Fisioteca

EXAMEN · FISIOTERAPEUTA

Junta de Extremadura

Convocatoria 2023 · Teórico y Práctico

68 preguntas tipo test + supuesto práctico de 22 preguntas

Documento oficial publicado por Junta de Extremadura. Fisioteca lo recopila para facilitar tu preparación: las páginas siguientes son el documento original, sin modificaciones.

Hazlo en modo test

Cronometrado, con corrección al momento, explicación de cada respuesta y repaso de tus fallos.

www.fisioteca.com

Pruebas selectivas para el acceso a plazas vacantes del Grupo II de personal laboral de la Administración de la Comunidad Autónoma de Extremadura.

TRIBUNAL DE SELECCIÓN Nº 2

CATEGORÍA TITULADO DE GRADO MEDIO - ESPECIALIDAD FISIOTERAPEUTA

Proceso de estabilización por el procedimiento concurso-oposición convocado por Orden de 23 de diciembre de 2022 (DOE nº 247, de 28 de diciembre de 2022).

FASE OPOSICIÓN

EJERCICIO TEÓRICO-PRÁCTICO

Test número 1

JUNTA DE EXTREMADURA
CONSEJERÍA DE HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
TRIBUNAL DE SELECCIÓN

Mérida, 28 de abril de 2024

Descargado gratis de www.fisioteca.com

PREGUNTAS TEÓRICAS: de la pregunta 1 a la 60

1. Señale qué huesos componen la hilera distal del carpo de la muñeca:

a) Escafoides, semilunar, piramidal y ganchoso.
b) Trapecio, trapezoide, grande y ganchoso.
c) Escafoides, semilunar, grande y ganchoso.
d) Trapecio, trapezoide, escafoides y pisiforme.

2. ¿Cuál de los siguientes músculos no intervienen en el movimiento de extensión del hombro?

a) Dorsal ancho.
b) Redondo mayor.
c) Deltoides posterior.
d) Redondo menor.

3. El periodo durante el cual interactúan los factores endógenos y exógenos que permitirán facilitar que se produzca y se desarrolle la enfermedad se denomina:

a) Periodo prepatogénico.
b) Periodo patogénico.
c) Periodo clínico.
d) Periodo subclínico.

4. La restricción o ausencia de la capacidad de realizar una actividad en la forma o márgen que se considera normal se denomina:

a) Deficiencia.
b) Discapacidad.
c) Minusvalía.
d) Alteración de la actividad.

5. ¿Al realizar qué tipo de estiramiento NO se implica directamente al grupo muscular antagonista?

a) Estiramiento pasivo.
b) Estiramiento activo.
c) Estiramiento en tensión activa.
d) Estiramiento en tensión pasiva.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

6. Señale la respuesta CORRECTA en relación con los efectos polares de la corriente galvánica que se dan sobre el ánodo:

a) Rechazo de iones negativos.
b) Acción excitante.
c) Liberación de hidrógeno.
d) Coagulación.

7. ¿Qué tipo de corriente diadinámica se caracteriza por tener una duración del impulso de 10 milisegundos, una pausa de 10 milisegundos y una frecuencia de 50 hz?

a) Difásica fija.
b) Cortos períodos.
c) Largos períodos.
d) Monofásica fija.

8. Señale la respuesta INCORRECTA en relación con las principales características propias de la luz láser:

a) Brillantez.
b) Divergencia muy débil.
c) Ondas que oscilan con distinta cadencia.
d) Monocromía.

9. Señale la respuesta CORRECTA en relación con la maniobra de masoterapia Kneading:

a) Produce una compresión que se transmite a las estructuras subyacentes, por eso influye en los tejidos superficiales y profundos.
b) Se le conoce también con el nombre de Effleurage.
c) Es una técnica de percusión en donde las manos se ponen en forma de copa.
d) Produce un aumento del edema y disminución del riego sanguíneo favoreciendo la eliminación de los productos de desecho de los tejidos.

