Fisioteca

EXAMEN · FISIOTERAPEUTA

Servicio Canario de la Salud (SCS)

Convocatoria 2020 · Teórico

130 preguntas

Documento oficial publicado por Servicio Canario de la Salud (SCS). Fisioteca lo recopila para facilitar tu preparación: las páginas siguientes son el documento original, sin modificaciones.

Hazlo en modo test

Cronometrado, con corrección al momento, explicación de cada respuesta y repaso de tus fallos.

www.fisioteca.com

Servicio
Canario de la Salud

Gobierno
de Canarias

FASE OPOSICIÓN
FISIOTERAPEUTA

Convocatoria: Plazas Personal Estatutario Fijo
BOC núm. 47, 8 de marzo de 2019
Servicio Canario de la Salud

Examen extraordinario

Descargado gratis de www.fisioteca.com

1. **Sobre la fibromialgia señala la respuesta incorrecta:**
   a) Dolor a la presión digital en al menos 11 puntos de los 18 puntos específicos.
   b) Proceso reumático crónico e inflamatorio que afecta a las partes blandas.
   c) Proceso reumático y no inflamatorio que afecta a las partes blandas.
   d) Su evolución es crónica.

2. **Si en la fase de apoyo se observa golpeteo del pie, se atribuye a:**
   a) Paresia de peroneos.
   b) Paresia de tríceps sural.
   c) Paresia de tibial anterior.
   d) Paresia de gemelos.

3. **En el Sistema de Salud español, ¿qué función de las siguientes pertenece a las Comunidades Autónomas?:**
   a) Reglamentación de medicamentos y productos sanitarios.
   b) Control sanitario del medio ambiente.
   c) Creación de planes de salud.
   d) Registro alimentario e industrial.

4. **En la artritis reumatoide las manifestaciones extraarticulares más frecuentes son:**
   a) Nódulos de Bouchard.
   b) Nódulos reumatoideos subcutáneos.
   c) Nódulos de Heberden.
   d) Crepitaciones.

5. **La barrera fisiológica en el movimiento activo se detiene ante:**
   a) La tensión de las partes blandas que rodean la articulación.
   b) La tensión a la que somete la articulación por la contracción muscular antagonista.
   c) La tracción de la musculatura antagonista.
   d) El choque óseo y duro al que es sometido cualquier articulación en cualquier movimiento.

6. **¿Qué son los "limos"? Señala la correcta:**
   a) Están formados por un componente sólido, arcilloso y otro líquido, que suelen ser aguas de tipo sulfuradas, sulfatadas o clorudadas.
   b) Están formados por un componente sólido mineral: arcilla, sílice, caliza y un componente líquido que es agua marina o de lago salado.
   c) Está formado por materia orgánica sobre un sustrato líquido de agua sulfurada.
   d) Su componente sólido es orgánico formado por residuos vegetales.

7. **Señala la característica incorrecta cuando nos referimos a los "calambres":**
   a) Los músculos se contraen involuntariamente y luego se vuelven a relajar.
   b) Se presentan cuando el músculo está sobreutilizado o lesionado.
   c) El dolor se describe como un "nudo".
   d) Se recomienda suspender la actividad física y se intenta estirar y masajear el músculo.

8. **Si tenemos un paciente con artritis reumatoide enseñaremos normas de economía articular como:**
   a) Subir y bajar escaleras.
   b) Hacer todo el trabajo seguido.
   c) Hacer tareas en períodos largos y con reposo.
   d) Hacer tareas en períodos cortos y con reposo.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

9. **La tarjeta sanitaria:**
   a) Debe presentarse únicamente en la atención primaria.
   b) No es necesaria en los desplazamientos dentro del territorio nacional.
   c) Se debe pagar una cuota mensual por su titularidad.
   d) Todas las respuestas de esta pregunta (menos esta) son incorrectas.

10. **Son funciones del fisioterapeuta:**
   a) Prevención de enfermedades y alteraciones funcionales.
   b) Diagnóstico médico por imagen.
   c) Pequeñas intervenciones quirúrgicas si fuera preciso.
   d) Asistencia a partos solamente si son patológicos.

11. **En el síndrome del dolor regional complejo señala la incorrecta:**
   a) También puede llamarse síndrome de Sudeck.
   b) Es una enfermedad aguda y progresiva.
   c) También puede llamarse Algodistrofia.
   d) Es una enfermedad crónica y progresiva.

12. **Indique qué tipo de ruido se escucha en una atelectasia:**
   a) Aumento llamativo del murmullo vesicular.
   b) Roncus evidente.
   c) Sibilancias muy agudas.
   d) Abolición completa del murmullo vesicular.

13. **Los niveles de atención del fisioterapeuta son:**
   a) Intervención preventiva para incentivar la aparición de alteraciones patológicas.
   b) Intervención curativa.
   c) No resolución de limitaciones o deficiencias musculoesqueléticas.
   d) Permitir el establecimiento de la incapacidad si este es el desarrollo normal de la enfermedad.

14. **Dentro de las distintas pirámides de población, identifique la pirámide progresiva:**
   a) Pagoda.
   b) Bulbo o "en hucha".
   c) Campana.
   d) Barril.

