Fisioteca

EXAMEN · FISIOTERAPEUTA

Servicio Aragonés de Salud (SALUD)

Convocatoria 2024 · Teórico

110 preguntas

Documento oficial publicado por Servicio Aragonés de Salud (SALUD). Fisioteca lo recopila para facilitar tu preparación: las páginas siguientes son el documento original, sin modificaciones.

Hazlo en modo test

Cronometrado, con corrección al momento, explicación de cada respuesta y repaso de tus fallos.

www.fisioteca.com

GOBIERNO DE ARAGÓN
Departamento de Sanidad

salud
servicio aragonés de salud

PROCESO SELECTIVO PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DEL SERVICIO ARAGONÉS DE SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ARAGÓN.

Resolución de 1 de diciembre de 2022 (B.O.A. número 244, de 20 de diciembre de 2022)

CATEGORÍA:

FISIOTERAPEUTA

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL

ADVERTENCIAS:

- No abra este cuestionario hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Este cuestionario consta de 110 preguntas de las cuales las 10 últimas son de reserva. Las preguntas de este cuestionario deben ser contestadas en la «Hoja de Examen» entre los números 1 y 110.
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
- El tiempo de realización de este ejercicio es de: **110 minutos.**
- Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las respuestas correctas puntuarán positivamente, las no contestadas no tendrán valoración alguna y las contestadas erróneamente restarán un tercio del valor de la respuesta correcta.
- Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la «Hoja de Examen» es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- En cada pregunta existe una y sólo una respuesta correcta.
- Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil o ningún otro elemento electrónico.

SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE EXAMEN" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.

ESTE CUESTIONARIO NO DEBERÁ SER DEVUELTO AL FINALIZAR EL EJERCICIO.

TODOS LOS MÓVILES DEBERÁN ESTAR APAGADOS

SU OMISIÓN PODRÁ SER MOTIVO DE EXPULSIÓN.

APERTURA

©COPYRIGHT 2024 PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Descargado gratis de www.fisioteca.com

1.- Señale la respuesta INCORRECTA, respecto a las características de un buen indicador:

A) Es la forma específica de llevar a cabo una actividad.
B) Es un dato o un conjunto de datos que ayudan a medir objetivamente la evolución de un proceso o de una actividad.
C) Los indicadores son claves para establecer objetivos de mejora.
D) Facilita la detección de situaciones mejorables.

2.- El artículo 14 del Estatuto de Autonomía de Aragón establece que los poderes públicos aragoneses garantizarán la existencia de un sistema sanitario público desarrollado desde los principios de:

A) Pluralidad y universalidad.
B) Solidaridad y calidad.
C) Universalidad y calidad.
D) Equidad y solidaridad.

3.- Señale la respuesta INCORRECTA. Para mantener la posición erecta estable son necesarios:

A) Los sistemas sensoriales.
B) La contracción fásica de los músculos gravitatorios.
C) Los mecanismos de control de equilibrio.
D) Los reflejos posturales.

4.- Respecto a la base de datos EMBASE, señale la respuesta correcta:

A) Es una plataforma de la empresa Clarivate Analytics basada en tecnología web.
B) Está producida por la National Library of Medicina, de los Estados Unidos.
C) Corresponde al repertorio bibliográfico escrito Excerpta Medica, editado desde 1947 en Holanda.
D) Incorpora menos publicaciones europeas que Medline.

5.- ¿Cuál de las siguientes ortesis proporciona mayor limitación de la lateralización cervical?

A) Collarín semirrígido.
B) Collarín Filadelfia.
C) Collarín Miami.
D) Collarín SOMI.

6.- Señale la respuesta INCORRECTA. En relación a los efectos fisiológicos del masaje sobre la piel:

A) Excitación de las celulas nerviosas.
B) Activación de las terminaciones simpáticas liberando adrenalina.
C) Estimulación del reflejo simpático.
D) Ralentización del intercambio arteriovenoso.

7.- Respecto a la enfermedad de Bechterew:

A) Atrofia muscular sin acortamiento.
B) Limitación de la respiración abdominal, sustitución por respiración torácica.
C) En caso de anquilosamiento grave no debe realizarse una movilización.
D) En el inicio de la enfermedad se pueden observar radiológicamente anquilosamientos de las articulaciones iliosacras y transformaciones en forma de caña de bambu de la columna vertebral.

8.- Señale la respuesta INCORRECTA. Dentro de las técnicas empledas en investigación cualitativa en salud se encuentra:

A) Observación participante.
B) Entrevista en profundidad.
C) Estudios descriptivos.
D) Grupo de discusión.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

9.- La clasificación de Schatzker ¿qué tipo de fracturas identifica según la clase de trazo, edad y velocidad de traumatismo?

A) Fracturas distales del radio.
B) Fracturas de las mesetas tibiales.
C) Fracturas vertebrales.
D) Fracturas metacarpianas.

10.- Según la Ley 7/2018 de Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en Aragón, es un principio general de actuación de los poderes públicos de Aragón:

A) La implantación del uso no integrador y sexista de los lenguajes y de las imágenes en el ámbito administrativo y su fomento en la totalidad de las relaciones sociales.
B) La participación y representación no equilibrada de mujeres y hombres y sólo en el ámbito de decisión privada.
C) La integración de la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres en el conjunto de las políticas de Aragón.
D) La protección de la maternidad, sólo en familias monoparentales.

11.- La Ley 44/2003, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias NO regula:

A) Los aspectos básicos de las profesiones sanitarias titulas en lo que se refiere a su ejercicio por cuenta propia.
B) La estructura general de la formación de los profesionales.
C) El desarrollo profesional y participación en la planificación de las profesiones.
D) Los registros de profesiones que permitan hacer efectivo los deberes de los ciudadanos respecto a las prestaciones sanitarias.