10. Señale la respuesta CORRECTA con relación al drenaje linfático manual:

a) Se realiza una presión equivalente a 60 mm de Hg.
b) Se puede utilizar en infiltraciones celulíticas.
c) El movimiento es profundo y arrítmico.
d) Fue inducido por Dicke en Alemania.

JUNTA DE EXTREMADURA CONSEJERÍA DE HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
TRIBUNAL DE SELECCIÓN

Descargado gratis de www.fisioteca.com

11. Señale la respuesta INCORRECTA en relación con las características de una evaluación dirigida al realizar la entrevista clínica de un paciente:

a) Es apropiada para nuevos pacientes.
b) Aborda síntomas restringidos a un sistema corporal concreto.
c) Es adecuada para una revisión o una asistencia urgente.
d) Se basa en métodos de exploración pertinentes para una evaluación lo más precisa y cuidadosa posible del problema.

12. Señale la respuesta CORRECTA con relación a la suspensión de tipo pendular:

a) El extremo distal de la extremidad puede asimilarse al peso de un balancín de péndulo.
b) El punto de anclaje de la suspensión queda en el plano del extremo distal de la extremidad.
c) El desplazamiento de la extremidad hace una curva cóncava hacia abajo.
d) Permite realizar ejercicios suspendidos lanzados que producen un trabajo dinámico excéntrico y un retorno activo.

13. Entre las aplicaciones de termoterapia que se indican a continuación, ¿cuál transfiere el calor en forma de aire seco caliente?

a) Baño turco.
b) Baño romano.
c) Baño finlandés o sauna.
d) Baño de parafina.

14. Según el esquema de Lecrenier si un sujeto está sumergido en bipedestación hasta las axilas, su peso corporal será del:

a) 30%
b) 80%
c) 10%
d) 90%

15. Señale la respuesta CORRECTA con relación al vendaje funcional:

a) Las tiras activas permiten un mejor agarre, un mejor asentamiento de las tiras que se colocan posteriormente y evitan traccionar excesivamente la piel.
b) La longitud de las tiras activas condiciona la eficacia mecánica del vendaje.
c) Es mejor colocar una tira activa con gran anchura que varias de anchura mediana superponiéndolas parcialmente.
d) La disposición de las tiras activas no influye en la eficacia, ni en la solidez, ni en la comodidad del vendaje funcional.

JUNTA DE EXTREMADURA CONSEJERÍA DE HACIENDA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA TRIBUNAL DE SELECCIÓN

Descargado gratis de www.fisioteca.com

16. Señale la respuesta CORRECTA con relación al método de musculación de DeLorme y Watkins:

a) Se llama también método de resistencias progresivas.
b) Utiliza tres series de diez ciclos cada una con una carga de trabajo de un RM.
c) Cada ciclo se distribuye en un segundo de contracción concéntrica, un segundo de contracción estática, un segundo de contracción excéntrica y tres segundos de reposo.
d) El tiempo de descanso entre serie y serie es de treinta segundos.

17. La afección respiratoria que se caracteriza por dilatación y distensión de los bronquiolos y de los alvéolos pulmonares con pérdida de elasticidad y que se manifiesta principalmente durante la espiración, se conoce con el nombre de:

a) Atelectasia.
b) Bronquitis crónica.
c) Enfisema pulmonar.
d) Fibrosis pulmonar.

18. El dato principal y fundamental que obtenemos en el test de marcha de 6 minutos es:

a) Saturación de oxígeno en sangre arterial.
b) Frecuencia cardíaca.
c) Intensidad de la disnea.
d) Distancia recorrida al cabo de 6 minutos.

19. Señale la respuesta INCORRECTA con relación al pie metatarso varo congénito:

a) Hay un desequilibrio muscular con predominio de los músculos internos y debilidad de los peroneos laterales y del extensor común de los dedos.
b) Es una combinación del pie aducto y supinado.
c) El antepié está en abducción y pronación.
d) El borde externo del pie es convexo y la parte posterior puede ser normal.

