Fisioteca

EXAMEN · FISIOTERAPEUTA

Gerencia Regional de Salud de Castilla y León (SACYL)

Convocatoria 2022 · Teórico

99 preguntas

Documento oficial publicado por Gerencia Regional de Salud de Castilla y León (SACYL). Fisioteca lo recopila para facilitar tu preparación: las páginas siguientes son el documento original, sin modificaciones.

Hazlo en modo test

Cronometrado, con corrección al momento, explicación de cada respuesta y repaso de tus fallos.

www.fisioteca.com

1.-Respecto de la Unidad de Fisioterapia de un centro hospitalario público, señale la INCORRECTA:

a) Forma parte de los Servicios Centrales del Hospital.
b) Depende de la Dirección de Enfermería.
c) Depende de la Dirección Médica.
d) A y B son correctas.

2.-Según la Circular del Insalud 4/1991, ¿Cuáles de estas categorías se establecen como profesionales de Apoyo a los Equipos de Atención Primaria?

a) Médicos de Familia, Enfermeras.
b) Fisioterapeutas.
c) Auxiliares de Enfermería.
d) Pediatras, Matronas.

3.- ¿Qué tipo de articulación es la trapeciometacarpiana?

a) Encaje recíproco.
b) Condílea.
c) Troclea.
d) Anfiartrosis.

4.-Constituyen piezas óseas de la columna osteoarticular del pulgar las siguientes EXCEPTO:

a) Escafoides.
b) Trapecio.
c) Primer metacarpiano.
d) Trapezoide.

5.-En cuanto a la goniometría de la flexión del codo, todas son ciertas, EXCEPTO:

a) Colocaremos el centro del goniómetro sobre el epicóndilo.
b) Es un movimiento que se realiza en el plano transversal.
c) Su amplitud activa es de unos 145 -150 grados.
d) El sujeto estará colocado en sedestación o decúbito supino con el antebrazo en supinación.

6.- Si un paciente crítico intubado presenta acumulación de secreciones respiratorias en la vía aérea proximal, ¿qué técnica estaría más indicada?

a) Clapping y drenaje postural.
b) Hiperinsuflación pulmonar manual o con ventilador.
c) Oscilaciones torácicas a alta frecuencia.
d) Compresiones abdominotorácicas lentas y suaves durante la fase espiratoria.

7.- ¿Cuál de las siguientes sería una indicación de la ventilación mecánica no invasiva?

a) Enfermedades restrictivas.
b) Traumatismo facial.
c) Coma.
d) Parada cardiorrespiratoria.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

8.- Son indicaciones de la hidroterapia:

a) Artrosis.
b) Hipertensión arterial.
c) Neuralgias.
d) a y c) son correctas.

9.- Respecto de la técnica de espiración lenta total con glotis abierta en infralateral, señale la INCORRECTA:

a) Es una técnica instrumental.
b) Se basa en la combinación de volúmenes bajos, flujos lentos y posicionamiento.
c) Es una técnica asistida por el fisioterapeuta para contribuir al completo vaciado pulmonar.
d) Se utiliza para movilizar secreciones de la zona media del árbol bronquial.

10.- ¿Cuál es la complicación inmediata más importante en las fracturas de la diáfisis del húmero?

a) Lesión del nervio radial.
b) Lesión del nervio cubital.
c) Lesión del nervio mediano.
d) Lesión de la arteria radial.

11.- Una fractura-luxación de Monteggia es:

a) Una fractura del radio junto con una luxación distal del cúbito.
b) Una fractura del cúbito junto con una luxación de la cabeza del radio.
c) Una fractura y luxación del radio.
d) Una fractura y luxación del cúbito.

12.- En cuanto al pinzamiento femoroacetabular es FALSO:

a) Existen dos tipos fundamentales, el tipo Cam y el tipo Pincer.
b) Es la primera causa de coxalgia en pacientes ancianos.
c) Conduce a una degeneración del cartílago articular.
d) El cuadro clínico consiste en dolor inguinal que se acentúa con la flexión, aducción y rotación interna de cadera.

13.- En cuanto a las fracturas diafisarias del fémur es FALSO que:

a) Las complicaciones más frecuentes son seudoartrosis y rigidez de rodilla.
b) Se iniciará la bipedestación con carga parcial y progresiva.
c) El tratamiento quirúrgico de elección es la placa atornillada.
d) Todas son falsas.

