práctica clínica.
D) Todas las respuestas son incorrectas.

127 El ejercicio está indicado en nuestra paciente: Señale la respuesta CORRECTA.

A) En las dos primeras semanas porque tiene efectos positivos.
B) A partir de la 2 a 6 semanas es aconsejable para mejorar el dolor, el grado de movilidad y el retorno al trabajo.
C) No es más efectivo que los tratamientos pasivos.
D) Todas las respuestas son correctas.

128 La Estimulación Nerviosa Eléctrica Transcutánea (TENS) en nuestra paciente: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Es un adyuvante para patologías dolorosas nociceptivas o neuropáticas.
B) Reduce la necesidad de fármacos y mejora la calidad de vida.
C) No es más efectivo que otro tratamiento en la lumbalgia inespecífica.
D) Todas las respuestas son correctas.

129 Según la Guía de Practica Clínica del Programa Europeo COST B13, hay evidencias nivel A para derivación de nuestra paciente a tratamiento a un grupo multidisciplinar de rehabilitación, cuando: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Han fracasado los tratamientos monodisciplinares previos.
B) Esté afectada gravemente su salud física y psicológica.
C) Tenga afectada su calidad de vida y capacidad laboral.
D) Todas las respuestas son correctas.

130 Si derivamos a nuestra paciente a la Escuela de Espalda según la revisión de Heymans et al, esta: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Tiene una evidencia moderada en la disminución del dolor y la función en el ámbito laboral.
B) La evidencia es a corto y medio plazo en comparación con los ejercicios físicos, manipulación, terapia miofascial, asesoramiento y placebo.
C) Recomienda futuros ensayos que deben mejorar la calidad metodológica, la relevancia clínica y evaluar el coste-efectividad.
D) Ninguna de las respuestas es correcta.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

CASO CLÍNICO 4:

Antonia, peluquera, de 45 años y aficionada a jugar al tenis. Llega a fisioterapia con diagnóstico de capsulitis adhesiva de hombro derecho. Durante la anamnesis, la paciente nos relata dolor de hombro desde hace aproximadamente 6 meses, sin ninguna causa aparente. Actualmente Antonia refiere EVA 2, pero con limitación importante en los distintos grados de movimiento de la articulación del hombro. Realiza casi todas las tareas que le exige su trabajo, con dificultad para elevar el brazo por encima de la cabeza, le molesta bastante al colocar objetos en baldas situadas en alto y al hacer el movimiento del saque de tenis, así como para llegar a la espalda al abrocharse y vestirse. Antonia no ha recibido tratamientos previos por este problema. En nuestra exploración, encontramos como dato relevante que el deslizamiento pasivo inferior y posterior de la cabeza humeral está restringido en el hombro derecho.

131 Con respecto a generalidades de esta patología, la Capsulitis adhesiva o retráctil: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) En el 25% de los casos, la capsulitis adhesiva puede ser idiopática.
B) La capsulitis no aparece en situaciones particulares asociadas con niveles de estrés físico y psicológico.
C) Se manifiesta por bloqueo progresivo de la articulación del hombro, con adherencia de los frenula capsulae.
D) La gravedad de esta afección deriva de su larga evolución.

132 La capsulitis adhesiva o también llamada hombro congelado evoluciona en fases: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Fase aguda o ¨caliente¨
B) Fase distrófica o ¨fria¨
C) Fase atrófica o secuelar.
D) Todas las respuestas son CORRECTAS.

133 Dentro de la fase 1 o también llamada aguda o caliente de la capsulitis de hombro, los signos clínicos que se deben buscar son: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Modificación del ritmo escapulohumeral.
B) Trastornos vasomotores.
C) Trastornos tróficos.
D) Sensación de tope intensa.

134 Dentro de la etiología de la capsulitis retráctil o adhesiva del hombro encontramos: Señala la respuesta CORRECTA.

A) Afecciones cardíacas o respiratorias, como infarto o pleuresía.
B) Afecciones neurológicas como hemiplejia.
C) Traumatismos óseos o articulares del hombro como bursitis, tendinitis, esguinces, luxación.
D) Todas las respuestas son CORRECTAS.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

135 El patrón capsular de Cyriax, signo patognomónico de una capsulitis de hombro y presente en la fase 2 o distrófica o fria, se manifiesta como: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Limitación en la rotación lateral.
B) Limitación en la flexión.
C) Limitación en la abducción.
D) Limitación en la aducción.

136 En la exploración de esta patología del hombro en su fase 2: Señale la respuesta CORRECTA.

A) La limitación de la amplitud de movimiento es idéntica en forma activa y pasiva.
B) La limitación de la amplitud de movimiento es mayor en forma activa a la pasiva.
C) La limitación de la amplitud de movimiento es menor en forma activa a la pasiva.
D) Todas las respuestas son INCORRECTAS.

137 En la fase atrófica o secuelar, con respecto al balance articular del hombro: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Con frecuencia la rotación medial es la más limitada.
B) La posición mano-espalda es difícil de realizar.
C) La limitación está ligada a adherencias de la porción larga del bíceps en la corredera bicipital.
D) Todas las respuestas son CORRECTAS.

138 Al aplicar el tratamiento fisioterápico en la capsulitis adhesiva tendremos como objetivos: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Disminuir los fenómenos álgicos.
B) No será necesario combatir los trastornos tróficos y vasomotores.
C) Las contracturas de defensa no serán importantes.
D) Todas las respuestas son CORRECTAS.