20. ¿Cuál de las siguientes afecciones torácicas se presenta con prominencia esternal anterior?

a) Pectus excavatum.
b) Tórax en reloj de arena.
c) Alerones de Sigaud.
d) Pectus carinatum.

JUNTA DE EXTREMADURA CONSEJERÍA DE HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA TRIBUNAL DE SELECCIÓN

Descargado gratis de www.fisioteca.com

21. Según el sistema de gradación seguido por Daniels y Worthingham´s, para evaluar los grados 3, 4 y 5 de los músculos interóseos palmares se le pide al paciente:

a) Que mantenga unidos los dedos evitando su separación con el antebrazo en pronación y dedos en extensión.
b) Que mantenga unidos los dedos evitando su separación con el antebrazo en supinación y dedos en extensión.
c) Que separe los dedos evitando su aproximación con el antebrazo en supinación y dedos en extensión.
d) Que separe los dedos evitando su aproximación con el antebrazo en pronación y dedos en extensión.

22. Dentro de la cinesiterapia pasiva, ¿en qué tipo de movilización se solicita una sola articulación y se quiere mantener el recorrido articular sin el objetivo de aumentar su amplitud?

a) Movilización analítica específica.
b) Movilización analítica simple.
c) Movilización pasiva funcional.
d) Movilización instrumental o movilización autopasiva.

23. De entre las técnicas utilizadas en el método Kabat, la estabilización rítmica es:

a) Una técnica dirigida al agonista.
b) Una técnica de inversión de antagonistas.
c) Una técnica de relajación.
d) Una técnica de suspensión.

24. El signo de Dawbarn en la patología del hombro es indicativo de:

a) Bursitis subescapular.
b) Bursitis subcoracoidea.
c) Bursitis subacromial.
d) Bursitis subdeltoidea.

25. De los siguientes tipos de fracturas de la cabeza del fémur, ¿cuál se considera una fractura intracapsular?

a) Fractura del trocánter mayor.
b) Fractura transcervical.
c) Fractura pertrocantérea.
d) Fractura subtrocantérea.

TRIBUNAL DE SELECCIÓN
JUNTA DE EXTREMADURA CONSEJERÍA DE HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Descargado gratis de www.fisioteca.com

26. La fractura de Jefferson se caracteriza por ser:

a) Una fractura del atlas cuyo patrón habitual es cuatripartita.
b) Una fractura del axis donde se ve afectada la apófisis odontoides.
c) Una fractura del axis sin afectación de la apófisis odontoides.
d) Una fractura del atlas en la zona de unión del arco posterior y de la masa lateral.

27. Con relación al desarrollo psicomotor del niño, ¿a qué edad muestra ayuda cuando se le desviste, observa y manipula objetos pequeños, y garabatea?

a) De 6 a 12 meses.
b) De 12 a 24 meses.
c) De 2 a 4 años.
d) De 4 a 6 años.

28. Señale la respuesta INCORRECTA con relación al conjunto de intervenciones a las que va dirigida la Atención Temprana según su definición:

a) A la población infantil de 0-6 años.
b) Al entorno.
c) A la familia.
d) A la comunidad.

29. Si un paciente sufre un atragantamiento, y se encuentra tendido en el suelo, inconsciente y sin pulso, si ya se ha avisado al 112, ¿qué debe hacer en ese momento?

a) Realizar maniobra de Heimlich.
b) Realizar un barrido con el dedo índice, aunque no se vea nada sospechoso en la boca.
c) Iniciar la RCP.
d) Colocar al paciente en posición lateral de seguridad hasta la llegada del 112.

30. Indique en qué categoría de dependencia se encuentra un paciente si ha obtenido una puntuación igual o mayor de 60 en el índice de Barthel:

a) Dependencia total.
b) Dependencia grave.
c) Dependencia moderada.
d) Dependencia leve.