14.- ¿Dónde se localiza el tubérculo de Lister?

a) En el extremo distal de radio.
b) En el extremo distal del cúbito.
c) En el extremo proximal del radio.
d) En el extremo proximal del cúbito.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

15.- ¿Cuál de los siguientes tests es positivo en un Síndrome del túnel del carpo?

a) Test de Phalen.
b) Test de Jobe.
c) Test de Hawkins.
d) Test de Thompson.

16.- ¿Qué es FALSO sobre el trabajo excéntrico en las tendinopatías?

a) Favorece una correcta alineación de las fibras de colágeno.
b) Provoca un progresivo incremento de la resistencia del tendón.
c) Inhibe la formación de fibroblastos para evitar fibrosis.
d) Previene la formación de adherencias entre el tendón y los tejidos peritendíneos.

17.- ¿A qué fase de desarrollo de una capsulitis adhesiva de hombro corresponde una remodelación capsular, dolor mínimo y mejoría de la amplitud de movimiento?

a) Fase 1: inferior a 3 meses.
b) Fase 2: de 3 a 9 meses.
c) Fase 3: de 9 a 15 meses.
d) Fase 4: de 15 a 24 meses.

18.- ¿Cómo se denomina la prueba que aplica flexión del pulgar bajo la palma y desviación cubital de muñeca?

a) Test de Phalen.
b) Signo de Tinel.
c) Prueba de Finkelstein.
d) Prueba de Allen.

19.- En un paciente con ligamentoplastia del ligamento cruzado anterior de la rodilla, señale la INCORRECTA:

a) Es recomendable el trabajo en cadena cinética cerrada desde la 3ª- 4ª semana postintervención.
b) Está indicado un trabajo activo resistido de los últimos grados de extensión de cuádriceps desde el primer momento.
c) Está indicado un trabajo activo resistido de isquiotibiales desde el primer momento.
d) Están indicados los ejercicios propioceptivos específicos cuando el paciente tenga una suficiente cobertura muscular.

20.- ¿Cómo se denomina la técnica hidroterápica que utiliza dos mangueras, una de agua caliente seguida de cerca por una de agua fría?:

a) Duchas de Vichy.
b) Ducha escocesa.
c) Afusiones.
d) Curas de Kneipp.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

21.- En la deformidad en Coxa valga, ¿en qué posición nos encontramos el miembro inferior?

a) Abducción y rotación externa.
b) Abducción y rotación interna.
c) Aducción y rotación interna.
d) Aducción y rotación externa.

22.- ¿En qué consiste la deformidad en pie talo?

a) Deformidad en varo del talón más aducción del pie.
b) Flexión plantar más inversión.
c) Flexión dorsal excesiva.
d) a y b son correctas.

23.- La prueba que se realiza en sedestación con las rodillas y caderas flexionadas a 90 grados, en la que se flexiona pasivamente la cabeza al paciente y cuyo resultado es positivo si aparece o aumenta el dolor en el territorio correspondiente de la extremidad inferior, se denomina:

a) Maniobra de Bragard.
b) Signo de Neris.
c) Maniobra de Laségue.
d) Prueba de Valsalva.

24.- Señale que sistema proporciona mayor control y se usa en caso de inestabilidades graves.

a) Ortesis Philadelphia.
b) Halo Jacket.
c) Collarín Thomas.
d) Collarín moldeado.

25.- Colocar el pie en un pequeño banco:

a) Relaja el psoasilíaco.
b) Disminuye la curvatura lumbar.
c) Es aconsejable para mantener una postura en bipedestación relajada y duradera.
d) Todas son correctas.

26 .- Respecto al cuestionario de dolor de McGill, señale cuál es la respuesta FALSA:

a) Tiene la capacidad de discriminar entre diferentes síndromes dolorosos.
b) Está formado por 15 subgrupos de adjetivos. Los subgrupos del 1 al 8 evalúan la dimensión sensitiva, del 9 al 12 la dimensión afectiva y del 13 al 15 la dimensión evaluativa.
c) Se obtienen tres índices principales: índice de clasificación de dolor o Pain Rate Index (PRI), número de palabras elegidas por el paciente y la intensidad del dolor en ese momento.
d) En el cuestionario se incluye la imagen corporal que permite localizar la zona del dolor y especificar si es interno o externo.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

27.- El sistema circulatorio linfático finaliza su recorrido uniéndose al sistema circulatorio sanguíneo a nivel del ángulo venoso lo que recibe el nombre de términus. ¿Qué venas forman dicho ángulo?

a) Venas yugular y subclavia.
b) Venas yugular y pulmonar.
c) Venas subclavia y pulmonar.
d) Ninguna de ellas.

