Fisioteca

EXAMEN · FISIOTERAPEUTA

Junta de Castilla y León (JCYL)

Convocatoria 2022 · Teórico

99 preguntas

Documento oficial publicado por Junta de Castilla y León (JCYL). Fisioteca lo recopila para facilitar tu preparación: las páginas siguientes son el documento original, sin modificaciones.

Hazlo en modo test

Cronometrado, con corrección al momento, explicación de cada respuesta y repaso de tus fallos.

www.fisioteca.com

Junta de Castilla y León

Consejería de Familia
e Igualdad de Oportunidades
Gerencia Territorial de Servicios Sociales de León

Servicios Sociales de Castilla y León

PRIMER EJERCICIO DE LAS PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL INGRESO, POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE, EN LA COMPETENCIA FUNCIONAL DE FISIOTERAPEUTA DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD DE CASTILLA Y LEÓN, CONVOCADAS POR RESOLUCIÓN DE 23 DE NOVIEMBRE DE 2022 DE LA VICECONSEJERÍA DE ADMINISTRACIONES PÚBLICAS Y ATENCIÓN AL CIUDADANO.

INSTRUCCIONES GENERALES

1. No abra el cuadernillo hasta que se le indique.
2. Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador y llevárselo al finalizar el ejercicio.
3. Sobre la forma de contestar en la hoja de respuestas, lea muy atentamente las instrucciones que figuran en el dorso de la misma.
4. Este cuestionario consta de 99 preguntas tipo test con respuestas múltiples, de las cuales las nueve últimas son las preguntas de reserva.
5. Las preguntas cuentan con cuatro respuestas alternativas de las que solo una de ellas es correcta.
6. Las contestaciones erróneas se penalizarán con un cuarto del valor de la respuesta correcta. Las preguntas no contestadas ni puntúan ni restan.
7. El tiempo de realización del ejercicio será de 115 minutos, salvo para las personas que tengan concedidas adaptaciones de tiempo para las que se ampliará según corresponda.
8. Nadie puede abandonar el aula ni en los primeros ni en los últimos 15 minutos.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

1.- ¿Qué artículo de la Constitución Española de 1978 establece que "los poderes públicos realizarán una política de previsión, tratamiento, rehabilitación e integración de los disminuidos físicos, sensoriales y psíquicos a los que prestarán la atención especializada que requieran y los ampararán especialmente para el disfrute de los derechos que este Título otorga a todos los ciudadanos"?

a) Artículo 18
b) Artículo 27
c) Artículo 49
d) Artículo 16

2.- De conformidad con lo establecido en el artículo 98.1 de la Constitución Española de 1978, ¿qué miembros forman parte preceptiva del Gobierno?

a) Vicepresidentes
b) Presidente y Vicepresidentes
c) Presidente y Ministros
d) Presidente, Vicepresidentes y Ministros

3.- Según el artículo 70 del Estatuto de Autonomía de Castilla y León, la Comunidad de Castilla y León tiene competencia exclusiva en:

a) Ordenación farmacéutica
b) Promoción de la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres, con particular atención a las mujeres víctimas de la violencia de género
c) Régimen minero y energético, incluidas las fuentes renovables de energía
d) Defensa de los consumidores y usuarios

4.- Las competencias, la organización y el funcionamiento del Procurador del Común, según lo dispuesto en el artículo 18 del Estatuto de Autonomía de Castilla y León, deben estar reguladas en:

a) Un Decreto de la Junta de Castilla y León
b) Una Orden de la Consejería de Presidencia
c) Un Real Decreto
d) Una Ley de las Cortes de Castilla y León

Descargado gratis de www.fisioteca.com

5.- Según los artículos 6 y 7 de la Ley 3/2001, de 3 de julio, del Gobierno y de la Administración de la Comunidad de Castilla y León, cuál de las siguientes respuestas no es una atribución del Presidente de la Junta de Castilla y León:

a) Acordar la disolución de las Cortes de Castilla y León en los términos legalmente previstos
b) Crear, modificar o suprimir Viceconsejerías para un sector de actividad administrativa concreto
c) Resolver los recursos en vía administrativa en los casos previstos por las Leyes
d) Solicitar dictamen del Consejo Consultivo de Castilla y León o del Consejo de Estado en los supuestos en que proceda

6.- Según el Estatuto de Autonomía de Castilla y León, cuál de las siguientes no es una institución básica de la Comunidad de Castilla y León:

a) La Junta de Castilla y León
b) Las Cortes de Castilla y León
c) El Procurador del Común
d) El Presidente de la Junta de Castilla y León

7.- Atendiendo a lo dispuesto en el artículo 37 de la Ley 3/2001, de 3 de julio, del Gobierno y de la Administración de la Comunidad de Castilla y León, ¿cuál de los siguientes órganos no tiene la consideración de órgano directivo central de la Consejería?

a) Secretaría General
b) Viceconsejería
c) Dirección General
d) Consejo de dirección

8.- En virtud de lo dispuesto en el artículo 42.1 de la Ley 3/2001, de 3 de julio, del Gobierno y de la Administración de la Comunidad de Castilla y León, las Delegaciones Territoriales son:

a) Organismos autónomos
b) Órganos directivos periféricos
c) Órganos directivos centrales
d) Órganos consultivos periféricos

Descargado gratis de www.fisioteca.com

9.- Según lo dispuesto en el artículo 15 del texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público aprobado por el Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, ¿cuál de los siguientes es un derecho individual de los empleados públicos que se ejerce de forma colectiva?

a) El derecho a la libre asociación profesional
b) El derecho a recibir protección eficaz en materia de salud y seguridad en el trabajo
c) El derecho al ejercicio de la huelga, con la garantía del mantenimiento de los servicios esenciales de la comunidad
d) El derecho a participar en la consecución de los objetivos atribuidos a la unidad donde presta sus servicios

