Fisioteca

EXAMEN · FISIOTERAPEUTA

Servicio Canario de la Salud (SCS)

Convocatoria 2012 · Teórico

160 preguntas

Documento oficial publicado por Servicio Canario de la Salud (SCS). Fisioteca lo recopila para facilitar tu preparación: las páginas siguientes son el documento original, sin modificaciones.

Hazlo en modo test

Cronometrado, con corrección al momento, explicación de cada respuesta y repaso de tus fallos.

www.fisioteca.com

PORTADA CUADERNILLO

Resolución de 3 de abril de 2012, por la que se convocan pruebas selectivas para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en plazas básicas vacantes de las categorías de Fisioterapeutas en los órganos de prestación de servicios sanitarios del Servicio Canario de la Salud. (B.O.C. nº75, de 17/04/2012)

CATEGORÍA: FISIOTERAPEUTA

INSTRUCCIONES GENERALES:

1. El tiempo de realización de este ejercicio es de 180 minutos.

2. Todas las preguntas del cuestionario tienen el mismo valor. Las contestaciones erróneas restarán 1/5 del valor asignado a la respuesta correcta. Las preguntas no contestadas no puntúan, ni restan valor a las respuestas correctas.

3. Se recomienda que tanto los datos personales, como las respuestas al cuadernillo **se rellenen con lápiz**, dado que permite que el opositor pueda rectificar su hoja de respuestas (con goma de borrar) durante el desarrollo del examen. **En este sentido se pretende que CADA OPOSITOR UTILICE UNA SOLA HOJA DE RESPUESTAS.** Queda a discreción del opositor la utilización de bolígrafo con la advertencia de que dicho uso, NO permite realizar rectificaciones.

INSTRUCCIONES SOBRE LA CUMPLIMENTACIÓN DE LOS DATOS PERSONALES

1. Para la realización de este ejercicio se le facilitará una hoja de respuestas para contestar al cuestionario que consta de dos partes:
2. El lado izquierdo (el más corto) será en el que se deberán cumplimentar los datos personales (apellidos, nombre, DNI y firma), **no es necesario cumplimentar ningún dato más.**
3. El lado derecho es donde tendrán que contestar, poniendo las marcas en las opciones de cada pregunta que considere correcta. **Advertencia: si en este lado figurara algún dato identificativo (firma, tachadura...), se procederá a la anulación del ejercicio.**
4. La hoja de respuestas contiene otro ejemplar autocopiativo de color amarillo. Este ejemplar es meramente informativo, no tiene valor probatorio. Se recomienda que el opositor se quede dicha copia amarilla, una vez realice el ejercicio.
5. Tenga cuidado en la manipulación de la hoja de respuestas no debe presentar ningún doblez ni arruga para poder facilitar su correcta lectura mecanizada.
6. Por favor, cumplimente sus datos personales en el lado izquierdo de la hoja de respuesta, haciendo constar su nombre, apellidos, DNI y firma y no los desprenda de la parte derecha.
7. Para cumplimentar los datos correspondientes al DNI no debe poner la letra.
8. Si su DNI tiene menos de 8 dígitos deberá completar las casillas poniendo ceros a la izquierda, tal y como figura en el ejemplo de la hoja de respuesta.
9. Para el supuesto de números de identificación de extranjeros que normalmente comienzan y terminan con una letra, no deberán poner dichas letras y se completará con tantos ceros a la izquierda como sea necesario.
10. Tenga presente que cuando se recoja la hoja de respuesta se comprobará que los datos consignados son los que se corresponden con su DNI.
11. **No olviden firmar la hoja de respuestas en el lugar indicado para ello.**

INSTRUCCIONES SOBRE LA CUMPLIMENTACIÓN DE LA PLANILLA DE RESPUESTAS

1. Como se indicó al inicio, para evitar la utilización de más de una hoja de respuestas, se recomienda que marquen la hoja de respuestas utilizando un lápiz del número 2. En caso de error podrá borrar con una goma la respuesta y marcar la nueva respuesta. No obstante, podrán utilizar bolígrafo si así lo estiman oportuno.
2. La contestación a cada una de las preguntas se hará realizando un sombreado tal y como se indica en la propia hoja de respuestas. Para facilitar la corrección sombree el espacio interno de cada recuadro con una presión normal, ni excesivamente suave, para que quede claramente identificada la opción elegida, ni tampoco excesivamente fuerte, por si en algún caso tiene que borrar alguna marca.
3. Deberá asegurarse de que el número que está delante de cada pregunta del cuestionario coincide con el número en el que va a responder de la planilla de respuestas.
4. **El examen consta de 150 preguntas con cuatro respuestas alternativas, (a, b, c y d) más 10 preguntas de reserva (haciendo un total de 160 preguntas**). Tengan presente que el formulario entregado para las contestaciones contempla hasta cinco opciones (de la "a" a la "e"); **la letra "e" de la planilla de respuestas es INOPERATIVA en este ejercicio.**
5. En ningún caso debe figurar más de una respuesta a la misma pregunta; si ocurriese tal circunstancia se considerará la respuesta como NULA. Si se equivoca, borre completamente y marque la opción elegida. En estas circunstancias tenga muy presente que al marcar una pregunta y con posterioridad borrarla para marcar otra opción, habrá dejado la huella en la copia que usted se llevará al objeto de cotejar con las plantillas de respuestas correctas. Por ello se recomienda marcar con un aspa la respuesta borrada en la hoja amarilla autocopiativa.
6. Tenga en cuenta cómo están numeradas las hojas de respuesta: de arriba abajo.
7. Las contestaciones a las preguntas se marcarán siempre en la hoja de respuestas. No olviden que las respuestas que puntúan son las que figuran en la hoja de respuestas y NO las anotaciones que pudieran realizar en el cuadernillo de examen.
8. En caso de efectuar anotaciones en el cuadernillo de examen deben calcular bien el tiempo para poder pasar las respuestas elegidas a la Hoja de respuestas.
9. No se podrán transcribir las respuestas seleccionadas a la hoja de respuestas una vez agotado el tiempo determinado para la realización del ejercicio.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

001. La amplitud total de la flexo-extensión de la columna cervical, situando el punto fijo a nivel del raquis cervical inferior RCI (según Kapandji), se sitúa entre:

A) 90-95º.
B) 100-110º.
C) 70-80º.
D) 55-60º.