28.- Respecto a la localización de los nódulos de Heberden, señale la respuesta CORRECTA:

a) Articulaciones trapeciometacarpianas.
b) Articulaciones interfalángicas proximales.
c) Articulación radio cubital.
d) Articulaciones interfalángicas distales.

29.- ¿Qué enfermedad es también conocida como osteítis deformante hipertrófica?

a) Enfermedad de Panner.
b) Enfermedad de Paget.
c) Enfermedad de Scheuerman.
d) Enfermedad de Kienböck.

30.- Son características de la osteoporosis todas excepto una, señálela:

a) Pérdida ósea cuantitativa.
b) Disminución densidad.
c) Aumento espesor de la cortical.
d) Disminución número y tamaño trabecular.

31.- Respecto a los signos radiográficos de la coxartrosis, señale la respuesta INCORRECTA:

a) Sindesmofitos.
b) Pinzamiento de la interlínea articular.
c) Geodas en el seno de las condensaciones óseas.
d) Osteofitos.

32.- La dermatomiositis juvenil:

a) Es una vasculitis leucocitoclástica de vasos pequeños, que tiene como signos más frecuentes la púrpura palpable y las artralgias.
b) Es una miopatía inflamatoria que se caracteriza por debilidad muscular proximal simétrica y lesiones cutáneas típicas.
c) Es una miopatía inflamatoria y se caracteriza por debilidad muscular distal.
d) Es una enfermedad muscular con predominio de debilidad y atrofia a nivel de pies y manos.

33.- Los nódulos de Bouchard, ¿de qué articulaciones son característicos?

a) Interfalángicas distales.
b) Interfalángicas proximales.
c) Radiocubital superior.
d) Ninguna es correcta.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

34.- Señale la respuesta correcta en cuanto a la Espondilitis Anquilosante.

a) A nivel dorsal se afectarán las articulaciones costovertebrales, costotransversas y costoesternales, lo que dará lugar a un aumento de los diámetros anteroposterior y transverso del tórax.
b) A nivel de la columna lumbar aparecerá un aumento de la lordosis fisiológica.
c) A nivel de la cintura pélvica el proceso inflamatorio afectará a las articulaciones sacroiliacas y a la sínfisis púbica.
d) La afectación de las articulaciones periféricas será más distal que proximal, afectando mayormente a las articulaciones de rodilla y tobillo.

35.- ¿ Cómo se denomina el proceso doloroso e inflamatorio del cartílago costal y de las articulaciones costocondroesternales de la pared anterior del tórax?

a) Síndrome de Tietze.
b) Síndrome de Sweet.
c) Síndrome de Bouillaud.
d) Síndrome de Steinger.

36.- En la marcha atáxica, señale la respuesta correcta:

a) Suele presentarse un aumento de la base de sustentación, con una velocidad y ritmo irregulares.
b) Es frecuente en las personas que han sufrido un accidente cerebrovascular.
c) Consiste en el impulso de los miembros inferiores en circunducción, con una flexión de cadera.
d) Implica que el contacto en la fase de apoyo sea con la punta del pie.

37.- En referencia a la Esclerosis Múltiple, señale la respuesta correcta:

a) Es una enfermedad desmielinizante, no inflamatoria y neurodegenerativa del Sistema Nervioso Periférico.
b) Es una enfermedad desmielinizante, no inflamatoria y neurodegenerativa del Sistema Nervioso Central.
c) Es una enfermedad desmielinizante, inflamatoria y neurodegenerativa del Sistema Nervioso Central.
d) Todas las respuestas son falsas.

38.- La enfermedad de Parkinson cursa con:

a) Hipotonía.
b) Temblor intencional.
c) Acinesias.
d) Hipercinesias.