12.- Señale la causa más frecuente del ictus isquémico:

A) Obstrucción de la arteria cerebral media.
B) Obstrucción de la arteria cerebral posterior.
C) Obstrucción de la arteria cerebral anterior.
D) Obstrucción de la arteria cerebral lateral.

13.- La participación y colaboración de los profesionales en el sistema sanitario viene recogida por la Ley 14/1986 de 25 de abril, General de Sanidad y, en la Comunidad Autónoma de Aragón se recoge en:

A) Es una cuestión implícita pero no se recoge en ningún decreto.
B) En la Ley del Servicio Aragonés de la Salud y el Decreto 2/2004.
C) En la Orden CIN 7/2010 del Gobierno de Aragón.
D) En el Decreto 34/2010, de 7 de septiembre, del Servicio Aragonés de Salud.

14.- ¿Para qué se diseñó el método de Schober?

A) Para medir la flexión lumbar.
B) Para valorar el riesgo de luxación de la articulación temporo-mandibular.
C) Para definir el tipo de tope articular.
D) Para valorar la fuerza muscular.

15.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto a los factores que influyen en la respuesta neuromuscular:

A) La reobase se define como el valor de la intensidad del estímulo umbral cuando se utilizan impulsos triangulares de 1 segundo de duración.
B) La cronaxia se define como el valor de la duración de un impulso rectangular capaz de producir una contracción umbral, cuando se utiliza una intensidad el doble de la reobase.
C) En la práctica, un valor amplio de cronaxia se relaciona con un mayor grado de denervación.
D) De manera general, cuanto menor sea la duración del impulso, mayor será la intensidad que se tiene que emplear para producir una contracción umbral.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

16.- ¿Qué respuesta corresponde a la longitud de onda de la radiación infrarroja?

A) Entre 0 y 300nm.
B) Entre 400 y 100nm.
C) Entre 400 y 700nm.
D) Entre 770nm y 1 mm.

17.- Que población NO corresponde a la Comarca del Aranda:

A) Calcena.
B) Illueca.
C) Trasobares.
D) Anento.

18.- Según el ISNSCI, el punto clave sensitivo del dermatoma C7 se sitúa en:

A) Cara lateral del tercio distal del antebrazo.
B) Dorso de la falange proximal del segundo dedo.
C) Dorso de la falange proximal del tercer dedo.
D) Dorso de la falange proximal del cuarto dedo.

19.- Señale la respuesta INCORRECTA. Respecto a las propiedades mecánicas del agua:

A) La presión hidrostática es inversamente proporcional a la profundidad de la inmersión y a la densidad del líquido.
B) La densidad relativa es la relación que se establece entre la densidad del agua y la de la sustancia en inmersión.
C) La base del empuje hidrostático está en el Principio de Arquímedes.
D) La fuerza de empuje asiste los movimientos ascendentes.

20.- Respecto al linfedema de miembro superior:

A) El signo Godet refleja el movimiento del exceso de agua intersticial en respuesta a la presión.
B) Linfedema grado I: existe edema, pero todavía no está presente el signo de Godet.
C) Linfedema grado III: elefantiasis linfostática donde el signo de Godet puede estar presente o ausente.
D) En el brazo, el linfedema se define como una diferencia circunferencial (perímetro) igual o mayor a 1 centímetro en 2 sitios adyacentes, o un cambio de 100 ml o más en el volumen, con respecto a valores preoperatorios o medido en el brazo contralateral.

21.- Respecto a la musculatura del suelo pélvico, ¿cuál de los siguientes músculos NO se sitúa en el plano superficial?

A) Elevador del ano.
B) Isquiocavernoso.
C) Bulboesponjoso.
D) Esfínter externo del ano.

22.- ¿Qué técnica respiratoria está indicada en el tratamiento de la atelectasia?

A) EDIC.
B) ELTGOL.
C) ELPr.
D) Ciclo activo ventilatorio.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

23.- ¿En qué prueba neurodinámica se realiza primero depresión de hombro, segundo extensión de muñeca y dedos/pronación del antebrazo, tercero flexión de codo, cuarto rotación externa glenohumeral, quinto abducción glenohumeral y por último la diferenciación estructural?

A) Prueba neurodinámica axilar.
B) Prueba neurodinámica cubital.
C) Prueba neurodinámica del mediano.
D) Prueba neurodinámica radial.

24.- Respecto a la membrana sinovial:

A) La membrana sinovial sana cubre los tendones y ligamentos intraarticulares.
B) La membrana sinovial sana cubre el cartílago articular y tejido meniscal.
C) La membrana sinovial se divide en tres partes: íntima, perintima y subíntima.
D) La membrana sinovial reviste la cápsula de las articulaciones fibrosas.

25.- Señale la respuesta INCORRECTA. En relación al uso de bandas elásticas en el ejercicio terapéutico:

A) Se trabaja la resistencia pero no la hipertrofia muscular.
B) Hay menor riesgo de lesión con el uso de bandas elásticas que con el uso de pesos libres o máquina de pesas.
C) Un gran beneficio de este tipo de materiales es su precio.
D) La composición de la banda elástica hace que su resistencia al estirarse sea casi lineal.

26.- El envejecimiento activo incorpora las siguientes características:

A) Es individual y exclusivo.
B) El término "activo" sólo hace referencia a la actividad física.
C) Incluye únicamente contexto individual.
D) Fundamentado en una planificación basada en los derechos y en la ética de los principios como equidad, dignidad y solidaridad.

27.- Señale la respuesta INCORRECTA sobre la sensación final del movimiento:

A) Un bloqueo elástico se caracteriza por una sensación de rebote al final de la amplitud y se asocia a un menisco roto que bloquea la extensión de rodilla.
B) El espasmo se experimenta como una sensación progresiva, extremadamente dura, acompañada en ocasiones de defensa muscular.
C) Una sensación de vacío, o la ausencia de resistencia al final de la amplitud, puede deberse a un dolor intenso relacionado con una infección, inflamación activa o tumor.
D) Un bloqueo óseo del movimiento o una sensación dura son característicos de las articulaciones artríticas.