002. ¿Cuál de las siguientes respuestas NO es correcta, cuando vamos a aplicar IONTOFORESIS a un paciente?.

A) Conocer a fondo la patología que se nos presenta.
B) Conectar los electrodos con el generador encendido.
C) Identificar el ION apropiado para tratar la patología.
D) Limpiar con suavidad la piel del paciente en la zona a tratar.

003. ¿Cuál es una estrategia de prevención secundaria?.

A) Cribaje.
B) Cribado poblacional.
C) Screening.
D) Todas son ciertas.

004. La definición de salud como "el completo estado de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad" fue propuesta por la OMS en el año:

A) 1.946.
B) 1.970.
C) 2.000.
D) 1.958.

005. Se denomina *"fractura por estrés"* a:

A) Una fractura de un hueso osteoporótico.
B) Una fractura ósea por traumatismo repetitivo moderado.
C) Una fractura ósea por traumatismo agudo violento.
D) Una fractura ósea en sujetos nerviosos.

006. Apraxia o dispraxia es:

A) Alteración de la normal actividad gestual.
B) Alteración en la comprensión del lenguaje.
C) Problemas de deglución.
D) Alteración en la comprensión y expresión del lenguaje.

007. La deformidad completa que caracteriza al pie zambo incluye las siguientes:

A) Talo, varo, adducto, supinado.
B) Equino, valgo, adducto, pronado.
C) Equino, varo, adducto, supinado.
D) Equino, varo, abducto, supinado.

008. De las siguientes opciones, señalar la principal dimensión de calidad:

A) Eficiencia.
B) Efectividad.
C) Satisfacción.
D) Todas son correctas

009. ¿Cuál de los siguientes grupos musculares se afecta en la contractura isquémica de Volkman?

A) Los extensores de muñeca y dedos.
B) Los pronadores y extensores.
C) Los supinadores y extensores.
D) Los flexores de muñeca y dedos.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

010. La amputación mediotarsiana es la amputación de:

A) Chopart
B) Lisfranc
C) Syme
D) Ninguna de las anteriores

011. Señala cuál de los síndromes extrapiramidales es el incorrecto:

A) Parkinson.
B) Atetosis y distonía.
C) Correa y hemibalismo.
D) Ataxia.

012. ¿La hipotonía de qué músculos pueden conducir a un pie plano?

A) Peroneo lateral largo y tibial anterior.
B) Peroneo lateral largo y tibial posterior**.**
C) Tibial anterior y extensor común de los dedos.
D) Gemelos y sóleo.

013. La articulación condílea tiene:

A) Tiene un grado de movilidad.
B) Tiene dos grados de movilidad.
C) Tiene tres grados de movilidad.
D) No tiene movilidad.

014. La prueba de Schöber nos sirve para:

A) Medir la flexo-extensión de la columna cervical.
B) Medir la prono-supinación del antebrazo.
C) Medir la movilidad de la columna lumbar.
D) Ninguna de las anteriores.

015. En una de las siguientes respuestas, NO está indicado el uso de la magnetoterapia. ¿Cuál es?:

A) Quemaduras.
B) Retardo de consolidación ósea.
C) Micosis.
D) Enfermedad de Raynaud.

016.¿La misión de los ganglios linfáticos es?:

A) Evitar que se bloquee el paso de la linfa.
B) Aumentar el caudal si hace falta.
C) Filtrar la linfa de agentes patógenos.
D) Ninguna de las tres.

017. La complicación más habitual sobre la piel al tratar mediante la aplicación de corriente galvánica es:

A) Sudoración.
B) Aumento de la temperatura local.
C) Quemadura.
D) Aumento de la sensibilidad cutánea.

018. Las siguientes manifestaciones clínicas ¿son habituales en el Síndrome de Down?:

A) Hipotonía.
B) Reflejos arcaicos disminuidos.
C) Retraso mental.
D) Todas son ciertas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

019. La intervención en educación sanitaria debe llevarse a cabo en:

A) la familia.
B) La escuela.
C) Las empresas.
D) Todas son ciertas.

020. ¿Qué es incorrecto con respecto a la arteriosclerosis coronaria?

A) En la actualidad es la causa más frecuente de enfermedad cardiaca en los adultos.
B) Se caracteriza por el engrosamiento de las paredes de las arterias coronarias.
C) Conducen a la formación de estenosis.
D) Es la cardiopatía congénita más frecuente en el adulto.

021. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?

A) En la artritis reumatoide, la rigidez matinal es de duración breve.
B) La artrosis afecta a pequeñas articulaciones.
C) El pulgar en Z, es una de las deformidades de la artritis reumatoide.
D) En la artritis reumatoide nuestro objetivo es la potenciación máxima.

022. ¿La focomelia consiste en?:

A) La ausencia congénita de un miembro.
B) El desarrollo incompleto de un miembro.
C) La malformación congénita de un miembro.
D) Ninguna de las anteriores son correctas.

023. ¿Dónde se origina el nervio radial?

A) C5-C8
B) C8-D1
C) C7
D) D1

024. Al valorar la radiología de una escoliosis y referirnos al *Test de Risser*; ¿estamos indicando?:

A) El valor angular de la curva.
B) El grado de osificación de los cuerpos vertebrales.
C) El grado de deformación de los cuerpos vertebrales.
D) El grado de osificación de la epífisis de la cresta ilíaca.