39.- Son contraindicaciones de la crioterapia:

a) Pacientes con problemas arteriales.
b) Pericarditis.
c) Esguinces.
d) a y b) son contraindicaciones.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

40.- La escala de Kurtzke se utiliza para:

a) Esclerosis múltiple.
b) Alzheimer.
c) Lesiones medulares.
d) Ninguna de las anteriores.

41.- ¿Cuál de las siguientes no es una vía motora somática?:

a) Tracto reticuloespinal.
b) Tracto rubroespinal.
c) Sistema lemniscal.
d) Todas son vías motoras somáticas.

42.- ¿Cual de las siguientes es característica del Síndrome de Guillain-Barré?

a) Debilidad asimétrica y de inicio fundamentalmente de la motilidad extraocular.
b) Los síntomas vegetativos son poco frecuentes.
c) En los primeros días el LCR puede ser normal.
d) La debilidad suele empezar de forma descendente.

43.- ¿Cuál de las siguientes no corresponde a un patrón espástico?:

a) Escápula retraída y cintura escapular deprimida.
b) Hemipelvis en rotación posterior y ascendida.
c) Codo en flexión.
d) Cadera en flexión.

44.- En relación a los ejercicios del método Perfetti, es cierto que:

a) Los ejercicios de primer grado buscan controlar la reacción normal al estiramiento.
b) Los ejercicios de segundo grado controlan los esquemas mentales.
c) El objetivo de los ejercicios de primer grado es luchar para controla los problemas de la espasticidad.
d) Para realizar los ejercicios de segundo grado no es necesario realizar los de primer grado.

45.- ¿Qué músculos componen el diafragma pélvico?

a) Músculo elevador del ano.
b) Músculo coccígeo.
c) Músculo transverso profundo del periné.
d) a y b son correctas.

46.- ¿Qué músculos están inervados por el nervio pudendo? Señala cuál de las siguientes respuestas es correcta:

a) Músculo transverso superficial del periné y músculo coccígeo.
b) Músculo transverso profundo del periné y músculo isquiocavernoso y músculo coccígeo.
c) Músculo bulboesponjoso, músculo transverso superficial del periné, músculo transverso profundo del periné y músculo isquiocavernoso.
d) Músculo coccígeo y músculo bulboesponjoso.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

47.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

a) Se define como dolor pélvico crónico o SDPC, al dolor localizado en la pelvis, el periné o ambas zonas, de más de 6 meses de evolución, y que puede tener repercusiones cognitivas, de comportamiento y sociales.
b) La dispareunia se define como el dolor abdominal, pélvico o vaginal persistente o recurrente, que aparece en relación con el coito, antes, durante o una vez finalizado.
c) La incontinencia urinaria de esfuerzo es la pérdida involuntaria de orina acompañada o inmediatamente precedida de urgencia miccional o deseo intenso de orinar.
d) a y b son correctas.

48.- Uno de los cuestionarios más utilizados para valorar el tipo de incontinencia y el modo en que afecta la calidad de vida, es el cuestionario ICIQ – UI – SF. ¿Cuál de las siguientes respuestas no es un apartado de dicho cuestionario?

a) ¿Con qué frecuencia pierde orina?
b) ¿Qué cantidad de orina pierde habitualmente?
c) ¿Presenta dificultad para vaciar su vejiga?
d) ¿Cuándo pierde orina?

49.- Para la inhibición de la contracción vesical a través del nervio tibial posterior, señala cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta:

a) Las corrientes bifásicas simétricas son las más utilizadas en el campo de la uroginecología.
b) Los tiempos de impulso pueden ser de 200 microsegundos.
c) La frecuencia más utilizada es de 50 Hz.
d) La electroestimulación del nervio tibial posterior provoca una estimulación de los nervios parasimpáticos inhibiéndose las contracciones vesicales.

50.- Respecto a la fase de diferenciación de la motricidad gruesa 3º- 4º al 7º- 8º mes, cuál de las siguientes afirmaciones no es verdadera:

a) En el 4º- 6º mes se produce el desarrollo del volteo.
b) En el 7º mes presenta decúbito lateral estable.
c) A partir del 8º mes, prensión de tenaza, comienzo del desarrollo de la motricidad gruesa.
d) Con 5 meses, cambio de objetos de una mano a otra, manipula en el centro de su campo visual.

