Fisioteca

EXAMEN · FISIOTERAPEUTA

Servicio Aragonés de Salud (SALUD)

Convocatoria 2021 · Teórico

110 preguntas

Documento oficial publicado por Servicio Aragonés de Salud (SALUD). Fisioteca lo recopila para facilitar tu preparación: las páginas siguientes son el documento original, sin modificaciones.

Hazlo en modo test

Cronometrado, con corrección al momento, explicación de cada respuesta y repaso de tus fallos.

www.fisioteca.com

GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Sanidad

salud
servicio aragonés de salud

PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN.

Resolución de 5 de octubre de 2021 (B.O.A. nº 217, de 21 de octubre de 2021)

CATEGORÍA:

FISIOTERAPEUTA

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL

ADVERTENCIAS:

- No abra este cuestionario hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Este cuestionario consta de 110 preguntas de las cuales las 10 últimas son de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la «Hoja de Examen» entre los números 1 y 110.
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
- **IMPORTANTE:** Los aspirantes del turno de promoción interna estarán exentos de contestar a las preguntas número 1 a 15.
- **El tiempo de realización de este ejercicio es de 100 minutos.**
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un tercio del valor de la respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la «Hoja de Examen» es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- En cada pregunta existe una y solo una respuesta correcta.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil o ningún otro elemento electrónico.

SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE EXAMEN" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.

ESTE CUESTIONARIO NO DEBERÁ SER DEVUELTO AL FINALIZAR EL EJERCICIO.

TODOS LOS MÓVILES DEBERÁN ESTAR APAGADOS
SU OMISIÓN PODRÁ SER MOTIVO DE EXPULSIÓN.

APERTURA

©COPYRIGHT 2022 PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Descargado gratis de www.fisioteca.com

1.- Según el decreto 168/2002 de 14 mayo del Gobierno de Aragón, por el que se regula la organización de los recursos sanitarios para el desarrollo de las actividades preventivas en materia de prevención de riesgos laborales en la administración de la Comunidad autónoma de Aragón, cuál de las siguientes opciones NO se corresponde con los Servicios de prevención propios:

A) Cada servicio de prevención contará con las cuatro especialidades o disciplinas preventivas correspondientes a Medicina del trabajo, seguridad en el trabajo, higiene industrial y ergonomía y psicosociología aplicada.
B) Contar con personal específicamente cualificado para el desarrollo de las funciones de nivel intermedio y que obligatoriamente estará adscrito orgánicamente a los distintos Departamentos u Organismos autónomos.
C) Dotación de instalaciones, medio materiales y recursos técnicos adecuados y suficientes para la realización de las actividades preventivas que deban desarrollar.
D) Se constituirán tres Servicios de prevención, uno para el departamento competente en materia de Educación, otro para el departamento competente en materia de Salud y Organismos Autónomos adscritos al mismo y un tercero para los restantes departamentos y Organismos Autónomos de la administración de la Comunidad Autónoma de Aragón.

2.- Según la Ley 40/2015, de Régimen Jurídico del Sector Público, las Administraciones Públicas actúan para el cumplimiento de sus fines con:

A) Personalidad jurídica propia.
B) Personalidad jurídica única.
C) Personalidad jurídica plena.
D) Personalidad jurídica física.

3.- Según el Estatuto de Autonomía de Aragón, señale la respuesta INCORRECTA sobre el Justicia de Aragón:

A) Tutela el ordenamiento jurídico aragonés, velando por su defensa y aplicación.
B) Defiende el Estatuto de Autonomía de Aragón.
C) Rinde cuentas de su gestión ante las Cortes Generales.
D) Supervisa la actividad de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón.

4.- Según la Ley 44/2003 de ordenación de las profesiones sanitarias, la obtención del Título de especialista NO requiere:

A) Estar en posesión del título de Licenciado o Diplomado Universitario que en cada caso se exija.
B) Acceder al sistema de formación que corresponda, así como completar éste en su integridad de acuerdo con los programas de formación que se establezcan sin perjuicio de los establecido en el artículo 23 de esta ley para el supuesto de una nueva especialización.
C) Superar las evaluaciones que se determinen y depositar los derechos de expedición del correspondiente título.
D) El gobierno a propuesta del Ministerio de Sanidad y Consumo establecerá los supuestos y procedimientos para el reconocimiento en España de los títulos de especialista obtenido en cualquier otro estado, sea o no miembro de la Unión Europea.

5.- Según la ley 16/2003 de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud, ¿cuál de las siguientes actuaciones NO está incluida en la prestación de salud pública?

A) Evaluación de impacto en salud.
B) Protección y promoción de la sanidad ambiental.
C) Protección de la sanidad alimentaria.
D) Protección de las enfermedades, discapacidades y lesiones.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

6.- Para la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres en Aragón NO es un principio general de la actuación de los poderes públicos aragoneses:

A) La protección de la maternidad, sólo en familias monoparentales.
B) La intervención para la prevención y protección integral a las mujeres víctimas de violencia en Aragón.
C) La participación y representación equilibrada de mujeres y hombres en todos los ámbitos de decisión públicos y privados.
D) El establecimiento de medidas para la conciliación de vida laboral, familiar y personal de mujeres y hombres, potenciando la corresponsabilidad.

7.- Según el DECRETO 174/2010, de 21 de septiembre, del Gobierno de Aragón, en la Comunidad Autónoma de Aragón NO existe:

A) Área III, Sector de Zaragoza III.
B) Área VII, Sector de Alcañiz.
C) Área VIII, Sector de Teruel.
D) Área V, Sector de Calatayud.