025. Cuando nuestro objetivo es reducir la prevalencia de una enfermedad, estaremos realizando prevención:

A) Primaria.
B) Secundaria.
C) Terciaria.
D) Cuaternaria.

026. Con la finalidad de mejorar a un paciente que padece *Epicondilitis* le trataremos mediante:

A) Drenaje linfático.
B) Ultrasonidos.
C) Kabat.
D) Todas las respuestas son correctas.

027. La eutanasia que consiste en la omisión planificada de los cuidados que seguramente prolongarían la vida del enfermo es:

A) Eutanasia activa.
B) Eutanasia positiva.
C) Eutanasia pasiva.
D) Antidistanasia.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

028. El *síndrome de Klippel-Feil*, constituye?
- **A)** Presencia de una costilla cervical.
- **B)** Una estenosis raquídea.
- **C)** La formación de un bloque vertebral por fusión de varias vértebras cervicales.
- **D)** Todas las respuestas anteriores son correctas.

029. ¿La causa de la mayoría de las escoliosis estructuradas es?:
- **A)** Neuropática.
- **B)** Osteopática
- **C)** Miopática
- **D)** Idiopática.

030. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa sobre las características del desarrollo motor del niño?
- **A)** Continuo y progresivo.
- **B)** Progresivo e irreversible.
- **C)** Secuencia fija disto-proximal.
- **D)** Secuencia fija céfalo-caudal.

031. Por regla general, el paciente dará el consentimiento informado:
- **A)** Verbalmente.
- **B)** Por escrito.
- **C)** A través de su representante.
- **D)** Ninguna de las anteriores es correcta.

032. La densidad de energía LASER que aplicaremos en procesos inflamatorios crónicos, será de :
- **A)** De 2 a 4 julios/cm^2.
- **B)** De 3 a 6 julios/cm^2.
- **C)** De 7 a 8 julios/cm^2.
- **D)** De 1 a 3 julios/cm^2.

033. El desgarro de algunas fibras ligamentosas con edema y hemorragia local es:
- **A)** Esguince de grado I.
- **B)** Esguince de grado II.
- **C)** Esguince de grado III.
- **D)** Esguince de grado IV.

034. ¿En qué patología se da la *marcha de chalán*?
- **A)** En el Parkinson.
- **B)** En la hemiplejía.
- **C)** En la ciatalgia.
- **D)** En la esclerosis múltiple.

035. ¿Qué tipo de dolor, es el que se localiza en la piel, es rápido, y de corta duración?
- **A)** Protopático.
- **B)** Epicrítico.
- **C)** Talámico.
- **D)** Somático.

036. El *test de Apgar*:
- **A)** Lo realizaremos en las primeras 24 horas después del nacimiento del niño.
- **B)** Cuando el valor está por encima de 10, necesitará asistencia especializada.
- **C)** Valora: respiración, frecuencia cardiaca, respuesta a estímulos externos y tono muscular.
- **D)** Todas las anteriores son ciertas.

037. En la fibromialgia es cierto que:
- **A)** Se asocia a niveles alto de serotonina.
- **B)** Es un proceso reumático agudo e inflamatorio.
- **C)** Presentan dolor a la presión en al menos 11 de los 18 puntos específicos.
- **D)** Todas las respuestas anteriores son ciertas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

038. En un *genu valgo bilateral*, ¿podemos observar?:
- **A)** Un acercamiento de los maléolos internos y la separación de las rodillas.
- **B)** El contacto de ambos maléolos internos y de ambas rodillas.
- **C)** Una separación inter-maleolar y la aproximación de las rodillas.
- **D)** El distanciamiento de los maléolos internos y de las rodillas.

039. ¿Cuál de los siguientes principios de la movilización pasiva analítica es **falso**?
- **A)** Hay que respetar los ejes y planos fisiológicos.
- **B)** Hay que movilizar en toda la amplitud del movimiento.
- **C)** Solo hay que utilizar la toma.
- **D)** No hay que provocar dolor.

040. La pérdida de movimiento voluntario con alteración del tono muscular en toda la extensión de uno de los lados del cuerpo es:
- **A)** Distonía
- **B)** Paraplejia
- **C)** Hemiplejia.
- **D)** Todas las respuestas anteriores son falsas.

041. Cuando llevamos a cabo una acción terapéutica que puede, de forma indirecta, causar la muerte del enfermo ¿hablamos de?:
- **A)** Eutanasia Pasiva.
- **B)** Eutanasia Activa Directa.
- **C)** Eutanasia Activa Indirecta.
- **D)** Ninguna de las anteriores son ciertas.

042. Señale de las siguientes patologías, la que constituye una contraindicación para la aplicación del vendaje funcional.
- **A)** Distensiones ligamentosas de primer grado.
- **B)** Roturas musculares.
- **C)** En las descargas del tendón de Aquiles.
- **D)** En las distensiones y elongaciones musculares.

043. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?:
- **A)** Los intercostales internos intervienen en la inspiración.
- **B)** Los intercostales externos intervienen en la inspiración.
- **C)** Los abdominales son músculos inspiratorios.
- **D)** Los esternocleidomastoideos intervienen en la espiración.

044. ¿Cuál es una propiedad específica del tejido muscular?
- **A)** Contractibilidad.
- **B)** Elasticidad.
- **C)** Tono muscular.
- **D)** Todas las respuestas anteriores son correctas.

045. ¿Qué clases de corriente tiene efecto térmico en el organismo?
- **A)** Corrientes de media frecuencia.
- **B)** Corrientes de baja frecuencia.
- **C)** Corrientes de alta frecuencia.
- **D)** Ninguna de las anteriores es correcta.

