Fisioteca

EXAMEN · FISIOTERAPEUTA

Instituto Nacional de Gestión Sanitaria (INGESA)

Convocatoria 2022 · Teórico y Práctico

110 preguntas tipo test + supuesto práctico de 11 preguntas

Documento oficial publicado por Instituto Nacional de Gestión Sanitaria (INGESA). Fisioteca lo recopila para facilitar tu preparación: las páginas siguientes son el documento original, sin modificaciones.

Hazlo en modo test

Cronometrado, con corrección al momento, explicación de cada respuesta y repaso de tus fallos.

www.fisioteca.com

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD
Instituto Nacional de Gestión Sanitaria

PROCESO SELECTIVO PARA ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO (Resolución de 21-12-2022)

Categoría: **FISIOTERAPEUTA**

ADVERTENCIAS:

- **No abra este cuestionario** hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha).
- Marque las respuestas con bolígrafo negro, o en su defecto, azul. Compruebe siempre que la marca que va a señalar en la «Hoja de Examen» corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- El tiempo de realización de este ejercicio es de **150 minutos.**

PRIMERA PARTE

- Esta prueba consta de 100 preguntas y 10 de reserva, con cuatro respuestas alternativas cada una, siendo sólo una de ellas correcta.
- Las preguntas de esta prueba deben ser contestadas en la «Hoja de Examen» en la zona correspondiente a «PRIMERA PARTE», entre los números 1 y 110.
- Todas las preguntas de esta prueba tienen el mismo valor.

SEGUNDA PARTE - SUPUESTO PRÁCTICO

- Esta prueba consta de 1 supuesto práctico: con 10 preguntas y 1 de reserva, con cuatro respuestas alternativas cada una, siendo sólo una de ellas correcta.
- Las preguntas del supuesto práctico deben ser contestadas en la «Hoja de Examen», en la zona correspondiente a «2ª PARTE - SUPUESTO PRÁCTICO», entre los números 1 y 11.
- Todas las preguntas de esta prueba tienen el mismo valor.

- La puntuación máxima posible del presente ejercicio será de 100 puntos.
- No serán valoradas las preguntas no contestadas ni aquellas en las que las marcas o correcciones efectuadas no se ajusten a las indicaciones dadas en la «Hoja de Examen».
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, solicite su sustitución.
- No se permite el uso de calculadora, libros ni documentación alguna, móvil ni ningún otro elemento electrónico.

– SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA «HOJA DE EXAMEN» LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.

– ESTE CUESTIONARIO PUEDE UTILIZARSE COMO BORRADOR Y NO SERÁ NECESARIA SU DEVOLUCIÓN AL FINALIZAR EL EJERCICIO.

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL

APERTURA

©COPYRIGHT 2024 PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Descargado gratis de

1.- NO es el objeto del Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social:

A) Garantizar el derecho a la igualdad de oportunidades y de trato por parte de las personas con discapacidad en igualdad de condiciones respecto del resto de ciudadanos y ciudadanas
B) Garantizar el ejercicio real y efectivo de derechos por parte de las personas con discapacidad en igualdad de condiciones respecto del resto de ciudadanos y ciudadanas
C) Erradicar cualquier forma de discriminación de las personas con discapacidad únicamente conforme a la Constitución Española de 1978
D) Establecer el régimen de infracciones y sanciones que garantizan las condiciones básicas en materia de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad

2.- NO es un principio general de la acción preventiva:

A) Evitar los riesgos
B) Evaluar los riesgos que no se pueden evitar
C) Dar las debidas instrucciones a los trabajadores
D) Adoptar medidas que antepongan la protección individual a la colectiva

3.- De acuerdo con la Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, el Sistema Nacional de Salud integra:

A) Todas las funciones y prestaciones sanitarias que, de acuerdo con lo previsto en dicha Ley, son responsabilidad de los poderes públicos para el debido cumplimiento del derecho a la protección de la salud
B) Todas las estructuras y servicios públicos y privados al servicio de la salud
C) Únicamente los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas
D) Los establecimientos sociosanitarios de la Administración del Estado

4.- La Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias:

A) Es aplicable únicamente si la profesión se ejerce en los servicios sanitarios públicos
B) Es aplicable tanto si la profesión se ejerce en los servicios sanitarios públicos como en el ámbito de la sanidad privada
C) Establece los registros de pacientes
D) Establece que, como principio general, los profesionales sanitarios no tendrán que realizar a lo largo de su vida profesional una formación continuada ni tendrán que acreditar su competencia profesional

5.- Los principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos se contemplan en:

A) La Declaración de Estambul
B) La Declaración de Helsinki
C) El Convenio de Oviedo
D) El Convenio de Montreal

6.- Respecto al Plan de Ordenación de Recursos Humanos de INGESA, señale la opción **CORRECTA**:

A) Su objetivo fundamental es la planificación de los recursos humanos necesarios para llevar a cabo los fines que el INGESA tiene encomendados
B) No aplica al personal estatutario que presta sus servicios en el Centro Nacional de Dosimetría
C) No es objeto de negociación en las mesas sectoriales correspondientes
D) No incluye datos demográficos

Descargado gratis de www.fisioteca.com

7.- La Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, tiene como objeto:

A) Adaptar el ordenamiento jurídico español al Reglamento de la Unión Europea sobre la materia
B) Garantizar los derechos digitales de la ciudadanía
C) Impedir la cesión de datos personales de las personas físicas a terceros
D) Adaptar el ordenamiento jurídico español al Reglamento de la Unión Europea sobre la materia y garantizar los derechos digitales de la ciudadanía

8.- El órgano colegiado asesor de las Administraciones Públicas en la formulación de las políticas de prevención y órgano de participación institucional en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo se denomina:

A) Inspección de Trabajo y Seguridad Social
B) Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo
C) Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
D) Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

9.- De acuerdo con la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, se considera discriminación indirecta por razón de sexo:

A) Toda orden de discriminar por razón de sexo
B) La situación en que se encuentra una persona que sea, haya sido o pudiera ser tratada, en atención a su sexo, de manera menos favorable que otra en situación comparable
C) La situación en que una disposición, criterio o práctica aparentemente neutros pone a personas de un sexo en desventaja particular con respecto a personas del otro, salvo que dicha disposición, criterio o práctica puedan justificarse objetivamente en atención a una finalidad legítima y que los medios para alcanzar dicha finalidad sean necesarios y adecuados
D) Cualquier comportamiento realizado en función del sexo de una persona, con el propósito o el efecto de atentar contra su dignidad y de crear un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo

10.- De acuerdo con la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, la asistencia personal se define como:

A) Las necesidades que requieren las personas que tienen discapacidad intelectual o mental para hacer efectivo un grado satisfactorio de autonomía personal en el seno de la comunidad
B) El servicio prestado por un asistente personal que realiza o colabora en tareas de la vida cotidiana de una persona en situación de dependencia, de cara a fomentar su vida independiente, promoviendo y potenciando su autonomía personal
C) La atención prestada a personas en situación de dependencia en su domicilio, por personas de la familia o de su entorno, no vinculadas a un servicio de atención profesionalizada
D) Los cuidados prestados por una institución pública o entidad, con y sin ánimo de lucro, o profesional autónomo entre cuyas finalidades se encuentre la prestación de servicios a personas en situación de dependencia, ya sean en su hogar o en un centro

11.- Una pirámide de población que muestre una natalidad alta, una mortalidad controlada y equilibrio entre los grupos de edad sería del tipo:

A) Progresiva o pagoda
B) Regresiva o bulbo
C) Expansiva, estacionaria o estancada
D) Desequilibrada o desajustada

Descargado gratis de www.fisioteca.com

12.- Indique cuál de las siguientes opciones **NO** es un objetivo de la formación continuada:

A) Posibilitar el establecimiento de instrumentos de comunicación entre los profesionales sanitarios
B) Incentivar el trabajo de los profesionales y la permanente mejora de su cualificación
C) Garantizar la celebración de eventos científicos con carácter anual
D) Mejorar en los propios profesionales la percepción de su papel social, como agentes individuales en un sistema general de atención de salud y de las exigencias éticas que ello comporta

13.- Según el artículo 9 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud:

A) Los nombramientos de personal estatutario temporal serán de sustitución
B) Los nombramientos realizados por ejecución de programas de carácter temporal podrán tener una duración de cuatro años
C) En los nombramientos realizados por exceso o acumulación de tareas deberá especificarse la fecha de inicio, pero no la fecha de fin
D) Los nombramientos por exceso o acumulación de tareas se realizarán por un plazo máximo de nueve meses, dentro de un periodo de dieciocho meses

14.- El derecho a la protección de la salud, de acuerdo con el artículo 43 de la Constitución Española de 1978, se considera:

A) Un derecho fundamental
B) Un derecho de los ciudadanos
C) Un deber de los ciudadanos
D) Un principio rector de la política social y económica

15.- Indique la respuesta **CORRECTA** en relación con el consentimiento informado:

A) Será escrito por regla general
B) Puede revocarse libremente de forma oral en cualquier momento
C) Antes de recabarlo, el facultativo deberá proporcionar al paciente información básica
D) Solo podrá obtenerse por representación si el paciente es menor de edad

16.- De acuerdo con el Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud, la cartera de servicios comunes de atención primaria comprende los tratamientos fisioterapéuticos:

A) Dentro de la atención sanitaria a demanda, programada y urgente tanto en la consulta como en el domicilio del enfermo
B) Dentro de la rehabilitación básica
C) Dentro de las actividades de prevención y promoción de la salud
D) Dentro de la realización de procedimientos diagnósticos y terapéuticos

17.- En cuanto a la carrera profesional, la Ley 55/2003, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, determina que:

A) La carrera profesional supondrá el derecho de los profesionales a progresar, de forma colectiva
B) La carrera profesional supone un reconocimiento individual, del desarrollo profesional en cuanto a conocimientos, experiencia y cumplimiento de los objetivos
C) Los sistemas de carrera profesional no serán objeto de negociación
D) El Estatuto Marco no contiene premisas relacionadas con la carrera profesional

Descargado gratis de www.fisioteca.com

18.- Señale la opción **CORRECTA** sobre las situaciones administrativas del personal estatutario fijo:
- **A)** El personal que se encuentre en la situación de servicios especiales no tendrá derecho al cómputo del tiempo a afectos de antigüedad y carrera
- **B)** Para obtener el pase a la situación de excedencia voluntaria será preciso haber prestado servicios efectivos en cualquiera de las Administraciones públicas durante los tres años inmediatamente anteriores
- **C)** La suspensión firme determinará la pérdida de puesto de trabajo cuando exceda de seis meses
- **D)** El reingreso al servicio activo únicamente será posible en el servicio de salud de procedencia del destinatario

19.- Señale la opción **INCORRECTA** sobre la Promoción interna temporal del personal estatutario:
- **A)** Se podrá ofrecer al personal estatutario temporal
- **B)** Es objeto de negociación en las mesas correspondientes
- **C)** Durante el tiempo en que se realicen funciones en promoción interna temporal, el interesado se mantendrá en servicio activo en su categoría de origen
- **D)** Las retribuciones corresponderán a las funciones efectivamente desempeñadas, con excepción de los trienios, que serán los correspondientes a su nombramiento original

20.- El Sistema Nacional de Salud se organiza en los siguientes entornos asistenciales:
- **A)** Atención temprana y Atención de seguimiento
- **B)** Atención primaria y Atención especializada
- **C)** Atención especializada y Atención de cuidados paliativos
- **D)** Atención de urgencias y Atención especializada

21.- Señale cuál de las siguientes afirmaciones es **CORRECTA** en relación a la electroestimulación con corrientes farádicas:
- **A)** Si la frecuencia es muy alta y la intensidad es elevada se correrá el riesgo de tetanizar el músculo
- **B)** Si se aplican impulsos largos (2 ó 3 ms) la respuesta nerviosa será buena
- **C)** Si se aplican impulsos cortos (0,1 a 0,5 ms) la respuesta de la fibra muscular será buena
- **D)** Los pulsos de forma cuadrangular y monofásicos generan menos respuesta que los triangulares monofásicos

22.- Suponen una contraindicación a la aplicación de ultrasonidos:
- **A)** Cicatrices queloideas
- **B)** Cicatrices fibrosadas y adheridas
- **C)** Destrucción de gueloides que contienen catabolitos
- **D)** Calcificaciones en tejidos blandos

23.- Señale qué modalidad de corriente diadinámica puede utilizarse para respuesta motora:
- **A)** Monofásica fija
- **B)** Cortos períodos
- **C)** Largos períodos
- **D)** Ritmo sincopado

24.- ¿Cuál de estos núcleos del tronco del encéfalo **NO** interviene en el control motor?
- **A)** Núcleo rojo
- **B)** Formación reticular
- **C)** Núcleo negro
- **D)** Colículo superior

Descargado gratis de www.fisioteca.com

25.- De los procedimientos básicos de la Facilitación Neuromuscular Propioceptiva que a continuación se mencionan, indique qué definición es **INCORRECTA**:

A) El sincronismo es la secuencia de los movimientos
B) El refuerzo es fortalecer mediante adición, hacer más fuerte
C) El estado del paciente y el objetivo terapéutico no influyen a la hora de aplicar la resistencia
D) El volumen de voz empleado por el fisioterapeuta puede afectar la fuerza y las contracciones musculares resultantes

26.- Las posturas osteoarticulares pueden ser:

A) Autopasivas (mantenidas por el fisioterapeuta)
B) Manuales (mantenidas solo por el paciente)
C) Instrumentales (mantenidas con sistemas de cargas, poleas, ortesis)
D) Ninguna de las anteriores es correcta

27.- Prochaska y DiClemente plantean un modelo espiral del proceso de cambio de comportamientos, a tener en cuenta en la Educación para la Salud. Señale cómo llaman a la fase en la que el individuo es consciente de que tiene un problema y piensa en superarlo:

A) Preparación
B) Precontemplación
C) Contemplación
D) Mantenimiento

28.- Una fractura aislada del ala ilíaca, por compresión directa de la pared lateral de la pelvis se denomina:

A) Fractura tipo Tile B1
B) Fractura de Duverney
C) Fractura de Malgaigne
D) Fractura en alas de mariposa

29.- Los ejercicios activos neurodinámicos orientados al tratamiento de la mecánica y mecanosensibilidad del tejido nervioso:

A) Se pueden diferenciar en ejercicios de estiramiento o carga tensil y de movilización con deslizamiento
B) Se pueden diferenciar en ejercicios de movilización directa y de tensión cruzada
C) Se pueden diferenciar en ejercicios diagonales inversos y de movilización rítmica
D) Se pueden diferenciar en ejercicios de movilización o carga tensil y manipulaciones de corto impacto

30.- El principio de Arquímedes define:

A) La flotabilidad
B) La presión hidrostática
C) La conductividad térmica del agua
D) La resistencia hidrodinámica

31.- Señale la respuesta **INCORRECTA** respecto a las contraindicaciones de la terapia con presión positiva espiratoria:

A) Presión intracraneal mayor a 20 mm Hg
B) Hemoptisis
C) Vía aérea hiperreactiva
D) Episodios de bronquitis recurrentes

32.- Señale cuál de éstas **NO** es una técnica de la Facilitación Neuromuscular Propioceptiva:

A) Iniciación rítmica
B) Inversión de antagonistas
C) Estiramiento repetido
D) Combinación de isométricos

Descargado gratis de www.fisioteca.com

33.- Señale la respuesta **INCORRECTA** sobre las propiedades del agua:

A) El calor específico del agua es mayor que el del aire
B) La conductividad térmica del agua es menor que la del aire
C) El agua puede aplicar presión hidrostática, resistencia y flotabilidad al cuerpo
D) El agua es un buen disolvente

34.- Cuando hablamos de cadenas musculares, ¿cuál de estos músculos forma parte de las cadenas de flexión?

A) Los músculos del perineo
B) El transverso espinoso
C) El epiespinoso
D) El elevador de las costillas

35.- ¿A qué método nos referimos al decir que su objetivo es el de reproducir un control equilibrado de las tensiones musculares recíprocas consiguiendo, a través de una repetición activa y consciente, un nuevo código en el Sistema Nervioso Central del comportamiento postural?

A) Reeducación Postural Global
B) Método Perfetti
C) Concepto Bobath
D) Concepto Castillo Morales

36.- En la recuperación de la fuerza, ¿cuál de estas afirmaciones es **INCORRECTA**?

A) La contracción sincrónica de las fibras musculares es la responsable de la forma suave y sin brusquedades de las contracciones musculares voluntarias
B) La unidad motora la componen una neurona motora y el conjunto de todas las fibras musculares a las que inerva
C) Si un músculo es activado por un estímulo hay un lapso entre la llegada del estímulo y el comienzo de la tensión llamado periodo de latencia
D) Según la Ley de Henneman, las unidades motoras de contracción lenta se reclutarán para satisfacer las cargas de trabajo de baja intensidad. Las unidades motoras de contracción rápida de reclutarán a medida que el trabajo vaya incrementando su intensidad hasta llegar al máximo

37.- Señale en cuál de los siguientes el modo de transferencia de calor al organismo es por conversión:

A) Lámpara de infrarrojos
B) Parafina
C) Bañera de hidromasaje
D) Onda corta

38.- Son características del dolor crónico neuropático todas, **EXCEPTO**:

A) Solo se presenta bajo estímulos
B) Puede generar respuestas aumentadas (hiperalgesia)
C) Está causado por una lesión del sistema nervioso somatosensorial
D) Puede generar respuestas dolorosas a un estímulo no doloroso (alodinia)

39.- Entran dentro del grupo de eventos adversos más comunes en la práctica de la fisioterapia del paciente crítico, todos, **EXCEPTO**:

A) Neumonía asociada al ventilador
B) Derrame pleural
C) Extubación o decanulación no programadas
D) Obstrucción del tubo endotraqueal

Descargado gratis de www.fisioteca.com

40.- Existen tres mecanismos básicos de nebulización de aerosoles en pacientes críticos. Señale el **INCORRECTO**:

A) Sistemas de malla vibrante
B) Sistemas de resistencia por presión
C) Sistemas neumáticos o de tipo jet
D) Sistemas ultrasónicos

41.- En la distrofia muscular de Duchenne es **INCORRECTO** que:

A) Es la más común y severa de las distrofias musculares
B) Tiene un patrón de herencia dominante ligada al cromosoma X
C) Se caracteriza por debilidad muscular proximal y simétrica, de progresión rápida, que afecta en primer lugar a los músculos de la cintura pelviana y tronco
D) Las movilizaciones pasivas y las posturas mantenidas están indicadas en todas las fases

42.- Señale la respuesta **INCORRECTA** respecto a la causa de la actividad descongestiva del vendaje compresivo postmastectomía:

A) Aumento de la filtración capilar
B) Disminución de la rigidez del tejido fibroso
C) Aumento de la reabsorción capilar
D) Aumento de la superficie de reabsorción

43.- Indique cuál de las siguientes **NO** es una escala de valoración del desarrollo psicomotor del niño:

A) Escala de Brunet-Lezine
B) Escala de Weber
C) Escala de Bayley
D) Escala de Gessel

44.- ¿Cuáles son los 6 pilares fundamentales en los que se basa el Método Pilates?