8.- Según el artículo 72 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, será considerada una falta grave:

A) La exigencia de cualquier tipo de compensación por los servicios prestados a los usuarios de los servicios de salud.
B) Los daños o el deterioro en las instalaciones, equipamiento, instrumental o documentación, cuando se produzcan por negligencia inexcusable.
C) El notorio incumplimiento de sus funciones o de las normas reguladoras del funcionamiento de los servicios.
D) El incumplimiento de la obligación de atender los servicios esenciales establecidos en caso de huelga.

9.- Según la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los servicios de salud, NO es causa de extinción de la condición de personal estatutario fijo:

A) La renuncia.
B) La pérdida de la nacionalidad tomada en consideración para el nombramiento.
C) La jubilación.
D) La incapacidad que dure más de un año.

10.- ¿Cuál de las siguientes nacionalidades es la de mayor presencia en Aragón, según el porcentaje sobre el total de extranjeros?

A) Rumanía.
B) Marruecos.
C) China.
D) Venezuela.

11.- Según el Título III de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, del régimen jurídico de la protección de datos de carácter personal, NO son derechos de las personas:

A) Derecho de rectificación.
B) Derecho de supresión.
C) Derecho de acceso.
D) Derecho de ratificación.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

12.- Según la Constitución Española, con respecto al Poder Judicial señale la respuesta correcta:

A) La justicia emana del pueblo y se administra en nombre del Rey por Jueces y Magistrados integrantes del Poder Judicial, independientes, inamovibles, responsables y sometidos únicamente al imperio de la ley.
B) Los Jueces y Magistrados podrán ser separados, suspendidos, trasladados y jubilados, a propuesta del Consejo de Ministros, por alguna de las causas y con las garantías previstas en la ley.
C) El Tribunal Constitucional regulará el ejercicio de la jurisdicción militar en el ámbito estrictamente castrense y en los supuestos de estado de sitio, de acuerdo con los principios de la Constitución.
D) En el supuesto de estado de sitio se autorizan los Tribunales de excepción por alguna de las causas y con las garantías previstas en la ley.

13.- Según el artículo 14 del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, los empleados públicos tienen los siguientes derechos de carácter individual, EXCEPTO:

A) A percibir las retribuciones y las indemnizaciones por razón del servicio.
B) A la libertad de expresión dentro de los límites del ordenamiento jurídico.
C) A la libertad sindical.
D) A la libre asociación profesional.

14.- Con relación a la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de documentación clínica, señale la respuesta INCORRECTA:

A) Los centros sanitarios tienen la obligación de conservar la documentación clínica en su soporte original como mínimo 5 años desde la fecha de alta de cada proceso asistencial.
B) Los profesionales sanitarios tienen el deber de cooperar en la creación y el mantenimiento de una documentación clínica ordenada y secuencial del proceso asistencial de los pacientes.
C) Los profesionales sanitarios que desarrollen su actividad de manera individual son responsables de la gestión y de la custodia de la documentación asistencial que generen.
D) La documentación clínica también se conservará a efectos judiciales de conformidad con la legislación vigente.

15.- Según la Ley General de Sanidad, ¿cuántas Áreas de Salud deberán existir como mínimo?

A) Dos Áreas por provincia.
B) Un Área por provincia.
C) Un Área a nivel comarcal.
D) Un Área por comunidad autónoma.

16.- Los tres elementos del control primario de la Técnica de Alexander son:

A) Liberar el cuello, elevar la cabeza y meter la barbilla y alargar la columna.
B) Liberar el cuello, aproximar los hombros y alargar la columna.
C) Liberar el cuello, estrechar la espalda y alargar la columna.
D) Liberar el cuello, cerrar puños y alargar la columna.

17.- En cuanto a la artritis reumatoide y/o la artrosis, señale la correcta:

A) Dentro de los signos radiológicos de la artritis reumatoide aparece la formación de osteofitos marginales.
B) La etiopatogenia de la artrosis es la degradación del cartílago articular.
C) La principal alteración de la artrosis es la sinovitis.
D) La clínica de la artrosis suele ser febrícula, astenia y discreta pérdida de peso.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

18.- En el contexto de la gestión clínica, se considera INPUTS:

A) Aquellos elementos que entran dentro de la organización sanitaria para ser procesados o para contribuir a la ejecución de procesos.
B) Secuencias concatenadas de acciones y decisiones que se llevan a cabo para transformar las entradas y salidas.
C) Son todos los elementos tangibles e intangibles resultantes de los procesos generadores de las prestaciones sanitarias.
D) Son los distintos colectivos a los que van dirigidos los servicios o prestaciones de la organización sanitaria.

19.- El criomasaje está contraindicado en:

A) Afecciones que cursan con dolor y/o prurito.
B) Celulitis.
C) Varices.
D) Traumatismos recientes.

20.- En las inflamaciones reumáticas, ¿qué sustancia activa NO se utilizaría en iontoforesis?

A) Adrenalina.
B) Corticoide.
C) Antiinflamatorio no esteroideo.
D) Sulfato de magnesio (solución al 2%).

21.- Según su relación en el estudio de investigación ¿cuál sería una variable dependiente?

A) La que se identifica con la causa supuesta.
B) La variable antecedente o predictora.
C) Variable que debe darse antes en el tiempo que la variable independiente.
D) Aquella que se mide para ver los efectos debidos a la variable independiente.

22.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto a los cambios en el equilibrio con el envejecimiento:

A) En general, los ancianos tienden a balancearse más que los jóvenes durante la bipedestación inmóvil.
B) Para recuperar el equilibrio los ancianos utilizan generalmente la estrategia del tobillo en lugar de la estrategia de la cadera.
C) Muchos ancianos tienen problemas para realizar ajustes posturales anticipatorios rápida y eficientemente.
D) La inestabilidad aumenta con la edad, particularmente en mujeres y más si ha utilizado zapatos de tacón.