28.- Señale la respuesta INCORRECTA. En el tratamiento de las varices sería recomendable:

A) Ejercicio físico que active la bomba venosa muscular.
B) Uso de media elástica terapéutica.
C) Limitar la exposición al sol.
D) Las medidas preventivas son efectivas para eliminar las grandes dilataciones venosas.

29.- Según el artículo 7 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, el tratamiento de los datos personales de un menor de edad únicamente podrá fundarse en su consentimiento :

A) Cuando sea mayor de doce años.
B) Cuando sea mayor de catorce años.
C) Cuando sea mayor de dieciseis años.
D) Cuando sea mayor de dieciocho años.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

30.- Sobre el movimiento de nutación de la pelvis.

A) La base sacra se proyecta hacia atrás.
B) Las crestas iliacas se alejan de la línea media.
C) Disminuye el diámetro del estrecho superior pélvico pero aumenta el del estrecho inferior.
D) El coxis se desplaza lateralmente.

31.- La marcha "taloneante" es característica de:

A) Síndrome de medula anterior.
B) Síndrome de médula posterior.
C) Síndrome centromedular.
D) Síndrome de Brown-Séquard.

32.- ¿De cuantos créditos universitarios consta el plan de estudio para la obtención a la del título que habilite para el ejercicio de la profesión regulada de fisioterapeuta según la orden CIN/2135/2008?

A) 72 créditos.
B) 120 créditos.
C) 240 créditos.
D) 75 créditos.

33.- Según la ontogénesis postural, ¿a qué edad el gateo se organiza con patrón cruzado?

A) A los 9 meses.
B) A los 10 meses.
C) A los 11 meses.
D) A los 12 meses.

34.- ¿Cuál de las siguientes lesiones requiere SIEMPRE tratamiento quirúrgico?

A) Fractura de Jefferson.
B) Fractura del cuello de la odontoides.
C) Fractura de la base de la odontoies.
D) Espondilolistesis traumática del axis.

35.- ¿Qué función principal tienen las vendas inextensibles en un vendaje funcional?

A) Función compresiva.
B) Función de sostén, estabilización en la carga.
C) Protección cutánea.
D) Acabado estético.

36.- Señale la respuesta INCORRECTA, respecto a la artritis psoriásica:

A) Es una artropatía inflamatoria, casi siempre seronegativa.
B) La psoriasis antecede cronológicamente a la artritis en el 70% de los pacientes.
C) La artritis psoriásica se caracteriza por la presencia de sinovitis crónica y entesitis.
D) Las manifestaciones axiales son raras en los pacientes con artritis psoriásica.

37.- El color rosáceo del esputo es indicativo de:

A) Infección aguda.
B) Bronquitis crónica.
C) Edema agudo de pulmón.
D) Neumonía.

38.- ¿En qué medidas se basa el índice de Años de Vida Saludable (AVS)?

A) En la prevalencia de enfermedades y la percepción subjetiva de salud.
B) En la edad y la incidencia de patologías.
C) En la natalidad y los hábitos de vida.
D) En la mortalidad y la limitación de actividad.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

39.- Señale la respuesta INCORRECTA. En cuanto a la técnica de Drenaje autógeno(DA):

A) Se caracteriza por el control de la respiración del paciente, pudiendo modificar la velocidad y el nivel ventilatorio del paciente dentro de su capacidad.
B) Se puede realizar de manera activa, que será el que se utiliza normalmente con el paciente colaborador, como son los niños con fibrosis quística.
C) Se puede realizar de manera pasiva, como se suele hacer en pacientes no colaboradores, por ejemplo en bebés con bronquiolitis.
D) La técnica debe realizarse de manera rápida provocando compresión dinámica de la vía aérea.

40.- ¿Qué prueba utilizaría para el cálculo de la Dosis Mínima Eritematosa en la aplicación de un tratamiento con ultravioletas?

A) Test de Saidman.
B) Test de Klein.
C) Test de Melzack.
D) Test de Wall.

41.- Señale la respuesta INCORRECTA sobre el vendaje funcional.

A) Sirve para proteger estructuras músculotendinosas y cápsuloligamentarias.
B) Se utilizan vendas adhesivas extensibles e inextensibles.
C) Tiene funciones de descarga, estabilización, compresión y antiálgica.
D) Limita la movilidad articular en cualquier plano.

42.- Contraindicación absoluta del masaje:

A) Alteraciones hemorrágicas y deficiencia capilar.
B) Tratamiento de cicatrices.
C) Tratamiento de la aerofagia.
D) Tratamiento de las deficiencias venosas.

43.- Se entiende por Documentación Clinica:

A) El soporte de cualquier tipo o clase que contiene un conjunto de datos e informaciones de carácter asistencial.
B) El conjunto de documentos que contienen los datos, valoraciones e informaciones de cualquier índole sobre la situación y la evolución clínica de un paciente a lo largo de su proceso asistencial.
C) Todo dato, cualquiera que sea su forma, clase o tipo, que permite adquirir o ampliar conocimientos sobre el estado físico y la salud de una persona, o la forma de preservarla, cuidarla, mejorarla o recuperarla.
D) El documento emitido por el médico responsable en un centro sanitario al finalizar cada proceso asistencial de un paciente, que especifica los datos de este, la actividad asistencial prestada, el diagnóstico y las recomendaciones terapeúticas.

44.- Señale la respuesta INCORRECTA, en la técnica de hiperinsuflación con AMBÚ.