10.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el personal eventual es incorrecta, según lo dispuesto en el artículo 12 del texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, aprobado por el Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre?

a) El nombramiento y cese del personal eventual serán libres
b) La condición de personal eventual constituye mérito para el acceso a la función pública
c) Al personal eventual le es aplicable, en lo que sea adecuado a la naturaleza de su condición, el régimen general de los funcionarios de carrera
d) Las condiciones retributivas del personal eventual serán públicas

11.- Según dispone el artículo 91 del Convenio Colectivo para el personal laboral de la Administración General de la Comunidad de Castilla y León y Organismos Autónomos dependientes de ésta, las infracciones graves prescribirán a los:

a) Tres años
b) Dos años
c) Un año
d) Cuatro años

Descargado gratis de www.fisioteca.com

12.- Por lo que se refiere a los derechos de las personas en sus relaciones con las Administraciones Públicas, cuál de las siguientes afirmaciones es correcta, según lo establecido en la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas:

a) El medio elegido por la persona para comunicarse con las Administraciones Públicas no puede ser modificado por aquella en cualquier momento
b) La Administración Pública instructora puede traducir al castellano los documentos, expedientes o partes de los mismos que deban surtir efecto fuera del territorio de la Comunidad Autónoma
c) Si concurrieran varios interesados en el procedimiento, y existiera discrepancia en cuanto a la lengua, el procedimiento se tramitará en la lengua elegida por la mayoría
d) Las personas jurídicas, en todo caso, estarán obligadas a relacionarse a través de medios electrónicos con las Administraciones Públicas para la realización de cualquier trámite de un procedimiento administrativo

13.- Según el artículo 7.4 del Decreto 7/2013, de 14 de febrero, de utilización de medios electrónicos en la Administración de la Comunidad de Castilla y León, ¿a quién corresponde la titularidad de la sede electrónica de la Administración de la Comunidad de Castilla y León?

a) A la Administración de la Comunidad de Castilla y León
b) A la Presidencia de la Junta de Castilla y León
c) A la Consejería competente para la dirección y ejecución de las actuaciones en materia de Administración electrónica
d) A la Junta de Castilla y León

14.- En atención a lo dispuesto en el artículo 11.1 de la Ley 3/2015, de 4 de marzo, de Transparencia y Participación Ciudadana de Castilla y León, ¿a quién se atribuyen las funciones del Comisionado de Transparencia?

a) Al Procurador del Común
b) Al Presidente de la Junta de Castilla y León
c) A la Administración de la Comunidad de Castilla y León
d) A las Cortes de Castilla y León

Descargado gratis de www.fisioteca.com

15.- De conformidad con lo establecido en la Ley 13/2010, de 9 de diciembre, contra la Violencia de Género en Castilla y León, cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta:

a) Mediante informe de la Inspección de Trabajo y de la Seguridad Social, se puede acreditar la situación de violencia de género
b) Las personas dependientes de las mujeres víctimas de violencia de género no tienen derecho a la atención integral
c) Las mujeres víctimas de violencia de género tienen derecho a la atención especializada
d) La violencia económica es una manifestación de violencia hacia la mujer

16.- El Método de Intervención en Fisioterapia consta de las siguientes etapas:

a) Valoración e intervención
b) Valoración, intervención y evaluación
c) Anamnesis y tratamiento
d) Valoración, análisis de los datos, formulación del programa de fisioterapia, aplicación del programa y evaluación

17.- La Confederación Mundial de Fisioterapia en 1999, definió el diagnóstico fisioterapéutico como:

a) El resultado del proceso de razonamiento clínico que puede ser expresado en términos de disfunción del movimiento o contener categorías de deterioro, limitación funcional, capacidad/discapacidad o síndromes
b) Un intercambio de información que sirve como punto de partida en la relación fisioterapeuta-paciente y marca el comienzo del tratamiento fisioterapéutico
c) La información recogida mediante preguntas específicas formuladas al paciente (o a personas próximas a ella)
d) El procedimiento por el cual se identifica una enfermedad, entidad nosológica, síndrome, o cualquier estado de salud o enfermedad

18.- La respiración con labios fruncidos es:

a) Un tipo de respiración adoptada principalmente por las personas diagnosticadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica
b) Una respiración que genera una presión espiratoria negativa que previene el cierre dinámico precoz de la vía aérea inestable
c) Un tipo de respiración que no debe combinarse con técnicas de permeabilización de la vía aérea ya que produciría una mayor obstrucción
d) Un tipo de respiración adoptada espontáneamente por muchos pacientes disneicos

Descargado gratis de www.fisioteca.com

19.- Señale la respuesta correcta en relación con los dispositivos de insuflación y exuflación mecánica (MI-E):

a) Son dispositivos que generan una presión positiva seguida de una presión negativa provocando un flujo de aire que permite arrastrar secreciones
b) Son dispositivos que no permiten introducir pausa entre la insuflación y la exuflación
c) Son dispositivos que no precisan el uso de ninguna interfase
d) Deben aplicarse en los periodos postpandriales

20.- La amplitud fisiológica de las rotaciones de cadera es:

a) 90º de Rotación Interna (RI) y 90º de Rotación Externa (RE)
b) 60º de RI y 60º de RE
c) 30º de RI y 60º de RE
d) 60º de RI y 30º de RE