51.- En los patrones de interacción social y emocional del niño, la coordinación mano - mano se desarrolla:

a) A partir de la 8º semana de vida.
b) A partir de la 4º semana de vida.
c) A partir de la 12º semana de vida.
d) Ninguna de las respuestas anteriores es verdadera.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

52.- ¿Cuál de las siguientes respuestas es falsa respecto a la postura del esgrimista?

a) Las articulaciones de hombros y caderas se mantienen en ligera rotación externa.
b) En el lado facial los codos están en flexión relajada.
c) En el lado nucal las rodillas están en flexión relajada.
d) El brazo nucal está menos abducido y con el codo flexionado.

53.- La clasificación de la parálisis cerebral infantil que define la sintomatología clínica de esta patología es:

a) Parálisis cerebral espástica.
b) Parálisis cerebral atetósica.
c) Parálisis cerebral atáxica.
d) Todas son correctas.

54.- Respecto al método Le Métayer, señale la respuesta correcta:

a) Está basado en el de Temple Fay.
b) Los patrones motores pueden ser modificados a través de la estimulación sensorial.
c) Se trata de un sistema de educación conductista en el que la terapia y la educación se hacen al mismo tiempo.
d) Basa su entrenamiento en patrones de movimiento propios de un desarrollo normal a través de la postura, las movilizaciones, el entrenamiento del equilibrio y confecciones de dispositivos de adaptación.

55.- Los métodos basados en incrementar la frecuencia cardiaca basal:

a) Se basan en incrementar la frecuencia cardiaca basal en 30 o 40 latidos.
b) Se caracterizan por la validez y reproducibilidad para determinar la intensidad del ejercicio físico prescrito.
c) No tienen en cuenta la enfermedad cardiovascular del paciente.
d) Se utilizan durante la fase de hospitalización del paciente con enfermedad cardiovascular.

56.- Respecto a los pacientes con insuficiencia cardiaca crónica:

a) Tienen contraindicado los ejercicios de fuerza.
b) Toleran con facilidad las pruebas de esfuerzo objetivas.
c) El método subjetivo en la reeducación del paciente es muy útil.
d) La aparición del síndrome suele ser de pocos días de evolución.

57.- Cual de las siguientes causas NO es una indicación de los programas de rehabilitación cardiaca:

a) Cirugía valvular.
b) Marcapasos.
c) Trasplante cardiaco.
d) Aneurisma disecante de la aorta.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

58.- ¿ Cual de las siguientes afirmaciones es cierta respecto al principio de FIIT?:

a) No se debe aplicar a pacientes con enfermedad cardiovascular.
b) No tiene en cuenta la intensidad del ejercicio.
c) No es relevante en la prescripción del diseño de ejercicio físico terapéutico.
d) Viene determinado por los parámetros de intensidad, tipo de ejercicio, frecuencia y duración del ejercicio.

59.- Contraindicaciones de la termoterapia:

a) Neoplasias.
b) Enfermedades maníaco-depresivas.
c) Polineuritis.
d) a y b) son contraindicaciones.

60.- Para valorar la capacidad funcional del anciano podemos utilizar diversas escalas; cuál de las siguientes no es correcta:

a) Índice de Barthel.
b) Escala global de incapacidad física de la Cruz roja.
c) Índice de Katz.
d) Cuestionario de Pfeiffer.

61.- ¿Sobre qué articulación centran su atención los ejercicios de Chandler?

a) Coxo-femoral.
b) Femoro-tibial.
c) Gleno-humeral.
d) Tibioperonea-astragalina.

62.- ¿Qué tipo de cinesiterapia solicitaremos sobre un músculo inmovilizado?

a) Activa libre pendular.
b) Activa libre isométrica.
c) Activa libre gravitacional concéntrica.
d) Activa libre gravitacional excéntrica.

63.- El método de movilización articular descrita como “movimiento con movimiento” pertenece al método de:

a) Kaltenborn.
b) Maitland.
c) Mulligan.
d) Todas las anteriores.

64.- ¿Qué proceso de reprogramación neurológica permite una anticipación al evento que se presenta, que al ser reconocido, genera una respuesta motriz más eficiente y susceptible de éxito?

a) Feedforward.
b) Blackforward.
c) Feedback.
d) Ninguna de las anteriores.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

65.- La transmisión del calor a través de parafina se realiza por:

a) Conducción.
b) Convección.
c) Radiación.
d) Ninguna es correcta.

