Fisioteca

EXAMEN · FISIOTERAPEUTA

Junta de Castilla y León (JCYL)

Convocatoria 2025 · Teórico

99 preguntas

Documento oficial publicado por Junta de Castilla y León (JCYL). Fisioteca lo recopila para facilitar tu preparación: las páginas siguientes son el documento original, sin modificaciones.

Hazlo en modo test

Cronometrado, con corrección al momento, explicación de cada respuesta y repaso de tus fallos.

www.fisioteca.com

PRIMER EJERCICIO DE LAS PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL INGRESO, POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE, EN LA COMPETENCIA FUNCIONAL DE FISIOTERAPEUTA DE LA ADMINISTRACIÓN DE LA COMUNIDAD DE CASTILLA Y LEÓN, CONVOCADAS POR RESOLUCIÓN DE 7 DE MAYO DE 2025 DE LA VICECONSEJERÍA DE ADMINISTRACIONES PÚBLICAS Y ATENCIÓN AL CIUDADANO.

INSTRUCCIONES GENERALES

1. No abra el cuadernillo hasta que se le indique.

2. Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador y puede llevárselo una vez que haya transcurrido el tiempo máximo para la realización del ejercicio.

3. Sobre la forma de contestar en la hoja de respuestas, lea muy atentamente las instrucciones que figuran en el dorso de la misma.

4. Este cuestionario consta de 99 preguntas tipo test con respuestas múltiples, de las cuales las nueve últimas son las preguntas de reserva.

5. Las preguntas cuentan con cuatro respuestas alternativas de las que solo una de ellas es correcta.

6. Las contestaciones erróneas se penalizarán con un cuarto del valor de la respuesta correcta. Las preguntas no contestadas ni puntúan ni restan.

7. El tiempo de realización del ejercicio será de 109 minutos, salvo para las personas que tengan concedidas adaptaciones de tiempo para las que se ampliará según corresponda.

8. Nadie puede abandonar el aula ni en los primeros ni en los últimos 15 minutos.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

MATERIAS COMUNES

1.- Según el artículo 147 de la Constitución Española, los Estatutos de Autonomía se califican como:

a) Norma institucional básica del Estado.
b) Norma institucional básica de cada Comunidad Autónoma.
c) Norma fundamental de cada Comunidad Autónoma.
d) Norma básica del ordenamiento jurídico.

2.- Según el artículo 54 de la Constitución Española, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta?:

a) El Defensor del Pueblo es un alto comisionado de las Cortes Generales.
b) Una ley de bases regulará la institución del Defensor del Pueblo.
c) Las Cortes Generales designan al Defensor del Pueblo.
d) El Defensor del Pueblo puede supervisar la actividad de la Administración.

3.- Atendiendo a lo dispuesto en el artículo 3.1 del Estatuto de Autonomía de Castilla y León, la ley de las Cortes de Castilla y León que fije la sede o sedes de las instituciones básicas de la Comunidad, será aprobada por mayoría:

a) De 1/3.
b) Absoluta.
c) De 2/3.
d) Simple.

4.- De acuerdo con lo establecido en el artículo 11 del Estatuto de Autonomía de Castilla y León, los ciudadanos de Castilla y León tienen derecho a:

a) Participar en los asuntos públicos de la Comunidad directamente o mediante la elección de representantes en los términos establecidos en la Constitución, en el presente Estatuto y en las leyes.
b) Ser electores pero no elegibles en las elecciones legislativas autonómicas en las condiciones y con los requisitos que señalen las leyes.
c) Presentar iniciativas legislativas ante la Junta de Castilla y León.
d) Promover convocatoria de consultas populares, relativas a decisiones políticas que sean competencias del Estado.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

5.- De acuerdo con lo establecido en el artículo 21.2 del Estatuto de Autonomía de Castilla y León, ¿cuál es el número mínimo de Procuradores de las Cortes de Castilla y León que se asignan a cada provincia de la Comunidad Autónoma?:

a) Dos.
b) Tres.
c) Cuatro.
d) Cinco.

6.- En atención a lo dispuesto en el artículo 27.1 del Estatuto de Autonomía de Castilla y León, ¿Cuál de las siguientes atribuciones no corresponde al Presidente de la Junta de Castilla y León?:

a) Interponer recursos de inconstitucionalidad en los términos que establece el artículo 162.1.a) de la Constitución.
b) Firmar los convenios y acuerdos de cooperación y colaboración que suscriba la Comunidad Autónoma en los casos en los que proceda.
c) Acordar la disolución de las Cortes de Castilla y León en los términos normativamente previstos.
d) Proponer la celebración de consultas populares en el ámbito de la Comunidad, sobre decisiones políticas relativas a materias que sean de la competencia de ésta.

7.- ¿Cuál de las siguientes entidades forman parte de la Administración Institucional, en virtud de lo que dispone el artículo 85.2 de la Ley 3/2001, del Gobierno y de la Administración de la Comunidad de Castilla y León, de 3 de julio?:

a) Consejerías.
b) Entes públicos de derecho privado.
c) Procurador del Común.
d) Gabinete del Presidente.

8.- De acuerdo con lo establecido en el artículo 45 de la Ley 3/2001, del Gobierno y de la Administración de la Comunidad de Castilla y León, de 3 de julio, la creación, modificación o supresión de Consejerías se llevará a cabo por:

a) Ley de las Cortes de Castilla y León.
b) Real Decreto.
c) Orden.
d) Decreto del Presidente de la Junta de Castilla y León.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

9.- Según el artículo 5 de la Ley 7/2005, de 24 de mayo, de la Función Pública de Castilla y León, ¿cuál de los siguientes no es un órgano superior en materia de función pública?:

a) La Junta de Castilla y León.
b) La Comisión Regional de la Función Pública.
c) El Consejero competente en materia de Función Pública.
d) El Presidente de la Junta de Castilla y León.