21.- Tras la cirugía de una prótesis total de rodilla, en las semanas 1 a 4 del postoperatorio es cierto que:

a) No es un objetivo en esta fase alcanzar la extensión completa de rodilla
b) Se ha de progresar únicamente hasta los 90º de flexión de rodilla
c) El fisioterapeuta se centrará en el restablecimiento de la extensión completa, la normalización de la marcha y los incrementos en la flexión desde los 90º a los 120º de flexión
d) Ha de trabajarse la marcha con descarga total del peso en la extremidad inferior operada

22.- Señale la respuesta correcta en relación con las lesiones ligamentosas:

a) El vendaje funcional se debe mantener como mínimo una semana en las lesiones ligamentosas
b) El masaje evacuatorio se comenzará una vez que la cicatriz del ligamento sea resistente
c) El trabajo propioceptivo se realiza con el objetivo de integrar el esquema motor y sensitivo de la articulación afectada en la lesión ligamentosa
d) El masaje de Cyriax puede iniciarse desde la fase aguda entre los periodos de aplicación de crioterapia

Descargado gratis de www.fisioteca.com

23.- Señale la respuesta incorrecta respecto a la rehabilitación cardiaca:

a) Los servicios de rehabilitación cardiaca son integrales, programas a largo plazo que comprenden evaluación médica, prescripción de ejercicio individual, modificación de factores de riesgo, educación y consejo
b) La estrategia de la rehabilitación cardiaca debe incluir servicios para ayudar a controlar el peso, el tabaquismo, la tensión arterial y los desórdenes lipídicos
c) La finalidad de la rehabilitación cardiaca es aliviar los síntomas y mejorar la función cardiovascular y la calidad de vida
d) Los programas de rehabilitación cardiaca constan solamente de dos fases: la fase en la Unidad de Cuidados Intensivos y la fase en la planta de hospitalización

24.- Señale el principio terapéutico correcto en relación a la fisioterapia en la patología venosa:

a) La reeducación simétrica en un proceso unilateral puede provocar procesos de estasis contralateral por lo que está contraindicada
b) La utilización de medias de compresión es una medida terapéutica en desuso dada la baja adherencia del paciente al uso de estos dispositivos
c) El dolor de miembros inferiores o la aparición de un edema anormal o asimétrico es una de las líneas rojas del tratamiento de fisioterapia en patología venosa
d) La fisioterapia en patología venosa no tiene riesgo de provocar una embolia pulmonar

25.- Con respecto a la artritis reumatoide es cierto que:

a) Es una afección articular local
b) El cuadro clínico inicial es de comienzo repentino con inflamación aguda en varias articulaciones
c) El cuadro clínico inicial es insidioso, con dolor y tumefacción articular instaurado en semanas o meses. Generalmente, la afectación articular es simétrica
d) El cuadro clínico inicial es insidioso, con dolor y tumefacción articular instaurado en semanas o meses. Generalmente, la afectación articular es asimétrica

Descargado gratis de www.fisioteca.com

26.- Señale la respuesta incorrecta respecto al manejo de la espondiloartritis:

a) En la fase activa de la enfermedad el ejercicio está contraindicado
b) Los objetivos del tratamiento no farmacológico incluyen paliar el dolor, la rigidez y la limitación funcional para mejorar la calidad de vida del paciente e intentar que los pacientes con incapacidad marcada presenten la mayor autonomía posible
c) Los ejercicios de estiramiento por sí solos no tienen éxito
d) Es fundamental promover estilos de vida saludables que incluyan ejercicio físico regular, abandono del hábito tabáquico y dieta equilibrada

27.- ¿Cuál de los siguientes factores de riesgo secundarios al cáncer de mama puede provocar el desarrollo de un linfedema?

a) La cirugía extensa que suponga la disección de los ganglios linfáticos axilares
b) La cirugía localizada del cuadrante inferior interno de la mama
c) El ejercicio realizado los días previos a la cirugía
d) El ayuno intermitente previo a los tratamientos de quimioterapia

28.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la fisioterapia descongestiva compleja en el tratamiento del linfedema (según la revisión sistemática de Lasinski et al. 2012) es incorrecta?:

a) Esta terapia es eficaz para diversos grados de edema linfático: leve, moderado o grave
b) Esta terapia se asocia con la mayor reducción de volúmenes después de los primeros cinco días de tratamiento y con una reducción continua a ritmo más lento en las siguientes semanas
c) El empleo continuado de medidas de compresión impide mantener los resultados del tratamiento
d) Mejora la calidad de vida en pacientes con cáncer activo y en situaciones de cuidados paliativos

29.- ¿Qué métodos incluye la fisioterapia descompresiva compleja?

a) Drenaje linfático manual, vendaje compresivo, electroestimulación muscular y bombas de compresión neumática
b) Drenaje linfático manual, vendaje neuromuscular, ejercicio y cuidado de la piel
c) Drenaje linfático manual, hidroterapia y movilización
d) Drenaje linfático manual, vendaje compresivo, prendas de compresión graduada, ejercicio y cuidado de la piel

Descargado gratis de www.fisioteca.com

30.- ¿Cuál de las siguientes escalas se utiliza para discriminar entre pacientes con dolor neuropático y pacientes con dolor nociceptivo?

a) La escala de dolor de LANSS
b) La escala de Berg
c) La escala de Oswestry
d) La escala de Yesavage

31.- Según la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP), ¿cuál de las siguientes afirmaciones respecto al dolor es incorrecta?

a) El dolor es siempre una experiencia personal que está influenciada en diversos grados por factores biológicos, psicológicos y sociales
b) El dolor y la nocicepción son fenómenos diferentes
c) El dolor no puede inferirse únicamente de la actividad en las neuronas sensoriales
d) El dolor siempre cumple una función adaptativa