A) Concentración, control, flexibilidad, centro de energía, respiración y fluidez
B) Precisión, flexibilidad, respiración, fluidez, control y concentración
C) Centro de energía, flexibilidad, respiración, precisión control y concentración
D) Concentración, control, centro de energía, respiración, fluidez y precisión

45.- La Escala de Equilibrio Avanzado de Fullerton para adultos mayores:

A) Está creada para medir grandes cambios de equilibrio
B) Está formada por 20 ítems
C) La puntuación máxima que se puede alcanzar es de 60 puntos
D) Una persona que obtenga 25 puntos o menos se considera que tiene alto riesgo de sufrir caídas

46.- ¿Cuál es la hipótesis que, según Travell y Simons, mejor explica la neurofisiología de los puntos gatillo miofasciales (PGM)?

A) Hipótesis neurogénica
B) Hipótesis integrada
C) Hipótesis de la modulación central
D) Hipótesis neurofisiológica

47.- ¿Cuál de estos **NO** es un objetivo del tratamiento fisioterapéutico para los pacientes con Parkinson en estadio 3 de la Escala de Hoehn y Yahr?

A) Reeducación postural cifótica de la columna.
B) Mantener la capacidad funcional para las AVD.
C) Mantener los volúmenes respiratorios.
D) Mantener la estabilidad del tronco.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

48.- Señale la opción **CORRECTA** con relación a los tipos de fibras musculares:
- **A)** La fibra tipo IIB solo es capaz de realizar contracciones máximas y rápidas
- **B)** La fibra tipo I o fibra rápida, actúa en esfuerzos rápidos y de corta duración
- **C)** La fibra tipo IIC solo tiene capacidades para el trabajo aeróbico
- **D)** La fibra tipo IIA solo es capaz de realizar contracciones máximas y rápidas

49.- En una lesión medular incompleta ¿cuál de los siguientes síntomas sensitivos es negativo?
- **A)** Parestesia
- **B)** Alodinia
- **C)** Anestesia
- **D)** Disestesia

50.- Según el Concepto Bobath, ¿Cuál de estos **NO** es un principio de tratamiento para adultos con daño cerebral adquirido?
- **A)** Alineación de puntos clave
- **B)** Respiración acompasada con el movimiento
- **C)** Elección de la base de sustentación y de la posición
- **D)** Plan de manejo 24 horas

51.- En el contexto de la valoración de la resistencia cardiovascular, ¿qué parámetro fisiológico se utiliza para determinar la potencia aeróbica máxima de un individuo?
- **A)** Consumo máximo de oxígeno por minuto
- **B)** Umbral anaeróbico
- **C)** Frecuencia cardiaca en reposo
- **D)** Presión arterial sistólica

52.- El tratamiento fundamental de los síndromes compartimentales consiste en aliviar la dificultad circulatoria provocada por:
- **A)** Un déficit de histamina a nivel tisular
- **B)** La compresión o atrapamiento nervioso en un foco de fractura
- **C)** El aumento de presión intracompartimental
- **D)** Todas las respuestas son correctas

53.- En el tratamiento fisioterápico de la artritis reumatoide:
- **A)** Se usarán ortesis para mitigar el dolor, en episodios de sinovitis aguda
- **B)** Se trabajará con ejercicios anaeróbicos
- **C)** No se realizarán ejercicios en carga, por no ser seguros
- **D)** No se utilizarán dispositivos adaptativos para la movilidad y el cuidado personal

54.- Sobre la parafina, señale la respuesta **CORRECTA**:
- **A)** El punto de fusión de la parafina está entre 44 y 46 °C
- **B)** El modo de transferencia de calor al organismo es por conducción
- **C)** Se considera un tipo de calor profundo
- **D)** La presencia de tromboflebitis no supone una contraindicación a la aplicación

55.- La reducción manual de Kocher tras una luxación glenohumeral anterior consiste en:
- **A)** Tracción con el codo en flexión de 90º, abducción y rotación interna, y posteriormente aducción más rotación externa de hombro
- **B)** Tracción con el codo en flexión de 90º, aducción y rotación externa de hombro, y posteriormente abducción más rotación interna de hombro
- **C)** Tracción con el codo en flexión de 90º, abducción y rotación externa de hombro, y posteriormente aducción más rotación interna de hombro
- **D)** Tracción con el codo en extensión, abducción y rotación interna de hombro, y posteriormente aducción más rotación externa de hombro

Descargado gratis de www.fisioteca.com

56.- Indique cuál de los siguientes **NO** es un beneficio atribuido a los ejercicios neurodinámicos:
- **A)** La movilización indirecta del nervio
- **B)** La facilitación del retorno venoso
- **C)** La dispersión del edema
- **D)** La disminución de la presión en el nervio y a su alrededor

57.- Señale la respuesta **INCORRECTA** respecto a los efectos que producen en pacientes con insuficiencia cardiaca los programas de entrenamiento físico:
- **A)** Disminución de frecuencia cardiaca y presión arterial sistólica, en reposo y en esfuerzo submáximo
- **B)** Aumento de la capacidad física por aumento en la capilaridad muscular
- **C)** Caída del umbral de angina
- **D)** Mejoría en la cinética diafragmática

58.**-** Señale cuál de las siguientes respuestas **NO** es una medida de tratamiento para la fascitis plantar:
- **A)** Evitar dormir en decúbito prono
- **B)** Dieta de adelgazamiento si existe sobrepeso
- **C)** Ejercicios de estiramiento de la fascia plantar
- **D)** Uso de plantillas específicas que controlan el exceso de supinación

59.- Señale la afirmación **CORRECTA** sobre la frecuencia en la ecografía:
- **A)** En ecografía musculoesquelética se utiliza una frecuencia entre 40 y 50 MHz
- **B)** La resolución de la imagen mejora al realizar el estudio con altas frecuencias
- **C)** Al usar frecuencias bajas disminuye la penetrabilidad
- **D)** La frecuencia no influye en la resolución de la imagen ni en la penetrabilidad

60.- Según Carolina Walker, señale cuál de las siguientes afirmaciones es **INCORRECTA** en relación con los diferentes tipos de incontinencia urinaria:
- **A)** La continencia urinaria se garantiza cuando la presión de cierre uretral es mayor que la presión de la vejiga, tanto en reposo como durante los aumentos de la presión abdominal
- **B)** La incontinencia urinaria por rebosamiento puede ser debida a una obstrucción uretral o a una pobre contracción del detrusor
- **C)** La hipomovilidad uretral, la pérdida de fuerza muscular del suelo pélvico o la disminución del grosor uretral son factores asociados al origen de la incontinencia urinaria de esfuerzo
- **D)** La incontinencia urinaria de urgencia suele acompañarse, desde el punto de vista clínico, de un aumento de la frecuencia miccional diurna y nocturna