15. **Cuando nos referimos al temblor en el paciente con Parkinson señala la respuesta incorrecta:**
   a) Posee una frecuencia de oscilación de 4-7 ciclos/segundo.
   b) El temblor incapacita de forma grave al paciente en las actividades de la vida diaria.
   c) El estrés y la ansiedad aumenta el temblor que desaparece cuando duermen.
   d) Se localiza principalmente en la mano, aunque también puede manifestarse en la cabeza, labios, lengua o mandíbula.

16. **Sobre la "Miositis osificante" señala la respuesta incorrecta:**
   a) Es un crecimiento de hueso intraóseo nuevo y no neoplásico.
   b) Hay dos tipos circunscrita y progresiva.
   c) El dolor disminuye con el tiempo.
   d) La terapia física se inicia cuando el calor local, edema y dolor disminuyen.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

17. **Se define la tracción como:**
a) Una movilización activa resistida que se aplica con la intención de provocar separación de los espacios articulares.
b) Una movilización pasiva forzada mantenida que se aplica con la intención de provocar separación de los espacios articulares.
c) Una movilización autorresistida que se aplica con la intención de provocar separación de los espacios articulares.
d) Una movilización activa forzada que se aplica con la intención de provocar separación de los espacios articulares.

18. **En los traumatismos craneoencefálicos, según la escala modificada de Ashworth, el grado dos se utiliza para valorar:**
a) Un pequeño incremento del tono muscular.
b) Un incremento considerable en el tono muscular.
c) Un incremento moderado en el tono muscular.
d) Sin incremento del tono muscular.

19. **Las disposiciones de la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias son aplicables tanto...:**
a) si la profesión se ejerce en los servicios sanitarios públicos como en el ámbito de la sanidad privada.
b) si la profesión se ejerce en los servicios sanitarios públicos.
c) si la profesión se ejerce en el ámbito de la sanidad privada.
d) si la profesión se ejerce por cuenta propia.

20. **Indique cuál es el patrón postural característico de decorticación de un paciente en coma:**
a) Sinergias de flexión en los miembros superiores y de extensión en los miembros inferiores.
b) Sinergias extensoras tanto en miembros superiores como inferiores.
c) Sinergias de extensión en miembros superiores y flexión en miembros inferiores.
d) Sinergias de flexión en miembros superiores e inferiores.

21. **Los fisioterapeutas de área dependerán de:**
a) Dirección Médica de Atención Primaria.
b) Dirección de Enfermería de Atención Primaria.
c) Enfermera de zona.
d) Médico de familia.

22. **De los siguientes enunciados señala el incorrecto:**
a) El baño de kneipp es un baño parcial de pies y piernas.
b) La temperatura de los baños de reeducación se establece entre 21-26 grados.
c) La temperatura de los baños de reeducación se establece entre 35-36 grados.
d) Los baños de reeducación tienen efectos antiálgicos y miorrelajantes.

23. **Las corrientes eléctricas destinadas a realizar elongaciones musculares son:**
a) Interferenciales y electroestimulación neuromuscular transcutánea.
b) Interferenciales y galvánicas.
c) Electroestimulación neuromuscular transcutánea y galvánicas.
d) Interferenciales y diadinámicas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

24. **Señala la secuencia correcta para un drenaje de linfedema tras mastectomía:**
a) Espalda, axila y edema.
b) Cuello, axila, espalda, pecho, Mascagni, Caplan y zona edematosa.
c) Pecho, cuello, edema y axila.
d) Axilas, pecho y espalda.

25. **Sobre la deformidad de Boutuniere es falso que:**
a) Es típico en personas con artrosis.
b) Afecta sobre todo al 4º y 5º dedos.
c) Se produce por una flexión de la interfalángica proximal con hiperextensión de la interfalángica distal.
d) Es típico en personas con artritis reumatoidea.

26. **Señale a qué músculo corresponde la actividad muscular presente en la fase final del apoyo durante la marcha:**
a) Tríceps sural.
b) Tibial anterior.
c) Tibial posterior.
d) Peroneo lateral corto.

27. **La ley 31/1.995, de Prevención de Riesgos Laborales, define riesgo laboral como:**
a) La posibilidad de que un trabajador sufra un accidente laboral en el trabajo.
b) La posibilidad de que un trabajador sufra una lesión corporal en el trabajo.
c) La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.
d) La posibilidad de que un trabajador sufra un incidente en el trabajo.

28. **Señale el significado de eupnea:**
a) El aumento de la frecuencia respiratoria del adulto.
b) La frecuencia respiratoria normal y en reposo del adulto.
c) La diminución de la frecuencia respiratoria del adulto.
d) La dificultad respiratoria del adulto.

29. **Son principios de la bioética:**
a) Beneficencia y autonomía.
b) Justicia, autonomía, no maleficencia.
c) La justicia es un principio del Derecho.
d) Justicia, beneficencia, no maleficencia, autonomía.

30. **Las corrientes de Kotz, también conocidas como corrientes rusas, pertenecen a las corrientes:**
a) De baja frecuencia.
b) De alta frecuencia.
c) De baja y media frecuencia.
d) De media frecuencia.

31. **Cuando nos referimos a las fracturas-luxaciones de Monteggia señala la correcta:**
a) Suele estar asociada a la parálisis del nervio interóseo posterior.
b) En este tipo de fracturas se implica el tercio distal del radio y luxación del cúbito.
c) En este tupo de fracturas se implica el tercio proximal de la cabeza del radio y luxación del cúbito.
d) La deformidad resultante es en "pala de jardín".