32.- El nervio que se origina posterior a la arteria axilar, se introduce en el espacio triangular húmero-tricipital y alcanza la región posterior del brazo rodeando el surco espiral del húmero para una vez pasar el codo, entrar en el túnel formado por los músculos supinador, braquiorradial, bíceps y braquial anterior donde se divide en su rama superficial y profunda es el:

a) Nervio radial
b) Nervio cubital
c) Nervio mediano
d) Nervio supraclavicular

Descargado gratis de www.fisioteca.com

33.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones en relación a técnicas de neurorrehabilitación no es cierta?

a) La técnica de Rood utiliza la aplicación de hielo, las movilizaciones pasivas, el cepillado de la piel adyacente al miotomo y la estimulación sensorial y vestibular para disminuir la hipertonía
b) El método Brunnstrom propone la estimulación de los patrones sinérgicos de movimiento mediante el uso de reflejos, reacciones asociadas y estímulos aferentes sin esfuerzo voluntario
c) La técnica de Perfetti aboga por inhibir la hipertonía del hemicuerpo afectado tras un ictus mediante posiciones inhibitorias de los reflejos combinadas con posturas de alargamiento máximo de la musculatura hipertónica
d) El concepto Affolter relaciona las conductas anómalas que muestran los pacientes con daño cerebral (agitación, agresividad, tensión muscular) con la carencia de información sensitiva

34.- ¿Cuál de las siguientes articulaciones no es una anfiartrosis?

a) Articulación tibiofemoral
b) La sínfisis del pubis
c) Articulación xifoesternal
d) Articulación manubrioesternal

35.- ¿Qué afirmación es correcta respecto a las regiones de una sarcómera?

a) Las bandas A son bandas oscuras por la presencia de filamentos finos de actina
b) Las bandas I son bandas claras por la presencia de filamentos gruesos de miosina
c) La banda H es la región de la banda A donde la actina y la miosina se solapan
d) Las bandas A son bandas oscuras por la presencia de filamentos gruesos de miosina

36.- ¿A qué tipo de movilizaciones autopasivas pertenecen los ejercicios de Codman?

a) Movilizaciones de articulaciones continuas
b) Movilizaciones mediante instrumentos
c) Movilizaciones de cadera con la ayuda de la gravedad
d) Movilizaciones analíticas sobre la articulación que se quiere tratar

Descargado gratis de www.fisioteca.com

37.- ¿Cuáles son los parámetros de elongación del estiramiento del músculo trapecio (fibras superiores)?

a) Inclinación homolateral, rotación homolateral y flexión de cabeza y cuello
b) Inclinación contralateral, rotación contralateral y flexión de cabeza y cuello
c) Inclinación contralateral, rotación homolateral y flexión de cabeza y cuello
d) Inclinación contralateral, rotación homolateral y extensión de cabeza y cuello

38.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones en relación con el proceso de fortalecimiento muscular es falsa?

a) Se produce una adaptación muscular al ejercicio realizado
b) Se produce una adaptación neural al ejercicio realizado
c) El ejercicio imaginario es incapaz de generar aumento de fuerza
d) Será necesario llevar al músculo a un mínimo nivel de fatiga aplicando un estímulo de suficiente intensidad para inducir la adaptación muscular

39.- De las siguientes definiciones, ¿cuál se corresponde con la de cadena cinética?:

a) Es el conjunto de músculos monoarticulares responsables de la movilidad de los diferentes eslabones óseos de las articulaciones
b) Es el conjunto de músculos poliarticulares responsables de la movilidad de los diferentes eslabones óseos de las articulaciones
c) Es el conjunto de músculos, tanto monoarticulares como poliarticulares, responsables de la movilidad de los diferentes eslabones óseos de las articulaciones
d) Es el conjunto de músculos que mueven el conjunto del cuerpo.

40.- ¿Cuál de los siguientes efectos no puede atribuirse al uso de la electroterapia?

a) Efecto motor
b) Efecto sensitivo
c) Efecto térmico
d) Efecto hidrostático

41.- La aplicación de Infrarrojo transmite el calor del aparato al paciente por:

a) Conducción
b) Convección
c) Irradiación
d) Conversión

Descargado gratis de www.fisioteca.com

42.- Según Lehmann y Lateur, los baños de parafina están clasificados como:

a) Calor profundo
b) Calor superficial
c) Transferencia de calor por convección
d) Transferencia de calor por conversión

43.- Cuando aplicamos un agente termoterápico debemos tener en cuenta que el límite superior de tolerancia cutánea se sitúa alrededor de:

a) 36ºC
b) 45,5ºC
c) 72ºC
d) 38ºC

44.- En relación con los factores hidrodinámicos, ¿qué respuesta es incorrecta?

a) La resistencia hidrodinámica es directamente proporcional al cuadrado de la velocidad, por eso, pequeñas elevaciones en la velocidad ofrecen grandes aumentos en la resistencia
b) La ola de estela es la zona donde se ve facilitado el movimiento por lo que, al iniciar un programa de ejercicios, el fisioterapeuta se pondrá delante del paciente para facilitarle el desplazamiento
c) La resistencia es inversamente proporcional al seno del ángulo de ataque
d) La ola de estrave, de presión positiva, dificulta el movimiento en esa zona

45.- El método de hidrocinesiterapia Halliwick desarrolla un programa de 10 puntos entre los que se encuentra:

a) El control de la rotación combinada
b) La natación adaptada
c) Los efectos metacéntricos
d) Los retos mentales

Descargado gratis de www.fisioteca.com

46.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones respecto a los métodos de movilización de personas enfermas y personas con discapacidad no es cierta?