23.- Según la Ley de Dependencia, es FALSO:

A) Se evalúa la capacidad de la persona para realizar las actividades básicas de la vida diaria.
B) La situación de dependencia se clasificará en cuatro grados.
C) Establece un catálogo de los posibles servicios y prestaciones económicas.
D) Utiliza un baremo como instrumento de medición de los apoyos necesitados.

24.- Respecto a las instrucciones que se dan al paciente con un vendaje funcional ¿cuál es correcta?

A) Con el vendaje funcional es necesario que guarde reposo absoluto.
B) Hay que retirar el vendaje para las actividades de la vida diaria.
C) Hay que retirar el vendaje en caso de coloración azulada o muy pálida de los dedos de la mano/pie.
D) Es normal que el vendaje provoque molestias adicionales, como picor o adormecimiento de los dedos.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

25.- El "valor predictivo positivo" de una prueba diagnóstica es:

A) La probabilidad de que un individuo con un resultado negativo tenga la enfermedad en estudio.
B) El porcentaje de individuos sin la enfermedad y cuyo resultado de la prueba es positivo.
C) La proporción de casos que tienen un resultado de la prueba negativo.
D) La probabilidad de que un individuo con un resultado positivo tenga la enfermedad en estudio.

26.- Señale la respuesta INCORRECTA. El Código de identificación personal que establece la ley 16/2003, de 28 de mayo, será:

A) Único a lo largo de la vida de la persona.
B) Se asignará en el momento de incluir los datos del ciudadano en la base de datos de población protegida por el Sistema Nacional de Salud.
C) La tarjeta sanitaria individual estará vinculada a este código.
D) Se asignará un nuevo código en caso de cambio de residencia del ciudadano a otra CC.AA.

27.- ¿Cuál de los siguientes es el mecanismo principal de lesión en las fracturas de olécranon?

A) Traumatismo directo.
B) Caídas con mano extendida y codo en flexión.
C) Caídas con mano flexionada y codo en extensión.
D) Ninguna es correcta.

28.- ¿Cuál de las siguientes NO son precauciones generales de aislamiento?

A) Lavado de manos antes y después de cada contacto con un paciente y al quitarse unos guantes.
B) Bata y protección facial si se prevén salpicaduras.
C) Guantes para el contacto con las mucosas, la piel no íntegra o fluidos.
D) Mascarilla con filtro de partículas si se prevén aerosoles.

29.- En cuanto al disco intervertebral, señale la correcta:

A) Cuando se ejerce una fuerza de compresión axial aumentará el grosor del disco.
B) Cuando se ejerce una fuerza de tracción axial el disco se aplasta y ensancha.
C) Cuando se ejerce una fuerza de inflexión lateral el núcleo pulposo se desplaza hacia el lado de la convexidad.
D) En los movimientos de extensión el núcleo pulposo va hacia atrás.

30.- La Camptodactilia consiste en:

A) Agenesia del fascículo esterno-costal inferior del músculo pectoral mayor.
B) Fusión de dedos, especialmente del 2º y el 3º.
C) Contractura progresiva en flexión de la articulación interfalángica proximal.
D) Angulación excesiva (>10-15º) de un dedo en el plano radiocubital.

31.- La capacitancia de un condensador se define como:

A) La carga almacenada por unidad de diferencia de potencial existente entre las láminas del condensador.
B) La resistencia que opone la materia conductora a ser sometida al paso y/o variaciones en la corriente que circula por ella.
C) La diferencia de potencial existente entre las láminas del condensador y la carga almacenada.
D) La propiedad del condensador para resistir el cambio de corriente.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

32.- Respecto a las llamadas "variables ji-cuadrado", ¿cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta?

A) Cada variable ji-cuadrado es continua.
B) Hay un número finito de variables aleatorias ji-cuadrado, identificada cada una de ellas por dos parámetros, llamados grados de probabilidad.
C) Las variables ji-cuadrado no pueden tomar valores negativos.
D) El valor medio de una variable aleatoria ji-cuadrado es el mismo que sus grados de libertad y su varianza es el doble de sus grados de libertad.

33.- El masaje de las zonas reflejas del tejido conjuntivo NO presenta entre sus efectos:

A) Mejora el trofismo.
B) Vasodilatación local.
C) Provoca la liberación de histamina.
D) Disminuye la elasticidad de los tejidos.

34.- En la prevención de recidivas en la cervicalgia mecánica ¿cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta?

A) Se ha de evitar el agotamiento de la región cervical.
B) Es importante la utilización de buenas posiciones tanto en reposo como en la vida diaria.
C) Sólo se puede prevenir con un programa de intervención con técnicas pasivas.
D) Son muy útiles los ejercicios activos domiciliarios.

35.- NO es una técnica de motivación del equipo de trabajo:

A) Participación y comunicación. Crear un ambiente donde todos puedan expresar sus opiniones, ideas e inquietudes.
B) Fijación de objetivos. Aparte de los objetivos globales que ha de alcanzar el grupo, es necesario que se establezcan individualmente objetivos para cada componente del mismo.
C) Adecuación empleado - tarea. Ningún miembro del equipo debe dedicarse a una tarea específica, aunque esté mejor preparado para ella.
D) Flexibilidad. El equipo funciona mejor si los empleados pueden realizar su trabajo con cierta libertad y autonomía.

36.- ¿En torno a que estructura se nombran los grados I y II de la clasificación de Pipkin para fracturas capitales de fémur?

A) Ligamento redondo.
B) Cuello femoral.
C) Acetábulo.
D) Ninguna es correcta.