10.- Según la Ley 7/2005, de 24 de mayo, de la Función Pública de Castilla y León, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta?:

a) La oferta de empleo público se publicará en el Boletín Oficial de Castilla y León.
b) Las necesidades de recursos humanos con asignación presupuestaria que no puedan ser cubiertas con los efectivos de personal existentes no serán objeto de oferta de empleo público.
c) La Administración de la Comunidad de Castilla y León se estructura a través de los siguientes instrumentos organizativos: las relaciones de puestos de trabajo y la plantilla.
d) La creación, modificación y supresión de los puestos de trabajo se realizará a través de las relaciones de puestos de trabajo.

11.- Según el artículo 82 del Convenio Colectivo para el Personal Laboral de la Administración General de la Comunidad de Castilla y León y Organismos Autónomos dependientes de esta, el permiso por razón de matrimonio tiene una duración de:

a) Quince días naturales ininterrumpidos.
b) Veinte días hábiles.
c) Veinte días naturales ininterrumpidos.
d) Quince días hábiles.

12.- Conforme al artículo 120.3.b) del Convenio Colectivo para el Personal Laboral de la Administración General de la Comunidad de Castilla y León y Organismos Autónomos dependientes de esta, el incumplimiento de las órdenes o instrucciones profesionales recibidas por vía jerárquica que afecte al normal funcionamiento de los servicios, es una falta:

a) Leve.
b) Grave.
c) Muy grave.
d) No es una falta.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

13.- A tenor de lo establecido en el artículo 15 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, relativo a la lengua de los procedimientos, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta?

a) La lengua de los procedimientos tramitados por la Administración General del Estado será el castellano.
b) Los interesados que se dirijan a los órganos de la Administración General del Estado con sede en el territorio de una Comunidad Autónoma no podrán utilizar la lengua cooficial de dicha Comunidad Autónoma.
c) En los procedimientos tramitados por las Administraciones de las Comunidades Autónomas y de las Entidades Locales, el uso de la lengua se ajustará a lo previsto en la legislación autonómica correspondiente.
d) La Administración Pública instructora deberá traducir al castellano los documentos, expedientes o partes de los mismos que deban surtir efecto fuera del territorio de la Comunidad Autónoma y los documentos dirigidos a los interesados que así lo soliciten expresamente.

14.- En relación con los registros, seleccione la respuesta correcta, atendiendo a lo establecido en el artículo 16 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas:

a) Las disposiciones de creación de registros electrónicos no especificarán la fecha y hora oficial ni los días declarados como inhábiles.
b) Los Organismos públicos vinculados o dependientes de cada Administración deberán disponer de su propio registro electrónico plenamente interoperable e interconectado con el Registro Electrónico General de la Administración de la que depende.
c) Tanto el Registro Electrónico General de cada Administración como los registros electrónicos de cada Organismo cumplirán con las garantías de transparencia.
d) En la sede electrónica de acceso a cada registro figurará la relación actualizada de trámites que pueden iniciarse en el mismo.

15.-Según el artículo 7 del Decreto 7/2013, de 14 de febrero, de utilización de medios electrónicos en la Administración de la Comunidad de Castilla y León, la sede electrónica de la Administración de la Comunidad de Castilla y León estará disponible en la siguiente dirección electrónica:

a) https://www.sedelectronica.jcyl.es
b) https://www.tramitacastillayleon.jcyl.es
c) https://www.jcyl.es
d) https://www.registroelectronico.jcyl.es

Descargado gratis de www.fisioteca.com

16.- De conformidad con lo establecido en el artículo 14.1 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, el medio elegido por las personas físicas para comunicarse con las Administraciones Públicas:

a) No podrá ser modificado en ningún caso.
b) Podrá ser modificado a instancia exclusiva de la Administración.
c) Podrá ser modificado siempre que exista acuerdo previo de la Administración con la persona interesada autorizando dicha modificación.
d) Podrá ser modificado por la persona interesada en cualquier momento.

17.- En atención a lo dispuesto en el artículo 18 de la Ley 19/2013, de 9 de diciembre, de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno, las siguientes solicitudes de información serán inadmitidas a trámite excepto una, señale cuál es:

a) Las relativas a información para cuya divulgación sea necesaria una acción previa de reelaboración.
b) Las referidas a información que tenga carácter auxiliar o de apoyo como la contenida en notas, borradores, opiniones, resúmenes, comunicaciones e informes internos o entre órganos o entidades administrativas.
c) Las que sean manifiestamente repetitivas.
d) Aquellas sobre las que el solicitante no tenga interés directo.

18.- Según el artículo 15 de la Ley 1/2003, de 3 de marzo, de Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en Castilla y León, ¿cuál de las siguientes no es una medida de acción positiva para la superación de la imagen estereotipada de la mujer?:

a) Promocionar la imagen de la mujer en un plano de igualdad con el hombre.
b) Incorporar la perspectiva de género en todos los ámbitos de la comunicación.
c) Valorar y hacer visible el trabajo realizado en el ámbito familiar.
d) Impulsar los observatorios para la publicidad y los medios de comunicación.