a) El individuo debe ser llamado a implicarse en una contribución activa y responsable con respecto a la preservación de su propia salud
b) El peso del paciente es determinante en cualquier movilización
c) El peso del paciente sólo es determinante en el modo pasivo
d) Se denomina modo ayudado cuando el paciente participa activamente en el desplazamiento de todo o de una parte de su cuerpo

47.-Según la Asociación Española de Ergonomía, la ergonomía se define como:

a) Conjunto de conocimientos de carácter multidisciplinar aplicados para la adecuación de los productos, sistemas y entornos artificiales a las necesidades, limitaciones y características de sus usuarios, optimizando la eficacia, seguridad y bienestar
b) Conjunto de condiciones de trabajo que no dañan la salud y que, además, ofrecen medios para el desarrollo personal
c) Adaptación del trabajo a las necesidades del ser humano
d) Control de la introducción de las nuevas tecnologías en las organizaciones y su adaptación a las capacidades y aptitudes de la población laboral existente

48.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones respecto a los vendajes funcionales es correcta?

a) El objetivo de la colocación de un vendaje funcional es exclusivamente terapéutico
b) Además de como objetivo terapéutico, se podrán utilizar como objetivo preventivo
c) Se deben colocar vendajes funcionales aunque no se esté seguro del grado de lesión del paciente
d) El objetivo de la colocación de un vendaje funcional es exclusivamente preventivo

Descargado gratis de www.fisioteca.com

49.- En la prevención de caídas de personas de edad avanzada, ¿están justificadas las tareas *dual-task* (alternancia de tareas motoras y cognitivas) para la prevención de las alteraciones de la marcha?

a) No hay estudios suficientes
b) Sí, están justificadas. Estas intervenciones mejorarían especialmente la marcha durante la realización de otra tarea no motora (hablar, contar, etc.)
c) Sólo estarían justificadas cuando existe un grave deterioro de la marcha
d) Sólo estarían justificadas cuando existe un grave deterioro cognitivo

50.- Indique la respuesta correcta respecto a la escala de Tinetti:

a) Está compuesta por dos subescalas que valoran el equilibrio y la marcha respectivamente
b) Es una escala que se utiliza exclusivamente para valorar la marcha
c) Tiene una puntuación total de 20 puntos
d) Es una escala que se utiliza exclusivamente para valorar el equilibrio

51.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones en relación con la miotonía congénita de Thomsen es verdadera?

a) Está asociada a una distrofia muscular
b) Es una miotonía congénita dominante
c) Comienza en el adulto joven
d) Empeora con la repetición del movimiento

52.- ¿Cuál es la posición de la cabeza en un lactante afecto de tortícolis congénita muscular izquierda por fibrosis del músculo esternocleidomastoideo?

a) Flexión lateral derecha y rotación izquierda
b) Inclinación lateral derecha y extensión
c) Rotación izquierda y extensión
d) Inclinación lateral izquierda y rotación derecha

53.- ¿Qué nombre recibe el método de tratamiento en Parálisis Cerebral Infantil (PCI) que tiene entre sus principios básicos la relajación progresiva de Jacobson y el empleo de movimientos condicionados?

a) Método Phelps
b) Método Doman - Delacato
c) Método Temple – Fay
d) Método Petö

Descargado gratis de www.fisioteca.com

54.- ¿Cuál de las siguientes escalas se utiliza para valorar la función motora gruesa en un niño con Parálisis Cerebral Infantil (PCI)?

a) MACS
b) GMFM
c) QUEST
d) AHA

55.- Señale cuál de los siguientes no se considera un factor predictivo del deterioro, pérdida de funcionalidad y dependencia del anciano:

a) Deterioro cognitivo
b) Debilidad muscular y alteración de la movilidad
c) Edad mayor de 65 años
d) Polifarmacia

56.- Señale cuál de los siguientes no es uno de los grandes síndromes geriátricos del anciano:

a) Modificación del sistema muscular
b) Inmovilidad
c) Inestabilidad y caídas
d) Fragilidad

57.- Según el índice de Katz, de valoración de las actividades básicas de la vida diaria, un anciano con una puntuación G es:

a) Dependiente en las 6 funciones que evalúa
b) Independiente en las 6 funciones que evalúa
c) Dependiente en las 7 funciones que evalúa
d) Independiente en las 7 funciones que evalúa

58.- Indique cuál de los siguientes se considera un factor de riesgo de caída extrínseco en el anciano:

a) Debilidad de la musculatura de miembros inferiores
b) Alteración de la marcha y equilibrio
c) Falta de iluminación
d) Mala adaptación a los productos de apoyo para la marcha

Descargado gratis de www.fisioteca.com

59.- Atendiendo a lo dispuesto en el artículo 17 de la Ley 16/2010, de 20 de diciembre, de Servicios Sociales de Castilla y León, el catálogo de servicios sociales de Castilla y León, será aprobado por:

a) La Junta de Castilla y León
b) Las Cortes de Castilla y León
c) La Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades
d) La Gerencia de Servicios Sociales

60.- De acuerdo con el régimen sancionador previsto en la Ley 16/2010, de 20 de diciembre, de Servicios Sociales de Castilla y León, ¿cuál de las siguientes conductas tiene la consideración de infracción muy grave?

a) Cobrar a las personas usuarias de plazas en centros concertados cantidades superiores a las establecidas en la normativa reguladora
b) Ocultar la información relevante para tramitar la autorización, acreditación, o registro de entidades, servicios y centros de carácter social, así como para la celebración de los conciertos, contratos o convenios con la administración
c) No disponer del personal mínimo para los centros y servicios regulados en esta Ley conforme determine la normativa reguladora, cuando el incumplimiento se sitúe por encima del 50% del personal exigido
d) Realizar ofertas, promociones o publicidad de servicios ilegales o utilizar la condición de entidad, centro o servicio acreditado o colaborador sin tener dicho reconocimiento