046. ¿Con respecto a la ergonomía en las aulas de las escuelas?:
- **A)** El mobiliario tendría que adaptarse a las distintas edades y medidas de los alumnos, y adecuarse a las distintas actividades que realiza el estudiante.
- **B)** Las mesas y sillas deberían ser independientes, seguras y estables.
- **C)** Las sillas deberían asegurar una distribución óptima de presiones entre las nalgas y los muslos, además de mantener el tronco erguido y apoyado sobre el respaldo.
- **D)** Todas las respuestas anteriores son ciertas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

047. ¿Cuál de los siguientes efectos mecánicos de los ultra sonidos, provocan la formación y colapso de burbujas de gas disuelto?

A) Cavitación.
B) Vibración.
C) Movimiento de vaivén.
D) Presión.

048. Ruido respiratorio, de baja tonalidad, estertor significativo de secreción mucosa, ¿lo definimos cómo?

A) Sibilancias.
B) Roncus.
C) Crepitantes.
D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

049. ¿Son funciones del fisioterapeuta, en el campo de la Ergonomía?:

A) La identificación de factores de riesgo en el lugar del trabajo.
B) Desarrollar programas de prevención de riesgos laborales y reeducación.
C) Supervisar y verificar la eficacia de los programas de corrección y reeducación.
D) Todas las respuestas anteriores son ciertas.

050. Las Comisiones Clínicas:

A) Están formadas por personal voluntario y liberado totalmente de la actividad asistencial.
B) Son órganos participativos y herramientas de gestión.
C) A y B son ciertas.
D) A y B son falsas.

051. En Atención Primaria los fisioterapeutas pertenecen a:

A) Equipo Básico de Salud.
B) Unidades de Ayuda al Equipo Básico de Salud.
C) Equipo Fundamental de Salud.
D) Unidades de Apoyo del Equipo básico de Salud.

052. ¿Un *pretaping* es?

A) Un vendaje que se utiliza para preservar la piel del adhesivo de las vendas.
B) Un calentamiento que se realiza a nivel cutáneo antes de realizar un vendaje funcional.
C) Es la colocación de los anclajes con mayor superficie para que el vendaje sea más efectivo.
D) Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.

053. Respecto a las normas de higiene postural en sedestación, ¿es importante?:

A) Cruzar las piernas.
B) Mantener las rodillas alineadas o un poco más altas que las caderas.
C) Que el asiento sea mullido y con apoyabrazos alto.
D) Que el respaldo del sillón permita mantener la espalda un poco arqueada.

054. La incontinencia urinaria de urgencia, ¿se produce por?:

A) Parálisis del esfínter interno.
B) Hiperactividad del detrusor.
C) Incapacidad para controlar el esfínter externo.
D) Todas las respuestas anteriores son verdaderas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

055. En el drenaje de las secreciones del neonato estará indicado:
- **A)** Clapping.
- **B)** Movilizar o estimular la musculatura respiratoria.
- **C)** Provocar la tos refleja.
- **D)** B y C son ciertas.

056. ¿En cuál de las siguientes indicaciones es correcto el uso de microondas (Radar)?
- **A)** Fiebre.
- **B)** Periostitis crónica.
- **C)** Portador de marcapasos.
- **D)** Embarazo.

057. Señala lo correcto de la técnica de Bobath:
- **A)** Es una técnica de rehabilitación neuromuscular.
- **B)** El fisioterapeuta guía los ejercicios a través de los puntos clave de control motor.
- **C)** Pretende abolir las sincinesias y esquemas motores anormales.
- **D)** Todas las respuestas anteriores son ciertas.

058. Si la flexión plantar no llega al ángulo recto, ¿la deformidad es un?
- **A)** Pie talo.
- **B)** Pie plano.
- **C)** Pie equino.
- **D)** Pie cabo.

059. ¿Cuál de las siguientes respuestas se ajusta a una termoterapia por conducción?
- **A)** Parafangos.
- **B)** Aire caliente.
- **C)** Onda corta.
- **D)** Actino-terapia.

060. De acuerdo con la Ley General de Sanidad, la unidad geográfica, estructural y funcional de atención sanitaria integral en el Sistema Nacional de Salud es:
- **A)** La Zona Básica de Salud.
- **B)** El Área de Salud.
- **C)** El Centro de Salud.
- **D)** El Centro de Atención Primaria.

061. La eficiencia es:
- **A)** Cantidad de mejoría del estado de salud de una población con una determinada práctica.
- **B)** Relación entre las necesidades de una población y la atención recibida.
- **C)** Satisfacción del paciente ante una actuación.
- **D)** Conseguir un nivel de calidad determinado al menor coste posible.

062. El uso de la mecanoterapia está contraindicada en:
- **A)** Polineuritis.
- **B)** Artrosis.
- **C)** Fracturas óseas recientes.
- **D)** Periartritis.

063. Respecto a las normas de higiene postural al levantar pesos, en las actividades de la vida diaria, ¿es cierto que?:
- **A)** Debemos girar el tronco mientras elevamos una carga pesada.
- **B)** Los objetos se mantendrán asidos a cierta distancia del cuerpo y a la altura del pecho.
- **C)** Lo haremos de la forma más rápida posible para aprovechar la inercia.
- **D)** Buscaremos ayuda cuando la carga sea muy pesada.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

064. Señala los ejercicios que recomendaremos para realizar en el domicilio, después de colocar una prótesis total de hombro:

A) Contracciones isométricas en rotación interna y externa del brazo.
B) Movimientos pendulares.
C) Contracciones isométricas con flexión del brazo, empujando la mano contra una pared con el codo flexionado.
D) Elevación anterior de los brazos juntos hacia la vertical, para llevarlos sobre la cabeza y luego a la nuca.

065. ¿El método de valoración más utilizado en la medición de la curva de la escoliosis es?

A) Ángulo de Fergurson.
B) Ángulo de Cobb.
C) El test de Risser.
D) El método de Raimondi.

066. Usaremos el disco de Freeman en:

A) Secuelas post-ictus.
B) En la recuperación de pacientes post-infarto de miocardio.
C) En la fase final de tratamiento fisioterápico de cirugía de los ligamentos cruzados.
D) En las crisis agudas de gonartritis.