MATERIAS ESPECIFICAS

19.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones en relación con el Body Chart o Mapa Corporal es incorrecta?:

a) Mejora la identificación de los puntos clave de dolor.
b) Remplaza el diagnóstico médico.
c) Facilita la comunicación con el paciente.
d) Proporciona una representación visual de los síntomas para un diagnóstico más conciso.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

20.- De las siguientes afirmaciones en relación con las técnicas de fisioterapia respiratoria, señale la correcta:

a) El drenaje autógeno es un procedimiento de variación de flujo basado en la espiración forzada.
b) El lavado nasal es un procedimiento de permeabilización de la vía aérea basado en el flujo inspiratorio.
c) La desobstrucción retrofaríngea retrógrada (DRR) es un procedimiento de variación de flujo basado en la espiración forzada.
d) La espiración lenta total con glotis abierta en infralateral (ELTGOL) es un procedimiento de variación de flujo instrumental activo.

21.- En relación con los siguientes cuestionarios, señale la respuesta correcta:

a) El cuestionario funcional Constant Murley-Score es una de las herramientas más utilizadas para la evaluación de la capacidad funcional del hombro.
b) El cuestionario Womac se utiliza para la valoración funcional del miembro superior.
c) El cuestionario Lysholm Knee Score se utiliza para la valoración de pacientes con artrosis de hombro.
d) El cuestionario Dash se utiliza para la valoración funcional tras un esguince de tobillo.

22.- Indique el nervio lesionado y el tipo de fractura que tendría un paciente con una fractura de húmero que presenta parálisis del músculo deltoides y pérdida sensitiva de la zona lateral de la parte superior del brazo:

a) Nervio cubital y fractura acromioclavicular.
b) Nervio radial y fractura medial del húmero.
c) Nervio circunflejo y fractura del cuello quirúrgico del húmero.
d) Nervio mediano y fractura distal del húmero.

23.- Indique el nombre de la fractura intraarticular de la base del primer metacarpiano con luxación de la diáfisis del mismo:

a) Fractura de Barton.
b) Fractura de Busch.
c) Fractura de Bennet.
d) Fractura de Burst.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

24.- La entidad clínica causada por la destrucción masiva de tejido muscular esquelético se denomina:

a) Miositis.
b) Desgarro.
c) Miopatía nemalínica.
d) Rabdomiólisis.

25.- En el "modelo continuo" de la tendinopatía de J.L. Cook y C.R. Purdam se establecen tres fases con una clínica, características y tratamiento determinados. ¿Cuál de las siguientes no es una fase de dicho modelo?:

a) Tendón reactivo.
b) Tendón degenerado o desorganizado.
c) Tendón desestructurado.
d) Tendón desensibilizado.

26.- El sarcoma de Ewing en adolescentes es un tipo de cáncer que se caracteriza por:

a) Células tumorales secundarias a una infección articular.
b) Proliferación de un tipo determinado de células en hueso y/o los tejidos blandos que lo rodean.
c) Alteración genética en el desarrollo de las células que forman hueso.
d) Infección bacteriana de las células que forman hueso.

27.- La lipodistrofia de etiología desconocida, con posible predisposición familiar, que produce un acúmulo patológico de grasa en el tejido celular subcutáneo, con mayor frecuencia en glúteos, muslos y piernas, que provoca compresión de los vasos linfáticos y disminución de transporte de la linfa se conoce como:

a) Lipedema.
b) Flebedema.
c) Fibredema.
d) Quiloedema.

28.- Dentro de las técnicas de fisioterapia en la patología venosa no se contempla:

a) Respiración abdominodiafragmática.
b) Hidroterapia.
c) Terapia restrictiva.
d) Presoterapia elástica.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

29.- En relación a las deformidades que aparecen en la artritis reumatoide, señale la opción incorrecta:

a) Deformidad en cuello de cisne: hiperextensión de las interfalángicas distales y flexión compensadora de las interfalángicas proximales.
b) Deformidad de los dedos de la mano en ráfaga cubital.
c) Pulgar en zeta: flexión de metacarpofalángica e hiperextensión de interfalángica.
d) Deformidad en ojal o Boutounniere: hiperflexión de las interfalángicas proximales e hiperextensión de las interfalángicas distales.

30.- ¿Cuál se considera el signo principal en la artrosis?:

a) Adelgazamiento del cartílago articular.
b) Compactación ósea.
c) Crecimiento de hueso marginal.
d) Engrosamiento de la membrana articular y derrame.

31.- Respecto al ejercicio en los programas de rehabilitación cardiooncológica, es cierto que:

a) Aumenta la fatiga relacionada con el tratamiento.
b) Está contraindicado si existe neuropatía periférica inducida por la quimioterapia.
c) Mantiene o incluso mejora el consumo de oxígeno pico en un proceso cuya tendencia es al declive.
d) No se ha demostrado su eficacia frente a los efectos secundarios de los tratamientos.

32.- El bloqueo o dificultad para iniciar la marcha en la enfermedad de Parkinson se denomina:

a) Freezing.
b) Bradicinesia.
c) Swinging.
d) Festinación.

33.- Haciendo uso de la terminología internacional, la ortesis de miembro inferior que abarca pie, tobillo y rodilla, excluyendo cadera, se denomina:

a) FO.
b) HKAFO.
c) KAFO.
d) AFO.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

34.- En la biomecánica de la marcha normal, ¿cuál es la duración de las fases del ciclo de la marcha propuesta por RLA (Centro Rancho de los Amigos)?:

a) Fase de apoyo 40%, fase de balanceo 60%.
b) Fase de apoyo 30%, fase de balanceo 70%.
c) Fase de apoyo 60%, fase de balanceo 40%.
d) Fase de apoyo 70%, fase de balanceo 30%.