61.- El campo donde el haz de ultrasonido tiene una distribución muy homogénea y está libre de riesgos de lesión tisular, se denomina:
- **A)** Campo cercano o zona de Fresnel
- **B)** Campo lejano o zona de Fraunhofer
- **C)** Campo cercano o zona de Fraunhofer
- **D)** Campo lejano o zona de Fresnel

62.- Señale la respuesta **CORRECTA** con relación a los servicios de fisioterapia domiciliaria en el sistema sanitario público de la Península Ibérica:
- **A)** La atención domiciliaria tiene como objetivo sustituir una buena asistencia por otra menos buena pero más económica
- **B)** La atención domiciliaria mantiene la calidad del servicio y además añade el beneficio de la tranquilidad del hogar
- **C)** Los programas de atención domiciliaria no se consideran una opción asistencial que proporcione a los ancianos dependientes una mejor calidad de vida
- **D)** La Consejería de Sanidad de la Junta de Andalucía fue la pionera en poner en marcha un servicio de rehabilitación domiciliaria

Descargado gratis de www.fisioteca.com

63.- En relación a la magnetoterapia, señale la respuesta **CORRECTA**:

A) Al magnetismo se le atribuye un efecto de regeneración ósea cuando se consigue suficiente electropositividad en las proximidades de una zona afectada por retraso de la consolidación
B) Al magnetismo se le atribuye un efecto de regeneración ósea cuando se consigue suficiente electronegatividad en las proximidades de una zona afectada por retraso de la consolidación
C) La regeneración ósea en una zona afectada por retraso de la consolidación no depende de la electronegatividad o electropositividad que genera el magnetismo
D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

64.- Señale la respuesta **INCORRECTA** en relación con lo que será útil para reducir las fugas de aire en el paciente crítico con VMNI (Ventilación Mecánica No Invasiva):

A) Usar una talla de interfase adecuada
B) Ajustar las presiones ventilatorias al mínimo necesario
C) Retirar la sonda nasogástrica, si no es necesaria
D) Ajustar las presiones ventilatorias al máximo que tolere el paciente

65.- ¿Cuál es la respuesta **INCORRECTA** si hablamos de los efectos del ejercicio terapéutico en la población especial de personas mayores?

A) Prevención y control de la hipertensión arterial
B) Modificación de la composición corporal
C) Beneficios en el perfil lipídico
D) Prevención de la diabetes tipo 1

66.- En relación a los ruidos que se pueden encontrar al auscultar a un paciente durante la valoración en fisioterapia respiratoria, la definición “larga sibilancia polifónica, de baja frecuencia con predominio espiratorio”, se asocia con:

A) Roncus
B) Crujidos de baja frecuencia
C) Crujidos de alta frecuencia
D) Sibilancia monofónica

67.- En la realización de la técnica Eltgol (Espiración lenta total con glotis abierta en infralateral):

A) La espiración empezará a nivel de la capacidad pulmonar total y finalizará próxima al volumen de reserva espiratoria máximo
B) La espiración empezará a nivel de la capacidad residual funcional y finalizará próxima al volumen residual
C) La espiración empezará a nivel del volumen corriente y finalizará próxima al volumen de reserva inspiratorio
D) La espiración empezará a nivel de la capacidad inspiratoria y finalizará próxima al volumen residual

68.- ¿Cuál de estas interpretaciones es **CORRECTA** tras realizar el test del ligamento transverso del atlas?

A) Si al realizar el empuje en dirección anterior del axis, el terapeuta no siente el freno propio de la función del ligamento transverso del atlas, indicará que está roto o laxo
B) Si al realizar el empuje en dirección posterior del axis, el terapeuta no siente el freno propio de la función del ligamento transverso del atlas, indicará que está roto o laxo
C) Si al realizar el empuje en dirección lateral derecha del axis, el terapeuta no siente el freno propio de la función del ligamento transverso del atlas, indicará que está roto o laxo
D) Si al realizar el empuje en dirección lateral izquierda del axis, el terapeuta no siente el freno propio de la función del ligamento transverso del atlas, indicará que está roto o laxo

69.- Señale la respuesta **INCORRECTA** en cuanto a los efectos de la crioterapia:

A) Aumento de la velocidad de conducción nerviosa
B) Aumento del umbral del dolor
C) Disminución del metabolismo
D) Descenso inicial del flujo sanguíneo

Descargado gratis de www.fisioteca.com

70.- El masaje de fricción transversa, descrito por el Dr. James Cyriax, se basa en tres principios. ¿Cuál de estos **NO** es uno de ellos?

A) Todo dolor tiene una causa, procede de una lesión
B) Para el diagnóstico, se relajan las diferentes estructuras del aparato locomotor y se identifican los tejidos responsables de la clínica
C) Todo tratamiento debe llegar a la lesión
D) Todo tratamiento debe ejercer un efecto beneficioso sobre la lesión

71.- Respecto a la electrolisis percutánea, señale la respuesta **INCORRECTA**:

A) Al hablar de electrolisis percutánea se hace referencia a la aplicación de una corriente eléctrica continua, monopolar, de flujo alterno, a través de una aguja no hueca y aplicada sobre un tejido diana a nivel musculoesquelético
B) Uno de los efectos que producirá será el cambio en la orientación de las fibras de colágeno
C) Uno de los efectos que producirá será una respuesta respecto al dolor: neuromodulación
D) Está contraindicada su aplicación en las glándulas endocrinas

72.- ¿Cuál de los siguientes síntomas motores **NO** es característico de la enfermedad de Parkinson?

A) Bradicinesia
B) Temblor
C) Hipercinesia
D) Marcha festinante

73.- Señale cuál de las siguientes opciones se engloba dentro del campo de acción del fisioterapeuta en Atención primaria:

A) Clínicas de rehabilitación
B) Ambulatorios especializados
C) Hospitales
D) Clínicas comunitarias de fisioterapia

74.- En la Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF), el dominio "Interacciones y relaciones interpersonales" pertenece al componente:

A) Funciones corporales
B) Estructuras corporales
C) Actividades y participación
D) Factores ambientales

75.- La lesión del nervio mediano determina la aparición de la:

A) Mano en visera
B) Mano del tocólogo
C) Mano en cuello de cisne
D) Mano péndula o caída

76.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el tracto rubroespinal es **CORRECTA**?