JUNTA DE EXTREMADURA CONSEJERÍA DE HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
TRIBUNAL DE SELECCIÓN

Descargado gratis de www.fisioteca.com

31.¿Qué tipo de incontinencia urinaria sufre un paciente si presenta pérdida de orina relacionada con el aumento de la presión abdominal?

a) Incontinencia de urgencia.
b) Incontinencia de esfuerzo.
c) Incontinencia por rebosamiento.
d) Incontinencia mixta.

32. Señale la respuesta INCORRECTA con relación al dolor:

a) Es una sensación subjetiva, de etiología variada, que puede crear impotencia funcional.
b) Para valorar su intensidad se puede utilizar la escala de Borg.
c) Para valorar su intensidad se puede utilizar la escala de Zarit.
d) Los estados de ansiedad potencian el dolor y aumentan su percepción.

33. Señale la respuesta CORRECTA con relación a las fracturas debidas a la osteoporosis:

a) Los aplastamientos y fracturas vertebrales suceden con más frecuencia en la columna cervical.
b) En el esqueleto extraaxial son más frecuentes las localizaciones en el radio, cuello de fémur, y extremo proximal de húmero.
c) La osteoporosis cursa desde su inicio con una clínica aguda y llamativa.
d) La disminución de talla y la hipercifosis dorsal aparecen en el primer estadío de la enfermedad.

34. Señale la respuesta INCORRECTA en relación con las características de la marcha en el enfermo de Parkinson:

a) Presenta marcha en bloque, sin disociación de cinturas.
b) Presenta dificultad para iniciar la marcha.
c) El periodo de oscilación está aumentado.
d) El balanceo de miembros superiores está disminuido.

35. Señale la respuesta CORRECTA con relación al lupus eritematoso:

a) Es una enfermedad que afecta mayormente al sexo masculino entre los 50 y 60 años.
b) Dentro de las manifestaciones extraarticulares, la afectación renal es la más leve.
c) Las lesiones cutáneas se manifiestan con erupción eritematosa y rugosa a la palpación.
d) La afectación articular cursa siempre en forma monoarticular.



Descargado gratis de www.fisioteca.com

36. Al realizar un ejercicio de tipo isométrico se produce:

a) Una marcada disminución del consumo de oxígeno miocárdico.
b) Una marcada disminución de la tensión arterial.
c) Una marcada disminución de la frecuencia cardíaca.
d) Un aumento del consumo de oxígeno miocárdico.

37. La amputación supracondílea con fijación de la rótula al cuerpo femoral se denomina:

a) Amputación transfemoral.
b) Amputación de Gritti.
c) Amputación de Syme.
d) Amputación transtibial.

38. Señale la respuesta INCORRECTA en relación con las características de la actitud escoliótica:

a) Es una simple falta de alineación de las vértebras en el plano frontal.
b) Puede ser idiopática o secundaria.
c) La desviación es reducible con el paciente acostado.
d) La rotación vertebral es moderada.

39. La inversión del reflejo cutáneo plantar se denomina:

a) Espasticidad.
b) Sincinesia.
c) Signo de Babinski.
d) Signo de Blumberg.

40. Cuando el fisioterapeuta moviliza un segmento corporal del paciente y le solicita que explique en qué posición ha quedado, ¿qué tipo de sensibilidad profunda está explorando?

a) Barestesia.
b) Estereognosia.
c) Cinestesia.
d) Grafoestesia.

JUNTA DE EXTREMADURA CONSEJERÍA DE HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA TRIBUNAL DE SELECCIÓN

Descargado gratis de www.fisioteca.com

41. Señale la respuesta INCORRECTA en relación con las características de la osificación heterotópica como complicación del lesionado medular:

a) Es una formación de hueso en tejidos blandos que habitualmente no se osifican.
b) Presenta hinchazón, eritema y calor.
c) Aparece siempre después del año de la lesión.
d) Las localizaciones más frecuentes son en cadera, rodilla y extremidad superior en caso de tetraplejias.

42. En un paciente con esclerosis múltiple, la sensación de descarga eléctrica que recorre el raquis y extremidades en respuesta de una flexión del cuello se denomina:

a) Signo de Lasegue.
b) Signo de Schober.
c) Signo de Lhermitte.
d) Signo de Spurling.

