Fisioteca

EXAMEN · FISIOTERAPEUTA

Gerencia Regional de Salud de Castilla y León (SACYL)

Convocatoria 2023 · Teórico

99 preguntas

Documento oficial publicado por Gerencia Regional de Salud de Castilla y León (SACYL). Fisioteca lo recopila para facilitar tu preparación: las páginas siguientes son el documento original, sin modificaciones.

Hazlo en modo test

Cronometrado, con corrección al momento, explicación de cada respuesta y repaso de tus fallos.

www.fisioteca.com

1.- Cual es el sistema de notificación de incidentes sin daño en los centros de la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León ?:

a) Sinasp.
b) Sisnot.
c) Notificasp.
d) Sefv.

2.- ¿ Que análisis de la situación realiza una matriz DAFO?

a) Dominio/Análisis/Frecuencia/Objetivo.
b) Deudas/Amenazas/Fortalezas/Obsolescencia.
c) Debilidades/Amenazas/Fortalezas/Oportunidad.
d) Debilidades/Amenazas/Prevalencia/Objetivo.

3.- ¿ Cual de los siguientes no se corresponde con uno de los 5 momentos para la correcta realización de la higiene de manos?:

a) Antes del contacto con el paciente, cuando te acerques a él.
b) Después del contacto con el paciente, cuanto te alejes de él.
c) Inmediatamente antes de la identificación del personal sanitario que le va a atender.
d) Después de tocar cualquier objeto o mobiliario del entorno del paciente.

4.- ¿Cuáles son los principios fundamentales de la bioética?:

a) No maleficencia, beneficencia, justicia y autonomía.
b) Justicia, respeto, libertad y autonomía.
c) Beneficencia, justicia, confianza y libre elección.
d) Autonomía, confidencialidad, respeto y justicia.

5.- Los criterios de inclusión de pacientes candidatos a un Programa de Rehabilitación Respiratoria son: Señale la correcta.

a) Todas son correctas.
b) Pacientes con enfermedad crónica respiratoria sintomática.
c) Pacientes sometidos a cirugía torácica y abdominal.
d) Pacientes con trasplante pulmonar.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

6.- Son objetivos de la fisioterapia en pacientes con ventilación mecánica: (señale la opción INCORRECTA):

a) Evitar el destete.
b) Conseguir el destete del paciente siempre que sea posible.
c) Si no es posible el destete, entrenamiento/relajación.
d) Mantener una correcta higiene bronquial.

7.- ¿Que escala nos permite medir el esfuerzo percibido por el paciente durante una sesión de rehabilitación cardiaca ¿

a) Escala de Roland-Morris.
b) Escala EVA.
c) Escala de Borg.
d) Escala de Glasgow.

8.- Los objetivos fundamentales de la ventilación mecánica son: (indique la opción INCORRECTA):

a) Incrementar el trabajo respiratorio.
b) Corregir la hipoventilación alveolar.
c) Mejorar la transferencia alveolo-capilar de O2.
d) Suprimir el trabajo respiratorio excesivo.

9**.-** En el proceso de recuperación funcional tras lesión de ligamento cruzado anterior de la rodilla, a qué fase corresponden los siguientes procedimientos de fisioterapia: movilización pasiva continua, carga parcial con dos muletas, isométricos de cuádriceps, flexión y extensión de rodilla activo-asistidas.

a) Primera semana (1-7 días).
b) Semanas 3 y 4.
c) Semanas 5 y 6.
d) Semanas 7 a 12.

10.- En el proceso de recuperación funcional tras lesión de ligamento cruzado anterior de rodilla, en la semana 12, se puede iniciar el entrenamiento para reanudar la actividad deportiva previa teniendo como objetivo que el músculo cuádriceps:

a) Alcance una fuerza del 50% respecto al miembro sano.
b) Alcance una fuerza del 60% respecto al miembro sano.
c) Alcance una fuerza del 70% respecto al miembro sano.
d) Alcance una fuerza del 85% respecto al miembro sano.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

11.- Cuando hablamos de ATAXIA, la lesión cerebral se produce en:

a) Lóbulo frontal.
b) Tronco-encéfalo.
c) Bulbo raquídeo.
d) Cerebelo.