Descargado gratis de www.fisioteca.com

32. ¿Cuáles de las aplicaciones posibles del "biofeedback" es la más utilizada?:
a) Incontinencia urinaria y fecal.
b) Control de fracturas.
c) Control de prótesis.
d) Control del dolor.

33. A la medida de la cantidad de años que vive una determinada población en un acotado período de tiempo, le denominaremos:
a) Morbilidad.
b) Mortalidad.
c) Letalidad.
d) Esperanza de vida.

34. ¿Qué beneficios tiene el masaje? Señale la incorrecta:
a) Alivia el dolor.
b) Mejora la función inmunitaria.
c) Reduce el estrés.
d) Aumenta la tensión arterial y ansiedad.

35. Dentro del modelo de Heerkens entendemos por datos de referencia:
a) Conocimiento previo de la patología.
b) Procedimiento terapéutico.
c) Edad.
d) Identificación cuantificada de las escalas a determinar.

36. Según el estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud, la selección del personal fijo se efectuará, con carácter general, a través del siguiente sistema:
a) Oposición.
b) Concurso general.
c) Concurso-oposición.
d) Concurso específico.

37. Bajo el ánodo ocurrirán los siguientes fenómenos:
a) Reacción ácida, coagulación, estimulación y vasodilatación.
b) Reacción básica, coagulación, aumento del metabolismo y vasoconstricción.
c) Reacción ácida, coagulación, sedación y vasoconstricción.
d) Reacción básica, licuefacción, estimulación y vasodilatación.

38. Si tenemos que fortalecer un músculo para evitar la luxación externa recidivante de rótula, aplicaremos el sistema indicado en:
a) Vasto externo.
b) Vasto interno.
c) Recto anterior.
d) Tensor de la fascia lata.

39. El método de Delorme emplea un programa de ejercicios:
a) Con cargas directas y progresivamente crecientes.
b) Con cargas directas y de intensidad decreciente.
c) Con cargas indirectas y progresivamente creciente.
d) Con cargas indirectas y de intensidad decreciente.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

40. Dentro de las tendinitis del hombro la más frecuente es la del músculo:
a) Redondo menor.
b) Deltoides.
c) Supraespinoso y porción larga del bíceps.
d) Supraespinoso y subescapular.

41. Los ligamentos intracapsulares se caracterizan por:
a) Están dentro de la articulación y dentro de la cavidad sinovial.
b) Están dentro de la articulación y fuera de la cavidad sinovial.
c) Son refuerzos que forman parte de la cápsula articular.
d) Son engrosamientos de la cápsula articular.

42. ¿Cuál de estos principios rectores se recogen en la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género?:
a) Fortalecer el marco penal vigente para asegurar una protección integral, desde las instancias jurisdiccionales, a las víctimas de violencia de género.
b) Promover la colaboración y participación de las entidades que desde la sociedad civil actúan contra la violencia de género.
c) Garantizar derechos económicos para las mujeres, con el fin de facilitar su integración social.
d) La educación en la prevención de conflictos y en la resolución pacífica de los mismos, en todos los ámbitos de la vida personal, familiar y social.

43. En la artritis reumatoide la crioterapia está contraindicada:
a) Siempre.
b) En brotes inflamatorios.
c) En trastornos sensitivos, arteriopatías y crioglobulinemia.
d) En articulaciones pequeñas.

44. A la hora de analizar el desarrollo motor de un niño con sus iguales y descartar la presencia de signos neurológicos, realizaremos:
a) El checklist for Austism in toddlers.
b) La Guía Portage de Educación Preescolar.
c) La escala de Bayley.
d) Escala infantil motora Alberta.

45. Indique qué deformidad se asocia a la presencia de un genu valgo:
a) Pie metatarso varo.
b) Pie cavo.
c) Pie zambo.
d) Pie plano.

46. Cuando utilizamos la comunicación verbal, en educación para la salud, el lenguaje debe ser:
a) Lenguaje técnico para instruir a la población.
b) Discurso con datos para que la población se haga una idea de como se financia la sanidad.
c) No será necesario repetir los puntos importantes para no sobrecargar a los oyentes.
d) El discurso debe ser claro, ordenado y adecuado al público al que va dirigido.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

47. **¿Cuál de las siguientes respuestas no forma parte de los componentes de los equipos de Atención Primaria?:**
a) Fisioterapeuta.
b) Matrona.
c) Traumatólogo.
d) Pediatra.

48. **Dentro de las principales tareas de la entrevista de Fisioterapia, señala la correcta:**
a) Empatizar.
b) Disgregar.
c) Descargar de forma emocional.
d) Reorganizar los síntomas y signos.

49. **¿En qué tipo de articulación se produce un fenómeno conocido como "Paradoja de Codman"?:**
a) Encaje recíproco.
b) Enartrosis.
c) Artrodias.
d) Ninguna es cierta.

50. **Las contraindicaciones del vendaje neuromuscular son:**
a) Patologías articulares.
b) Problemas cardiacos.
c) Roturas musculares.
d) Trombosis y alteraciones de la sensibilidad.

51. **Cuando un paciente nos cuenta su patología en una entrevista privada, a la que solo tiene acceso el personal sanitario que trabaja sobre dicho paciente, que además es confidencial, estamos realizando:**
a) Una historia clínica.
b) Un registro de población adscrita.
c) Registro de ingreso.
d) Hoja de orden de tratamiento.