37.- Respecto a la Terapia Combinada (US + electroterapia):

A) Se utiliza con cualquier corriente ininterrumpida de baja frecuencia.
B) Se utiliza como técnica diagnóstica y terapéutica.
C) Si la corriente tiene polaridad, el cabezal de US se debe colocar a modo de ánodo.
D) Todas son verdaderas.

38.- ¿Qué tipo de asiento modelado pélvico confeccionaríamos a un niño de 9 meses de edad con un nivel 3 en la escala LSS (Level of Sitting Scale)?

A) Activo.
B) Pasivo con apoyo cefálico.
C) Pasivo sin apoyo cefálico.
D) No está indicado este tipo de asientos.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

39.- Respecto a los principios fundamentales de la bioética ¿cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA?

A) El principio de no maleficencia implica tratar a cada uno como corresponda, con la finalidad de disminuir las situaciones de desigualdad.
B) El principio de beneficencia conileva la obligación de actuar en beneficio de otros, promoviendo sus legítimos intereses y suprimiendo prejuicios.
C) El principio de autonomía del paciente obliga a los profesionales a potenciar la participación del paciente en la toma de decisiones.
D) Determinar las características relevantes para la distribución de los recursos sanitarios forma parte del principio de justicia.

40.- ¿Cuál es el cuarto componente (D) del Método Hanlon, de determinación de prioridades?

A) Viabilidad /Factibilidad de la intervención.
B) Eficacia de la solución.
C) Gravedad/Severidad del problema.
D) Magnitud del problema.

41.- La atención primaria de salud constituye el primer elemento de un proceso permanente de asistencia sanitaria, se recoge en:

A) Declaración Alma-Ata.
B) Carta de Ljubljana.
C) Declaración de Ottawa.
D) Declaración de Washington.

42.- Respecto a la ética asistencial ¿cuál de las siguientes afirmaciones es FALSA?

A) El objetivo de la ética es la búsqueda de la solución óptima, que es siempre la que lesiona menos los valores en conflicto.
B) Un conflicto moral nunca conlleva un conflicto de valores.
C) La ética es una disciplina práctica: siempre tiene por objeto hacer, tomar decisiones.
D) El enfoque ético y el jurídico conllevan perspectivas distintas.

43.- Respecto a la escala de Narakas:

A) Es una clasificación que valora la Parálisis Braquial Obstétrica según la gravedad de la lesión.
B) El Grado II: Parálisis C 5 -C 6-C7.
C) Grado IV: Parálisis C 5-C 6 + Horner.
D) Grado III: Avulsiones + Horner.

44.- Señale la INCORRECTA en cuanto a la enfermedad de Scheuermann:

A) Presencia de acuñamientos vertebrales superiores a 5º en tres o más vértebras consecutivas.
B) Existe un aumento de cifosis dorsal y lordosis lumbar.
C) Con la hiperextensión de la columna la cifosis dorsal desaparece por completo.
D) Cifosis de más de 50º en la columna torácica según el método Cobb.

45.- En relación al TENS convencional podemos decir que (señale la INCORRECTA):

A) Persigue la sobreestimulación selectiva de las fibras rápidas del tipo Aβ (A beta).
B) Trabaja con frecuencias elevadas y baja intensidad.
C) Está basada en el efecto analgésico de la teoría de puerta de control espinal.
D) Está basada en la teoría de la liberación de opioides endógenos.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

46.- ¿En qué situaciones se aplica un acolchamiento con placas de foam (goma espuma) en el vendaje funcional?

A) Para descargar zonas de presión en prominencias óseas.
B) Para crear cavidades y favorecer la formación de ventanas.
C) Para aumentar el contacto directo de la piel con el material adhesivo.
D) Ninguna de las anteriores es correcta.

47.- Según la Ley 69/2015, el órgano competente encargado de la organización y gestión del Registro de Actividad de Atención Sanitaria Especializada es:

A) Dirección General de Cartera Básica de Servicios del SNS y Farmacia.
B) Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación.
C) Subsecretaría de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
D) Dirección General de Ordenación profesional.

48.- El umbral galvanotetánico se define como:

A) Intensidad mínima de un impulso rectangular largo (100-1000 ms) necesaria para provocar respuesta muscular (contracción).
B) Intensidad mínima de un impulso exponencial de 1s de duración necesaria para provocar respuesta muscular (contracción).
C) Intensidad mínima para que un impulso rectangular de 1 ms de duración dé lugar a una respuesta.
D) Intensidad a la que se alcanza el reclutamiento de todas las unidades motoras de un músculo.

49.- ¿De cuántos créditos europeos consta el módulo de "Prácticas Tuteladas y Trabajo de Fin de Grado" según la Orden CIN/2135/2008, por la que se establecen los requisitos para la verificación de los títulos universitarios oficiales que habiliten para el ejercicio de la profesión de Fisioterapeuta?

A) 48 créditos.
B) 62 créditos.
C) 72 créditos.
D) 75 créditos.

50.- ¿Qué se entiende por Guías de Práctica Clínica?

A) Programa de actividades preventivas y de promoción de la salud de aplicación en los centros de Atención Primaria.
B) Conjunto de recomendaciones basadas en una revisión sistemática de la evidencia y en la evaluación de los riesgos y beneficios de las diferentes alternativas, con el objetivo de optimizar la atención sanitaria a los pacientes.
C) Sistema de clasificación jerárquica de las recomendaciones sobre la práctica clínica con mayor evidencia.
D) Herramientas de planificación y coordinación a nivel autonómico mediante el cual se definen las políticas de salud y servicios sanitarios.

51.- Las aguas con residuo seco inferior a 100mg/l se clasificarían como:

A) Aguas de mineralización marina o hipermarina.
B) Aguas oligometálicas.
C) Aguas de mineralización fuerte.
D) Aguas no potables.