12.- En el enfoque del tratamiento de fisioterapia en la Parálisis Cerebral, según el concepto Vöjta, se habla de (Señale la opción correcta):

a) Uso de movimientos reflejos complejos que dan lugar a volteo-reptación.
b) Estímulo de puntos disparo de índole propioceptivo en tronco y extremidades.
c) Se desencadenan reacciones motoras repetidas a partir de estímulos definidos y posturas determinadas.
d) Todas las opciones anteriores son correctas.

13.-Tipo de movilidad donde una fuerza externa proporciona ayuda, mecánica o manual, dado que el músculo principal, al actuar, requiere asistencia para completar el movimiento:

a) Pasiva.
b) Activo- asistida.
c) Autopasiva.
d) Activa resistida.

14.- Sobre la prueba de Hawkins y Kennedy, señale la opción correcta.

a) Con el codo del paciente en extensión, posicionamos el hombro a noventa grados de antepulsión y se fuerza la rotación interna del hombro.

b) Con el codo del paciente en extensión, posicionamos el hombro a noventa grados de antepulsión y se fuerza la rotación externa del hombro.

c) Con el codo del paciente en noventa grados de flexión, posicionamos el hombro en noventa grados de antepulsión y se fuerza la rotación externa del hombro. Se considera positiva si reproduce los síntomas del paciente.

d) Con el codo del paciente en noventa grados de flexión, posicionamos el hombro en noventa grados de antepulsión y se fuerza la rotación interna del hombro. Se considera positiva si reproduce los síntomas del paciente.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

15.- En un programa de reeducación propioceptiva en el miembro inferior se describen una serie de fases o etapas: indique la secuencia temporal CORRECTA

a) Ejercicios de reposición articular- Ejercicios sobre plato inestable en sedestación- Ejercicios de equilibrio sobre superficie estable- Ejercicios de equilibrio sobre superficie inestable.

b) Ejercicios sobre plato inestable en sedestación- Ejercicios de equilibrio sobre superficie estable- Ejercicios de equilibrio sobre superficie inestable- Ejercicios de reposición articular.

c) Ejercicios sobre plato inestable en sedestación- Ejercicios de equilibrio sobre superficie inestable- Ejercicios de equilibrio sobre superficie estable- Ejercicios de reposición articular.

d) Ejercicios de reposición articular- Ejercicios sobre plato inestable en sedestación- Ejercicios de equilibrio sobre superficie inestable- Ejercicios de equilibrio sobre superficie estable.

16.- Cuál de las siguientes opciones es una CONTRAINDICACIÓN para la aplicación de vendaje funcional:

a) Descarga de tendinopatía.
b) Distensiones y elongaciones musculares.
c) Descarga de fascitis.
d) Fracturas.

17.- De las siguientes amplitudes articulares del hombro, ¿cuál es correcta?

a) Flexión 180 grados, Extensión 45- 50 grados.
b) Abducción 180 grados, aducción 60 grados.
c) Rotación externa 95 grados, rotación interna 80 grados.
d) Todas son correctas.

18.- El movimiento de flexión activa del codo tiene una amplitud de

a) 125 grados.
b) 145 grados.
c) 160 grados.
d) 175 grados.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

19.- La articulación trapezometacarpiana, ¿qué tipo de articulación es?

a) Enartrosis
b) Condílea
c) Tróclea
d) Encaje recíproco

20.- Según La Clasificación Internacional de Deficiencias, Discapacidades y Minusvalías (CIDDM) publicada en 1980 por la OMS, se define Deficiencia como:

a) Toda pérdida o anormalidad de una estructura o función psicológica, fisiológica o anatómica.
b) Toda restricción o ausencia de la capacidad de realizar una actividad en la forma o dentro del margen que se considera normal para un ser humano.
c) Una situación de desventaja para un individuo determinado, consecuencia de una deficiencia o de una discapacidad, que limita o impide el desempeño de un rol que es normal en su caso (en función de su edad, sexo y factores sociales y culturales)".
d) Ninguna de las anteriores es correcta.

21.- ¿Qué mide el cuestionario ICIQ-UI-SF?

a) El equilibrio en pacientes institucionalizados.
b) El tipo de incontinencia y el modo en el que afecta a la calidad de vida.
c) El nivel de consciencia de un paciente.
d) El grado de incapacidad física derivado de la lumbalgia inespecífica.