52. **Un protocolo de actuación de la fisioterapia tanto en atención primaria como especializada establece como objetivos:**
a) Normalización de la práctica profesional.
b) Identificar los problemas estructurales de los lugares de impartición de fisioterapia.
c) Analizar los defectos formativos de los profesionales de la Fisioterapia.
d) Todas las respuestas de esta pregunta (menos esta) son incorrectas.

53. **En nuestro sistema sanitario, la atención especializada comprenderá:**
a) La atención paliativa a enfermos terminales.
b) La actividad de información y vigilancia en la protección de la salud.
c) La atención a la salud bucodental.
d) Todas las respuestas de esta pregunta (menos esta) son incorrectas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

54. Según el artículo 1.2 de la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, son titulares del derecho a la protección de la salud y a la atención sanitaria:
a) Todos los ciudadanos españoles exclusivamente.
b) Los ciudadanos españoles mayores de edad exclusivamente.
c) Los ciudadanos españoles y los ciudadanos extranjeros que tengan establecida su residencia en el territorio nacional.
d) Los ciudadanos extranjeros no tienen derecho en ningún caso a la asistencia sanitaria.

55. La asimetría es un ítem para determinar la "disfunción estructural". Señala otro ítem que regula dicha disfunción:
a) Recorrido articular.
b) Edad.
c) Tracto gástrico.
d) Disfonía.

56. En las teorías y modelos de modificación de comportamiento en salud, la "teoría del proceso de adopción de precauciones", señale cual paso es incorrecto:
a) La persona no es consciente del riesgo.
b) La persona es consciente del riesgo, no considerándose susceptible al mismo.
c) La persona toma la decisión, que puede ser: actuar, prepararse para actuar, acción.
d) La persona mantiene la conducta.

57. A la proporción de personas que fallecen respecto del total de la población, en un período de tiempo, le denominamos:
a) Morbilidad.
b) Mortalidad.
c) Letalidad.
d) Esperanza de vida.

58. Dentro de la metodología de la intervención en Fisioterapia, llamamos patología a:
a) La pérdida total o parcial de un segmento corporal.
b) La pérdida total de una extremidad.
c) La lesión inicial que puede ser un traumatismo, la afectación de un sistema de control o sistema vital.
d) Todas las respuestas de esta pregunta (menos esta) son incorrectas.

59. Los gestos faciales y los movimientos de las manos en la interlocución pertenecen a:
a) Comunicación verbal.
b) Comunicación no verbal.
c) Código.
d) Interferencias o ruidos.

60. La prensa puede ser un método indirecto de comunicación para la salud. Indique que concepto es básico:
a) La información debe ser breve.
b) Algunas personas no tienen acceso a la misma.
c) La información que se da debe ser coherente y bien estructurada.
d) Todas las respuestas de esta pregunta (menos esta) son incorrectas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

61. En el período neonatal, indique qué signos se consideran de alarma:
a) Trastorno del tono.
b) Llanto fuerte.
c) Ausencia de convulsiones.
d) Respuesta pupilar a la luz normalizada.

62. Las Administraciones públicas, a través de sus Servicios de Salud y de los órganos competentes en cada caso, desarrollarán, de acuerdo con el principio de igualdad de oportunidades, las siguientes actuaciones:
a) La consideración, dentro de la promoción y mejora de la salud laboral, del acoso sexual y el acoso por razón de sexo.
b) La presencia de mujeres y hombres en los puestos directivos y de responsabilidad profesional del conjunto de los Servicios de Salud.
c) La adopción sistemática, dentro de las acciones de educación sanitaria, de iniciativas destinadas a favorecer la promoción específica de la salud de las mujeres y hombres, así como a prevenir su discriminación.
d) Incluir sistemáticamente la variable de sexo en las estadísticas, encuestas y recogida de datos que lleven a cabo.

63. Según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente, ¿quién regula el procedimiento para que quede constancia del acceso a la historia clínica y su correspondiente uso?:
a) La Administración y Gestión de los centros sanitarios.
b) El Estado.
c) Las Comunidades Autónomas.
d) Los Centros de Salud.

64. Según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente, una de las siguientes afirmaciones respecto al titular del derecho a la información asistencial es correcta:
a) El paciente no será informado en caso de incapacidad.
b) El derecho a la información sanitaria de los pacientes puede limitarse por la existencia acreditada de un estado de necesidad terapéutica.
c) Sólo se informará a los familiares cuando haya consentimiento expreso del paciente.
d) Sólo se tendrá derecho al acceso a la información epidemiológica cuando implique un riesgo para la salud individual del paciente.

65. ¿En qué artículo de la Constitución Española se reconoce el derecho a la protección de la salud, encomendado a los poderes públicos?:
a) En su artículo 41.
b) En su artículo 45.
c) En su artículo 43.
d) En su artículo 42.