35.- La IASP (International Association for the Study of Pain) desarrolló en 2017 una clasificación de los tipos de dolor, cada uno con unas características y un tratamiento diferente. ¿Cuál de los siguientes tipos de dolor no corresponde a dicha clasificación?:

a) Neuropático.
b) Noniceptivo.
c) Psicosomático.
d) Nociplástico.

36.- Entre los mecanismos de desarrollo del dolor crónico, el cuestionario validado TSK-11 o Escala de Tampa mide:

a) Catastrofismo.
b) Kinesiofobia.
c) Miedo.
d) Evitación.

37.- La alodinia se define como:

a) Respuesta exagerada a un estímulo doloroso.
b) Sensación desagradable, espontánea o evocada.
c) Sensibilidad aumentada a un estímulo sensorial.
d) Dolor en respuesta a estímulos que, normalmente, no son dolorosos.

38.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto del tratamiento del síndrome del desfiladero torácico?:

a) Se recomienda el uso de reposabrazos.
b) Es importante el fortalecimiento de la musculatura que desciende el muñón del hombro.
c) El uso de cabestrillo está contraindicado.
d) Se deben realizar actividades con los brazos por encima de la cabeza.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

39.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no corresponde al método de tratamiento "El reaprendizaje motor orientado a la tarea"?:

a) Enfatiza el entrenamiento en las actividades de la vida diaria.
b) Combina el entrenamiento en tareas repetitivas con técnicas que estimulan el componente cognitivo del acto motor.
c) Incluye la práctica aislada de movimientos esenciales alterados y su entrenamiento posterior en actividades y tareas funcionales.
d) El terapeuta debe mostrar al paciente las estrategias necesarias para solucionar los problemas porque el deterioro cognitivo-perceptivo impide su participación activa.

40.- En el tratamiento de las alteraciones del tono con toxina botulínica, indique la afirmación que es incorrecta:

a) Existen estudios con nivel de evidencia A en su uso como tratamiento para el pie equinovaro en niños con parálisis cerebral infantil.
b) Debe ser considerada como una opción de tratamiento de la espasticidad de aductores y para prevenir el dolor en niños a los que se les interviene de alargamiento de aductores.
c) Es recomendable combinarla con estiramiento muscular mediante fisioterapia, actividad física habitual u ortesis.
d) Su principal beneficio se produce en los músculos con un gran infiltrado graso y contracturas irreductibles.

41.- La distancia más directa desde el eje de rotación de un movimiento hasta el punto de aplicación de una fuerza se conoce como:

a) Brazo de palanca.
b) Brazo de momento.
c) Brazo de torque.
d) Brazo rotacional.

42.- La articulación atlanto-odontoidea es:

a) Una trocleartrosis.
b) Una condiloartrosis.
c) Un trocoide.
d) Una enartrosis.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

43.- Para la valoración muscular del primer radial externo o extensor radial largo y del segundo radial externo o extensor radial corto, el fisioterapeuta deberá colocar la resistencia en:

a) La superficie dorsal del V metacarpiano.
b) La superficie palmar del IV metacarpiano.
c) La superficie palmar del II y III metacarpiano.
d) La superficie dorsal del II y III metacarpiano.

44.- En el ámbito de los métodos de entrenamiento de fuerza y readaptación muscular, la asistencia proporcionada por el terapeuta durante la fase más desafiante de cada repetición en una serie de ejercicios se conoce como:

a) Series trampa.
b) Cross-training.
c) Cluster.
d) Superseries.

45.- Los parámetros de elongación del estiramiento de la musculatura flexora de la muñeca y dedos son:

a) Extensión de codo, supinación del antebrazo y extensión de muñeca y dedos.
b) Extensión de codo, pronación del antebrazo y extensión de muñeca y dedos.
c) Flexión de codo, supinación del antebrazo y extensión de muñeca y dedos.
d) Extensión de codo, pronación del antebrazo y desviación radial de muñeca y dedos.

46.- ¿Cuáles son los principales componentes de la fascia muscular, junto a la matriz extracelular?:

a) Osteoblastos y colágeno.
b) Elastina y miocitos.
c) Colágeno y elastina.
d) Colágeno y miocitos.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

47.- Al realizar un tratamiento mediante diatermia capacitiva, ¿Cuál de los siguientes enunciados es falso?:

a) Se debe emplear la sensación térmica experimentada por el paciente como criterio para dosificar la intensidad.
b) Para lograr un incremento en la distensibilidad del colágeno, se debería alcanzar una sensación de calor moderado apenas llegando a la sensación de calor intenso.
c) Para lograr un incremento en la tensión de los tejidos habrá que alcanzar una sensación de calor intenso que roce el umbral del dolor casi llegando al dolor quemante.
d) La sensación de calor percibida por el paciente es subjetiva y por tanto no es el criterio de dosificación de la intensidad.

48.- La transferencia de calor que se produce en una sesión de hidroterapia en agua caliente se denomina:

a) Termoterapia por conducción.
b) Termoterapia por convección.
c) Termoterapia por inducción.
d) Termoterapia por aerosol.

49.- ¿Cuál de los siguientes efectos fisiológicos se produce con la aplicación de calor?:

a) Espasmo muscular.
b) Taquipnea.
c) Vasoconstricción.
d) Aumento de la actividad de las fibras eferentes gamma del huso muscular.