43. Si en una lesión del plexo braquial aparece el signo de Bernard Horner, sospechará de una lesión de la raíz:

a) C6
b) C7
c) C8
d) D1

44. Señale la respuesta INCORRECTA en relación con la distrofia muscular de Duchenne:

a) La musculatura proximal está más afectada que la distal.
b) Coexiste la musculatura atrofiada con la hipertrofia de otros músculos.
c) Cuando evoluciona la enfermedad, el tejido adiposo sustituye a las fibras musculares hipertrofiadas.
d) La enzima CPK está disminuida.

45. La trisomía del par 18 se denomina:

a) Síndrome de Down.
b) Síndrome de Edwards.
c) Síndrome de Patau.
d) Síndrome de Turner.

JUNTA DE EXTREMADURA
CONSEJERÍA DE HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
TRIBUNAL DE SELECCIÓN

Descargado gratis de www.fisioteca.com

46. De los siguientes tipos de parálisis cerebral infantil, ¿cuál es la más frecuente?

a) Espástica.
b) Discinética.
c) Atáxica.
d) Mixta.

47. Una persona con Alzheimer que no es capaz de mantener la atención presenta:

a) Agnosia.
b) Apraxia.
c) Aprosexia.
d) Afasia.

48. El individuo de edad elevada, que no presenta patología diagnosticada, con capacidad funcional bien conservada, independiente para las ABVD y AIVD, sin alteraciones socioafectivas achacables a su salud se denomina:

a) Anciano enfermo.
b) Anciano sano.
c) Anciano geriátrico.
d) Anciano frágil.

49. NO es un criterio de la intervención fisioterapéutica en el modelo biopsicosocial de la educación inclusiva:

a) La valoración funcional.
b) Las dificultades de movilidad.
c) Las limitaciones de la actividad.
d) El diagnóstico y las escalas normorreferenciadas.

50. Según la clasificación internacional de úlceras por presión, ¿qué categoría sería una úlcera por presión con pérdida de espesor parcial de la dermis, que se presenta como una úlcera abierta, poco profunda, con un lecho de la herida normalmente rojo-rosado y sin la presencia de esfacelos?

a) Categoría I
b) Categoría II
c) Categoría III
d) Categoría IV

JUNTA DE EXTREMADURA
CONSEJERÍA DE HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
TRIBUNAL DE SELECCIÓN

Descargado gratis de www.fisioteca.com

51. La deformidad en flexión de la articulación interfalángica proximal con hiperextensión de la articulación interfalángica distal se denomina:

a) Dedo en cuello de cisne.
b) Dedo en ojal o Boutonniere.
c) Dedo en martillo.
d) Pulgar adductus.

52. Señale la respuesta INCORRECTA con relación al control postural correcto en un paciente encamado en decúbito supino:

a) Suele ser una postura bien tolerada.
b) El tronco debe estar recto, alineado con la cabeza y el raquis.
c) Las cinturas escapular y pélvica deben estar horizontales evitando la asimetría de la pelvis.
d) Es una postura reservada para conseguir la extensión completa de las caderas.

53. Según la Ley general de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social, la situación en que se encuentra una persona con discapacidad cuando es tratada de manera menos favorable que otra en situación análoga por motivo de o por razón de su discapacidad, se define como:

a) Discriminación directa.
b) Discriminación indirecta.
c) Discriminación por asociación.
d) Acoso.

54. Señale la respuesta INCORRECTA con relación a los servicios de atención especializada dirigidos a las personas con discapacidad según se recoge en el artículo 4 del Decreto por el que se regula el Marco de Atención a la Discapacidad en Extremadura (MADEX).

a) Servicio de Atención Temprana.
b) Servicio de Habilitación Funcional.
c) Servicio Domiciliario.
d) Servicio de Centro Ocupacional.