66.- Indique la falsa sobre los ejercicios de Frenkel:

a) Se utilizan para ganar rango articular.
b) Son ejercicios lentos y repetitivos.
c) Buscan mejorar la coordinación.
d) Se comienza realizando ejercicios rápidos y amplios.

67.- En la lesión medular completa a nivel de L2, que músculo no está afectado:

a) Cuádriceps.
b) Glúteo mayor.
c) Cuadrado lumbar.
d) Tríceps sural.

68.- ¿De las siguientes corrientes, cual no se usa para músculo denervado?

a) Corrientes rectangulares.
b) Corrientes triangulares.
c) Corrientes farádicas.
d) Corrientes exponenciales.

69.- En los efectos polares de la corriente galvánica, tiene lugar bajo el cátodo:

a) pH alto y vasodilatación.
b) pH bajo y vasodilatación.
c) Absorción de calor.
d) Vasodilatación y coagulación.

70.- De los siguientes tejidos cuál dificulta el paso de la corriente eléctrica:

a) Sangre.
b) Linfa.
c) Tejido óseo.
d) Fascia.

71.- En el tratamiento de las calcificaciones con iontoforesis es falso que:

a) La lidocaína tiene polaridad positiva.
b) La dexametasona tiene polaridad negativa.
c) La lidocaína se coloca en el electrodo positivo.
d) La dexametasona tiene polaridad positiva.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

72.- Cuando hablamos de la capacidad de las articulaciones para moverse en todo su recorrido, estamos hablando de:

a) Flexibilidad
b) Extensibilidad
c) Elasticidad
d) Elongación

73.- ¿Cual de los siguientes no es un músculo tónico?:

a) Deltoides medio.
b) Cuadrado lumbar.
c) Escalenos.
d) Psoas.

74.- En una curva intensidad/tiempo, señale la CORRECTA:

a) En el eje de abscisas se anota el tiempo del impulso.
b) En el eje de ordenadas se anota el valor de la intensidad.
c) Se utilizan impulsos cuadrangulares de larga duración (1segundo).
d) Todas son correctas.

75.- Respecto a las principales indicaciones de la mecanoterapia, señale la respuesta INCORRECTA:

a) Anquilosis.
b) Distrofias musculares.
c) Polineuropatías.
d) Osteoporosis.

76.- ¿Qué tipo de ejercicios se pueden realizar con una suspensión vertical? Señale la respuesta INCORRECTA:

a) Conducidos.
b) Lanzados.
c) Mantenidos.
d) Exteroceptivos.

77.-Respecto a un circuito de poleas, señale la respuesta CORRECTA:

a) La segunda polea debe colocarse paralelamente a la primera.
b) Según Roche, la primera polea debe colocarse perpendicular a la bisectriz del ángulo de movimiento.
c) Según Guthrie-Smith, la primera polea debe colocarse perpendicular a la posición del segmento al inicio del movimiento.
d) La última polea en un sistema de movilización autoasistida se situará perpendicular al ángulo de la bisectriz del movimiento.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

78.- Señale la respuesta CORRECTA:

a) Los pacientes que acuden con un flexo de cadera realizan un movimiento compensatorio a nivel de la columna lumbar realizando una disminución de la lordosis lumbar.
b) En la realización de la marcha con la presencia de anquilosis tibio-astragalina, existe un impulso del tríceps sural con inclinación del tronco en sentido posterior.
c) El pie talo paralítico se caracteriza por presentar una posición verticalizada del calcáneo por la parálisis de la musculatura del tríceps sural.
d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

79.- En relación al ciclo de la marcha, señale la respuesta CORRECTA:

a) En la fase de apoyo unipodal el centro de gravedad se encuentra en su punto más elevado en el plano sagital.
b) En una situación normalizada el desplazamiento lateral del centro de gravedad en deambulación oscila lateralmente 8 cm, 4cm a cada lado dependiendo de la extremidad que tenga esté en apoyo.
c) La pelvis realiza un movimiento rotacional de 4° a 8-10° a cada lado de la línea central, esta rotación permitiendo que el desplazamiento del centro de gravedad disminuya 1cm, y como compensación a ese movimiento la cintura escapular realiza un giro opuesto a la cintura pélvica.
d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

80.- Respecto a la marcha hemipléjica, señale la respuesta CORRECTA:

a) Respecto a la marcha hemipléjica en “segador” o “guadaña” la extremidad afectada se mantiene en extensión durante todo el ciclo de la marcha, para su avance hace un movimiento de abducción y circunducción.
b) Existe el signo de Babinski positivo, hiperreflexia y clonus.
c) El miembro inferior afectado mantiene una flexión dorsal de la articulación tibioperonea astragalina constante.
d) Las respuestas a y b son correctas.