50.- El método de Bad Ragaz se caracteriza por una de las siguientes afirmaciones. Indique cuál es:

a) Las intervenciones son grupales y el juego es el principal motor del aprendizaje.
b) Las ayudas para la flotación dificultan el aprendizaje por lo que deben evitarse.
c) Se basa en el concepto de facilitación neuromuscular propioceptiva.
d) Los movimientos se inician proximalmente y se irradian hacia distal.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

51.- Tras una fractura de cadera, se nos indica que el paciente debe iniciar la marcha descargando el 50% de su peso corporal. Dentro de un tratamiento de hidroterapia ¿A qué nivel deberá llegarle el agua en la piscina?:

a) Por la línea clavicular.
b) Por la línea mamilar.
c) Por la línea umbilical.
d) Por la línea trocantérea.

52.- Los discos de suelo giratorios y los cinturones de movilización utilizados para la movilización y transferencia de personas son:

a) Ayudas mecánicas.
b) Ayudas no mecánicas o menores.
c) Ayudas cinéticas.
d) Ayudas mayores.

53.- El método de movilización de pacientes y personas dependientes o con limitaciones de movilidad que usa posturas y gestos como banqueta, rappel, arquero o sillita, entre otros, se denomina:

a) Método TILT.
b) Método Dotte.
c) Método Alm.
d) Método 4P.

54.- Dentro de los efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular, señale la respuesta incorrecta:

a) Analgésico.
b) Drenaje linfático.
c) Estimulación propioceptiva.
d) Incremento de la fuerza del músculo.

55.- Señale la respuesta incorrecta con respecto al vendaje funcional:

a) Cuando lo realizamos con un fin preventivo en un deportista, se coloca previo al acto deportivo y se retira tras él.
b) El prevendaje o pre-tape tiene como función aislar el adhesivo de la piel para evitar alergias o evitar la depilación de la zona del paciente a vendar.
c) Se puede realizar con un fin preventivo o con un fin terapéutico.
d) El vendaje funcional busca la inmovilización de la articulación en todos los rangos articulares para proteger la zona lesionada.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

56.- ¿Cuál sería el valor de la calificación T-Score tras una densitometría mineral ósea en un paciente con diagnóstico de osteoporosis?:

a) La densidad ósea está dentro de 1 desviación estándar (+1/ –1 DE) del promedio para un adulto joven.
b) La densidad ósea está entre 1 y 2.5 desviación estándar por debajo del promedio para un adulto joven (–1/ –2.5 DE).
c) La densidad ósea está a 2.5 desviación estándar o más por debajo del promedio para un adulto joven (–2.5 DE o más baja).
d) La densidad ósea está a más de 2.5 desviación estándar por debajo del promedio para un adulto joven y han ocurrido una o más fracturas producidas por la osteoporosis.

57.- ¿Cómo se llama la herramienta gold estándar o patrón oro para valorar la fragilidad en adultos mayores?:

a) Valoración geriátrica integral (VIG).
b) Scopa Motors.
c) Escala Freinkel.
d) Criterios de Mcdonald.

58.- En niños con parálisis cerebral hemiparésica, la terapia de restricción del miembro sano (CIMT) se caracteriza por:

a) Limitar el uso de la extremidad afectada mientras se refuerza la funcionalidad de la mano sana.
b) Combinar la restricción parcial del miembro sano con el uso intensivo y repetitivo de la extremidad afectada, centrado en objetivos funcionales específicos.
c) Aplicarse en niños mayores de 8 años, ya que previamente no se observan mejoras funcionales significativas.
d) Sustituir otras intervenciones funcionales, como el entrenamiento dirigido a objetivos o la terapia ocupacional convencional.

59.- En niños con alteraciones del tono muscular, la deformidad de “windswept” se caracteriza por:

a) Asimetría de caderas con aducción de una y abducción de la otra, asociada a oblicuidad pélvica, escoliosis y contracturas, relacionada con posturas prolongadas en sedestación asimétrica.
b) Escápula elevada y a menudo rotada medialmente, asociado a un hombro enrollado.
c) Codo en flexo, cabeza de radio anteriorizada y antebrazo supinado.
d) Astrágalo verticalizado y pie en flexión plantar y supinación.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

60.- Según la escala Gross Motor Funtion Classification System – Expanded and Revised, GMFCS-E&R (2007), para un niño de 36 meses, ¿cuál de las siguientes opciones describe correctamente el Nivel III de la clasificación?:

a) Camina en interiores sin apoyo, pero puede necesitar ayuda para largas distancias y terrenos irregulares; corre y salta con limitaciones significativas.
b) Mantiene la posición de sentado frecuentemente en posición de W, puede caminar distancias cortas con un dispositivo manual auxiliar de la marcha en espacios interiores, requiere asistencia de un adulto para cambiar de dirección y girar.
c) Se desplaza únicamente mediante asistencia total y el control de tronco es limitado incluso en sedestación.
d) Camina independientemente en interiores y exteriores, pero no realiza saltos ni carrera.

61.- En relación con la prevención de displasia de cadera en niños con parálisis cerebral infantil, los programas de bipedestación con abducción de cadera:

a) Se pueden iniciar a cualquier edad; su principal beneficio es funcional y no influyen significativamente en la cadera.
b) Iniciados desde edades tempranas, contribuyen a la remodelación tridimensional de la articulación coxofemoral, favorecen la horizontalización del acetábulo, el asentamiento de la cabeza femoral y mantienen la elasticidad de los aductores.
c) Garantizan que todos los niños con parálisis cerebral no desarrollen displasia de cadera, independientemente de su movilidad o del GMFCS.
d) Aportan un beneficio mínimo, siendo la cirugía ortopédica la intervención determinante para prevenir la displasia.