52.- En el caso de Pie plano grado 2, la huella en el podoscopio es:

A) El ancho del mediopié es mayor de la mitad del antepié.
B) El ancho del mediopié es igual al ancho del antepié.
C) El mediopié es mayor que el antepié.
D) El mediopié es menor que el antepié.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

53.- Señale cuál de los siguientes requisitos es imprescindible para el ejercicio profesional del fisioterapeuta como profesional sanitario:

A) Haber superado un proceso selectivo de acceso a la función pública.
B) No encontrarse inhabilitado o suspendido para el ejercicio profesional por sentencia judicial firme, durante el periodo de tiempo que fije ésta.
C) Ostentar el título de formación profesional de la familia profesional sanitaria o certificados equivalentes al mismo.
D) Acreditar una experiencia profesional mínima de 2 años.

54.- Según la valoración de los Movimientos Generales del recién nacido de Prechtl, el marcador más temprano de una PC (Parálisis cerebral) espástica es la presencia de:

A) Movimientos caóticos.
B) Movimientos espasmódicos-sincrónicos.
C) Movimientos pobre repertorio.
D) Movimientos fidgety anormales.

55.- Señale la respuesta INCORRECTA según la regla cóncavo-convexa:

A) Durante la flexión de un dedo, el deslizamiento será en la misma dirección y sentido que la flexión del dedo.
B) Una misma articulación puede comportarse como cóncava-convexa o convexa-cóncava dependiendo de cuál sea el extremo articular fijo y cuál sea el móvil.
C) En la flexión de hombro, mientras el húmero asciende angularmente, la cabeza humeral desciende.
D) En los movimientos funcionales es necesario que una superficie articular se mantenga fija para que la otra superficie articular pueda deslizar.

56.- Señale la respuesta correcta respecto a las poleas:

A) Con una polea fija sólo se transmite la fuerza.
B) Con una polea móvil enganchada a la palanca ósea, la fuerza que debe hacerse es la mitad del peso.
C) Es indiferente el tipo de polea, lo importante es donde se coloque respecto al segmento corporal que realiza la fuerza.
D) Con una polea móvil enganchada a la palanca ósea, la fuerza que debe hacerse es la mitad del peso, siempre que los segmentos de las cuerdas de la polea móvil sean paralelos entre sí.

57.- Señale la respuesta FALSA. Según la ley 44/2003, de Ordenación de las profesiones sanitarias, el ejercicio de las profesiones sanitarias se regirá bajo los siguientes principios:

A) Existirá formalización escrita de su trabajo reflejada en una hoja de evolución de fisioterapia que deberá ser común para cada centro y única para cada paciente atendido en él.
B) Se tenderá a la unificación de los criterios de actuación, que estarán basados en la evidencia científica y en los medios disponibles y soportados en guías y protocolos de práctica clínica y asistencia.
C) La eficacia organizativa de los servicios, secciones y equipos, o unidades asistenciales equivalentes, sea cual sea su denominación, requerirá la existencia escrita de normas de funcionamiento interno y la definición de objetivos y funciones tanto generales como específicas para cada miembro del mismo, así como la cumplimentación por parte de los profesionales de la documentación asistencial, informativa o estadística que determine el centro.
D) La continuidad asistencial de los pacientes tanto la de aquellos que sean atendidos por distintos profesionales y especialistas dentro del mismo centro como la de quienes lo sean en diferentes niveles.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

58.- Indique la respuesta INCORRECTA. Para un adecuado proceso de esterilización mediante calor húmedo, el vapor:

A) Debe acceder a todos los lugares del material que se pretende esterilizar.
B) Debe ser puro, exento de partículas extrañas.
C) Debe mezclarse con el aire para favorecer su eficacia.
D) Debe circular constantemente para renovarse.

59.- Para normalizar el tono espástico se recomienda crioterapia durante un tiempo:

A) Superior a 5 minutos.
B) Superior a 10 minutos.
C) Superior a 20 minutos.
D) Superior a 15 minutos.

60.- Se considera una actividad comunitaria de los equipos de atención primaria recogida en la cartera de servicios de Atención Primaria de Aragón:

A) Aquella intervención grupal (educación para la salud, etcétera) que no considera explícitamente la participación de la comunidad, o que el nivel de participación fuera como público o pasiva.
B) Programa de vacunación.
C) Programa de cribado.
D) Aquella actividad realizada en un territorio con participación de la población, que está dirigida a promover la salud, incrementar la calidad de vida y el bienestar de la población.

61.- El reflejo flexor de retirada es un ejemplo de:

A) Reflejo de estiramiento.
B) Reflejo del tendinoso de Golgi.
C) Reflejo flexor de retirada.
D) Reflejo polisináptico.

62.- ¿Cuál de las siguientes opciones NO es una reacción de tipo simpático del masaje de tejido conjuntivo?

A) Aumento en la transpiración.
B) Hiperemia.
C) Dermografía.
D) Poliuria.

63.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la formación continuada es correcta?

A) La formación continuada sirve para generalizar el conocimiento, por parte de los profesionales, de los aspectos científicos, técnicos, éticos, legales, sociales y económicos del sistema sanitario.
B) La formación continuada enmascara en los propios profesionales la percepción de su papel social.
C) La formación continuada impide el establecimiento de instrumentos de comunicación entre los profesionales sanitarios.
D) Ninguna de las anteriores es correcta.