22.- Sobre el reflejo de marcha automática neonatal, señale la afirmación INCORRECTA

a) Se desencadena sujetando al niño por el tronco, en posición vertical, haciendo contactar los talones y después las plantas de sus pies sobre una superficie plana.
b) En un principio aparece la extensión primitiva de las piernas.
c) Puede persistir después del tercer mes, sin ser patológico.
d) Tiene su máxima intensidad durante las primeras 4 semanas.

23.- Sobre los reflejos de prensión del neonato sano, señale la afirmación INCORRECTA:

a) Se desencadenan ejerciendo una ligera presión sobre la zona de las articulaciones metacarpofalángicas y metatarsofalángicas.
b) El de prensión palmar desaparece con el apoyo en las planos desplegadas al final del segundo trimestre.
c) El de prensión plantar no desaparece hasta que se alcance la función de apoyo del pie.
d) Su exploración facilita información neurológica importante.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

24.- En un paciente con cervicalgia, ¿qué miotoma se valora explorando la extensión de codo?:

a) C7.
b) C6.
c) XI par craneal.
d) C4.

25.- El signo de Mennell es una prueba de exploración de:

a) Raquis lumbar.
b) Articulaciones sacroilíacas.
c) Articulaciones coxofemorales.
d) Sínfisis del pubis.

26.- Es una prueba de exploración en la tenosinovitis estiloradial:

a) Prueba de Thomas.
b) Signo de Finkelstein.
c) Prueba de Hawkins y Kennedy.
d) Prueba de Fabere-Patrick.

27.- Para la valoración de la contractura iliotibial se utiliza:

a) Prueba de Ober.
b) Prueba de Phalen.
c) Prueba de McMurray.
d) Signo de Zohlen.

28.- ¿Cuál de los siguientes músculos NO es inervado por el nervio mediano?

a) Separador corto del pulgar.
b) Aproximador del pulgar.
c) Oponente del pulgar.
d) Flexor corto del pulgar.

29.- Para una aplicación mediante sonoforesis necesitamos:

a) Corriente galvánica.
b) Corriente interferencial.
c) Ultrasonidos.
d) Láser.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

30.- Señale que afirmación referida a la Magnetoterapia es correcta:

a) No se genera percepción térmica
b) Se genera percepción térmica
c) El solenoide es un generador de campos magnéticos.
d) Las respuestas A y C son correctas.

31.- De las siguientes respuestas. ¿Cuál es una propiedad del láser?

a) Monocromatismo.
b) Divergencia.
c) Coherencia.
d) La A y la C son correctas.

32.- Cuál es el objetivo de la prueba Spurling

a) Valorar la afectación de las raíces nerviosas cervicales.
b) Poner de manifiesto una inestabilidad atlantoaxial.
c) Provocar la aparición de sintomatología vascular de origen cervical.
d) Mostrar la presencia del Síndrome del escaleno.

33.- El objetivo de la prueba de Thompson es:

a) Evidenciar un proceso inflamatorio en los tendones de los músculos peroneo lateral corto y peroneo lateral largo.
b) Evidenciar una rotura completa del tendón de Aquiles.
c) Se pretende valorar la integridad del ligamento peroneo calcáneo.
d) Ninguna respuesta es correcta.

34.- Señale la afirmación correcta del Ultrasonidos:

a) La frecuencia 1MHZ tiene más poder de penetración.
b) La frecuencia de 3 MHZ tiene más poder de penetración.
c) No se pueden aplicar a través del agua.
d) Las respuestas correctas son A y C.

35.-En la técnica de Infrarrojos. ¿Cómo se aplica calor al paciente?

a) Por conducción.
b) Por conversión.
c) Por convección.
d) Por irradiación.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

36.- El fenómeno de cavitación tiene lugar en la aplicación de:

a) Onda corta
b) Láser
c) Ultrasonidos
d) Microonda

37.- Señale la respuesta correcta sobre el láser neodimio-YAG(Nd-YAG):

a) Si no se usa con la debida precaución puede causar quemaduras.
b) Es un láser de diodo, pulsado, de alta potencia de pico.
c) Procede de la mezcla de gases helio y neón.
d) Las respuestas A y B son correctas.