A) Es responsable de los movimientos independientes de flexión de hombro, codo y mano
B) Conduce información auditiva al cerebro
C) Es responsable de la transmisión del dolor
D) Regula la temperatura corporal

77.- Señale cuál de las siguientes técnicas básicas **NO** es una técnica profunda de la inducción miofascial:

A) Manos cruzadas
B) Técnica telescópica
C) Planos transversos
D) Deslizamiento en forma de "J"

Descargado gratis de www.fisioteca.com

78.- Entre las características biofísicas de la luz láser destacan:
- **A)** Coherencia, monocromaticidad y no divergencia
- **B)** Coherencia, policromaticidad y bidireccionalidad
- **C)** Coherencia, monocromaticidad y refracción
- **D)** No coherencia, policromaticidad y no divergencia

79.- ¿Cuál de los siguientes reflejos se considera un reflejo patognomónico de lesión del haz piramidal en población adulta?
- **A)** Reflejo de Galant
- **B)** Reflejo Aquíleo
- **C)** Reflejo de Babinski
- **D)** Reflejo Rotuliano

80.- A la hora de explorar la sensibilidad profunda, hablamos de estereognosia cuando:
- **A)** El fisioterapeuta le pide al paciente que reconozca por palpación formas y texturas de objetos
- **B)** El fisioterapeuta hace presión con el pulpejo del dedo en diferentes partes del cuerpo del paciente y le pide que reconozca el estímulo aplicado
- **C)** Se usa un diapasón de 128 ciclos/segundo que, tras hacerlo vibrar, el fisioterapeuta aplica sobre distintos relieves óseos del paciente
- **D)** El fisioterapeuta moviliza un segmento corporal del paciente y le solicita que explique en qué posición ha quedado

81.- El tratamiento "R.I.C.E":
- **A)** Constituye un tratamiento eficaz en los primeros auxilios en caso de fracturas complicadas para disminuir las lesiones subyacentes
- **B)** Constituye unos primeros auxilios eficaces para la mayoría de dolores y torceduras
- **C)** Es un tratamiento de primeros auxilios cuyas siglas significan: reposo, inmovilización, compresión y elevación
- **D)** Es un tratamiento de primeros auxilios en lesiones deportivas cuyas siglas significan: reposo, inmovilización, calor y elevación

82.- El estiramiento es un método de trabajo corporal físico que alarga y elonga los tejidos. Teniendo en cuenta esto, ¿cuál de estas afirmaciones es **CORRECTA**?
- **A)** El estiramiento se lleva a cabo porque los tejidos blandos no pueden ponerse en tensión
- **B)** Como fisioterapeutas, con un estiramiento sólo podemos llegar a músculos y tendones, conocidos en forma colectiva como unidades miofasciales
- **C)** El movimiento articular específico limitado es el movimiento de una parte del cuerpo (en la articulación) que se produce en dirección opuesta a la localización de los tejidos tensos
- **D)** La tensión activa de un tejido es el resultado de la formación de adherencias fasciales con el paso del tiempo

83.- ¿Cuál de estas características **NO** corresponde a los ejercicios de primer grado del método Perfetti?
- **A)** Ausencia de exigencia de movimiento voluntario
- **B)** Reconocimiento con ojos cerrados
- **C)** Elaboración de hipótesis perceptivas de tipo somestésico.
- **D)** Control de los efectos de la irradiación

84.- Según Dankhe G. L., ¿cuál de las siguientes afirmaciones se corresponde con un estudio descriptivo?
- **A)** El objetivo del estudio es examinar un tema o problema de investigación poco estudiado o que no ha sido abordado antes
- **B)** Busca encontrar las razones o causas que provocan ciertos fenómenos
- **C)** Pretende ver cómo se relacionan o vinculan diversos fenómenos entre sí
- **D)** Sirve para analizar cómo es y cómo se manifiesta un fenómeno y sus componentes

Descargado gratis de www.fisioteca.com

85.- Un programa de ejercicio físico para pacientes diabéticos tipo 1 o tipo 2 (a excepción de deportistas profesionales) se basará en:

A) Ejercicios aeróbicos de baja intensidad y larga duración
B) Ejercicios anaeróbicos de baja intensidad y larga duración
C) Ejercicios anaeróbicos de alta intensidad y corta duración
D) Ejercicios aeróbicos de alta intensidad y larga duración

86.- Indique cuál de los siguientes **NO** es un factor de mal pronóstico en la parálisis braquial obstétrica:

A) Parálisis braquial obstétrica con antecedente de distocia de hombros
B) Síndrome de Claude Bernard Horner
C) Parálisis completa
D) Grado I en la escala de Narakas (que evalúa el interés funcional y evolutivo)

87.- Según Travell y Simons, ¿cuál de los siguientes **NO** se considera un mecanismo de activación directo de los puntos gatillo miofasciales (PGM)?

A) Sobrecarga mecánica crónica
B) Acortamiento muscular
C) Proceso inflamatorio
D) Enfriamiento

88.- Indique cuál de los siguientes **NO** es un mecanismo de activación directo de un punto gatillo miofascial:

A) Sobrecarga aguda o crónica
B) Traumatismo directo
C) Mantenimiento de un músculo en posición acortada
D) Radiculopatías

89.- Señale la respuesta **INCORRECTA** sobre la iontoforesis:

A) El electrodo activo será más pequeño y el indiferente de mayor tamaño
B) Hay que fijar el electrodo activo de forma homogénea y perfecta para evitar quemadura galvánica
C) La colocación de los electrodos debe llevarse a cabo de forma contralateral y ambos electrodos deben estar lo más próximos posible
D) Al aplicar iontoforesis con ácido acético para tratar los procesos de calcificaciones, el radical acetato se situará bajo el ánodo

90.- ¿Cuál de estos **NO** es un beneficio de la práctica de ejercicio terapéutico en pacientes que padecen cáncer de pulmón o mama?

A) Reducción de la fatiga
B) Reducción de la estancia hospitalaria
C) Mejora en la densidad ósea
D) Aceleración de la cicatrización de heridas quirúrgicas

91.- Durante la evaluación del dolor en un paciente, ¿qué escala es la más aceptada universalmente para medir la intensidad del dolor?