64.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto al sistema circulatorio linfático:

A) La linfa es un líquido incoloro cuya composición es parecida al plasma sanguíneo.
B) Se encarga de recoger los productos de la degradación celular especialmente las moléculas de bajo peso molecular.
C) La cisterna de Pecquet se encuentra aproximadamente a la altura de L1/L2.
D) El linfangión constituye la unidad del sistema linfático.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

65.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto a las siguientes funciones musculares:

A) Los músculos estabilizadores locales dan el soporte y sostén necesario para que se produzca el movimiento.
B) Los músculos estabilizadores globales son capaces de contraerse concéntricamente en toda la amplitud de movimiento articular.
C) Los músculos estabilizadores locales tienen como función estabilizar la articulación, sobre todo en posición neutra.
D) Los músculos estabilizadores locales aumentan su actividad inmediatamente después del inicio del movimiento.

66.- Respecto a los ejercicios de estabilización y control motor, señale la respuesta INCORRECTA:

A) El objetivo de control motor se basa en las sinergias musculares.
B) Los músculos estabilizadores locales tienen como función estabilizar la articulación, sobre todo en posición neutra.
C) Los músculos disminuyen su actividad en el momento previo al inicio del movimiento, dando el soporte y sostén necesario para que éste se produzca.
D) En el caso de los músculos estabilizadores globales, son capaces de contraerse excéntricamente para desacelerar las cargas.

67.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la formación continuada es correcta?:

A) La formación continuada incluye sólo cursos con reconocimiento oficial por la universidad.
B) La formación continuada debe cumplir con las necesidades de los participantes y ha de contar con herramientas de evaluación.
C) El aprendizaje autodirigido no es una herramienta de formación continuada.
D) El logro de los resultados del aprendizaje no tiene ningún valor en los programas de formación continuada.

68.- ¿Qué músculo NO interviene en la fase de apoyo inicial de la marcha?

A) Glúteo mayor.
B) Glúteo medio.
C) Sartorio.
D) Vasto interno.

69.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto a las técnicas de movilización de enfermos del Método Dotte:

A) Bajadas: es el movimiento inverso a los levantamientos.
B) Enderezamientos: se emplean en aquellos casos en que se necesita desplazar a un paciente que se ha resbalado a los pies de la cama, hacia la cabecera de la misma.
C) Traspasos: se emplean para desplazar a un paciente del centro al borde de la cama.
D) Giros: se utilizan, básicamente, para el paso desde una silla de ruedas a un inodoro, un sofá, una silla, una cama.

70.- El test de la U de Mann-Whitney:

A) Se utiliza para muestras apareadas.
B) Se utiliza para muestras independientes (que pueden ser o no del mismo tamaño).
C) Se utiliza para muestras relacionadas, antes y después de una intervención.
D) Es la versión paramétrica de la prueba t de Student.

71.- La electroestimulación de qué nervio provoca la inhibición de la contracción vesical:

A) Nervio rectal superior.
B) Nervio pudendo.
C) Nervio tibial posterior.
D) Nervio ilioinguinal.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

72.- Se considera un efecto sistémico de la termoterapia:

A) Reparación tisular.
B) Alivio del dolor.
C) Vasodilatación refleja.
D) Normalización del tono muscular.

73.- Según la Organización Mundial de la Salud, entre las intervenciones para prevenir las caídas en el anciano, NO se encuentra:

A) Ejercicios para mejorar la marcha y el equilibrio y el entrenamiento funcional.
B) Práctica de taichí.
C) Reducción o eliminación del consumo de psicótropos.
D) Suplementar la dieta de todos los ancianos con vitamina D.

74.- Respecto a las cadenas cinéticas, señale la respuesta correcta:

A) Una sentadilla es un ejemplo de cadena cinética frenada.
B) Al escribir en una pizarra se produce el reclutamiento del sistema neuromuscular de proximal a distal, por lo que se trata de una cadena cinética abierta.
C) En la cadena cinética abierta aparecen reacciones sensitivas de apoyo.
D) En la cadena cinética mixta parcial la resistencia exterior en el extremo distal supera el 15% de la resistencia máxima que podría movilizar el sujeto.

75.- Las aguas cloruradas tienen entre sus CONTRAINDICACIONES:

A) Eczemas crónicos.
B) Sinusitis en fase de cronificación.
C) Reumatismos crónicos que no se encuentran en fase de agudización.
D) Por vía oral, en gastritis hipersecretoras y patología ulcerosa del aparato digestivo.

76.- Sobre la técnica de Jacobson:

A) Consiste en trabajar sistemáticamente los principales grupos musculares del cuerpo, creando y liberando tensión.
B) Es una técnica derivada de la autohipnosis.
C) Utiliza imágenes simbólicas que sirven para conectar con el inconsciente.
D) Usa la sugestión.

77.- En relación a los tipos de entrevistas, señale la correcta:

A) Las entrevistas estructuradas se basan en una guía de asuntos o preguntas y el entrevistador tiene la libertad de introducir preguntas adicionales para precisar conceptos.
B) Las entrevistas semiestructuradas el entrevistador realiza su labor siguiendo una guía de preguntas específicas y se sujeta exclusivamente a ésta.
C) Las entrevistas abiertas se fundamentan en una guía general de contenido y el entrevistador posee toda la flexibilidad para manejarla.
D) Las entrevistas abiertas se fundamentan en una guía específica de contenido y el entrevistador tiene poca flexibilidad para manejarla.

78.- En el caso de un paciente con tuberculosis pulmonar, laríngea o bronquial ¿Cuáles serían las medidas a adoptar?

A) Habitación compartida.
B) Lavado simple de manos.
C) Personal sanitario con mascarilla quirúrgica y bata.
D) Todas las personas que accedan a la habitación usarán un protector respiratorio FFP2 o superior.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

79.- En el tratamiento fisioterápico de las tendinitis ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

A) En el período agudo no está indicado nunca el reposo del tendón.
B) En el período subagudo puede estar indicado el masaje transverso profundo de Cyriax.
C) Para que desaparezca el dolor hay que activar siempre la estructura lesionada mediante ejercicios activos enérgicos.
D) Ninguna de las anteriores es correcta.