A) Se pide al paciente una inspiración máxima, conjuntamente con el AMBÚ.
B) Cierre efectivo de la glotis.
C) Nueva insuflación con el AMBÚ hasta un máximo de 5 veces.
D) Si hay fugas usar pinza nasal.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

45.- Si durante el tratamiento fisioterápico de una persona anciana se detectan indicadores de malos tratos ¿cómo debe ser la actuación del profesional?

A) No hay que decir nada si el paciente no dice nada.
B) Inmediatamente hay que llamar a la policía.
C) El abordaje y la intervención en casos de malos tratos a personas mayores exige una implicación responsable de los profesionales y es fundamental que se realice de forma interdisciplinar.
D) En muchos casos no hay detrás un "maltratador" sino un cuidador sobrecargado, pero de entrada siempre hay que culpabilizar a la familia.

46.- ¿Qué grado mínimo de valoración debe tener la fuerza muscular del paciente para aplicar un tratamiento con mecanoterapia activa resistida?

A) Mayor o igual a 1: Vestigios de contración muscular.
B) Mayor o igual a 2: Realiza el movimiento completo sin gravedad.
C) Mayor o igual a 3: Realiza el movimiento completo contra la gravedad.
D) Mayor o igual a 4: Realiza el movimiento completo contra la gravedad contra resistencia.

47.- ¿Qué caracteriza al Cuestionario de Dolor de McGill?

A) Es una versión numérica segmentada de la Escala Visual Analógica del Dolor.
B) Es una línea horizontal de 100mm anclada por palabras que indican los extremos de la gravedad del dolor.
C) Es una escala que mide el umbral de dolor a la presión.
D) Contiene subclases de descriptores de palabras que representan diferentes cualidades del dolor y el paciente selecciona una palabra de cada subclase para representar su experiencia subjetiva de dolor.

48.- Son retribuciones complementarias del Personal Estatutario de los Servicios de Salud:

A) Complemento de destino.
B) Los trienios.
C) Las pagas extraordinarias.
D) Complemento de jubilación.

49.- Señalela respuesta INCORRECTA. Respecto al fortalecimiento muscular:

A) Los cambios en la fuerza muscular tras el ejercicio se deben al aumento del tamaño de las fibras musculares.
B) Para conseguir el fortalecimiento muscular se debe buscar reclutar el mayor número posible de fibras con un estímulo de carga suficientemente alto.
C) Tras el ejercicio hay aumento del número de fibras musculares.
D) Con el fortalecimiento muscular se produce un aumento del número y tamaño de mitocondrias musculares.

50.- Respecto a los tipos de trabajo muscular, señale la respuesta INCORRECTA:

A) El trabajo en trayectoria total desarrolla el vientre muscular a expensas de los tendones; la longitud total del músculo no varía.
B) El trabajo en trayectoria interna disminuye la longitud total del músculo por acortamiento de las fibras musculares y tendinosas.
C) El trabajo en trayectoria media entraña una disminución de la longtitud total, sobre todo por reducción de la longitud de las fibras.
D) El trabajo en trayectoria externa aumenta la longitud total del músculo por alargamiento de los tendones y disminución del cuerpo muscular.

51.- Señale la respuesta INCORRECTA. El corsé TriaC:

A) Está indicado para el tratamiento de la escoliosis.
B) Sirve para todas las curvas en cualquier plano.
C) Permite que el paciente se mueva en flexión, extensión e inclinación lateral de tronco.
D) Es una ortesis dinámica.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

52.- Respecto al trabajo excéntrico:

A) Es esencialmente de tipo anaeróbico.
B) Involucra a más fibras musculares que el trabajo concéntrico o estático para una misma carga.
C) El riesgo de lesión de las fibras musculares en el trabajo excéntrico es más bajo.
D) Se trata de un trabajo positivo motor.

53.- Según las recomendaciones de 2021 del ERC (Consejo Europeo de Resucitación) el número de compresiones-minuto que se debe aplicar a la víctima de parada cardiorrespiratoria:

A) 60-70
B) 80-95
C) 100-120
D) 130-140

54.- Respecto a la estimulación eléctrica neuromuscular (EENM):

A) Su principal indicación es la presencia de un sistema nervioso periférico dañado y que no funciona adecuadamente.
B) Las contracciones musculares fisiológicas suelen tener un inicio suave, mientras que las estimuladas eléctricamente tienen un comienzo rápido, a veces espasmódico.
C) Al usar corrientes eléctricas para estimular contracciones musculares, los pacientes no deben realizar contracciones fisiológicas simultáneamente.
D) Al usar corrientes eléctricas para estimular contracciones musculares, deben permitirse tiempos de reposo más cortos entre las contracciones.

55.- Señale la respuesta INCORRECTA en relación al efecto del masaje sobre el sistema circulatorio:

A) Se consigue un estímulo del flujo sanguíneo a nivel arteriolar y arterial.
B) Acelera el flujo venoso si el masaje se aplica en sentido centrípeto.
C) Disminuirá la salida de los catabolitos de la zona tratada.
D) El rubor que se provoca por dilatación de los vasos periféricos, será más intenso cuanto más constante y profundo sea el estímulo aplicado.

56.- ¿Cuál de las siguientes recomendaciones o ejercicios NO forman parte del tratamiento fisioterápico de la fase preoperatoria por amputación de miembro inferior?

A) Ejercicios respiratorios.
B) Ejercicios de potenciación de miembros superiores necesarios para el uso de bastones y/o transferencias.
C) Ejercicios de equilibrio en apoyo monopodal.
D) Recomendaciones de posturas con cojines y almohadas debajo del futuro muñón.

57.- Cúal de los siguientes NO es un tipo de encaje usado en prótesis por encima de rodilla:

A) Encaje clásico o convencional de "tapón".
B) Tipo cuadrangular.
C) Tipo neumático.
D) Tipo ISNY.