A) Escala de expresión facial
B) Escala de PAINAD
C) Escala de Andersen
D) Escala visual analógica

92.- Señale la respuesta **INCORRECTA** en relación con el tratamiento del equinismo del amputado transmetatarsiano:

A) Desplazamientos anteriores de la tibia
B) Movilizaciones de retropie
C) Desplazamientos posteriores de la tibia
D) Apoyos en bipedestación, en cuanto la cicatriz lo permita

Descargado gratis de www.fisioteca.com

93.- Indique cuál de los siguientes **NO** es un criterio radiológico de la enfermedad de Scheüermann:
- **A)** Cifosis torácica mayor de 30 grados
- **B)** Irregularidades en los platillos vertebrales
- **C)** Disminución del espacio intervertebral
- **D)** Acuñamiento de una o más vertebras apicales de al menos 5 grados

94.- ¿Cuál es el peso apropiado con el que debe iniciarse un entrenamiento resistido según Jack H.Wilmore?
- **A)** Peso de una cuarta parte de nuestro 1RM
- **B)** Peso que nos permita realizar mínimo 15 repeticiones
- **C)** Peso que nos permita realizar mínimo 20 repeticiones
- **D)** Peso de la mitad de nuestro 1RM

95.- Señale la respuesta **INCORRECTA** sobre el láser de helio - neón:
- **A)** Su longitud de onda aproximada es de 633 nm
- **B)** Se emite en la banda del rojo
- **C)** Es un láser de emisión continúa
- **D)** Su potencia podría alcanzar los 100 mW

96.- Señale cuál de las siguientes afirmaciones es **INCORRECTA** respecto a las curvas I/T - A/T:
- **A)** La reobase es la intensidad mínima necesaria para que se inicie la contracción con un impulso cuadrangular de 1000 ms
- **B)** El umbral gálvano tétano es la intensidad mínima necesaria para producir una contracción muscular con un impulso de subida progresiva de 1000 ms
- **C)** La cronaxia es el tiempo que está determinado por la respuesta umbral con la mitad del valor de la reobase
- **D)** El cociente de acomodación en la curva A/T entre 2 y 3 representa una pérdida parcial de la acomodación

97.- ¿Cuál de las siguientes variables **NO** se utiliza para cuantificar la intensidad del ejercicio según Jack H.Wilmore y David L.Costill?
- **A)** Test de Timed Up and Go (TUG)
- **B)** Frecuencia cardiaca de entrenamiento (FCE)
- **C)** Equivalente metabólico (MET)
- **D)** Escala de esfuerzo percibido (EEP)

98.- En el Método de Leduc para el tratamiento de un linfedema:
- **A)** En las maniobras de reabsorción se realizan movimientos a modo de tampón secante transversal
- **B)** Las maniobras básicas son círculos fijos, círculos o rotativos de pulgar, bombeo dador y rotativos.
- **C)** Las maniobras deben realizarse a velocidad y ritmos rápidos
- **D)** Todas son correctas

99.- En pacientes críticos con sedación profunda, en coma, o que reciben bloqueantes neuromusculares, las escalas conductuales no pueden valorar adecuadamente el grado de dolor, proponiéndose en estos casos el uso de indicadores fisiológicos, como:
- **A)** Critical Care Pain Observation Tool
- **B)** Escalas de conductas indicadoras de dolor
- **C)** Indice Biespectral (BIS)
- **D)** Behavioural Pain Scale

100.- La clasificación de Sunderland de los traumatismos nerviosos:
- **A)** Se divide en tres grados: neuroapraxia, axonotnesis y neurotnesis
- **B)** El grado III incluye exclusivamente la lesión de la mielina
- **C)** Se divide en cinco grados
- **D)** El grado III incluye exclusivamente la lesión de la mielina y el axón

Descargado gratis de www.fisioteca.com

PREGUNTAS DE RESERVA

101.- En una revisión de 2001, Sanger, et al. definieron cuatro categorías principales de PCI (parálisis cerebral infantil):
- **A)** Espástica, atetósica, distónica y atáxica
- **B)** Espástica, hipocinética, fláccida y con temblor
- **C)** Hipertónica, atetósica, fláccida e hipocinética
- **D)** Dipléjica, distónica, rígida e hipocinética

102.- ¿Cuál de estos movimientos de la cintura escapular **NO** es un movimiento analítico de deslizamiento?
- **A)** Depresión
- **B)** Aducción-retropulsión
- **C)** Báscula anterior
- **D)** Elevación

103.- En los vendajes funcionales, ¿cuál de éstas **NO** es una indicación?
- **A)** Laxitudes ligamentosas
- **B)** Roturas de ligamentos
- **C)** Rotura de fibras musculares
- **D)** Neurología intercostal

104.- Respecto a la entrevista clínica, señale la afirmación **INCORRECTA** respecto a la empatía:
- **A)** La empatía es una respuesta que reconoce los sentimientos del paciente sin criticarlos
- **B)** Consiste en intentar ponerse en el lugar del paciente
- **C)** Es un estado emocional de simpatía
- **D)** El uso de la empatía puede reforzar la relación médico-paciente y permite que la entrevista discurra sin trabas

105.- De acuerdo con la Ley 55/2003, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, el personal estatutario fijo se hallará en alguna de las siguientes situaciones, **EXCEPTO**:
- **A)** Servicio activo
- **B)** Servicios extraordinarios
- **C)** Servicios especiales
- **D)** Excedencia por servicios en el sector público

106.- En los términos de la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud, los ciudadanos **NO** tendrán el siguiente derecho en el conjunto del Sistema Nacional de Salud:
- **A)** A disponer de una segunda opinión facultativa sobre su proceso
- **B)** A recibir asistencia sanitaria en su comunidad autónoma de residencia en un tiempo máximo
- **C)** A recibir, por parte del servicio de salud de la comunidad autónoma en la que se encuentre desplazado, la asistencia sanitaria del catálogo de prestaciones del Sistema Nacional de Salud que pudiera requerir, en las mismas condiciones e idénticas garantías que los ciudadanos residentes en esa comunidad autónoma
- **D)** A recibir asistencia sanitaria en otro país en las mismas condiciones e idénticas garantías que los ciudadanos residentes en dicho país

107.- ¿Cuál de las siguientes se considera un método de intervención en fisioterapia?
- **A)** Método Mecer
- **B)** Método Alejandra
- **C)** Método Busquet
- **D)** Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

Descargado gratis de www.fisioteca.com

108.- A la hora de realizar una valoración manual muscular, el test en el que el fisioterapeuta aplica una resistencia manual a una extremidad o a otra parte del cuerpo tras haber completado su amplitud de movimiento o tras haber sido situada en su amplitud límite por el examinador se llama:

A) Test de resistencia activa
B) Test de apertura
C) Test eliminatorio
D) Test de ruptura

109.- Señale cuál de éstas **NO** es una función del tejido conectivo:

A) Respuesta inmunitaria
B) Transporte y reserva energética
C) Mantenimiento del tono muscular
D) Intercambio metábolico entre la sangre y los tejidos