55. Según el artículo 22 del Convenio Colectivo para el personal laboral al servicio de la Junta de Extremadura, el permiso por traslado de domicilio que comporte traslado de localidad será de:

a) El día de traslado.
b) Hasta dos días.
c) Hasta tres días.
d) Hasta cuatro días.

JUNTA DE EXTREMADURA TRIBUNAL DE SELECCIÓN CONSEJERÍA DE HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Descargado gratis de www.fisioteca.com

56. Según el artículo 7 del Convenio Colectivo para el personal laboral al servicio de la Junta de Extremadura, la parte de retribución fijada por unidad de tiempo que se abona en doce mensualidades, cuyo importe viene determinado por el nivel que se asigna al Grupo de pertenencia del trabajador se denomina:

a) Complemento de Antigüedad.
b) Complemento de Destino.
c) Complemento Específico Especial.
d) Complemento Específico General.

57. Señale la respuesta INCORRECTA con relación a los principios generales de la acción preventiva que se recogen en el artículo 15 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales:

a) Evitar los riesgos.
b) Combatir los riesgos en su origen.
c) Adoptar medidas que antepongan la protección individual a la colectiva.
d) Sustituir lo peligroso por lo que entrañe poco o ningún peligro.

58. Según el artículo 7 de La Ley de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, el tratamiento de los datos personales de un menor de edad únicamente podrá fundarse en su consentimiento cuando sea:

a) Mayor de doce años.
b) Mayor de catorce años.
c) Mayor de dieciséis años.
d) Mayor de dieciocho años.

59. Según el artículo 96 del Estatuto Básico del Empleado Público, la suspensión firme de funciones, o de empleo y sueldo en el caso del personal laboral, tendrá una duración:

a) Máxima de 1 año.
b) Máxima de 2 años.
c) Máxima de 4 años.
d) Máxima de 6 años.

60. Según el artículo 3 de la Ley de Régimen Jurídico del Sector Público, cada una de las Administraciones Públicas actúa para el cumplimiento de sus fines con:

a) Personalidad jurídica propia.
b) Personalidad jurídica única.
c) Personalidad jurídica independiente.
d) Personalidad jurídica común.

JUNTA DE EXTREMADURA
CONSEJERÍA DE HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
TRIBUNAL DE SELECCIÓN

Descargado gratis de www.fisioteca.com

PREGUNTAS PRÁCTICAS: de la pregunta 61 a la 80

En la parte práctica de este examen, se le va a pedir que imagine que usted está trabajando como fisioterapeuta en un centro residencial de mayores perteneciente al Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD), donde se le van a presentar dos casos clínicos de dos nuevos residentes que llegan a su centro. Deberá contestar de forma correcta las cuestiones que se le plantean.

CASO CLÍNICO NÚMERO 1

Nicolás es un nuevo residente que ingresa en el centro de mayores donde usted está trabajando. Tiene 87 años, presenta un índice Barthel de 80 puntos y no tiene diagnosticado deterioro cognitivo. Acude caminando de forma independiente sin ningún tipo de ayuda técnica a la unidad de fisioterapia. En la entrevista con sus familiares nos comunican que ha tenido algunas caídas en su domicilio sin consecuencias de gravedad.

61. Uno de los procedimientos que se realiza a todo nuevo residente que llega al centro de mayores donde usted trabaja es la de hacerle una Valoración Geriátrica Integral. De los siguientes enunciados señale el INCORRECTO que no se corresponde con este sistema de valoración:

a) Sirve para identificar las condiciones médicas, psicológicas y funcionales de la persona mayor.
b) Sirve para diseñar un plan coordinado para maximizar el estado general de salud de la persona mayor.
c) Se basa en cuatro pilares: la salud, la formación continua, la participación y la seguridad.
d) Evalúa problemas clínicos, el estado funcional, mental y social de la persona mayor.