58.- La combinación de espasticidad y ataxia en las extremidades inferiores, característica de los pacientes con esclerosis múltiple ocasiona la marcha llamada:

A) Hemipléjica.
B) Parkinsoniana.
C) Danzante.
D) Marcha en saludo.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

59.- Señale cuál de las siguientes NO es una contraindicación del LASER.

A) Aplicaciones en la retina.
B) Cartílagos de crecimiento.
C) Procesos tumorales.
D) Úlceras cutáneas.

60.- Señale cuál de los siguientes pruebas sirve para valorar la extensibilidad/acortamiento del músculo Psoas:

A) Test de Ober.
B) Test de Thomas.
C) Test de Thomson.
D) Test de Adams.

61.- Músculo que se ve afectado por la parálisis del nervio mediano:

A) Músculo aductor del pulgar.
B) Músculo abductor corto del pulgar.
C) Músculo abductor del meñique.
D) Músculo palmar corto.

62.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto al Cuestionario CSI – Central Sensitization Inventory:

A) Fue diseñado como una herramienta para identificar pacientes con síntomas relacionados con la sensibilización central.
B) Está validado al castellano.
C) En la primera parte analiza 40 síntomas, cada uno de ellos con dos opciones de respuesta.
D) En la segunda parte se le pregunta al paciente si previamente ha sido diagnosticado de algunas patologías específicas.

63.- Según el DECRETO 122/2020, de 9 de diciembre, del Gobierno de Aragón, NO corresponde al Departamento de Sanidad el ejercicio de las siguientes competencias:

A) Proponer y ejecutar las directrices del Gobierno de Aragón sobre política de salud.
B) Garantizar y preservar los deberes reconocidos a los ciudadanos en materia de salud.
C) Proceder a la estructuración, ordenación y planificación territorial en materia de salud.
D) Planificar, evaluar y controlar la organización asistencial del Sistema de Salud de Aragón.

64.- Señale la respuesta INCORRECTA. Son beneficios de un programa de bipedestación en el niño con parálisis cerebral:

A) Favorece las funciones digestivas.
B) Ayuda a la remodelación ósea de las caderas.
C) Mejora la función visual.
D) Promueve la interacción social.

65.- La falta de resolución expresa en procedimientos iniciados de oficio regulado en el artículo 25 de la Ley 39/2015, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas:

A) El vencimiento del plazo máximo establecido sin que se haya dictado y notificado resolución expresa exime a la Administración de la obligación legal de resolver.
B) En procedimientos sancionadores, susceptibles de producir efectos desfavorables, se producirá una resolución estimatoria.
C) En el caso de procedimientos de los que pueda derivarse situaciones jurídicas favorables se entenderán desestimadas por silencio administrativo.
D) En los supuestos en los que el procedimiento se hubiera paralizado por causa imputable al interesado, continuará el computo del plazo para resolver.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

66.- Señale la respuesta INCORRECTA. Respecto a los programas de Rehabilitación Cardiaca:

A) La fase I finaliza al salir el paciente de la Unidad de Críticos.
B) En pacientes de riesgo cardiovascular moderado alto, la fase II se realiza en un centro hospitalario.
C) La fase III es de mantenimiento y tiene una duración indefinida.
D) En algunas intervenciones quirúrgicas programadas, como los recambios valvulares, se recomienda un programa prequirúrgico de intervención fisioterapéutica.

67.- Según el artículo 18 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, el personal estatutario ostenta los siguientes derechos colectivos EXCEPTO:

A) A la libre sindicación.
B) A la reunión.
C) A la actividad sindical.
D) A la movilidad voluntaria.

68.- Respecto a la poleoterapia:

A) La polea de tracción ha de estar en el eje en el que se realiza el movimiento.
B) La menor fuerza que ha de realizar el paciente para vencer la resistencia se da cuando la dirección de la primera polea y la palanca ósea móvil formen entre sí un ángulo de 90º.
C) La colocación de la polea de transición es determinante a la hora de escoger el ejercicio.
D) La colocación de la primera polea define la dirección de la fuerza resistente.

69.- ¿Cuándo entró en vigor en España la CIE-10 como clasificación de referencia para la codificación clínica y registro de la morbilidad?

A) 1 de enero de 2016.
B) 1 de enero de 2010.
C) 1 de enero de 2020.
D) 1 de enero de 2018.

70.- En el "genu valgum":

A) La interlínea articular se amplifica en el lado lateral.
B) Sobrecarga el músculo biceps femoral y tracto ílio-tibial.
C) La sobrecarga afecta al menisco interno.
D) La línea de soporte está desplazada lateralmente, pasando por el cóndilo femoral lateral.

71.- En la exploración de la OPC (oblicuidad pélvica congénita) observamos:

A) Descenso de la cadera del mismo lado y ascenso de la cadera contralateral.
B) Ascenso de la cadera del mismo lado y descenso de la cadera contralateral.
C) Limitación de la abducción de la cadera descendida.
D) Limitación de la aducción de la cadera ascendida.

72.- Señale la respuesta INCORRECTA. Respecto a las valvulopatías:

A) La estenosis aórtica grave, ocasiona un incremento de presión dentro del ventrículo izquierdo provocando una hipertrofía del mismo, con aumento de los grosores parietales y de la cavidad ventricular.
B) La regurgitación aórtica provoca una sobrecarga volumétrica en el ventrículo izquierdo.
C) En la insuficiencia mitral aguda acontece un incremento súbito de la presión auricular que se transmite hacia la circulación pulmonar ocasionando congestión pulmonar.
D) La estenosis mitral ocasiona repercusiones hemodinámicas retrógradas (hacia el árbol pulmonar) y anterógradas (hacia la circulación sistémica).