81.- Respecto al vendaje funcional, de qué depende la mayor eficacia de la acción mecánica, señale la respuesta INCORRECTA:

a) Colocación de las vendas y material utilizado.
b) Brazo de palanca respecto al eje articular.
c) Número y longitud de las tiras activas.
d) De la capacidad de reproducir el mecanismo lesional.

82.- Respecto a la colocación del segmento corporal en la aplicación de un vendaje funcional terapéutico, señale la respuesta CORRECTA:

a) Lesión capsuloligamentosa y tendinitis: distensión.
b) Lesión capusololigamentosa y lesión muscular: acortamiento.
c) Tendinitis y lesión muscular: acortamiento.
d) Lesión muscular y capsuloligamentosa: elongación.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

83.- ¿Qué técnica de masoterapia tiene efecto simpaticolítico, analgésico, inmunitario y drenante?:

a) Dicke.
b) Drenaje linfático manual.
c) Cyriax.
d) Ninguna es correcta.

84 .- ¿ Cual son los principios básicos de la Bioética ?:

a) Beneficencia, compasión, justicia y confidencialidad.
b) Beneficencia, justicia, compasión y autonomía.
c) No maleficencia, beneficencia, autonomía y justicia.
d) No maleficencia, beneficencia, autonomía y confidencialidad.

85.- Según la Ley 41/2002, la conformidad libre, voluntaria y consciente de un paciente, manifestada en pleno uso de sus facultades después de recibir la información adecuada, para que tenga lugar una actuación que afecta a su salud, se denomina:

a) Registro de últimas voluntades.
b) Consentimiento informado.
c) Testamento vital.
d) Documento anticipado de voluntades.

86.- Respecto a la información asistencial, según está recogido en la Ley 8/2003, de 8 de abril, sobre derechos y deberes de las personas en relación con la salud, una de las siguientes afirmaciones es FALSA:

a) La información se debe proporcionar de forma general por escrito.
b) La información será veraz, razonable y suficiente.
c) Se debe dejar constancia en la historia clínica de la información proporcionada.
d) El paciente es el titular del derecho a la información.

87.- No es causa de pérdida de la condición de personal estatutario fijo:

a) La jubilación.
b) La pérdida de la nacionalidad.
c) La incapacidad permanente, en los términos previstos en la ley 55/2003.
d) La sanción disciplinaria firme por falta muy grave.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

88.- Respecto del acceso a la historia clínica de un fallecido, una de las siguientes es correcta:

a) Se puede facilitar el acceso a la historia clínica de un fallecido a cualquier persona que lo solicite.
b) Los centros y los facultativos solo facilitarán el acceso a la historia clínica de los pacientes fallecidos a las personas vinculadas a él por razones familiares o de hecho, salvo que el fallecido lo hubiere prohibido expresamente y así se acredite.
c) El acceso de un tercero a la historia clínica de un fallecido, motivado por un riesgo para su salud, no se limitará.
d) Los centros y los facultativos facilitarán el acceso a la historia clínica de los pacientes fallecidos a las personas vinculadas a él por cualquier causa.

89.- Según la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, son servicios de promoción de la autonomía personal y de atención y cuidado de las personas en situación de dependencia, todos, excepto:

a) Servicio de Teleasistencia.
b) Servicio de Atención Residencial.
c) Servicio de Ayuda a Domicilio.
d) Servicio de Atención Primaria.

90.- En la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales, se especifican todos los siguientes como derechos digitales, salvo uno, señale cual:

a) Derecho de rectificación en Internet.
b) Derecho a la educación digital.
c) Derecho de acceso gratuito a Internet.
d) Derecho de acceso universal a Internet.