067. Los síntomas y signos de la fractura por estrés son:

A) Tumefacción, dolor en reposo y a la palpación.
B) Tumefacción, dolor en reposo y crepitación.
C) Tumefacción, dolor a la actividad y a la palpación.
D) La radiografía no mostrará trazos de fractura.

068. Bajo el punto de vista eléctrico y magnético, señale que elementos de los descritos es el mejor conductor:

A) Hueso.
B) Músculo.
C) Grasa.
D) Cartílago.

069. Indica que debemos evitar en la realización de los vendajes funcionales en el pie:

A) Las arrugas en las planta del pie.
B) La compresión de la base del 5º metatarsiano.
C) La compresión del Tendón de Aquiles.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

070. La incontinencia de esfuerzo ¿puede ser secundaria a?:

A) Cistocele.
B) Lesión obstétrica que afecta a la musculatura perineal.
C) Pérdida de la resistencia uretral normal.
D) Todas las respuestas anteriores son ciertas.

071. ¿Cómo se denomina el formato redactado en forma de interrogatorio, con el que se obtiene información relacionada con las variables objeto de la investigación?

A) Cuestionario.
B) Encuesta.
C) Entrevista.
D) Observación.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

072. Toda evidencia objetiva de enfermedad es:
- **A)** Síndrome.
- **B)** Signo.
- **C)** Síntoma.
- **D)** Todas las respuestas anteriores son ciertas.

073. ¿Cuál de estos métodos de propiocepción, utiliza esquemas de movimiento facilitador de carácter espiral y diagonal?
- **A)** Método Bobath.
- **B)** Método Perfetti.
- **C)** Método Klapp.
- **D)** Método Kabat

074. La exploración muscular analítica debe englobar:
- **A)** Valoración pasiva.
- **B)** Análisis visual del volumen de la masa muscular.
- **C)** Palpación manual selectiva.
- **D)** Todas las respuestas anteriores son correctas.

075. ¿Cuál de los siguientes efectos NO los produce el masaje *transverso profundo de Cyriax*?
- **A)** Reduce adherencias y cicatrices.
- **B)** Provoca una hiperemia local.
- **C)** Mejora las compresiones nerviosas.
- **D)** Produce una analgesia por híper-estimulación.

076. La cinesiterapia activa está contraindicada en:
- **A)** Obesidad mórbida.
- **B)** Artritis.
- **C)** Artrodesis.
- **D)** Tortícolis

077. ¿Una sinostosis radio-cubital, imposibilita al individuo realizar?
- **A)** La flexo-extensión de codo.
- **B)** La prono-supinación del antebrazo.
- **C)** La flexo-extensión de muñeca.
- **D)** Todas las respuestas son ciertas.

078. ¿La localización más frecuente de un mielommeningocele es?
- **A)** La zona cervical.
- **B)** La zona lumbosacra.
- **C)** La zona dorsolumbar.
- **D)** En L3.

079. ¿Cómo se denomina la polineuropatía ascendente aguda?
- **A)** Poliomielitis.
- **B)** Accidente cerebro-vascular.
- **C)** Síndrome de Guillain-Barré.
- **D)** Charcot-Marie-Tooth.

080. La interrupción localizada de la conducción nerviosa, sin lesión distal, y con continuidad intacta de los axones se denomina:
- **A)** Neuroapraxia.
- **B)** Axonotmesis.
- **C)** Neurotmesis.
- **D)** Todas las respuestas anteriores son falsas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

081. La detección precoz de problemas de salud en prevención secundaria, se lleva a cabo a través de:

A) Cribado.
B) Screening.
C) Programa de detección.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

082. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones respecto a las características de las miopatías es correcta?:

A) Existe una degeneración progresiva de las fibras musculares.
B) Existe daño neurológico de las fibras musculares.
C) Existe una alteración inflamatoria de las fibras musculares.
D) Las respuestas A y B son correctas.

083. En la cinesiterapia activa, el movimiento los realiza:

A) El paciente, con asistencia o sin ella.
B) El paciente siempre, con el control del fisioterapeuta.
C) El fisioterapeuta.
D) El aparato de isocinéticos.

084. ¿Cuál de las siguientes técnicas de masaje es falsa?

A) Masaje de Dicke.
B) Masaje de Vogler.
C) Masaje de Wintrebert.
D) Masaje de Cyriax.

085. Son consecuencias de una parada cardíaca:

A) El fallo multiorgánico.
B) La isquemia miocárdica.
C) La encefalopatía hipóxico isquémica.
D) Todas las respuestas anteriores son ciertas.

086. A la terapia mediante la aplicación de onda corta, se le atribuyen varios efectos terapéuticos, indique cual es falso:

A) Fuerte contracción muscular.
B) Aceleración de la cicatrización de heridas y rupturas tisulares.
C) Reducción del dolor articular.
D) Potente estimulación de la circulación periférica.

087. Es un tipo de goniómetro:

A) Goniómetro de dos brazos con un eje común.
B) Goniómetro ortocéntrico.
C) Goniómetro de Clark.
D) Respuestas A y B correctas.

088. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa sobre el envejecimiento del sistema respiratorio?

A) Se produce una disminución de la movilidad ciliar.
B) Se produce un aumento de la relación ventilación-perfusión.
C) Se produce una reducción del volumen de reserva.
D) Se produce una reducción de la capacidad vital.

089. ¿Cuál es la causa de la incontinencia de esfuerzo?

A) Alteración de los mecanismos de cierre de la uretra.
B) Aumento de presión intra-abdominal.
C) Contracción inadecuada del detrusor.
D) Descoordinación del reflejo miccional.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

090. ¿Si definimos una luxación con el *signo de Barlow* estamos hablando de:
- **A)** Luxación de muñeca.
- **B)** Luxación de codo.
- **C)** Luxación de hombro.
- **D)** Luxación de cadera.