38.- .- Los nódulos de Bouchard¿ de qúe articulaciones son característicos?

a) Interfalángicas distales.
b) Interfalángicas proximales.
c) Radiocubital superior.
d) Ninguna es correcta.

39.- En referencia a la Esclerosis Múltiple, señale la respuesta correcta:

a) Es una enfermedad desmielinizante, no inflamatoria y neurodegenerativa del Sistema Nervioso Periférico.
b) Es una enfermedad desmielinizante, no inflamatoria y neurodegenerativa del Sistema Nervioso Central.
c) Es una enfermedad desmielinizante, inflamatoria y neurodegenerativa del Sistema Nervioso Central.
d) Todas las respuestas son falsas.

40.- Señale cuál de las siguientes escalas es utilizada para medir espasticidad:

a) Ashworth.
b) Tinetti.
c) Escala de Berg.
d) Ninguna es correcta.

41.- La enfermedad de Parkinson cursa con:

a) Hipotonía.
b) Temblor intencional.
c) Acinesias.
d) Hipercinesias.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

42.- En el pie cavo podemos encontrar en muchas ocasiones:

a) Deformidad en varo del talón.
b) Deformidad en valgo del talón.
c) Astrágalo vertical.
d) Las respuestas b y c son correctas.

43.- En la deformidad en Coxa valga, ¿en qué posición nos encontramos el miembro inferior?

a) Abducción y rotación externa
b) Abducción y rotación interna
c) Aducción y rotación interna
d) Aducción y rotación externa

44.- En el Síndrome Hombro-mano-dedos, señale la respuesta correcta:

a) Se distinguen 2 etapas. En la etapa 1 se evidencian signos vasomotores de hiperhidrosis con edema y en la etapa 2 se evidencia atrofia progresiva de huesos, piel y músculos.
b) Se distinguen 3 etapas. En la etapa 1 se evidencian signos vasomotores de hiperhidrosis con edema. En la etapa 2 donde el edema se vuelve más duro y no se deprime al ejercer presión sobre él y la etapa 3 donde se evidencia atrofia progresiva de huesos, piel y músculos.
c) Se distinguen 3 etapas. En la etapa 1 se evidencian signos vasomotores de hiperhidrosis con edema. La etapa 2 donde se evidencia atrofia progresiva de huesos, piel y músculos y la etapa 3 donde el edema se vuelve más duro y no se deprime al ejercer presión sobre él.
d) Ninguna respuesta de las anteriores es

45.- Señale la respuesta correcta:

a) El ligamento coracohumeral se extiende desde la coracoides hasta el troquiter, donde se inserta el músculo supraespinoso y hasta el troquín donde se inserta el músculo subescapular.
b) El ligamento coracohumeral se extiende hasta el troquiter donde se inserta el músculo subescapular y hasta el troquín donde se inserta el músculo supraespinoso.
c) El ligamento coracohumeral tiene tres haces, superior, medio e inferior.
d) Ninguna respuesta de las anteriores es correcta.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

46.- Señale la respuesta correcta sobre la Neuralgia de Morton:

a) Es una neuropatía por atrapamiento del nervio interdigital.
b) Se trata de un trastorno doloroso resultado de neoplasia que conlleva el surgimiento de una hinchazón fusiforme en un nervio digital.
c) Afecta principalmente a las mujeres de edad madura.
d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

47.- El pie equinovaro (pie zambo congénito) es un trastorno que se caracteriza por los siguientes componentes:

a) Inversión y aducción del antepie.
b) Varo del calcáneo.
c) Pie equino.
d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

48.- Señale la respuesta correcta en referencia al atrapamiento del nervio supraescapular:

a) Se origina en C5-C6
b) El nervio estira en abducción extrema.
c) El nervio se estira en aducción extrema.
d) La respuesta A y C son correctas.

49.- Señale la respuesta correcta en referencia a la Enfermedad de Sever:

a) Se trata de un trastorno doloroso que afecta principalmente a las mujeres adultas.
b) Es el resultado de la distensión aguda a crónica del tendón de Aquiles sobre la apófisis posterior del calcáneo que todavía no se ha fusionado.
c) El paciente se quejará de dolor en la parte anterior de la rodilla.
d) Ninguna de las respuestas es correcta.