62.- ¿Cuál de las siguientes estrategias del abordaje motor no recibe una luz verde según la revisión sistemática de Novak, I., Morgan, C., Fahey, M. et al., sobre intervenciones para prevenir y tratar a niños/as con parálisis cerebral?:

a) Terapia de restricción del miembro sano (CIMT).
b) Entrenamiento en cinta de marcha (treadmill).
c) Entrenamiento dirigido a objetivos (goal-directed training).
d) Enfoque Bobath.

63.- Cuál de los siguientes no es un síntoma cardinal o mayor del Parkinson:

a) Temblor en reposo.
b) Flacidez muscular.
c) Acinesia/bradicinesia.
d) Inestabilidad postural.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

64.- Las recomendaciones de ejercicio físico aeróbico de la OMS (Organización Mundial de la Salud) en adultos mayores son:

a) 150 minutos a 300 minutos semanales de actividad ligera.
b) 150 minutos a 300 minutos semanales de actividad moderada o 75 minutos a 150 minutos semanales de actividad vigorosa.
c) 75 minutos a 150 minutos semanales de actividad moderada.
d) 150 minutos a 300 minutos semanales de actividad vigorosa.

65.- ¿En qué consiste la posición de Fowler?:

a) Postura en decúbito prono.
b) Postura en decúbito lateral.
c) Postura en decúbito supino semisentado.
d) Postura en declinación.

66.- Cuál de las siguientes herramientas se utiliza para la valoración del equilibrio:

a) Escala de Braden.
b) Escala de Berg.
c) Índice de Barthel.
d) Escala de Borg.

67.- ¿Cómo se denomina el primero de los niveles en los que se organiza funcionalmente el sistema de servicios sociales de responsabilidad pública de Castilla y León, atendiendo a lo establecido en la Ley 16/2010, de 20 de diciembre, de Servicios Sociales de Castilla y León?:

a) Equipos Multidisciplinares Específicos.
b) Equipos de Acción Social Básica.
c) Áreas de Servicios Sociales.
d) Zonas de Servicios Sociales.

68.- La Ley 2/1995, de 6 de abril, por la que se crea la Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León, dispone que el Gerente de Servicios Sociales será nombrado por:

a) El Presidente del Consejo de Administración.
b) La Consejería competente en materia de servicios sociales.
c) El Consejo de Administración.
d) La Junta de Castilla y León.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

69.- De conformidad con lo dispuesto en la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?:

a) El Grado III. Dependencia severa es cuando la persona necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria dos o tres veces al día, pero no quiere el apoyo permanente de un cuidador o tiene necesidades de apoyo extenso para su autonomía personal.
b) El servicio de teleasistencia nunca puede ser complementario al de ayuda a domicilio.
c) El reconocimiento de la situación de dependencia no tendrá validez en todo el territorio del Estado.
d) El programa individual de atención será revisado, entre otros, con motivo del cambio de residencia a otra Comunidad Autónoma.

70.- ¿Qué rol tiene el gestor de caso, en el modelo de Atención Integral y Centrada en la Persona (AICP)?:

a) Coordinar los apoyos, dar soporte técnico a los profesionales de atención directa y realizar tareas de comunicación con el sistema público de servicios sociales y el sistema público de salud.
b) Supervisar las actividades grupales.
c) Administrar los recursos del centro.
d) Diseñar normas rígidas de convivencia.

71.- En cuanto a la duración de la estancia en la UCSS (UNIDAD DE CONVALECENCIA SOCIOSANITARIA) en Castilla y León, señale la respuesta correcta:

a) El tiempo de permanencia en la unidad será de dos meses improrrogables.
b) El tiempo de permanencia dependerá de la preferencia de la familia.
c) No hay límite de permanencia.
d) El tiempo ordinario de permanencia en la unidad será de dos meses, con posibilidad de dos prórrogas de un mes cada una.

72.- ¿Cuál es el propósito principal de la Convención de la ONU sobre los derechos de las personas con discapacidad, según su artículo 1?:

a) Establecer las normas básicas para procurar el bienestar de las personas con discapacidad.
b) Promover, proteger y asegurar el goce pleno y en condiciones de igualdad de todos los derechos humanos y libertades fundamentales por todas las personas con discapacidad, y promover el respeto de su dignidad inherente.
c) Promover la creación de centros especiales para personas con discapacidad.
d) Promover la caridad y la filantropía hacia las personas con discapacidad.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

73.- Siguiendo el esquema de la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF): ¿En qué categoría deberíamos incluir la imposibilidad de un paciente que ha sufrido una contusión en el codo, de continuar la práctica deportiva en el equipo de baloncesto de su colegio?:

a) Restricción de la función.
b) Limitación de la estructura.
c) Restricción de la participación.
d) Deficiencia en la actividad.

74.- Señale cuál de los siguientes términos no está relacionado con la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF):

a) Dominio.
b) Contexto.
c) Constructo.
d) Rango.

75.-Según el Protocolo de Coordinación Interadministrativa en materia de Atención Temprana en Castilla y León (Resolución de 26 de febrero de 2015), la coordinación interadministrativa en la atención temprana implica la colaboración entre:

a) Servicios Sociales y Educación.
b) Educación y Sanidad.
c) Servicios Sociales, Educación y Sanidad.
d) Sanidad y Servicios Sociales.

76.- Según la evidencia científica actual sobre diagnóstico temprano de parálisis cerebral infantil (PCI), ¿cuál de las siguientes estrategias permite detectar con alta sensibilidad y especificidad a los niños con riesgo de PCI entre los 3 y 6 meses de edad corregida?:

a) Valoración clínica periódica durante el primer año, observación del control cefálico y seguimiento de la adquisición de los hitos motores que corresponden por edad.
b) Evaluación mediante resonancia magnética cerebral, observación de los movimientos generales del bebé (MGs) y examen neurológico con la escala Hammersmith Infant Neurological Examination (HINE).
c) Ultrasonido cerebral, test de Apgar y escala de Denver.
d) Valoración fisioterápica, entrevista con los padres y test de Peabody.