091. En Masoterapia, el roce profundo está absolutamente contraindicado en:
- **A)** Trismus.
- **B)** Tromboflebitis.
- **C)** Tendinitis.
- **D)** Distrofias musculares.

092. La perfusión:
- **A)** Es el mecanismo por el que el corazón aporta sangre a la membrana alveolo-capilar.
- **B)** Es el movimiento de oxígeno y dióxido de carbono en la sangre y líquidos corporales.
- **C)** Es la entrada y salida de aire a los alveolos.
- **D)** Todas las respuestas anteriores son falsas.

093. La persistencia anormal del reflejo de Galant dificulta:
- **A)** La bipedestación.
- **B)** La marcha.
- **C)** Equilibrio en sedestación.
- **D)** Llevarse la mano a la boca.

094. La espina bífida es una:
- **A)** Anomalía genética.
- **B)** Anomalía congénita.
- **C)** Anomalía traumática.
- **D)** Lesión perinatal.

095. ¿Cuál de los siguientes procesos NO es una contraindicación en hidroterapia:
- **A)** Procesos infecciosos.
- **B)** Hipertensión arterial inestable.
- **C)** Secuelas de lesiones neurológicas centrales.
- **D)** Reumatismos inflamatorios en fase aguda.

096. ¿La fractura de las cuatro ramas del pubis es?:
- **A)** Fractura en ala de mariposa.
- **B)** Fractura de Diverney.
- **C)** Fractura de Malgaine.
- **D)** Fractura del libro abierto.

097. Los *ejercicios de Codman* son:
- **A)** Movimientos pendulares donde se aprovecha la inercia con relación a la gravedad.
- **B)** Son ejercicios al 50% de la resistencia máxima para ganar trofismo muscular.
- **C)** Son ejercicios forzados por el fisioterapeuta para conseguir mayor amplitud articular.
- **D)** Se usan para reducir la contranutación del sacro.

098. En la artritis reumatoide está indicado:
- **A)** Calor en los brotes inflamatorios.
- **B)** Los isocinéticos con alta resistencia.
- **C)** No utilización de órtesis.
- **D)** Los estiramientos activos y pasivos.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

099. ¿Cuál se considera el signo principal en la artrosis?
- **A)** Adelgazamiento del cartílago articular.
- **B)** Compactación ósea.
- **C)** Crecimiento del hueso marginal.
- **D)** Engrosamiento de membrana articular y derrame.

100. El saber, saber hacer y el saber ser; son competencias profesionales del fisioterapeuta:
- **A)** Genéricas.
- **B)** Transversales.
- **C)** Específicas.
- **D)** Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

101. La profundidad máxima que alcanaza el descenso de la temperatura en un músculo durante la aplicación de crioterapia (hielo), por un tiempo de 10 minutos es de aproximadamente:
- **A)** 0´5 cm.
- **B)** 1 cm.
- **C)** 4 cm.
- **D)** 8 cm.

102. Señala cual de las siguientes afirmaciones es falsa:
- **A)** Durante la valoración articular, observaremos primero las actitudes espontáneas de éstas.
- **B)** Pondremos en tensión los músculos poli-articulares para valorar la articulación.
- **C)** La movilidad de una articulación la compararemos con la contralateral.
- **D)** La palpación de las articulaciones es un examen subjetivo.

103. Con la articulación del codo en flexión de 90º, la rotación axial de antebrazo (según Kapandji), tiene una amplitud de:
- **A)** 175º
- **B)** 160º
- **C)** 130º
- **D)** 110º

104. ¿La alteración cromosómica del Síndrome de Down es?
- **A)** Trisomía del par 13.
- **B)** Trisomía del par 18.
- **C)** Trisomía del par 21.
- **D)** Trisomía del par 23.

105. El índice de Swaroop establece la:
- **A)** Tasa de mortalidad proporcional por edades.
- **B)** Tasa de mortalidad.
- **C)** Tasa de mortalidad infantil.
- **D)** Tasa de mortalidad materna.

106. Pérdida cutánea parcial, que se presenta como una abrasión, ampolla o pequeño cráter; será una úlcera por presión en:
- **A)** Estado 1.
- **B)** Estado 2.
- **C)** Estado 3.
- **D)** Estado 4.

107. La preso-terapia consiste en:
- **A)** Un estímulo mecánico que ayuda a la reabsorción de edemas.
- **B)** La presión que se realiza con ambas manos para realizar una tracción.
- **C)** Aplicar presión en los dermatomas.
- **D)** La presión que se aplica en los músculos contracturados.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

108. Toda pérdida o anormalidad de una estructura o función psicológica, fisiológica o anatómica es:

A) Deficiencia.
B) Discapacidad.
C) A y B son correctas.
D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

109. Dentro del modelo de calidad de Donabedian, ¿en qué nivel estaría la disminución de mortalidad o morbilidad evitable?:

A) La estructura.
B) El proceso.
C) El resultado.
D) Ninguna de las respuestas anteriores es cierta.

110. El *índice de Brooke* es:

A) Una escala que mide el dolor.
B) Una escala que mide la incapacidad funcional.
C) Escala que mide el deterioro cognitivo.
D) Todas las respuestas anteriores son falsas.

111. Los objetivos de la fisioterapia respiratoria en el anciano. Señale la respuesta incorrecta.

A) Restablecer la elasticidad del parénquima pulmonar.
B) Potenciar la cinética diafragmática y costal.
C) Mejora permanente de los parámetros de saturación de oxígeno.
D) Todas las respuestas anteriores son ciertas.

112. Indica cual es la actitud viciosa del muñón en los amputados transfermorales:

A) Flexión y abducción de cadera.
B) Flexión y aducción de cadera.
C) Extensión y abducción de cadera.
D) Extensión y aducción de cadera.

113. El *Órgano de Golgi,* actúa para:

A) Avisarnos del dolor máximo.
B) Evitar que luxemos las articulaciones.
C) Evitar rupturas en el colágeno y el músculo.
D) No existe el Órgano de Golgi.