PREGUNTAS DE RESERVA PARTE ESPECÍFICA

91.- Señale cuál de las siguientes afirmaciones es cierta respecto de la terapia de locomoción refleja.

a) En la reptación refleja el miembro superior del lado nucal queda flexionado a 120-135 grados.
b) El miembro inferior nucal debe estar en flexión de 30-40º, abducción de 60 y rotación interna de cadera.
c) La primera fase del volteo reflejo parte de la posición de partida ideal asimétrica en decúbito supino.
d) El terapeuta desencadena el estímulo del punto pectoral en el lado nucal.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

92.- La contractilidad global de la musculatura estriada del suelo pélvico se valora según la escala del método Perfect descrito por la doctora Laycock, ¿Cuál de las siguientes respuestas es falsa?

a) P - hace referencia a la fuerza muscular según la escala de Oxford modificada.
b) E - hace referencia al tiempo que se mantiene la contracción máxima sin pérdida de fuerza.
c) R - número de repeticiones de la contracción con intervalos de cuatro segundos.
d) F - tras un descanso de 10 minutos valorar el número de contracciones rápidas que se realiza de forma seguida.

93.- Señale la respuesta CORRECTA:

a) En relación al ataque de talón en el ciclo de la marcha, el glúteo menor realiza un movimiento de rotación externa de la pelvis al girar sobre el fémur.
b) El extensor propio del primer dedo, extensor común de los dedos y tibial anterior, realizando una contracción concéntrica, son los músculos encargados de frenar el impacto en la fase de apoyo del pie contra el suelo.
c) La estabilidad de la articulación tibiotarsiana queda asegurada por los movimientos de inversión y eversión, permitidos por la articulación subastragalina y mediotarsiana a través del eje de Henke.
d) Todas las respuestas anteriores con correctas.

94.- Respecto a las características de las fibras musculares, señale la respuesta INCORRECTA:

a) Las fibras tipo I poseen mayor número de hemoglobina, husos neuromusculares, mitocondrias, enzimas oxidativas y número de capilares por unidad que las fibras tipo IIb.
b) Las fibras tipo I son dinámicas y las IIb estáticas o posturales.
c) Las fibras tipo IIb poseen menor número de hemoglobina, husos neuromusculares, mitocondrias, enzimas oxidativas y número de capilares por unidad que las fibras tipo I.
d) El umbral de polarización de las fibras tipo I es más bajo que el de las fibras tipo IIb.

95.- Son efectos del galvanismo:

a) Electrosmosis.
b) Hidrólisis.
c) Dinamogénesis.
d) A y B son correctas.

96.- El signo de Gowers es característico de:

a) Marcha vestibular.
b) Marcha de las coreas.
c) Marcha de la ataxia sensorial.
d) Marcha de las miopatías.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

97.- Señale la respuesta iINCORRECTA:

a) El reflejo de Galant se provoca mediante estimulación simultánea exteroceptiva y propioceptiva sobre la capa superficial de la musculatura larga autóctona.
b) El reflejo de Moro se desencadena tirando de forma repentina y brusca de las sábanas sobre la que se encuentra el niño en decúbito dorsal.
c) El reflejo de extensión cruzada se provoca con el niño en decúbito dorsal se flexiona pasivamente la cadera de una pierna sujetando la rodilla en máxima flexión y se provoca una ligera presión sobre el cotillo.
d) El reflejo óptico facial ROF aparece al acercarse un objeto de forma rápida al campo visual, es el único reflejo primitivo que está presente en el período neonatal.

98.- En la corriente alterna es falso que:

a) El flujo es unidireccional.
b) Los electrodos fluyen en ambos sentidos.
c) Se crea movimiento ondulatorio.
d) Se produce movimiento de vaivén.

PREGUNTAS DE RESERVA PARTE GENERAL

99.- Dentro del procedimiento para la integración efectiva de la Prevención de Riesgos Laborales (PRL), los mandos intermedios deben hacer, respecto de las actividades preventivas, todo lo siguiente, excepto:

a) Realizar la evaluación de riesgos de los puestos de trabajo.
b) Implantar las medidas preventivas necesarias.
c) Facilitar la formación en PRL de los profesionales a su cargo.
d) Asegurar que se dispone de los Equipos de Protección Individual y controlar la utilización de los mismos.

Descargado gratis de www.fisioteca.com