61.- Según el artículo 3 de la Ley 2/1995, de 6 de abril, por la que se crea la Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León, son órganos rectores de la Gerencia:

a) El Consejo de Administración, la Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades y el Gerente
b) La Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades y el Gerente
c) El Consejo de Administración, el Presidente del Consejo de Administración y el Gerente
d) El Gerente y los Gerentes Territoriales de Servicios Sociales

Descargado gratis de www.fisioteca.com

62.- De acuerdo con el Decreto 2/1998, de 8 de enero, por el que se aprueba el Reglamento General de la Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León, el fomento y planificación de actuaciones dirigidas a la inclusión social de las personas más vulnerables, es una atribución que corresponde a:

a) La Dirección General de la Mujer
b) La Dirección General de Familias, Infancia y Atención a la Diversidad
c) El Comisionado Regional para la Droga
d) La Dirección General de Personas Mayores, Personas con Discapacidad y Atención a la Dependencia

63.- De conformidad con lo establecido en el artículo 14 de la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, indique cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta:

a) Los servicios del Catálogo del artículo 15 tendrán carácter prioritario
b) Las prestaciones de atención a la dependencia podrán tener la naturaleza de servicios y de prestaciones económicas
c) La prioridad en el acceso a los servicios vendrá determinada por el grado de dependencia y, a igual grado, por la capacidad económica del solicitante
d) Siempre que se den condiciones adecuadas de convivencia y de habitabilidad de la vivienda y así lo establezca su Programa Individual de Atención, el beneficiario recibirá, en todo caso, una prestación económica para ser atendido por cuidadores no profesionales

64.- Según el artículo 5 de la Orden FAM/6/2018, de 11 de enero, por la que se regulan las prestaciones del sistema para la autonomía y atención a la dependencia en Castilla y León, el cálculo de la capacidad económica y las medidas de apoyo a las personas cuidadoras no profesionales, ¿cuál de las siguientes actuaciones de prevención no se incluyen dentro del servicio de teleasistencia?:

a) Detección proactiva de situaciones de riesgo
b) Detección inicial de posibles barreras a la autonomía y riesgos de accidente en el entorno habitual
c) Proporcionar consejo sobre pautas de autocuidado y control del entorno
d) Avisar a profesionales de servicios sociales, de salud u otros, así como a parientes o personas de contacto en caso de alerta

Descargado gratis de www.fisioteca.com

65.- Señale la respuesta correcta sobre los criterios de aplicación del "Baremo de Valoración de Dependencia" (BVD):

a) Se valora el desempeño siempre, aunque no se realice la tarea y en su caso con el empleo de los productos de apoyo prescritos
b) En la valoración no se consideran las barreras y facilitadores del entorno físico de la persona
c) La prestación de apoyo de otra persona se considera un indicio suficiente de que se necesita dicho apoyo
d) La edad, la enfermedad o la discapacidad son condiciones suficientes en sí mismas, para establecer la situación de dependencia y el alcance de su severidad a efectos del reconocimiento oficial

66.- Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) de julio de 2022, las personas mayores de 65 años representan en España:

a) El 29,27 % de la población
b) El 20,08 % de la población
c) El 40,71 % de la población
d) El 12,22 % de la población

67.- Según la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología, la "forma en que las personas se plantean su existencia, para conseguir metas y deseos en relación a distintos ámbitos de desarrollo personal y social" es la definición de:

a) Proyecto de vida
b) Mapa biográfico
c) Plan de vida y atención
d) Hoja de ruta personal

68.- Señale cuál de las siguientes afirmaciones no forma parte del modelo de atención centrada en la persona:

a) Las relaciones más cercanas como familia y amigos, se convierten en esenciales y son clave para el desarrollo de la autoafirmación
b) La implementación del modelo irá acompañado, entre otras muchas acciones, de una planificación adecuada y progresiva de utilización de sujeciones que eviten el riesgo de caídas de los usuarios
c) El proceso de la atención se centra en la persona, partiendo de sus derechos y enfocado a sus capacidades, recursos, motivaciones y decisiones propias
d) La individualización del trato y la atención debe ser la base central de los recursos que prestan los servicios que apoyan a las personas con algún tipo de necesidad

Descargado gratis de www.fisioteca.com

69.- Según el catálogo de servicios sociales de Castilla y León de 2022, ¿cuál es la intensidad mínima de estancia en el servicio de atención residencial con cuidados sociales y sanitarios para personas en situación de convalecencia?

a) 4 meses ampliables por periodos no superiores a 1 mes, hasta un máximo de 6 meses
b) 3 meses ampliables por periodos no superiores a 1 mes, hasta un máximo de 4 meses
c) 2 meses ampliables por periodos no superiores a 1 mes, hasta un máximo de 4 meses
d) 6 meses, en ningún caso prorrogable

70.- ¿Cuál de los siguientes no es uno de los ejes fundamentales del Programa Integral de envejecimiento activo de la Junta de Castilla y León, aprobado por la Orden FAM/119/2014, de 25 de febrero?

a) Prevención y desarrollo de la autonomía personal
b) Recuperación funcional
c) Igualdad de oportunidades
d) Coordinación

71.- ¿Qué Ley de la Comunidad de Castilla y León regula la Igualdad de Oportunidades para las Personas con Discapacidad?

a) Ley 2/2013, de 15 de mayo
b) Ley 15/2003, de 2 de diciembre
c) Ley 9/2007, de 23 de octubre
d) Ley 1/2018, de 3 de febrero