Descargado gratis de www.fisioteca.com

73.- ¿Quién tiene potestad para decidir un aislamiento respiratorio en un paciente hospitalizado?

A) Personal Médico.
B) Personal Médico y/o Personal de Enfermería responsable.
C) Cualquier personal sanitario que sea conocedor del riesgo de transmisión.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

74.- Es una contraindicación absoluta de la cinesiterapia hipopresiva:

A) Durante el embarazo.
B) Reflujo gastroesofágico.
C) A partir de los 4 meses posteriores a una cirugía abdominal.
D) Durante el puerperio fisiológico (6-8 semanas postparto).

75.- Señale la opción INCORRECTA:

A) El end feel determina la razón o causa por la que una articulación llega a su barrera articular.
B) La sensación final patológica en el caso de una fractura será un end feel firme/consistente.
C) La barrera articular se puede definir como el límite articular que establece el final o el máximo del movimiento de una articulación en un paciente determinado.
D) La flexión del codo tiene una amplitud articular de 130-135º, con una sensación final blanda.

76.- En la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, el derecho a la vigilancia de la salud de los trabajadores viene recogido en el:

A) Artículo 21.
B) Artículo 22.
C) Artículo 23.
D) No recoge este derecho.

77.- ¿Cómo se denomina a la lesión consistente en una fractura anterior de las ramas pubianas o luxación de la sínfisis púbica combinada con una disrupción masiva posterior, tanto a través del sacro como de la articulación sacroiliaca o del iliaco?

A) Fractura - Luxación de Monteggia.
B) Fractura - Luxación de Galeazzi.
C) Fractura - Luxación de Malgaigne.
D) Fractura - Luxación de Lisfranc.

78.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto a las instrucciones de la Circular 4/1991 de 25 de febrero de ordenación de actividades del fisioterapeuta de Área en Atención Primaria:

A) El fisioterapeuta de Atención Primaria estará destinado a una Zona Básica de Salud.
B) Los fisioterapeutas dependerán funcionalmente de los Coordinadores de los EAP para las actividades que se desarrollen en cada Zona Básica de Salud.
C) Los Equipos de Atención Primaria deberán poner en marcha actividades de rehabilitación para la población de su Zona Básica de salud, dentro del concepto de atención integral de la Salud.
D) La actividad de los fisioterapeutas en Atención Primaria contemplará actuaciones encaminadas tanto a la recuperación de la salud como a su promoción y a la prevención de enfermedades.

79.- ¿Cuál de las siguientes técnicas manuales NO se usa para el tratamiento de puntos gatillo?

A) Técnica de compresión isquémica.
B) Técnica de inhibición neuromuscular de Chaitow.
C) Técnica Suiza o "Dejung's Technique".
D) Técnica de Gaenslen.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

80.- Señale la técnica de cinesiterapia que NO se usa para el tratamiento de la escoliosis:

A) Técnica de Klapp.
B) Técnica de Niederhoffer.
C) Técnica de Mitchell.
D) Técnica de Schroth.

81.- En cuanto a los métodos de educación sanitaria:

A) Los métodos indirectos son aquellos a través de los cuales se establece un contacto directo entre el agente de educación sanitaria y la comunidad.
B) Los métodos indirectos han de ser considerados en todo momento como verdaderos métodos bidireccionales.
C) Entre los métodos directos podemos encontrar: la charla, la clase, el diálogo, la discusión de grupo.
D) Un ejemplo de método indirecto seria el consejo del profesional sanitario.

82.- Según la Cartera de Servicios de Atención Primaria del Sistema de Salud de Aragón, NO se incluye en la consulta de primer día de fisioterapia en Atención Primaria.

A) Valoración estático postural.
B) Balance muscular.
C) Balance articular.
D) Valoración de la necesidad de férulas y ortesis.

83.- Señale la respuesta INCORRECTA, respecto a las características y diferencias entre protocolos y guías de práctica clínica (GPC).

A) Las GPC se basan solo en el consenso de profesionales y los protocolos tienen que sustentarse en la evidencia científica disponible.
B) Los protocolos suelen realizarse para contextos más reducidos (nivel local) que las GPC.
C) El protocolo es un documento dirigido a facilitar el trabajo clínico, elaborado mediante una síntesis de información que detalla los pasos a seguir ante un problema asistencial específico.
D) Las GPC son recomendaciones explícitas basadas en una revisión sistemática de la evidencia y en la evaluación de los riesgos y beneficios de las diferentes alternativas.

84.- Señale la respuesta INCORRECTA. La marcha en las personas mayores se caracteriza por:

A) Disminución de la longitud de paso.
B) Aumento de la anchura de apoyo.
C) Reducción de la flexión plantar del tobillo durante el despegue.
D) Aumento de la flexión de rodilla en la fase de oscilación.

85.- La ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad establece que las actuaciones de las Administraciones Públicas Sanitarias estarán orientadas:

A) A promover el interés colectivo, familiar y social por la salud mediante la adecuada educación sanitaria de la población.
B) A garantizar que cuantas acciones sanitarias se desarrollen estén dirigidas a la prevención de las enfermedades y orientadas exclusivamente a la curación de las mismas.
C) A garantizar la asistencia sanitaria en todos los casos de pérdida de salud.
D) A promover las acciones necesarias para la rehabilitación funcional y reinserción social del paciente mediante el copago que establezcan las Comunidades Autonómas en el ámbito de sus competencias.

86.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta?

A) La prueba de extensión del pulgar valora la lesión del nervio radial.
B) El signo del túnel carpiano indica neuropatía del nervio mediano.
C) El signo de Froment indica lesión de nervio cubital.
D) La prueba de la botella valora el nervio cubital.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

87.- El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud elevará una memoria de las actividades desarrolladas:

A) Anualmente, al Congreso.
B) Anualmente, al Senado.
C) Semestralmente, al Congreso.
D) Semestralmente, al Senado.