77.- El equipo de Atención Temprana en Castilla y León se organiza como:

a) Un equipo transdisciplinar.
b) Un equipo interprofesional.
c) Un equipo consultivo.
d) Un equipo multidisciplinar.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

78.- Según la Ley 1/2024, de 8 de febrero, *de apoyo al proyecto de vida de las personas con discapacidad en Castilla y León*, el instrumento de intervención de carácter técnico en el que se reflejan por escrito los apoyos que se van a proporcionar a las personas con discapacidad para conseguir su desenvolvimiento en la cotidianidad y su inclusión social, conforme a su proyecto de vida, se denomina:

a) Plan de apoyos.
b) Programa individualizado de intervención.
c) Guía de planificación centrada en la persona.
d) Itinerario personalizado de inserción.

79.- Señale la respuesta correcta respecto a la prestación de apoyo para la activación del proyecto de vida para personas con discapacidad, que presenten dificultades de carácter funcional, psicosocial o de vulnerabilidad social, y precisen de acompañamiento técnico, en Castilla y León:

a) El acceso está sujeto a la disponibilidad de recursos y al orden de prelación y concurrencia establecido.
b) Un requisito de acceso es precisar medidas de apoyo en el ejercicio de su capacidad jurídica.
c) Tiene la consideración de prestación esencial del sistema de servicios sociales de responsabilidad pública.
d) Es incompatible con otras prestaciones del catálogo de servicios sociales.

80.- El programa "A gusto en casa" impulsado por la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades pone a disposición de las personas beneficiarias distintos servicios, entre los cuales no se encuentra:

a) Servicio de asistencia personal, para la realización de las actividades cotidianas, tanto en el hogar como en la comunidad.
b) Asistencia sanitaria a domicilio, programada y de urgencia, desde el sistema de salud pública.
c) Adaptación del hogar y ayudas técnicas para favorecer la seguridad, la accesibilidad y la movilidad, si es necesario.
d) Prestaciones económicas para necesidades básicas de subsistencia en situaciones de urgencia social.

81.- Las unidades de convivencia en las que se han de organizar las residencias de nueva creación para cuidados de larga duración, en Castilla y León, tendrán una ocupación máxima de:

a) 5 plazas.
b) 8 plazas.
c) 10 plazas.
d) 15 plazas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

82.- Respecto al procedimiento para utilizar dispositivos de sujeción física sobre una persona usuaria de un centro de servicios sociales para cuidados de larga duración en Castilla y León, señale la respuesta correcta:

a) Un profesional facultativo iniciará la tramitación del procedimiento previo a su aplicación y remitirá informe-propuesta al consejo de centro para valorar el caso.

b) En caso de autorización favorable de la contención, se comunicará al Ministerio Fiscal en un plazo de 48 horas desde el momento en el que se inicia el procedimiento.

c) La propuesta favorable de la dirección del centro se remitirá, en un plazo no superior a 24 horas, al Juzgado de Primera Instancia del partido judicial donde se encuentra el centro, para su aprobación.

d) Se requerirá necesariamente el consentimiento del usuario o algún familiar, ya sea manifestado verbalmente o por escrito.

83.- Atendiendo a lo dispuesto en el artículo 5 de la Orden EDU/1152/2010, *de 3 de agosto, por la que se regula la respuesta educativa al alumnado con necesidad específica de apoyo educativo escolarizado en el segundo ciclo de Educación Infantil, Educación Primaria, Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato y Enseñanzas de Educación Especial,* las medidas de atención educativa tendrán carácter:

a) Ordinario o específico.
b) Temporal o permanente.
c) Voluntario u obligatorio.
d) Preceptivo o facultativo.

84.- En relación con los elementos de posicionamiento que pueden estar presentes en una silla de ruedas, el sistema de basculación hace referencia a:

a) La reclinación del respaldo modificando el ángulo entre el asiento y el respaldo de la silla.
b) La inclinación que mantiene fijo el ángulo formado entre el asiento y el respaldo de la silla.
c) La elevación y descenso del asiento facilitando las labores de transferencia de forma independiente.
d) La inclinación en negativo cerrando el ángulo formado entre el asiento y el respaldo de la silla.

85.- Según la guía de "Sistemas de sedestación adaptada" de la SEFIP (Sociedad Española de Fisioterapia en Pediatría) ¿A partir de qué edad se recomienda la sedestación adaptada en un niño con alteraciones del desarrollo para poder beneficiarse de las ventajas que aporta la estabilidad postural en sedestación?:

a) A partir de los 9 meses.
b) A partir de los 6 meses.
c) A partir de los 5 meses.
d) A partir de los 12 meses.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

86.- La Early Start Denver Model (ESDM) como enfoque interdisciplinar de intervención basado en la evidencia se caracteriza por:

a) La intervención en adultos con TEA (trastorno del espectro autista).
b) El entrenamiento aislado sin participación de la familia.
c) El enfoque lúdico estructurado y la relación afectiva a través de interacciones positivas en contextos naturales.
d) Estrategias basadas en la sobrecarga sensorial.

87.- Señale el enunciado correcto en relación con los tipos de SAAC (sistemas aumentativos y alternativos de comunicación) según su objetivo:

a) Los sistemas alternativos de comunicación se utilizan con personas que han adquirido el lenguaje hablado.
b) Los sistemas aumentativos mejoran la capacidad comunicativa de la persona, complementando su lenguaje hablado, cuando éste presenta limitaciones.
c) Los sistemas alternativos de comunicación tienen como objetivo compensar la expresión no verbal en las personas que carecen de lenguaje oral.
d) Los sistemas aumentativos de comunicación recomiendan durante su implantación no usar la expresión oral.