80.- La marcha Shuffing Gait (marcha en pantuflas) se da:

A) En ancianos que presentan varias articulaciones dolorosas.
B) Cuando uno de los miembros inferiores está afectado.
C) En el Parkinson.
D) Cuando están afectados los ganglios basales.

81.- ¿Qué distancia recorre el paciente en la prueba de Timed up and go?

A) 3 metros.
B) 5 metros.
C) 6 metros.
D) 10 metros.

82.- Señale la respuesta FALSA sobre las Comisiones Clínicas:

A) La selección de sus miembros se hará mediante convocatoria pública.
B) Tendrán un periodo máximo de funcionamiento de 2 años,
C) Contará con un responsable clínico nombrado por la Dirección Asistencial o de Enfermería.
D) Con periodicidad anual se elaborará una memoria.

83.- Cuándo el paciente presenta a la auscultación crujidos de baja frecuencia, el fisioterapeuta realizará técnicas de:

A) Alto volumen-alto flujo.
B) Bajo volumen-alto flujo.
C) Bajo volumen-bajo flujo.
D) Técnicas espiratorias lentas.

84.- Según la "Guía esencial de rehabilitación infantil" de J. Espinosa ¿qué estructura desempeña un papel importante en las reacciones de paracaídas?

A) Palmas de las manos.
B) Sáculo.
C) Conductos semicirculares.
D) Cabeza.

85.- En un niño con parálisis cerebral, ¿en qué casos está indicada la ortesis de pie (FO)?

A) En la espasticidad moderada.
B) Cuando no existe la fase de choque de talón (de la marcha).
C) Cuando falta la dorsiflexión voluntaria de tobillo.
D) Cuando existe inestabilidad latero-medial de la articulación subastragalina.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

86.- El método en Fisioterapia se define como:

A) El método sistemático y organizado de administrar la atención fisioterapéutica individualizada, que se centra en la identificación y tratamiento de las respuestas únicas de las personas o grupos a las alteraciones de la salud reales o potenciales.
B) El método sistemático y organizado de administrar la atención fisioterapéutica individualizada o grupal, que se centra en la identificación y tratamiento de las respuestas únicas de las personas o grupos a las alteraciones de la salud reales o potenciales.
C) El método sistemático y organizado de administrar la atención fisioterapéutica individualizada, que se centra en el tratamiento de las respuestas únicas de las personas a las alteraciones de la salud reales o potenciales.
D) El método sistemático y organizado de administrar la atención fisioterapéutica individualizada, que se centra en la identificación y tratamiento de las respuestas únicas de las personas o grupos a las alteraciones de la salud reales.

87.- La motoneurona alfa:

A) Es un tipo de motoneurona superior.
B) Se encarga de estimular directamente el músculo esquelético.
C) Se encarga de inhibir el músculo esquelético.
D) Sólo puede inervar unidades motoras lentas.

88.- Señale la respuesta correcta:

A) En una lesión de una estructura no contráctil, tanto los movimientos activos como los pasivos serán dolorosos o estarán limitados en la misma dirección.
B) En una lesión de una estructura contráctil, los movimientos activos y pasivos serán dolorosos en la misma dirección.
C) En una lesión de un tejido no contráctil, los movimientos activos y pasivos son dolorosos o están limitados en direcciones opuestas.
D) Ninguna respuesta es correcta.

89.- En cuanto a los distintos métodos utilizados en las corrientes interferenciales, señale la correcta:

A) En el método de dos polos el equipo suministra dos corrientes alternas no moduladas en circuitos separados.
B) En el método de cuatro polos la profundidad de la modulación es siempre del 100%.
C) En el método de dos polos la amplitud de la corriente varía entre 0 y el 100%.
D) En el método de cuatro polos la interferencia ocurre en el equipo.

90.- La norma ISO 9000:

A) Describe los fundamentos de los sistemas de gestión de la calidad.
B) Es un sistema de clasificación de los procesos de hospitalización.
C) Es una herramienta para el control de residuos.
D) Permite definir el plan de formación.

91.- Respecto a la educación para la salud, es cierto:

A) Es un proceso unidireccional y pasivo en el intercambio de información y comportamiento.
B) Es la parte de la atención de la salud que se ocupa de promover un comportamiento sano.
C) Tiene como objetivo que se lleven a cabo comportamientos definidos y prescritos por el experto.
D) Debe imponerse para poder conseguir un nivel óptimo de salud.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

92.- Es FALSO sobre el consumo de oxígeno durante el ejercicio:

A) Se puede calcular el consumo de oxígeno durante el ejercicio de manera indirecta, a través de la medición del equivalente metabólico (MET).
B) En pacientes con poca actividad física, el consumo máximo de oxígeno (VO_2max) es mayor que en sujetos con buena forma física, para compensar una baja tolerancia al ejercicio.
C) A medida que aumenta la intensidad del ejercicio, aumenta proporcionalmente el volumen de oxígeno consumido hasta alcanzar el consumo máximo de oxígeno (VO_2max).
D) En la ergoespirometría, se realiza un análisis del aire exhalado durante el ejercicio para obtener la medición del consumo máximo de oxígeno (VO_2max).

93.- ¿Qué artículo de la ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias dice que corresponde a los Diplomados universitarios en Fisioterapia la prestación de los cuidados propios de su disciplina, a través de tratamientos con medios y agentes físicos, dirigidos a la recuperación y rehabilitación de personas con disfunciones o discapacidades somáticas, así como la prevención de las mismas?