88.- Lo comprendido entre dos choques de talón consecutivos del mismo pie se llama:

A) Ciclo de la marcha.
B) Paso.
C) Fase de balanceo.
D) Fase de doble apoyo.

89.- Señale la respuesta INCORRECTA. Respecto al tratamiento del linfedema de miembro superior secundario al cáncer de mama:

A) Los estudios señalan que la fisioterapia descompresiva compleja es el tratamiento de elección del linfedema.
B) Los ejercicios de miembro superior están indicados en el linfedema secundario al cáncer de mama.
C) Dentro de la terapia descompresiva compleja los mejores resultados se obtienen con el drenaje linfático manual y la presoterapia.
D) El linfedema posmastectomía es un edema crónico que se produce por una acumulación de fluido en el tejido celular subcutáneo del brazo o de la pared torácica.

90.- Señale la respuesta INCORRECTA. La tortícolis muscular congénita puede tener causa:

A) Isquémica.
B) Traumática.
C) Mecánica exógena intrauterina por malposición cefálica.
D) Infecciosa.

91.- El personal estatutario de los servicios de salud ostenta los siguientes derechos:

A) A recibir protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.
B) Al encuadramiento en el Régimen de Autónomos de la Seguridad Social.
C) A NO ser informado de sus funciones, tareas, cometidos, y objetivos asignados.
D) A 1 mes de vacaciones periódicas retribuidas.

92.- ¿Qué tres subescalas abarca la escala del coma de Glasgow?

A) Apertura de ojos, respuesta motora, respuesta verbal.
B) Expresión verbal, comprensión verbal, movimiento voluntario.
C) Movimientos voluntarios, movimientos involuntarios y comunicación.
D) Profundidad, duración y tiempo de inconsciencia.

93.- ¿Cuál de los siguientes es un efecto fisiológico del calor?

A) Disminuye el metabolismo celular.
B) Disminuye la elasticidad del tejido conjuntivo.
C) Aumenta la viscosidad del tejido fibroso.
D) Acelera las reacciones químicas en los tejidos.

94.- Señale la respuesta INCORRECTA. El tono deficiente de la musculatura del suelo pélvico está relacionado con:

A) Pérdida de orina repentina.
B) Polaquiuria.
C) Dispareunia.
D) Prolapso de órganos pélvicos.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

95.- Respecto a los siguientes tipos de movilización pasiva:

A) La movilización analítica específca usa los movimientos osteocinemáticos.
B) La movilización analítica simple usa los movimientos artrocinemáticos.
C) La movilización analítica específica es la única situación en la que se puede obtener un movimiento artrocinemático pasivo sin movimiento osteocinemático.
D) Todas las respuestas anteriores son falsas.

96.- ¿Qué posicionamiento resulta más beneficioso para el desarrollo neuromuscular del recién nacido ingresado en la UCIN?

A) Decúbito prono.
B) Decúbito lateral con contención.
C) Decúbito supino.
D) Decúbito supino con 30º de inclinación del nido/incubadora.

97.- ¿Qué artículo de la Constitución Española reconoce el derecho a la protección de la salud?

A) El artículo 23.
B) El artículo 43.
C) El artículo 9.
D) La Constitución Española no reconoce este derecho.

98.- ¿Cuál de las siguientes valoraciones se ajusta más a una evaluación funcional?

A) Valoración de la realización de las actividades de la vida diaria, tales como las personales o profesionales.
B) Estudio de las diferentes estructuras del aparato locomotor de forma aislada.
C) Analizar el momento de inicio del dolor y la causa que pudo originarlo.
D) Valoración a través de pruebas complementarias.

99.- ¿Cuál NO es uno de los principios fundamentales de la facilitación neuromuscular propioceptiva?:

A) Inducción sucesiva.
B) Inervación recíproca.
C) Irradiación.
D) Reflejo miotático inverso.

100.- Respecto al linfedema:

A) El Signo de Stemmer es frecuentemente positivo.
B) Produce fóvea a la presión en estadios avanzados.
C) Mejora con el reposo en cama y la elevación del miembro afecto en todos los estadíos.
D) Las úlceras son las complicaciones más frecuentes.

101.- Según la ontogénesis postural, ¿a qué edad el niño es capaz de coger el objeto en la línea media y sobrepasarla?

A) A los 3 meses.
B) A los 4 meses.
C) A los 5 meses.
D) A los 6 meses.

102.- Respecto al triángulo femoral de Scarpa:

A) Está limitado por el ligamento inguinal, músculo sartorio y músculo aductor mayor.
B) Forman su fondo el músculo pectíneo y músculo iliopsoas.
C) El músculo aductor largo delimita lateralmente el triángulo.
D) El contenido (de medial a lateral) está formado por arteria femoral, vena femoral y nervio femoral.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

103.- La lesión nerviosa que consiste en "una elongación de las raíces nerviosas asociada a edema o hemorragia que produce un bloqueo momentáneo de las funciones de las raíces y en la que la recuperación espontánea es rápida" se denomina:

A) Neuroapraxia.
B) Axonotmesis.
C) Neurotmesis.
D) Avulsión radicular.

104.- Señale la respuesta INCORRECTA. ¿Qué consecuencias tiene en los pacientes grandes quemados la inmovilización prolongada?

A) Hipotensión ortostática.
B) Hiperventilación pulmonar.
C) Hipotrofia muscular.
D) Tromboembolias.

105.- Señale la respuesta INCORRECTA. En relación a los efectos fisiológicos del masaje:

A) El masaje actúa de forma directa sobre las capas superficiales de la epidermis haciendo más eficaz la función de las glándulas sebáceas y sudoríparas.
B) La aplicación de masaje sobre la musculatura estriada provoca un aumento del flujo sanguíneo.
C) El masaje que se realiza en el aparato digestivo provocará un efecto relajante si las maniobras aplicadas siguen la dirección de evacuación del intestino hacia el recto.
D) Se produce una mejora en la circulación de retorno venoso si el masaje se aplica en sentido centrípeto, al conseguirse con ello un menor rendimiento de las válvulas.