72.- La Clasificación Internacional de Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF), en el contexto de la salud, define las "Restricciones en la Participación" como:

a) Dificultades que un individuo puede tener en el desempeño/realización de actividades
b) Problemas que un individuo puede experimentar al involucrarse en situaciones vitales
c) Limitaciones en las funciones fisiológicas de los sistemas corporales (incluyendo las funciones psicológicas)
d) Problemas en las funciones o estructuras corporales, tales como una desviación significativa o una pérdida

Descargado gratis de www.fisioteca.com

73.- Los componentes de la Clasificación Internacional de Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF) se cuantifican utilizando la misma escala genérica. Señale la equivalencia cuantitativa que corresponde a un problema MODERADO:

a) 50-95%
b) Mucho, extremo
c) 25-49%
d) 25-74%

74.- Según el Protocolo de Coordinación Interadministrativa en materia de Atención Temprana en Castilla y León, en el ámbito del Sistema de Servicios Sociales, ¿cuál de los siguientes es un objetivo específico de la evaluación en Atención Temprana?:

a) Orientar sobre la propuesta curricular en el informe de evaluación psicopedagógica
b) Supervisar el desarrollo psicomotor del menor
c) Detectar alteraciones en el desarrollo del lenguaje y la comunicación
d) Determinar desde el punto de vista cualitativo y cuantitativo la existencia de un trastorno o disfunción en el desarrollo madurativo del niño

75.- ¿Qué práctica no forma parte del Modelo de Intervención Basado en Rutinas de R. McWilliam?

a) La comprensión de la ecología familiar a través de herramientas como la Escala MEISR 0-3
b) La evaluación basada en rutinas, que se lleva a cabo mediante la Entrevista Basada en Rutinas
c) La figura del profesional de referencia, que implica que los servicios son prestados por un solo proveedor que apoya a la familia y al niño. Este profesional a su vez, se apoya en el resto del equipo
d) Colaboración y asesoramiento con la Escuela Infantil/Centro Escolar

76.- Seleccione la respuesta correcta en relación con la escala Alberta Infant Motor Scale (AIMS):

a) Valora en un rango de edad de los 0 a los 24 meses
b) Consiste en dos subtest: motricidad gruesa y motricidad fina
c) Consta de 58 ítems organizados en cuatro posiciones: decúbito prono, decúbito supino, sedestación y bipedestación
d) Existe una correlación entre sus puntuaciones y la escala Infant Motor Profile (IMP)

Descargado gratis de www.fisioteca.com

77.- ¿En qué deformidad a nivel de pies se escoge el método Ponseti como primera línea de tratamiento, acompañado de una posible tenotomía percutánea del tendón de Aquiles?

a) Equinovaro o zambo
b) Equinocavo
c) Pie talo
d) Sindactilias

78.- ¿Qué síndrome se describe como un estado de sordera bilateral acompañado de una pérdida de visión progresiva producida por una retinosis pigmentaria?

a) Síndrome de Usher
b) Síndrome X frágil
c) Síndrome de Guillain-Barré
d) Síndrome de Cushing

79.- ¿Cuál de las siguientes respuestas en relación con el servicio de apoyo para la activación del Proyecto de Vida (código 18.1 del catálogo de servicios sociales de Castilla y León) es correcta?

a) Es una prestación esencial del catálogo de servicios sociales
b) No es compatible con el resto de prestaciones del catálogo de servicios sociales
c) Implica aportación de la persona usuaria en forma de copago
d) El perfil de la persona beneficiaria se limita a personas con discapacidad atendidas en centros de día o en centros residenciales y a personas mayores en situación de dependencia atendidas en centros o servicios.

80.- Para valorar la prescripción o el uso de un sistema de sedestación adaptado, en patología neurológica en la infancia y en la adolescencia, es fundamental tener en cuenta:

a) Que en niños con hipotonía de origen central, la sedestación adaptada debería ser a partir de los 9 meses de edad
b) Que los asientos moldeados confeccionados con yeso son una opción, como adaptación postural definitiva para la sedestación
c) Que para valorar el control voluntario de la postura en sedestación y su capacidad de ajuste podemos utilizar escalas como la Escala de Norton
d) Los factores contextuales del niño y de la familia, tanto ambientales como personales, con la finalidad de que se ajuste a todas sus necesidades

Descargado gratis de www.fisioteca.com

81.- De las siguientes ortesis de miembro inferior, ¿cuáles son las más utilizadas en niños y adolescentes con patología neurológica?

a) Las ortesis pie-tobillo (AFO) y las ortesis para el pie (FO)
b) Las ortesis rodilla-tobillo-pie (KAFO)
c) Las ortesis supramaleolares (SMO)
d) Las ortesis cadera-rodilla-tobillo-pie (HKAFO)

82.- Según el artículo 3 de la Orden de 21 de junio de 1993, de la Consejería de Sanidad y Bienestar Social por la que se regulan los requisitos mínimos y específicos de autorización de los centros de minusválidos para su apertura y funcionamiento, los centros destinados a la atención de minusválidos pueden ser de las siguientes clases:

a) Residencias, estancias diurnas y centros de día
b) Residencias, viviendas y centros de día
c) Centros ocupacionales, centros de día y residencias
d) Estancias diurnas, residencias y viviendas

83.- ¿Cuál de los siguientes conceptos fundamentales no se aplica en el Modelo EFQM de excelencia?

a) Orientación hacia los resultados
b) Orientación al cliente
c) Liderazgo y constancia de objetivos
d) Rendimiento

84.- Según dispone el artículo 20 de la Orden EDU/1152/2010, de 3 de agosto, por la que se regula la respuesta educativa al alumnado con necesidad específica de apoyo educativo escolarizado en el segundo ciclo de Educación Infantil, Educación Primaria, Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato y Enseñanzas de Educación Especial, en los centros docentes de la Comunidad de Castilla y León, la escolarización del alumnado con altas capacidades intelectuales se desarrollará en:

a) Centros y unidades de educación especial
b) Centros ordinarios
c) Centros de adaptación educativa
d) Centros de altas capacidades