110.- Según Carolina Walker el masaje perineal para prevenir episiotomías y desgarros durante el parto debe comenzar a realizarse:

A) Desde el primer trimestre
B) Desde la semana 25 del embarazo
C) Desde la semana 33-34 del embarazo
D) Desde el segundo trimestre

Descargado gratis de www.fisioteca.com

SUPUESTO PRÁCTICO

Manuel, varón de 43 años, ingresado en el Hospital Universitario de Melilla a cargo del Servicio de Neurología. Tras 5 días hospitalizado se deriva al Servicio de Rehabilitación para su valoración.
Motivo de ingreso: Paciente que tras sufrir un accidente isquémico transitorio (AIT), mientras deambulaba por la calle con su bastón, cae al suelo, con resultado de lesión de Stener del primer dedo de la mano izquierda, requiriendo tratamiento quirúrgico (reinserción tendinosa tipo JuggerKnot). Actualmente presenta disartria leve, sin ninguna otra focalidad neurológica diferente a la de su situación basal.
Antecedentes personales: sin alergias conocidas, ni hábitos tóxicos. Intervenido quirúrgicamente a los 8 años de edad mediante craneotomía y extirpación parcial de meduloblastoma en región del IV ventrículo más quimioterapia y radioterapia. Persistiendo desde entonces como secuelas: parálisis del VI y VII pares craneales derechos así como un síndrome cerebeloso motor.
Situación basal: ***Funcional***: Utiliza un bastón de marcha (tipo trekking) para caminar, debido a su inestabilidad. Necesita ayuda física de una persona para subir y bajar escaleras. ***Social***: Vive con sus padres. No trabaja ni estudia actualmente. ***Mental****:* No presenta deterioro cognitivo. Escasas relaciones sociales. Ánimo depresivo.

1.- En el presente supuesto práctico, nos encontramos ante un paciente con un síndrome cerebeloso que ha sufrido una caída. Para evaluar las funciones de equilibrio y marcha en Manuel. ¿Qué conjunto de pruebas serían las indicadas a realizar?

- **A)** Escala de Berg, Wolf Motor Function Test (WMFT) y Escala de Tinetti
- **B)** Escala de Berg, Escala de Tinetti y Test timed get up and go (TUG)
- **C)** Escala de Tinetti, Test timed get up and go (TUG) y Wolf Motor Function Test (WMFT)
- **D)** Wolf Motor Function Test (WMFT), Test timed get up and go (TUG) y Escala de Berg

2.- Durante la entrevista clínica, Manuel comenta que desde su último ingreso siente miedo a sufrir nuevas caídas y refiere que su calidad de vida ha disminuido. Indique cuál de los siguientes cuestionarios evalúa la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS):

- **A)** Cuestionario de Salud AF-36
- **B)** Cuestionario de Salud SF-36
- **C)** Cuestionario de Salud AF-90
- **D)** Cuestionario de Salud SF-90

3.- La lesión de Stener que ha sufrido Manuel, es también conocida como:

- **A)** Pulgar del escalador
- **B)** Pulgar del pianista
- **C)** Pulgar del boxeador
- **D)** Pulgar del esquiador

4.- Manuel presenta una afectación del VI par craneal, lo cual le genera un estrabismo con una desviación hacia medial de la mirada de su ojo derecho. Respecto al VI par craneal, indique la respuesta **CORRECTA:**

- **A)** Es un nervio mixto. Se encarga de la elevación del párpado
- **B)** Es un nervio motor e inerva al músculo oblicuo superior
- **C)** Es un nervio motor e inerva al músculo recto lateral
- **D)** Es un nervio mixto e inerva al músculo oblicuo inferior, recto superior inferior y medial

5.- El Índice de Barthel es una de las principales escalas de medición de actividades básicas de la vida diaria (ABVD) y actualmente una de las más utilizadas internacionalmente para medir la limitación de la actividad funcional. Manuel presenta un Barthel de 90 puntos, indicativo de:

- **A)** Independencia total
- **B)** Dependencia leve
- **C)** Dependencia moderada
- **D)** Dependencia severa

Descargado gratis de www.fisioteca.com

6.- Al examinar la coordinación dinámica, observamos en Manuel cierta dificultad para la realización de movimientos rápidos alternantes. Este fenómeno, típico del síndrome cerebeloso se denomina:

A) Disdiadococinesia
B) Dismetría
C) Fenómeno de extinción
D) Nistagmus

7.- Manuel tiene afectación del equilibrio. Esquemáticamente, el control del equilibrio se basa en la información sensorial conjunta de tres vías:

A) La visual, la vestibular y la somatosensorial
B) La vestibular, la visual y la piramidal
C) La vestibular, la piramidal y la visual
D) La piramidal, la vestibular y la somatosensorial

8.- Señale la respuesta **INCORRECTA** respecto a la lesión de Stener:

A) Su mecanismo traumático típico ocurre al caernos y apoyar la mano en el suelo, produciéndose un valgo forzado de la columna del pulgar
B) Se produce una rotura del ligamento colateral cubital de la articulación metacarpofalángica del pulgar
C) Se produce por una flexión y aducción forzada del pulgar
D) Genera dificultad para agarrar objetos entre el pulgar y el dedo índice

9.- Indique cuál de los siguientes métodos de tratamiento, **NO** utilizaremos en el tratamiento de Manuel ya que no es específico de la intervención del fisioterapeuta en el campo de la neurorrehabilitación:

A) Ejercicio terapéutico cognoscitivo
B) Concepto Bobath
C) Ejercicios de Bunsen Roscoe
D) Método Brunnstrom

10.- En un síndrome cerebeloso motor como el que presenta Manuel, podemos encontrar los siguientes signos y síntomas:

A) Hipotonía, dismetría, ataxia de la marcha y temblor intencional
B) Hipertonía, dismetría, ataxia de la marcha y temblor de reposo
C) Hipertonía, dismetría, ataxia de la marcha y temblor intencional
D) Hipotonía, dismetría, ataxia de la marcha y temblor de reposo

PREGUNTA DE RESERVA

11.- Durante la cirugía para extirpar el meduloblastoma a la que fue sometido Manuel, se produjo una afectación del VII par craneal y de la musculatura facial de la parte inferior de la cara. ¿Qué nombre recibe este tipo de parálisis?

A) Parálisis facial de Bell
B) Parálisis facial supranuclear
C) Parálisis facial infranuclear
D) Parálisis facial periférica aguda

Descargado gratis de www.fisioteca.com