66. Cuando la duración de una jornada laboral del personal estatutario, según el Estatuto Marco, exceda de seis horas continuadas, deberá establecerse un período de descanso durante la misma de duración no inferior a:
a) 20 minutos.
b) 15 minutos.
c) 30 minutos.
d) 45 minutos.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

67. Para ejercer una profesión sanitaria, según establece la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias, serán requisitos imprescindibles:

a) Estar colegiado, cuando una ley autonómica establezca esta obligación para el ejercicio de una profesión titulada o algunas actividades propias de ésta.
b) No encontrarse inhabilitado o suspendido para el ejercicio profesional por expediente disciplinario firme, durante el periodo de tiempo que fije ésta.
c) No encontrarse inhabilitado para el ejercicio profesional por resolución sancionadora impuesta por un colegio profesional sanitario, cuando una ley estatal establezca para este ejercicio la obligación de estar colegiado, durante el periodo de tiempo que fije ésta.
d) No encontrarse suspendido para el ejercicio profesional, o separado del servicio, por resolución administrativa sancionadora firme, durante el periodo de tiempo que fije ésta, cuando se ejerza la profesión en el ámbito de la asistencia sanitaria pública.

68. Cada cuanto tiempo, según el Estatuto Marco, los centros sanitarios revisarán, que los profesionales sanitarios de su plantilla cumplen los requisitos necesarios para ejercer la profesión, en orden a determinar la continuidad de la habilitación para seguir prestando servicios de atención al paciente:

a) Cada tres años como mínimo.
b) Cada tres años como máximo.
c) Cada dos años como mínimo.
d) Cada cuatro años como máximo.

69. En las modificaciones introducidas en la Ley General de Sanidad, la adopción sistemática de acciones para la educación sanitaria como elemento primordial para la mejora de la salud individual y comunitaria, comprenden:

a) La educación diferenciada sobre acoso sexual.
b) La educación diferenciada sobre acoso por razón de sexo.
c) La educación diferenciada sobre los riesgos, características y necesidades de mujeres y hombres, y la formación contra la discriminación de las mujeres.
d) La educación diferenciada sobre violencia de género.

70. Las obligaciones establecidas en la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, serán de aplicación a:

a) Toda persona, física o jurídica, que se encuentre o actúe en territorio español.
b) Solo para las Administraciones Públicas, que se encuentre o actúe en territorio español.
c) Solo para las empresas públicas, que se encuentre o actúe en territorio español.
d) Solo para las empresas privadas, que se encuentre o actúe en territorio español.

71. La funcionaria víctima de violencia de género tendrá derecho a:

a) La reducción de su tiempo de trabajo en una cuarta parte de su jornada laboral.
b) La reordenación de sus condiciones laborales.
c) A la movilidad geográfica de centro de trabajo dentro del misma área de salud.
d) A la excedencia en los términos que se determinen en su legislación específica.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

72. **El documento de instrucciones previas, mediante el que una persona manifiesta anticipadamente su voluntad, con objeto de que ésta se cumpla en el momento en que, por su situación de salud, no sea capaz de expresar personalmente los cuidados y el tratamiento a administrar:**
a) No está previsto en el ámbito de la Comunidad Autónoma de Canarias.
b) Lo pueden realizar todos los pacientes.
c) Lo pueden realizar todas las personas, mayores de edad y con capacidad de obrar, así como los menores de edad emancipados.
d) Lo pueden realizar todas las personas mayores de edad y con capacidad de obrar. Los menores de edad emancipados no pueden otorgarlo.

73. **La deontología:**
a) Se determina siguiendo los valores morales de cada profesional.
b) La deontología se relaciona con el conjunto de normas o deberes exigibles a todos los que ejercen una misma profesión.
c) No rige en el ámbito del ejercicio profesional, sino en la relación con el Colegio profesional.
d) Ninguna es cierta.

74. **¿El paciente puede revocar libremente su consentimiento?:**
a) Por escrito en cualquier momento.
b) De forma verbal.
c) A través de un consentimiento tácito.
d) A través de una persona vinculada a él, por razones familiares o de hecho.

75. **¿Cuál de estos derechos forma parte de la Orden de 28 de febrero de 2005, por la que se aprueba la Carta de los Derechos y de los Deberes de los Pacientes y Usuarios Sanitarios y se regula su difusión?:**
a) A la no confidencialidad de toda la información relacionada con su proceso y estancia en cualquier Centro Sanitario de Canarias.
b) A participar en las actividades colectivas sanitarias, a través de las instituciones comunitarias en los términos establecidos por la Ley.
c) Al respeto de su personalidad, dignidad humana, a la autonomía de su voluntad y a la no discriminación.
d) Al cumplimiento de las prescripciones y órdenes sanitarias conforme a lo establecido legalmente.

76. **¿Cuál de estos deberes no forma parte de la Orden de 28 de febrero de 2005 por la que se aprueba la Carta de los Derechos y de los Deberes de los Pacientes y Usuarios Sanitarios y se regula su difusión?:**
a) Deber de responsabilidad, conforme a las normas, del uso, cuidado y disfrute de las instalaciones del Sistema Canario de la Salud.
b) La igualdad en el acceso y uso de los Servicios Sanitarios.
c) Deber de facilitar los datos sobre su estado físico de manera leal y verdadera y de colaborar en su obtención.
d) Deber de respeto a la dignidad profesional de cuantos prestan sus servicios en el Sistema Canario de la Salud.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

77. **Entendemos por entrevista clínica:**
a) La forma oral de comunicación buscando un objetivo a través de una causa.
b) La forma escrita de comunicación no estructurada con el fin de realizar un diagnóstico.
c) La forma oral de comunicación que tiene por finalidad obtener una información con respecto a un objetivo.
d) Todas las respuestas de esta pregunta (menos esta) son incorrectas.