114. Cuando en una investigación realizamos el estudio de las variables en un determinado momento, este será un:

A) Estudio Retrospectivo.
B) Estudio Experimental.
C) Estudio Transversal.
D) Estudio Longitudinal.

115. ¿Cuál de las siguientes respuestas, es una deformidad característica de la artritis reumatoide?

A) Nódulos de Heberden.
B) Dedo en ojal o Boutonniere.
C) Nódulos de Bouchard.
D) Todas son deformidades de la artritis reumatoide.

116. Cuando un paciente ejecuta el movimiento con la ayuda del fisioterapeuta en una dirección dada, a fin de percibir la manera exacta de cómo debe realizarse el movimiento, lo denominaremos:

A) Movimiento activo rítmico.
B) Movimiento activo controlado.
C) Movimiento activo dirigido.
D) Movimiento activo sostenido.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

117. En la reeducación de la marcha, ante un paciente que camina con una muleta, el fisioterapeuta se colocará:

A) Delante del paciente, cogiéndole del brazo libre.
B) Detrás del paciente, con un contacto ligero de las manos sobre la pelvis.
C) Junto al lado de la muleta.
D) Al lado contrario de la muleta.

118. Las corrientes de media frecuencia, que se pueden usar para conseguir la elongación de un músculo, aprovechando el periodo de relajación después de una fuerte contracción, se las conoce como:

A) Corrientes de Kotz.
B) Corrientes difarádicas.
C) Corrientes de Tesla.
D) Corrientes de Foucault.

119. La aplicación de crioterapia, está indicada en:

A) Distrofias musculares.
B) Bloqueos articulares.
C) Espasticidad muscular.
D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

120. ¿Que acciones provocará la aplicación del vendaje funcional?

A) Acción mecánica.
B) Acción propioceptiva y exteroceptiva.
C) Acción psicológica.
D) Todas las respuestas anteriores son ciertas.

121. Son principios esenciales de la gestión y planificación de un Sistema Sanitario:

A) La eficacia, la eficiencia, la efectividad y la productividad.
B) La pertinencia, la legitimidad y la funcionalidad.
C) A y B son falsas.
D) A y B son ciertas.

122. Son causas de la ACV:

A) Enfermedades parasitarias.
B) Tumores cerebrales.
C) Infecciones.
D) Todas las respuestas anteriores son ciertas.

123. De las técnicas didácticas de Educación para la Salud, la entrevista clínica es:

A) Un medio directo.
B) Un medio indirecto.
C) A y B son correctas.
D) A y B son incorrectas.

124. La articulación que produce la *paradoja de Codman* es:

A) Toroidea.
B) Encaje Recíproco.
C) Enartrosis.
D) Tróclea.

125. La articulación de escasa movilidad es:

A) Diartrosis.
B) Sinartrosis.
C) Gonfosis.
D) Anfiartrosis.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

126. E= Esfuerzo
F= Fulcro o apoyo
P=Peso
Indique cual de las siguientes palancas es de tercer género:
A) P----F----E
B) F----P----E
C) F----E----P
D) Ninguna de las tres.

127. La evaluación muscular analítica del cuádriceps según Daniels, Williams y Worthingham, cuando contra gravedad no completa el arco de movimiento es:
A) Grado 1.
B) Grado 2.
C) Grado 3.
D) Grado 4.

128. El para-podium se utiliza sobretodo en niños con...:
A) Síndrome de Down.
B) Enfermedad de Rett.
C) Espina bífida.
D) Síndrome de West.

129. La *Cisterna de Pecquet,* tiene relación directa con:
A) La sangre venosa.
B) La linfa.
C) El riñón.
D) El bazo.

130. Un *signo de Gowers* positivo es característico de:
A) Parálisis del nervio mediano.
B) Luxación congénita de cadera.
C) Síndrome de ganglios basales.
D) Distrofia muscular de Duchenne.

131. En la suspensión axial
A) El anclaje se sitúa en la vertical que pasa por el eje de la articulación a movilizar.
B) La suspensión opondrá cierta resistencia al movimiento.
C) La extremidad distal del miembro se desplazará siguiendo una línea horizontal.
D) Todas las respuestas anteriores son falsas.

132. ¿Cuál es el valor más alto de la escala de coma de Glasgow?
A) 15.
B) 3.
C) 25.
D) 30.

133. Señale la afirmación correcta en relación con las distrofias musculares:
A) Se desencadenan por alteración endógena del SNC.
B) Ocasionalmente tienen un componente genético que las determinan.
C) Son un grupo de enfermedades degenerativas de la fibra muscular estriada.
D) Los cambios histopatológicos del músculo se acompañan de alteraciones sensitivas en el dermatoma correspondiente.

134. Para la valoración y/o reeducación de la musculatura con un BM a 1 ó 0, ¿cuál de las siguientes opciones sería la más adecuada?
A) Dentro del agua.
B) Flotación aérea en jaula de Rocher.
C) Deslizamiento sobre un plano.
D) Movimientos a favor de la gravedad.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

135. El fisioterapeuta en Atención Primaria desarrollará:
- **A)** Tareas estrictamente asistenciales.
- **B)** Investigación y docencia.
- **C)** Exclusivamente funciones de prevención y promoción de la salud.
- **D)** Todas las respuestas anteriores son falsas.

136. La contracción violenta acompañada de un chasquido audible, de dolor muy intenso y vivo, acompañado de impotencia funcional y signo del hachazo es:
- **A)** Desgarro.
- **B)** Distensión.
- **C)** Rotura.
- **D)** Elongación.

137. Señale el parámetro que no está incluido dentro de la capacidad pulmonar total:
- **A)** Capacidad vital.
- **B)** Espacio muerto.
- **C)** Volumen residual.
- **D)** Volumen corriente.