139 Los principios del tratamiento fisioterápico en la capsulitis adhesiva son: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Nunca provocar dolor durante las sesiones y si este aparece, evaluar si persiste después de las sesiones.
B) Insistir en los consejos de higiene y la educación del paciente.
C) Controlar el hombro contralateral (posible bilateralización de la capsulitis)
D) Todas las respuestas son CORRECTAS.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

140 En nuestro tratamiento de fisioterapia, en el abordaje del dolor, estaría recomendado: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Ultrasonoterapia con emisión pulsada con frecuencia de 1 Mhz, TENS (estimulación eléctrica transcutánea).
B) Crioterapia sistemática como mínimo 4 veces por día durante 30 minutos.
C) Reflexoterapia del tejido conjuntivo.
D) Todas las respuestas son CORRECTAS.

CASO CLÍNICO 5:

Teresa es una mujer de 79 años de edad, diagnosticada de síndrome parkinsoniano o parkinsonismo nigroestriatal sin afectación cortical, de 7 años de evolución. La paciente presenta un cuadro clínico de parkinsonismo, con grave afectación de las extremidades inferiores que le provoca freezings o episodios de congelación intensos y episodios de dolor, localizados principalmente en la espalda y en las piernas.

---

141 Dentro de los síntomas del síndrome parkinsoniano se encuentran: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Micrografía.
B) Problemas para comer y deglutir los alimentos.
C) Marcha en estepage.
D) Facies en mascara.

142 Las complicaciones asociadas a los años de enfermedad en el síndrome parkinsoniano, pueden ser: Señala la respuesta INCORRECTA.

A) Respiratorias.
B) Deformidades.
C) Aumento de la memoria a corto plazo.
D) Estreñimiento.

143 Los principales objetivos de la evaluación en fisioterapia neurológica son: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Determinar el estado actual de la paciente antes de iniciar el tratamiento.
B) Establecer unos objetivos que servirán de guía a la propuesta de tratamiento.
C) Cumplir con los aspectos legales y deontológicos entre fisioterapeuta y paciente.
D) Todas las respuestas son correctas.

144 Para registrar los déficits motores que causa la enfermedad, si utiliza la escala SCOPA-Motor, el rango de cada ítem se valorará: Señale la respuesta CORRECTA.

A) De los números 0 a 3.
B) De los números 1 a 5.
C) De la letra A a la D.
D) De los números 0 a 7.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

145 Para evaluar la pérdida de funcionalidad o discapacidad de la paciente se pueden utilizar: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Escala de equilibrio de Berg.
B) Medida de la independencia funcional.
C) Escala evolutiva de Hoehn y Yahr.
D) Todas las respuestas son correctas.

146 La observación de la marcha durante 15 metros, nos permitirá observar: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Si existe falta de disociación entre la cintura pélvica y la cintura escapular.
B) Si existe disminución en los braceos derecho e izquierdo.
C) Si es capaz de elevar ambos brazos mientras camina.
D) Si existe postura de simio durante la deambulación.

147 El tratamiento de fisioterapia debe guiarse por los siguientes criterios de actuación: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Debe ser individualizado y ha de estar adaptado a las necesidades de Teresa.
B) Es preciso involucrar a la familia y cuidadores y enseñarles las distintas estrategias que establece el tratamiento de fisioterapia.
C) Es preferible practicar la fisioterapia en estado ON según las fluctuaciones horarias.
D) Todas las repuestas son correctas.

148 Dentro de la actuación en fisioterapia, para atenuar los efectos de la rigidez en el síndrome parkinsoniano, podemos realizar: Señale la respuesta INCORRECTA:

A) Movilización con vibración.
B) Estiramientos activos.
C) Movilización de los distintos segmentos corporales en amplitud articular máxima sin dolor.
D) Hidroterapia en agua caliente a baño global (38 ºC).

149 Dentro del tratamiento de fisioterapia para mejorar las actividades de la vida diaria de la paciente, en el apartado Transferencias, trabajaremos: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Practicar la secuencia sedestación- bipedestación- sedestación.
B) Practicar giros en la cama.
C) Enseñar a levantarse del suelo en caso de caída.
D) Todas las respuestas son correctas.

150 Para el tratamiento del dolor a nivel de miembros inferiores y espalda, podremos incluir dentro del tratamiento de fisioterapia: Señale la respuesta CORRECTA.

A) Masoterapia.
B) Estiramientos suaves.
C) Corrección de posturas anómalas.
D) Todas las respuestas son correctas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

CUESTIONARIO RESERVA

151 ¿Cuál de los siguientes propósitos, no es un objetivo inmediato en las Unidades de Rehabilitación Cardíaca? Señale la respuesta CORRECTA.

A) Conseguir la estabilización clínica del paciente.

B) Reducir el riesgo de aparición de futuros eventos coronarios.

C) Limitar los efectos fisiológicos y psicológicos de la cardiopatía.

D) Mejorar el estatus funcional del paciente para mantener la independencia con énfasis en su calidad de vida.

152 Según la clasificación Internacional de RusK para la funcionalidad en el amputado, en que grupo incluiríamos la autonomía limitada (sentirse mejor sin prótesis, necesidad de cierta ayuda ajena para las escaleras y salidas a la calle, poder viajar en automóvil): Señale la respuesta CORRECTA

A) Grupo I.

B) Grupo II.

C) Grupo III.

D) Grupo IV.

153 Son objetivos del Plan Integral de Atención a la Accidentabilidad en Andalucía: Señale la respuesta INCORRECTA.

A) Reducir la incidencia de accidentes en Andalucía.

B) Reducir la mortalidad causada por los accidentes.

C) Saber el número y severidad de las discapacidades causadas por los accidentes.

D) Mejorar la calidad de vida de las personas lesionadas y apoyo a sus cuidadores/as.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

Descargado gratis de www.fisioteca.com

Descargado gratis de www.fisioteca.com



Descargado gratis de www.fisioteca.com