78. **Los tipos de entrevista clínica dentro del campo de la Fisioterapia pueden ser:**
a) Estructurada y mecanizada.
b) Estructurada y alfabetizada.
c) Estructurada y no estructurada.
d) Todas las respuestas de esta pregunta, menos esta, son incorrectas.

79. **Al conjunto de signos o señales y reglas de combinación que comparten dos o más interlocutores le denominamos:**
a) Mensaje.
b) Canal.
c) Código.
d) Señal.

80. **Dentro de los tipos de sistemas sanitarios, identifica cual es financiado por los Presupuestos Generales del Estado a través de la recaudación de impuestos:**
a) Seguros sociales.
b) Modelo liberal.
c) Sistema Nacional de Salud.
d) Modelo de Beneficencia.

81. **La estructura del "Área de Salud" está identificada con:**
a) Áreas secundarias de atención.
b) Áreas básicas de prestación y muestreo.
c) Zonas Básicas de Salud.
d) Todas las respuestas de esta pregunta (menos esta) son incorrectas.

82. **El CMBD o conjunto mínimo básico de datos, se utiliza con el fin de aportar la información sanitaria. Indique cuál no es un dato del CMBD:**
a) Fecha de nacimiento.
b) Residencia.
c) Número de hijos.
d) Identificación del médico responsable del alta.

83. **A la investigación que analiza las variables de los datos recogidos y que utiliza el razonamiento deductivo se le denomina:**
a) Investigación cualitativa.
b) Investigación cuantitativa.
c) Investigación subclínica.
d) Investigación no relacional.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

84. En la estructura metodológica de un trabajo de investigación, ¿dónde incluimos la pregunta de investigación o pregunta científica?:
a) Marco teórico.
b) Planificación del estudio.
c) Identificación del problema a estudiar.
d) Trabajo de campo.

85. Dentro de los estudios longitudinales indique cuál no es prospectivo:
a) Estudios Observacionales.
b) Estudios Secuenciales.
c) Intervenciones no controladas.
d) Estudios Exploratorios.

86. ¿Cuál de los siguientes tipos de estudios científicos siempre es prospectivo?:
a) Estudios de casos y controles.
b) Estudios de cohortes.
c) Controles externos.
d) Todas las respuestas de esta pregunta menos esta son incorrectas.

87. Si impartimos una conferencia a un grupo de jubilados sobre prevención de caídas en la tercera edad, estamos siendo:
a) La población a la que va dirigida.
b) Educador o agente de salud.
c) El mensaje o contenido de la información que queremos dar.
d) El canal de comunicación.

88. La educación para la salud se realiza fundamentalmente para:
a) Que la sociedad entienda la importancia de los programas de salud pública y tome parte de ellos.
b) Que la sociedad entienda qué debe hacer en caso de grandes catástrofes.
c) Que la sociedad entienda la importancia de los programas de salud privada y forme parte de ellos.
d) Todas las respuestas de esta pregunta (menos esta) son incorrectas.

89. Dentro de las técnicas de comunicación en prevención y promoción de la salud será importante:
a) Practicar la escucha activa y no juzgar usando frases negativas.
b) No es necesario ser específico.
c) Incluir también las partes negativas del mensaje que queremos transmitir.
d) Usar frases negativas si es necesario resaltar algo que no nos gusta en temas específicamente de alimentación.

90. A la teoría que se basa en que las personas son seres racionales y que tendrán una actitud positiva hacia un comportamiento si piensa que el resultado será positivo se determina:
a) Creencia en salud.
b) Acción planificada y acción razonada.
c) Modelo transteórico de las etapas del cambio.
d) Proceso de adopción de precauciones.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

91. La intervención en educación sanitaria debe dirigirse en (señale la incorrecta):
a) La familia.
b) El entorno laboral.
c) La escuela.
d) La asociación profesional de la que se dependa.

92. El objetivo principal del fisioterapeuta como agente activo de salud en el entorno sanitario se realizará:
a) En personas con enfermedades degenerativas para que disminuyan el balance articular.
b) En personas con enfermedades reumáticas para que mantengan un adecuado recorrido articular y sean eficientes en el control del dolor.
c) En atención a la mujer embarazada para que solamente piensen en el feto y no consideren importante su autocuidado en problemas como la lumbalgia.
d) Todas las respuestas de esta pregunta (menos esta) son incorrectas.

93. El papel del fisioterapeuta en educación para la salud en la comunidad tendrá como eje principal, señale la incorrecta:
a) Fomentar la actividad física.
b) Fomentar los autocuidados en conducta articular.
c) Prevenir caídas y accidentes.
d) Aconsejar sobre la forma de ser lo menos independientes posible.

94. A la alteración transitoria o permanente del aparato locomotor debido a un deficiente funcionamiento del aparato osteo-articular, nervioso o muscular se le denomina:
a) Deficiencia cognitiva.
b) Minusvalía.
c) Deficiencia motora.
d) Todas las respuestas de esta pregunta (menos esta) son incorrectas.

95. El examen fisioterápico debe ser:
a) Objetivado, concreto y alineado.
b) Objetivado, concreto y cuantificado.
c) Objetivado, concreto y sincrónico.
d) Subjetivo, concreto y cuantificado.

96. Son registros específicos hospitalarios. Señale la incorrecta:
a) Hoja de ingreso.
b) Informe médico de urgencias.
c) Hoja de orden de tratamiento.
d) Registro de morbilidad y mortalidad.