A) Título I, Artículo 5.
B) Título II, Artículo 6.
C) Título I, Artículo 7.
D) Todas son falsas.

94.- Respecto a la cianosis digital paroxística, señale la respuesta correcta:

A) La crioterapia está contraindicada en la enfermedad de Raynaud pero no en el fenómeno de Raynaud.
B) La enfermedad de Raynaud es consecuencia de algún otro trastorno local o sistémico.
C) El fenómeno de Raynaud es la forma idiopática.
D) En la enfermedad de Raynaud, los síntomas son bilaterales y simétricos, incluso cuando se aplica el frío sólo en una zona.

95.- En la prevención de la osteoporosis ¿cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?

A) Se desaconsejan ejercicios generales y deportes.
B) Se reducen al máximo los períodos de inmovilización postraumática, postoperatoria o durante las enfermedades.
C) En los períodos de inmovilización, se evitará el trabajo sistemático de los diferentes grupos musculares.
D) Se aconseja el reposo para retrasar la pérdida mineral ósea y evitar el riesgo de fracturas.

96.- El operador booleano AND:

A) Es el operador que más limita el resultado.
B) Es el operador que más amplía el resultado.
C) Utilizando este operador se recuperan los artículos que contengan los términos escritos antes de él, pero no los que se escriben tras él.
D) Utilizando este operador se localizan los artículos que contengan al menos uno de los términos de la búsqueda.

97.- En el caso de las GPC (guías de práctica clínica), es una estrategia de efectividad demostrada para su diseminación e implantación:

A) Líderes de opinión.
B) Incorporación de la GPC en la Historia clínica electrónica.
C) Medios de comunicación.
D) Jornadas educativas de discusión pública en grupo.

98.- ¿Qué medidas de prevención de la neumonía nosocomial tiene eficacia comprobada?

A) Intubación y succión séptica.
B) Cambio del circuito del respirador cada 48 a 72 horas.
C) Cremas antimicrobianas para la preparación de la piel.
D) Limitación del periodo de uso del respirador.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

99.- Se considera pie plano cuando el ángulo de Costa-Bartani es:

A) superior a 110º.
B) superior a 125º.
C) inferior a 110º.
D) inferior a 125º.

100.- El movimiento pasivo:

A) Impedirá la atrofia muscular.
B) Ayudará a mejorar la circulación en el grado en que lo hace la contracción activa de un músculo voluntario.
C) Aumentará la fuerza o resistencia física.
D) Todas las respuestas anteriores son falsas.

101.- Es una posición de alta compresión articular:

A) Tobillo: máxima extensión.
B) Rodilla: máxima flexión.
C) Cadera: máxima extensión y rotación interna.
D) Carillas vertebrales: máxima flexión.

102.- Señale la respuesta correcta respecto a los equipos de trabajo:

A) El trabajo en equipo es un trabajo interdisciplinar.
B) No se puede realizar un trabajo interdisciplinario sin constituir un equipo de trabajo.
C) Trabajar juntos es trabajar en equipo.
D) Trabajar en equipo personas pertenecientes a distintas disciplinas o profesiones es un trabajo transdisciplinario.

103.- Un paciente con enfermedad pulmonar crónica presenta los siguientes valores: PO_2 de 50 mmHg, PCO_2 de 60 mmHg y un pH de 7,35. ¿Cómo puede describirse mejor su estado ácido base?

A) Normal.
B) Alcalosis respiratoria parcialmente compensada.
C) Acidosis respiratoria parcialmente compensada.
D) Acidosis metabólica.

104.- De las siguientes asociaciones, indique la FALSA:

A) VR: 1200 ml.
B) CV: 5500 ml.
C) CFR: 2300 ml.
D) VRI: 3000 ml.

105.- Indique la respuesta INCORRECTA. Los factores que determinarán la necesidad de las GPC (guías de práctica clínica) son:

A) Variación en la utilización de recursos sanitarios.
B) Variación en la aplicación de procedimientos asistenciales.
C) Formulación de estándares de calidad asistencial.
D) Facilidad para la asimilación de nuevos conocimientos.

106.- Según la Guía de 2021 del Consejo Europeo de Reanimación, en el soporte vital básico pediátrico, si el niño está inconsciente y la respiración es anormal, ¿Cuántas respiraciones de rescate deben realizarse?

A) 2 repeticiones.
B) 10 repeticiones.
C) 5 repeticiones.
D) Ninguna es correcta.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

107.- ¿Qué maniobra sería positiva en la valoración de una incontinencia urinaria de esfuerzo?

A) Maniobra de Patrick.
B) Maniobra de Bonney.
C) Maniobra de Bonnet.
D) Maniobra de Bragard.

108.- La escala de medida de las ABVD (actividades básicas de la vida diaria) más utilizada en la actualidad es:

A) Escala de Lawton y Body.
B) Escala de Michigan Geriatric Center.
C) Indice de Discapacidad de Maryland.
D) Medida de Interdependencia Funcional.

109.- Según la Ley 6/2002, de 15 de abril, de Salud de Aragón, señale la respuesta FALSA sobre la Atención primaria:

A) Constituye el acceso extraordinario de la población al proceso asistencial.
B) Se caracteriza por prestar atención integral a la salud.
C) Se prestará a demanda de la población en los correspondientes centros de salud y consultorios.
D) Se prestará atención programada o urgente, y tanto en régimen ambulatorio como domiciliario.

110.- Dentro de la gestión por procesos asistenciales integrados distinguimos distintos tipos de procesos. Señale la respuesta FALSA.

A) Proceso lateral.
B) Proceso estratégico.
C) Proceso operativo.
D) Proceso de apoyo o soporte.

Descargado gratis de www.fisioteca.com