138. Uno de los objetivos de fisioterapia en pacientes críticos es:
- **A)** Tratamiento postural.
- **B)** Reeducación propioceptiva.
- **C)** Adaptación al esfuerzo.
- **D)** Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

139. Indica que debemos tener en cuenta en la fisioterapia prequirúrgica:
- **A)** Enseñaremos y educaremos en los ejercicios respiratorios.
- **B)** Enseñanza de las posiciones de drenaje mas adecuadas**.**
- **C)** Enseñanza de las técnicas de tos y expectoración.
- **D)** Todas las respuestas anteriores son correctas.

140. Si aplicamos una *termoterapia por conversión,* ¿cuál de las siguientes respuestas se ajustaría a ella?
- **A)** Parafina.
- **B)** Aire caliente.
- **C)** Microondas (Radar).
- **D)** Arena caliente.

141. En el postoperatorio inmediato de una prótesis de rodilla realizaremos:
- **A)** Fortalecimiento muscular y masaje cicatrizal.
- **B)** Movilizaciones pasivas de rótula
- **C)** Flexo-extensión pasiva.
- **D)** B y C son ciertas.

142. Una de las contraindicaciones para la realización de ejercicios durante el embarazo es:
- **A)** Presencia de placenta previa.
- **B)** Presencia de insomnio.
- **C)** Presencia estreñimiento.
- **D)** Sensación de cansancio.

143. La inflamación en la zona de inserción del tendón en el periostio es una:
- **A)** Tendinitis.
- **B)** Entesitis.
- **C)** Miotendinitis.
- **D)** Tenosinovitis.

144. La artrosis primaria es frecuente en:
- **A)** Mayores de 75 años.
- **B)** Traumatismos.
- **C)** Procesos infecciosos.
- **D)** Ninguna de las respuestas anteriores son ciertas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

145. El hecho que perjudica a una persona en sus intereses, derechos o reputación respecto a terceros es:

A) Negligencia.
B) Asalto.
C) Difamación.
D) Agravio.

146. De las siguientes respuestas, diga ¿cuál NO es el objetivo de la cinesiterapia activa?.

A) Aumentar la resistencia o fondo, mediante repeticiones sin llegar al esfuerzo máximo o fatiga.
B) Recuperar el máximo recorrido articular.
C) Mejorar la coordinación, destreza y velocidad del movimiento.
D) Aumentar la longitud o alargamiento de estructuras anormalmente acortadas.

147. En la fase resolutiva de una entrevista semiestructurada incluiremos:

A) Recibir al paciente.
B) Informar al paciente.
C) Educar para la salud.
D) B y C son ciertas.

148. La ausencia completa del miembro superior, ¿se denomina?:

A) Amelia.
B) Agenesia.
C) Desmelia.
D) Hemimelia.

149. Cuando la primera vértebra sacra se individualiza del resto, pasando a parecerse a la quinta vértebra lumbar, ¿hablamos de?:

A) Sacralización.
B) Lumbarización.
C) Cifosis lumbar.
D) Espondilolistesis.

150. Cuando un paciente nos manifiesta su disconformidad y posibilitamos que exprese sus opiniones y las abordamos con tolerancia. ¿qué tipo de respuesta es?

A) Respuesta evaluativa.
B) Respuesta justificativa.
C) Respuesta con evasivas.
D) Ninguna de las respuestas anteriores es cierta.

151. La agenesia lumbosacra es una anomalía congénita en la que se ha producido un fallo en:

A) El desarrollo del sacro.
B) Alguna de las vértebras lumbares o de ambas.
C) Las respuestas A y B son correctas.
D) Las respuestas A y B son incorrectas.

152. En la lesión de la raíz S1 hay una alteración del reflejo:

A) Rotuliano.
B) Aquíleo.
C) A y B son ciertas.
D) Ninguna de las respuestas anteriores es cierta.

153. La falta de consolidación y continuidad ósea, cuando han finalizado todos los procesos reparadores de un hueso fracturado se conoce con el nombre de:

A) Osteoporosis.
B) Algodistrofias.
C) Osteopenia.
D) Pseudoartrosis.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

154. ¿Qué afirmación es falsa sobre la fijación de Steinman o Kirshchener:
- **A)** Es una fijación percutánea.
- **B)** Es un fijador externo.
- **C)** Requiere una protección externa parcial.
- **D)** Están indicados en fracturas metafisiarias

155. Los movimientos de flexo-extensión se realizan en:
- **A)** Plano sagital y eje coronal.
- **B)** Plano coronal y eje antero-posterior.
- **C)** Plano transversal y eje vertical.
- **D)** Ninguna de las respuestas anteriores es cierta.

156. El defecto primario del desarrollo de una espina bífida sucede:
- **A)** Al final del segundo mes de vida embrionaria.
- **B)** Al final del primer mes de vida embrionaria.
- **C)** Al final del tercer mes de vida embrionaria.
- **D)** En el momento del parto.

157. En que título del Código Deontológico de la Profesión de Fisioterapeuta en Canarias viene recogido el secreto profesional:
- **A)** Título 4.
- **B)** Título 1.
- **C)** Título 3.
- **D)** Título 2.

158. La escala que evalúa diez aspectos de las actividades básicas de la vida diaria es:
- **A)** Escala de Lawton.
- **B)** Índice de Katz.
- **C)** Índice de Barthel.
- **D)** Índice de Yesavage.

159. En la vejiga autónoma es falso que:
- **A)** No se producirán micciones reflejas.
- **B)** El síntoma principal es la micción por acumulación.
- **C)** Durante la repleción vesical aparecen con frecuencia síntomas vegetativos conocidos como signos de llamada.
- **D)** Todas las respuestas anteriores son ciertas.

160. La alteración de una estructura anatómica que condiciona la pérdida de función es:
- **A)** Deficiencia.
- **B**) Discapacidad.
- **C)** Minusvalía.
- **D)** Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

Descargado gratis de www.fisioteca.com