97. Las sinartrosis son articulaciones caracterizadas por:
a) No tienen cavidad articular.
b) Poseen una pequeña cápsula articular que libera movimientos de deslizamiento.
c) Poseen dos ejes de movimiento.
d) Son articulaciones de choque.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

98. **De los siguientes efectos cardiovasculares del ejercicio físico, indique la opción incorrecta:**
a) Disminución del volumen de las cavidades cardiacas.
b) Disminución de la frecuencia cardiaca.
c) Aumento del volumen y grosor parietal de las cavidades cardiacas.
d) Incremento del volumen sistólico.

99. **La valoración de las quemaduras se realiza teniendo en cuenta:**
a) La extensión, pero no la profundidad de la quemadura.
b) La extensión y la profundidad, pero no el tiempo de evolución de la quemadura.
c) La profundidad, pero no la extensión ni el tiempo de evolución de la quemadura.
d) La extensión, profundidad y tiempo de evolución de la quemadura.

100. **¿ Cuál es la fractura típica del "Boxeador"?:**
a) Fractura de Bennett.
b) Fractura de escafoides.
c) Fractura de Barton.
d) Fractura de Smith.

101. **¿Cuáles de las siguientes pruebas no pertenece a las pruebas meniscales?:**
a) Prueba de McMurray.
b) Prueba de Appley.
c) Prueba de Moragas-Cabot.
d) Prueba de Fairbank.

102. **Cuando hablamos de la fractura de Duverney nos referimos a:**
a) Una fractura del ala ilíaca.
b) Una fractura del trocánter.
c) Una fractura de la rama isquiática.
d) Una fractura intertrocantérea.

103. **Cuando hablamos de la discopatía degenerativa es correcto que:**
a) Forma parte del proceso natural de envejecimiento.
b) Radiológicamente se observa un aumento de los espacios intervertebrales.
c) Las personas no sufren rigidez del cuello.
d) Es una enfermedad grave .

104. **En la fibromialgia cuáles de las siguientes técnicas está contraindicada:**
a) Termoterapia.
b) Hidroterapia.
c) Estiramientos en frío.
d) Masaje descontracturante.

105. **Cuando tenemos un paciente con espondilitis anquilosante una de las siguientes medidas no es aconsejable:**
a) Empleo de ortesis de reposo.
b) Posiciones en decúbito prono.
c) Utilización de almohadas bajas.
d) Actividades deportivas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

106. En las artropatías inflamatorias dentro de las enfermedades del tejido conjuntivo señala la incorrecta:
a) Lupus eritematoso sistémico.
b) Artritis reumatoide.
c) Dematomiositis- polimiositis.
d) Espondilitis anquilopoyética.

107. Desde un análisis del movimiento en el paso de sedestación a bipedestación en un paciente neurológico, ¿qué debe ocurrir primero desde el punto de vista biomecánico?:
a) Adelantar el centro de gravedad.
b) Transferir el peso hacia los pies.
c) Extensión lumbar actividad tónica preparatoria.
d) Rotación posterior de la pelvis sobre el fémur.

108. Ante una lesión del nervio radial, ¿qué aspecto adquiere la mano?:
a) Mano péndula.
b) Mano en garra.
c) Mano del predicador.
d) Mano de simio.

109. La interrupción temporal de la conducción nerviosa, como consecuencia de una lesión mielínica, sin afectación ni daño axonal, se conoce con el nombre de:
a) Neurotmesis.
b) Axonotmesis.
c) Neuropraxia.
d) Lesión de Seddon.

110. En el niño normal, la sedestación permanente ocurre:
a) Final del 5º mes.
b) Final del 8º mes.
c) Al cumplir el año.
d) Al final del 10º mes.

111. Cuando está presente el reflejo tónico asimétrico y el niño gira la cabeza bruscamente hacia un lado, ocurrirá:
a) Extensión del tronco.
b) Extensión de los miembros superiores y flexión de los inferiores.
c) Extensión de los miembros del lado opuesto al que gira la cabeza y flexión de los del lado hacia el que se gira.
d) Extensión de los miembros del lado hacia el que gira la cabeza y flexión de los del lado contrario.

112. Las raíces nerviosas que se encuentran afectadas en una parálisis braquial obstétrica tipo Duchenne-Erb son:
a) C3-C4.
b) C5-C6.
c) C7-C8.
d) C8-D1.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

113. Cuando un paciente anciano pasa por un proceso de encamamiento prolongado, cuál de las siguientes consecuencias no es habitual que se produzcan:
a) Hipertrofia muscular.
b) Osteoporosis.
c) Pérdida de elasticidad muscular.
d) Acortamiento de la cápsula articular.

114. Indique qué tipo de cinesiterapia solicitaremos si deseamos mantener el trofismo en un músculo inmovilizado:
a) Activa libre pendular.
b) Activa libre gravitacional concéntrica.
c) Activa libre gravitacional excéntrica.
d) Activa libre estática.

115. Señale cuál de los siguientes efectos fisiológicos de las corrientes eléctricas no se producen:
a) Liberación de histaminas.
b) Liberación de noradrenalina.
c) Vasodilatación.
d) Aumento de endorfinas.

116. Son contraindicaciones de las corrientes interferenciales:
a) Roturas musculares.
b) Alteraciones de la raíz nerviosa.
c) Dolores musculares.
d) Marcapasos, si la corriente se aplica sobre el dispositivo cardiaco.