106.- ¿Qué músculos se insertan en la apófisis coracoides de la escápula?

A) Pectoral menor, porción corta del bíceps y coracobraquial.
B) Porción larga del bíceps, subescapular y pectoral menor.
C) Subclavio, pectoral menor y coracobraquial.
D) Porción corta del bíceps, pectoral mayor y coracobraquial.

107.- ¿Qué valora la escala de Beighton?

A) El tono muscular.
B) Diferencia entre edema linfático y vascular.
C) La hipermovilidad debido a la laxitud de estructuras blandas articulares.
D) El grado de consolidación ósea tras las fracturas.

108.- Señale la respuesta INCORRECTA, sobre las ventajas de los baños de parafina:

A) El aceite lubrica y acondiciona la piel.
B) Se puede utilizar en lesiones cutáneas abiertas.
C) Mantiene buen contacto con zonas muy contorneadas.
D) Se puede elevar la parte del cuerpo a tratar, si se usa el método remojo-envoltura.

109.- El origen del nervio pudendo se sitúa en:

A) L5-S1.
B) S2-S3-S4.
C) L4-L5.
D) Ninguna es correcta.

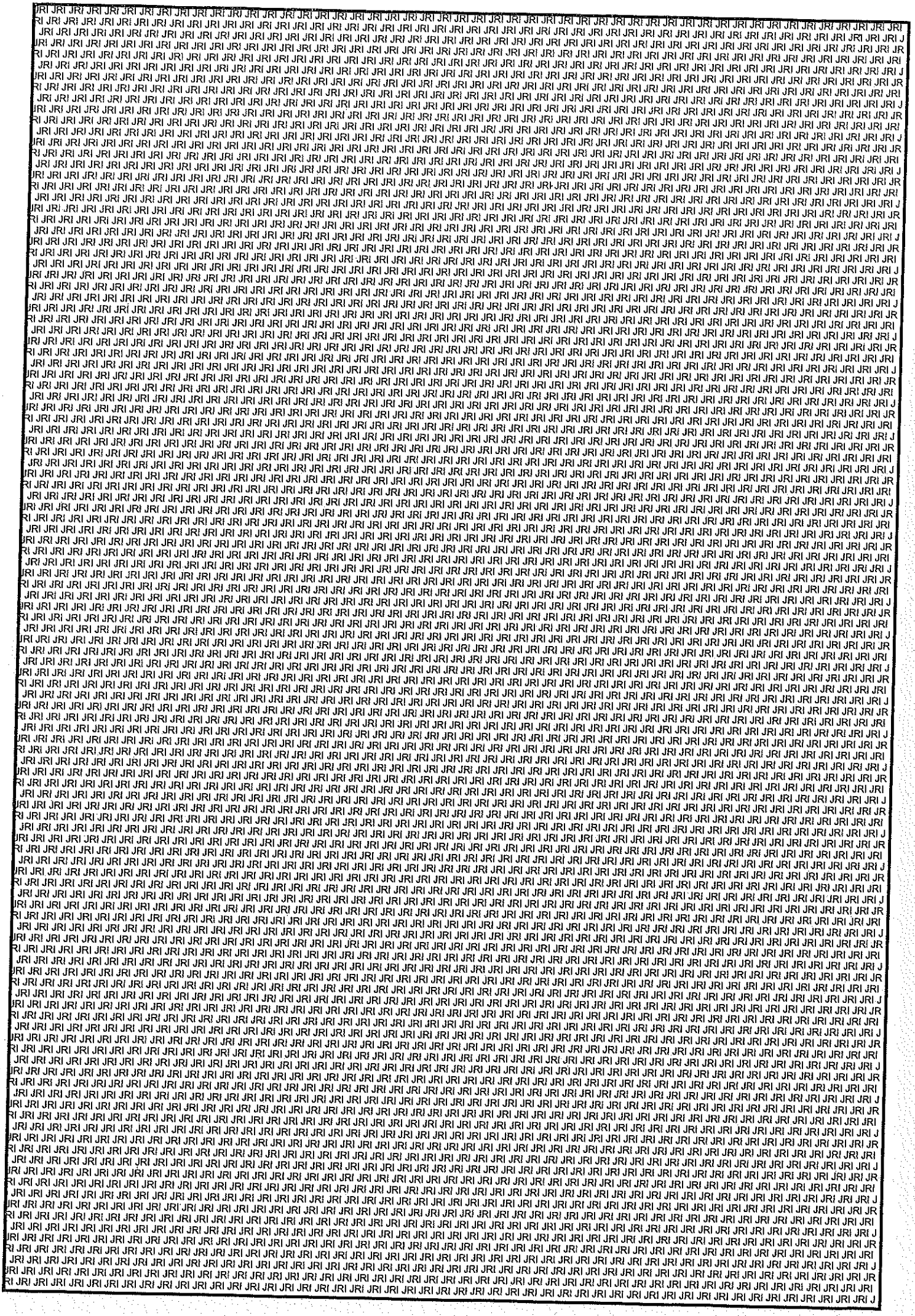
110.- ¿Qué ortesis está indicada para el tratamiento de aplastamiento vertebral lumbar por osteoporosis?

A) Marco de Jewett.
B) Corsé cruciforme.
C) Corsé de sostén.
D) Lumbostato Williams.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

ESTA PÁGINA ESTÁ EN BLANCO INTENCIONADAMENTE

Descargado gratis de www.fisioteca.com



Descargado gratis de www.fisioteca.com