88.- ¿En qué plano/os se produce la deformidad de la escoliosis?:

a) Plano frontal.
b) Plano sagital y transversal.
c) Plano frontal y sagital.
d) Plano frontal, sagital y transversal.

89.- En la Distrofia muscular de Duchenne se inicia un deterioro progresivo de la marcha autónoma cuando comienza a debilitarse la siguiente musculatura:

a) Aductores y flexores de cadera.
b) Abductores de cadera y flexores dorsales de tobillo.
c) Flexores de cadera y flexores plantares de tobillo.
d) Extensores de cadera y flexores dorsales de tobillo.

90.- ¿Cómo se llama el principio del ejercicio terapéutico cuyo estímulo debe aumentar gradualmente (intensidad, duración, complejidad) para generar adaptaciones funcionales sin causar fatiga excesiva?:

a) Especificidad.
b) Sobrecarga progresiva.
c) Variabilidad.
d) Intermitencia.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

PREGUNTAS DE RESERVA:

91.- De conformidad con el artículo 71 del Estatuto de Autonomía de Castilla y León, la Comunidad de Castilla y León tiene competencia de desarrollo normativo y ejecución en:

a) Empleo y relaciones laborales. Políticas de ocupación. Prevención de riesgos laborales, promoción de la salud y seguridad laboral.

b) Protección de datos de carácter personal que estén bajo la responsabilidad de las instituciones de la Comunidad, de los entes locales y de cualquier entidad pública o privada dependiente de aquellas.

c) Propiedad intelectual.

d) Aeropuertos y helipuertos con calificación de interés general cuya gestión directa no se reserve el Estado.

92.- De acuerdo con la Constitución Española, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?:

a) El Gobierno dirige la potestad legislativa.
b) El Consejo de Estado es el alto comisionado de las Cortes Generales.
c) La responsabilidad criminal del Presidente del Gobierno será exigible ante el Tribunal Constitucional.
d) El Gobierno se compone del Presidente, de los Vicepresidentes, en su caso, y de los Ministros y de los demás miembros que establezca la ley.

93.- A tenor de lo dispuesto en la Ley 16/2010, de 20 de diciembre, de Servicios Sociales de Castilla y León, ¿cuál de las siguientes conductas tiene la consideración de infracción grave?:

a) Incumplir la normativa correspondiente sobre inscripción y registro de entidades servicios y centros de carácter social.

b) Realizar ofertas, promociones o publicidad de servicios y centros que no se correspondan con los prestados efectivamente.

c) No realizar de modo adecuado las prestaciones debidas a las personas usuarias de centros y servicios establecidas por la normativa reguladora pudiendo exponerles a una situación de riesgo para su integridad física, seguridad y salud.

d) No suministrar a la administración los datos o documentos de comunicación obligada.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

94.- ¿Cuál de los siguientes no es uno de los 4 ejes del Programa Integral de Envejecimiento Activo de Castilla y León?:

a) Igualdad de oportunidades.
b) Calidad e innovación.
c) Protección económica.
d) Coordinación.

95.- Las categorías de la CIF (Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud) están indicadas por medio de códigos alfanuméricos. El código b28013 se refiere a:

a) La estructura.
b) La función.
c) La participación.
d) La actividad.

96.- Según la norma UNE EN ISO 9999:2023 los productos de apoyo se clasifican en base a:

a) Características técnicas.
b) Grado de discapacidad de la persona receptora.
c) Región anatómica a la que va dirigido.
d) Su función.

97.- Cuál de los siguientes enunciados respecto a los dispositivos de estimulación eléctrica funcional (FES) antiequinos es falso:

a) Aumentan la velocidad de la marcha y la estabilidad.
b) Mejoran la cinemática del tobillo durante la marcha.
c) Las mejoras de la marcha desaparecen cuando el paciente no usa el dispositivo.
d) Existen dispositivos que pueden ser implantados.

98.- Señale la respuesta correcta en relación a las técnicas de presión espiratoria positiva (PEP):

a) Producen una disminución del calibre bronquial y bronquiolar para aumentar la resistencia de la vía aérea.
b) Evitan el reclutamiento de los poros de Kohn y los canales de Martin y Lambert.
c) Facilitan la movilización de secreciones desde vías proximales a vías periféricas.
d) Producen apertura de alveolos cerrados y distensión de alveolos abiertos pero mal ventilados.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

99.- Respecto a lo regulado en la Ley 11/2019, de 3 de abril, de acceso al entorno de las personas usuarias de perro de asistencia en la Comunidad de Castilla y León, señala la respuesta incorrecta:

a) Se denomina *perro guía* al perro adiestrado para guiar a una persona con discapacidad visual, ya sea total o parcial, o con una discapacidad auditiva añadida.

b) Las actuaciones de entrenamiento que permitan la vinculación y adaptación entre el perro de asistencia y la persona usuaria se encuadran dentro del Servicio de Asistente Personal.

c) Las personas usuarias del perro de asistencia podrán acceder a centros oficiales de toda índole y titularidad cuyo acceso no se encuentre prohibido o restringido al público en general.

d) Se denomina *perro de servicio* al perro adiestrado para promover la autonomía personal de una persona con discapacidad física mediante la ayuda y asistencia en las actividades de la vida diaria.

Descargado gratis de www.fisioteca.com