50.- El diagnóstico del Hallux valgus presenta las siguientes características:

a) Desviación del dedo “ gordo” hacia el segundo dedo.
b) El agrandamiento de la porción interna de la cabeza del primer metatarsiano.
c) La inflamación y el engrosamiento de las paredes de la bolsa sobre la cara interna de la articulación.
d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

51.- La prueba de la tecla de piano tiene como objetivo:

a) Evidenciar una inestabilidad radiocubital distal.
b) Evidenciar una neuropatía del nervio cubital.
c) Evidenciar una lesión de los ligamentos colaterales del codo.
d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

52.- Señala la respuesta correcta respecto a la prueba de Phalen:

a) Se pretende evidenciar la compresión del nervio mediano bajo el túnel carpiano.
b) El paciente está sentado, con los codos apoyados en la camilla y los antebrazos perpendiculares a la misma y en posición neutra de pronosupinación.
c) El sujeto trata de extender y pronar el antebrazo contra la resistencia que le ofrece el examinador.
d) Las respuestas a) y b) son correctas.

53.- Para evitar el fenómeno de acomodación hay que:

a) Utilizar un espectro amplio.
b) Aumentar la intensidad progresivamente.
c) Variar la frecuencia.
d) Todas son correctas.

54.- No es una corriente de alta frecuencia:

a) Diatermia
b) Onda corta
c) Las dos son corrientes de alta frecuencia
d) Ninguna es corriente de alta frecuencia

55.- A la hora de aplicar onda corta no debemos tener en cuenta:

a) Sexo del paciente.
b) Tipo de electrodo, tamaño y posición.
c) Termosensibilidad del paciente.
d) Existencia de relieves óseos.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

56.- Qué técnica de electroterapia tiene mayor efecto estimulante sobre la formación del callo óseo?

a) Infrarrojos.
b) Magnetoterapia.
c) Corrientes diadinámicas.
d) Microondas.

57.- El resultado del efecto de una maniobra de masaje depende de:

a) La sensibilidad del sujeto que recibe el masaje.
b) De la intensidad de la maniobra.
c) De la frecuencia con que se repite la maniobra.
d) Todas son correctas.

58.- La técnica de masoterapia que se realiza con la palma de la mano o con la yema de los dedos, que se desliza sobre la superficie cutánea, con lentitud y una presión suave corresponde a la maniobra de:

a) Amasamiento.
b) Rozamiento.
c) Presión.
d) Vibración.

59.- Las corrientes eléctricas según su polaridad se pueden clasificar en:

a) Constantes o unidireccionales.
b) Alternantes.
c) a) y b) son correctas.
d) Ninguna es correcta.

60.- Es un efecto reflejo del masaje en la piel:

a) Vasodilatación capilar.
b) Vasoconstricción capilar.
c) Palidecimiento de la piel.
d) a) y d) son correctas.

61.- La maniobra de masoterapia de percusión se puede realizar:

a) Con las manos abiertas en forma de cuchara.
b) Con los bordes cubitales de las manos.
c) Ninguna es correcta.
d) a) y b) son correctas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

62.- Cuál de las siguientes técnicas terapéuticas transfiere el calor por radiación?:

a) Parafina.
b) Aire caliente.
c) Infrarrojos.
d) Peloides.

63.- Cuál de las siguientes técnicas terapéuticas genera calor profundo?:

a) Microondas.
b) Parafina.
c) Aire caliente.
d) Fangoterapia.

64.- No es un efecto de la crioterapia:

a) Analgesia.
b) Aumento del edema.
c) Estimulación de la circulación sanguínea.
d) Descenso de la temperatura corporal.

65.- Mediante la movilización pasiva se consigue:

a) Despertar los reflejos propioceptivos.
b) Disminuir la circulación hemolinfática.
c) Mantener la elasticidad.
d) a) y c) son correctas.