Descargado gratis de www.fisioteca.com

85.- ¿Para qué se utiliza el DAFO Floor Reaction?

a) Para mejorar la marcha en niños con hiperextensión de rodilla
b) Para mejorar la marcha en niños con excesiva flexión plantar de tobillo
c) Para mejorar la marcha en niños con excesiva dorsiflexión de tobillo
d) Para mejorar la marcha en niños con hiperextensión de cadera

86.- De acuerdo con el Sistema Pictográfico de Comunicación (SPC), ¿qué color corresponde a los símbolos pictográficos que pertenecen a la categoría de "verbos"?

a) Azul
b) Blanco
c) Naranja
d) Verde

87.- ¿Cuál no es una técnica de manejo del bastón para personas con discapacidad visual?

a) Técnica diagonal
b) Técnica de cuatro puntos
c) Técnica de dos puntos
d) Técnica de tres puntos

88.- En relación con la postura en sedestación conocida como w-sitting, señale la respuesta incorrecta:

a) Es utilizada por el niño como una forma de estabilizar su pelvis
b) Es una postura que a menudo se observa en niños con parálisis cerebral
c) Es una postura que pueden adoptar fácilmente niños físicamente sanos
d) Favorece el desarrollo acetabular de la cadera si se adopta durante largos periodos de tiempo

89.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta en relación con la escoliosis?

a) Las apófisis espinosas rotan hacia la convexidad
b) Las apófisis espinosas rotan hacia la concavidad
c) Las costillas del lado convexo se desvían posteriormente y se verticalizan
d) Las costillas del lado cóncavo se desvían anteriormente y se hacen más horizontales

Descargado gratis de www.fisioteca.com

90.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones respecto al deporte paralímpico Boccia es correcta?

a) Es una modalidad de deporte olímpico
b) El campo de forma rectangular mide 12 metros por 6 metros
c) Un juego de bolas de Boccia está compuesto por seis bolas rojas, seis bolas azules, y una bola blanca
d) Los jugadores de la clase BC3 tienen una mejor función del tronco y del brazo que los jugadores de la BC2 y son capaces de lanzar la bola sin ayuda

PREGUNTAS DE RESERVA

91.- De acuerdo con lo establecido en la Ley 3/2001, de 3 de julio, del Gobierno y de la Administración de la Comunidad de Castilla y León, la creación de un Organismo Autónomo se efectuará mediante:

a) Decreto
b) Ley
c) Orden
d) Resolución

92.- ¿Cuál de los órganos superiores en materia de función pública tiene atribuida la competencia de aprobar las directrices sobre programación de las necesidades de personal a medio y largo plazo, según la Ley 7/2005, de 24 de mayo, de la Función Pública de Castilla y León?

a) El Consejero competente en materia de función pública
b) El Consejo de la Función Pública
c) La Junta de Castilla y León
d) La Comisión Regional de la Función Pública

93.- ¿Cuál es la afirmación incorrecta en relación con el síndrome cruzado superior?

a) Hay una elevación de los hombros, lo que tiene como consecuencia el acortamiento muscular del trapecio superior y debilidad en el medio e inferior
b) Hay una extensión excesiva en la parte alta de la zona cervical, ocasionando tensión muscular
c) Hay una retracción escapular, provocando un alargamiento de los músculos pectorales
d) La cabeza está adelantada

Descargado gratis de www.fisioteca.com

94.- ¿Cuál de las siguientes técnicas de hidroterapia tiene presentes los principios de la facilitación neuromuscular propioceptiva?

a) Watsu
b) Ai-Chi
c) Healing-Dance
d) Bad-Ragaz

95.- Al evaluar la cinestesia, la palestesia, la barestesia y la barognosia estamos evaluando:

a) La sensibilidad superficial
b) La sensibilidad profunda
c) La sensibilidad combinada o cortical
d) La interocepción

96.- Según las técnicas de balance muscular de Daniels y Worthingham, señale la respuesta correcta respecto al balance muscular de la oposición del pulgar con el meñique:

a) El movimiento de oposición del pulgar con el meñique es una combinación de abducción, flexión y rotación lateral del pulgar
b) Los músculos responsables del movimiento que son el oponente del pulgar y el oponente del meñique no deben evaluarse juntos, debiendo graduarse por separado
c) El abductor corto del pulgar puede sustituir el movimiento incluyendo el movimiento de rotación
d) Si el paciente completa el movimiento contra resistencia moderada obtendrá una puntuación de 5

97.- En la Escala de Valoración Específica de la situación de dependencia (EVE), ¿desde qué edad se valora la variable de desarrollo "Se mantiene sentado sin apoyo"?

a) 9 meses
b) 7 meses
c) 6 meses
d) 10 meses

Descargado gratis de www.fisioteca.com

98.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta respecto a la fase hospitalaria de un programa de rehabilitación cardiaca?

a) Tiene como objetivo la reinserción laboral
b) Tiene como objetivo prevenir las posibles complicaciones
c) Las movilizaciones articulares están contraindicadas
d) La fisioterapia respiratoria no debe iniciarse en esta fase sino en la fase de convalecencia

99.- Con respecto al pie zambo, es cierto que:

a) Las partes blandas de la cara externa del pie están retraídas
b) Si es unilateral, es un pie calcáneo
c) El calcáneo está en valgo
d) Es un pie equino

Descargado gratis de www.fisioteca.com

Descargado gratis de www.fisioteca.com