117. Si representamos en una gráfica una corriente bifásica simétrica, estaremos hablando de:
a) TENS.
b) Galvanismo.
c) Interferenciales.
d) Diadinámicas.

118. Indique en qué consisten los ejercicios de Kegel:
a) Son ejercicios de fortalecimiento de la musculatura abdominal.
b) Son ejercicios de fortalecimiento del suelo pélvico.
c) Son ejercicios para restablecer el equilibrio.
d) Son ejercicios indicados para la articulación gleno-humeral.

119. Indique en qué consiste la incontinencia al esfuerzo:
a) Es la pérdida voluntaria de orina.
b) Es una incontinencia urinaria que se produce en los ancianos.
c) Es la pérdida involuntaria de orina, coincidiendo con maniobras físicas.
d) Todas las opciones anteriores son incorrectas.

120. Son contraindicaciones absolutas de la punción seca:
a) Pacientes que no puedan otorgar su consentimiento.
b) Pacientes que no obedezcan en el tratamiento post-punción.
c) Pacientes con tendinopatías.
d) Pacientes con cervicalgias.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

121. RESERVA 1.- ¿En qué tipo de estudios científicos, un grupo de pacientes está expuesto a una intervención y otro grupo forma un grupo control?:

a) Cohortes.
b) Estudios paralelos.
c) Estudios ecológicos.
d) Series de casos.

122. RESERVA 2.- ¿Qué se entiende en el Reglamento General de Protección de Datos por datos biométricos?:

a) Los datos personales obtenidos a partir de un tratamiento técnico específico, relativos a las características físicas o conductuales de una persona física que permitan o confirmen la identificación única de dicha persona, como imágenes faciales o datos dactiloscópicos.
b) Los datos personales obtenidos a partir de un tratamiento técnico específico, relativos a las características físicas, fisiológicas o conductuales de una persona física que permitan o confirmen la identificación única de dicha persona, como imágenes faciales o datos dactiloscópicos.
c) Los datos personales obtenidos a partir de un tratamiento técnico específico, relativos a las características fisiológicas o conductuales de una persona física que permitan o confirmen la identificación única de dicha persona, como imágenes faciales o datos dactiloscópicos.
d) Los datos personales obtenidos a partir de un tratamiento técnico específico, relativos a las características físicas, fisiológicas o conductuales de una persona física que permitan o confirmen la identificación única de dicha persona, como imágenes faciales.

123. RESERVA 3.- La política en materia de prevención de riesgos para proteger la seguridad y salud en el trabajo tiene como objetivo principal:

a) La promoción de la mejora de las condiciones de trabajo dirigida a elevar el nivel de protección de la seguridad y la salud de los trabajadores en el trabajo.
b) Establecer procedimientos de calificación de las enfermedades profesionales, así como requisitos y procedimientos para la comunicación e información a la autoridad competente de los daños derivados del trabajo.
c) Elaborar procedimientos de evaluación de los riesgos para la salud de los trabajadores, normalización de metodologías y guías de actuación preventiva.
d) Colaborar con organismos internacionales y desarrollar programas de cooperación internacional, facilitando la participación de las comunidades autónoma.

124. RESERVA 4.- Si el ergónomo quiere conseguir sus objetivos a la hora de adaptar el puesto de trabajo, deberá trabajar sobre (señala la incorrecta):

a) Los factores psicosociales.
b) El puesto de trabajo.
c) La seguridad de las instalaciones.
d) Los factores psicológicos.

125. RESERVA 5.- Dentro del proceso de prevención de las enfermedades no transmisibles, reconocemos por "período patogénico":

a) Al período sin enfermedad pero con factores de riesgo.
b) Al período con enfermedad presente.
c) Al período de curación o secuelas.
d) Al período de cronificación de la patología.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

126. **RESERVA 6.- Según el Reglamento General de Protección de Datos el consentimiento de cesión de datos ha de ser:**
a) Una manifestación de voluntad libre, informada e inequívoca.
b) Una manifestación de voluntad afirmativa o tácita, especifica, informada e inequívoca.
c) Una manifestación de voluntad, especifica, informada e inequívoca.
d) Una manifestación de voluntad libre, especifica, informada e inequívoca.

127. **RESERVA 7.- Dentro de las artritis infecciosas siguientes ¿cuál no pertenece a esta categoría?:**
a) Artritis psoriásica.
b) Artritis tuberculosa.
c) Artritis bacteriana.
d) Artritis por hongos.

128. **RESERVA 8.- Son fundamentos de la osteopatía:**
a) La estructura gobierna la función.
b) La estructura es la unidad de la función.
c) La unidad del cuerpo está sobredimensionada.
d) La curación es a distancia siempre.

129. **RESERVA 9.- Señala qué NO es una indicación del biofeedback:**
a) Pacientes con hipertensión arterial.
b) Pacientes con problemas de coordinación y equilibrio.
c) Pacientes con estrés.
d) Todas las respuestas de esta pregunta (menos esta) son incorrectas.

130. **RESERVA 10.- En una escoliosis Cuatro Curvas Típica Derecha, según Schroth, encontramos:**
a) Giba anterior derecha.
b) Giba posterior izquierda.
c) Giba anterior izquierda.
d) Pelvis prominente izquierda.

Descargado gratis de www.fisioteca.com