66.- Es objetivo de la movilización activa:

a) Desarrollar la conciencia motriz
b) Perfeccionar la respuesta voluntaria
c) Tratar incapacidades funcionales
d) Todas son correctas

67.- Las maniobras de vibración en masoterapia:

a) Se ejecutan imprimiendo a la mano una especie de temblor.
b) Siempre se realizan de forma manual.
c) Tienen acción excitante sobre la hiperexcitabilidad de los nervios, tanto sensitivos como motores.
d) Siempre tienen la misma intensidad.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

68.- La técnica de masaje del tejido conjuntivo DICKE:

a) Aumenta las contracturas musculares en la zona de aplicación.
b) No influye en la circulación del líquido intersticial.
c) Se realiza con el 2º y 3º dedo de la mano.
d) Crea hiperemia en la zona de aplicación.

69.- No es una forma de propagación del calor:

a) Oscilación.
b) Radiación.
c) Conducción.
d) Convección.

70.- El agente calorífico, actuando como estímulo térmico, provoca una reacción, cuya intensidad está condicionada por:

a) Diferencia de temperatura entre el estímulo aplicado y la del segmento corporal estimulado
b) Calor específico del agente utilizado
c) Duración del estímulo
d) Todas son correctas

71.- Es un efecto de la hipertermia:

a) Disminución de la nutrición celular.
b) Disminución de la reabsorción de productos patológicos.
c) Acción bactericida y antiinflamatoria.
d) Inhibición de la proliferación y de la restauración celular.

72.- En la tenosinovitis de De Quervain, señale la respuesta CORRECTA:

a) Se ven afectados el abductor largo y el extensor corto del pulgar.
b) El signo de Phallen es positivo.
c) El signo de Finkelstein es positivo.
d) A y C son correctas.

73.- Como llamamos al engrosamiento y contractura de la aponeurosis palmar? Señale la respuesta CORRECTA:

a) Dupuytren.
b) Contractura de Volkman.
c) Enfermedad de Ehlers-Danlos.
d) Enfermedad de Kienbock.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

74.- El sistema nervioso central está formado por: señale la respuesta CORRECTA:

a) Encéfalo y médula espinal.
b) Cerebelo, tronco encefálico y médula espinal.
c) Cerebro y médula espinal.
d) Ninguna es correcta.

75.- ¿Qué mide la escala de Ashworth?

a) Riesgo de caídas.
b) Nivel de conciencia.
c) Espasticidad.
d) Ninguna de las anteriores.

76.- Señale la respuesta correcta: en una lesión completa del plexo braquial todos los músculos están afectados excepto:

a) Deltoides.
b) Trapecio.
c) Serrato mayor.
d) Romboides.

77.- Cuando existe una parálisis del nervio ciático poplíteo externo se produce, señale la respuesta verdadera:

a) Pérdida sensitiva dorso del pie y parte lateral de la pierna.
b) Pérdida sensitiva planta del pie y cara externa de la región femoral.
c) Pérdida sensitiva cara interna del pie y región tibial.
d) No existe pérdida sensitiva.

78.- Según la clasificación de Seddon, las lesiones nerviosas pueden ser: señale la respuesta INCORRECTA:

a) Neurotmesis.
b) Axonotmesis.
c) Neuroapraxia.
d) Axonotpraxia.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

79.- Respecto al segundo par craneal o nervio óptico, señale la respuesta CORRECTA:

a) Su afectación provoca parálisis del globo ocular.
b) Su afectación provoca neuritis óptica.
c) La parálisis completa provoca ptosis parpebral.
d) Es mixto: motor y sensitivo.

80.- Indicaciones de la cinesiterapia, señale la respuesta CORRECTA:

a) Procesos febriles.
b) Procesos infecciosos.
c) Fracturas con retardo de la consolidación ósea.
d) Preparación al parto y postparto.

81.- Respecto a los estiramientos miotendinosos, señale la respuesta INCORRECTA:

a) Respetar la regla del no dolor.
b) Son progresivos, no deben realizarse de manera brusca.
c) Se pueden superar los límites fisiológicos articulares.
d) Se produce una separación de sus inserciones, estirándose el componente contráctil extensible y no contráctil.

82.- La técnica de automovilización que utiliza los efectos de la gravedad y el movimiento pendular, para producir tracción del húmero y la cavidad glenoidea, se conoce con el nombre de:

a) Ejercicios de Frenkel.
b) Ejercicios de Buerguer.
c) Ejercicios de Codman.
d) Ejercicios de Buerguer-Allen.

83.- La curva I/T, es la obtenida con la exploración a partir de pulsos…: señale la respuesta CORRECTA.

a) Exponenciales.
b) Cuadrangulares.
c) Triangulares.
d) Se pueden utilizar los tres tipos.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

84.- Respecto a las principales indicaciones de la mecanoterapia, señale la respuesta CORRECTA:

a) Artrosis.
b) Fracturas recientes.
c) Anquilosis.
d) Falta de colaboración del paciente.

85.- Respecto a las indicaciones de las tracciones vertebrales, señale la respuesta CORRECTA:

a) Osteoporosis.
b) Fracturas vertebrales.
c) Enfermedad de Paget.
d) Contracturas musculares cervicales y lumbares.

86.- En la suspensión axial concéntrica, ¿donde se sitúa el punto de anclaje?

a) En la prolongación de la extremidad más allá de su extremo distal.
b) En la vertical de la articulación a movilizar.
c) Es indiferente porque no afecta al tipo de suspensión.
d) Todas son correctas.

87.- En la suspensión pendular o vertical, se pueden realizar tres tipos de ejercicios, señale la respuesta INCORRECTA:

a) Suspendidos isocinemétricos.
b) Suspendidos mantenidos.
c) Suspendidos lanzados.
d) Suspendidos conducidos.

88.- En la aplicación de un vendaje funcional con objetivo preventivo, señale la respuesta CORRECTA respecto a la posición del segmento afectado:

a) En corrección.
b) En distensión.
c) Neutra.
d) No es importante la posición del segmento corporal.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

89.- Señale la respuesta correcta respecto a la colocación del segmento corporal en la aplicación de un vendaje terapéutico:

a) Tendinitis: distendido, relajado.
b) Afecciones musculares: acortamiento.
c) Afecciones cápsulo-ligamentosas: distensión.
d) a y b son correctas.

90.-Respecto a las principales contradicciones de la mecanoterapia, señale la respuesta CORRECTA:

a) Esclerosis múltiple.
b) Incapacidad para elaborar un esquema mental del movimiento.
c) Secuelas de poliomielitis.
d) Secuelas ACV: hemiplejías y hemiparesias.

PREGUNTAS DE RESERVA

91.- La prueba de Yegarson valora la alteración del tendón:

a) Subescapular.
b) Supraespinoso.
c) Infraespinoso.
d) Porción larga del bíceps.

92.- ¿ Cuál de estas medidas y dispositivos ortopédicos NO se utiliza para una luxación congénita de cadera?

a) Almohada de Frejka
b) Férula de Van Rosen
c) Arnés de Pavlik
a) Arnés de Kabilis
b)

93.- Respecto a los efectos fisiológicos de la aplicación del frío, señale la respuesta correcta:

a) La vasoconstricción primaria producida por el frío disminuye la presión arterial.
b) Una estimulación fría de corta duración inhibe la actividad muscular por empeoramiento de su circulación.
c) El metabolismo basal está aumentado, y también el cociente respiratorio.
d) El frío produce una disminución de leucocitos.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

94.- Es una escala de valoración geriátrica:

a) Índice de Barthel.
b) Test de Lassegue.
c) Test de Bragard.
d) Prueba de Yeoman.

95.- Respecto a la descripción de la enfermedad de server, señale la respuesta CORRECTA:

a) Epifisitis del Escafoides.
b) Epifisitis del astrágalo.
c) Epifisitis calcáneo.
d) Epifisitis del cuboides.

96.- Respecto a los parámetros que evalúa la escala de Glasgow, señale la respuesta INCORRECTA:

a) Apertura ocular.
b) Respuesta sensitiva.
c) Respuesta motora.
d) Respuesta verbal.

97.- En una fractura de epitróclea, ¿Cuál es el nervio que más comúnmente se ve afectado?

a) Radial.
b) Cubital.
c) Mediano.
d) Circunflejo.

98.- ¿Qué par craneal inerva el músculo esternocleidomastoideo y trapecio superior?

a) I.
b) IV
c) X.
d) XI.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

99.- Respecto a las principales contraindicaciones del vendaje funcional, señale la respuesta INCORRECTA:

a) Fracturas.
b) Alergia al material del vendaje.
c) Heridas o fragilidad cutáneas.
d) Esguince grado I.

Descargado gratis de www.fisioteca.com