62. Dentro de la Valoración Geriátrica Integral que se hace al nuevo residente en su departamento, para analizar su capacidad para la marcha y el riesgo de caídas, decide utilizar el test *Time up and go* y le da un resultado de 22 segundos, ¿qué nos está indicando este parámetro?

a) No existe riesgo de caídas.
b) Bajo riesgo de caídas.
c) Riesgo medio de caídas.
d) Riesgo alto de caídas.

JUNTA DE EXTREMADURA CONSEJERÍA DE HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA TRIBUNAL DE SELECCIÓN

Descargado gratis de www.fisioteca.com

63. Tras valorar a Nicolás determina que el nuevo residente presenta una pérdida de masa muscular, una baja capacidad física y una reducción de su fuerza muscular, ¿cómo se llama la enfermedad muscular que con estas características son causantes de aumentar el riesgo de caídas, la fragilidad física y la discapacidad?

a) Atrofia muscular.
b) Sarcoidosis.
c) Miositis.
d) Sarcopenia.

64. Decide invitar a Nicolás a que participe en un programa individualizado de ejercicio terapéutico. Indique entre las siguientes opciones la que define qué es el ejercicio terapéutico:

a) Cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que resulta un gasto de energía superior al gasto basal.
b) Es una actividad física planificada, estructurada y repetitiva que tiene como objetivo la mejora o el mantenimiento de la condición física.
c) Es un programa de ejercicio que involucra a la persona en la tarea voluntaria de realizar una contracción muscular y/o movimiento corporal con el objetivo de aliviar los síntomas, mejorar la función, o mejorar, mantener o frenar el deterioro de la salud.
d) Es el conjunto de movimientos corporales realizados contra resistencia capaces de provocar una hipertrofia muscular.

65. Los programas de ejercicio multicomponente han demostrado mejoras en la funcionalidad y en el mantenimiento de la independencia en las actividades de la vida diaria. ¿En qué consiste este tipo de programas?

a) Combinación de ejercicios dentro de gimnasio y al aire libre.
b) Combinación de ejercicios de fuerza, resistencia, marcha y equilibrio.
c) Combinación de diferentes tipos de deportes.
d) Combinación de ejercicios aeróbicos, anaeróbicos e infraeróbicos.

66. Señale el enunciado INCORRECTO con relación a los beneficios que nos proponemos conseguir en Nicolás cuando realizamos con él un programa de ejercicios de fuerza:

a) Mejorar el volumen máximo de oxígeno y la habilidad del músculo para generar energía a partir del metabolismo oxidativo.
b) Aumentar el área de sección transversal del músculo.
c) Incremento del tamaño de las fibras musculares.
d) Mejorar la eficiencia de la función contráctil de las fibras musculares en su fuerza máxima, potencia y velocidad de acortamiento.

JUNTA DE EXTREMADURA TRIBUNAL DE SELECCIÓN CONSEJERÍA DE HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Descargado gratis de www.fisioteca.com

67. Un día, Nicolás, después de recibir su tratamiento en la sala de fisioterapia, se dirige caminando a la sala de terapia ocupacional, en el trayecto, cae al suelo. Rápidamente nos dirigimos hacia él para auxiliarle. ¿Cuándo sospechará que se ha producido una fractura de cadera? Señale la respuesta INCORRECTA:

a) Cuando el paciente presenta imposibilidad de ponerse en bipedestación por sí mismo.
b) Cuando el paciente presenta intenso dolor en la zona de la cadera.
c) Cuando el miembro inferior implicado del paciente está en rotación interna.
d) Cuando el miembro inferior implicado se encuentra acortado y en rotación externa.

68. Después de las correspondientes exploraciones se descarta lesión en las caderas, pero se observa una hipercifosis dorsal, un abdomen prominente con aproximación de la caja torácica a la pelvis y Nicolás manifiesta dolor intenso a nivel de la zona lumbar. ¿Qué lesión es más probable que presente el residente?

a) Aplasmientos y/o fracturas vertebrales.
b) Cólico renal agudo.
c) Síndrome Piramidal.
d) Estenosis del canal lumbar.

69. Tras pasar la fase aguda de dolor en la cual se ha combinado tratamiento farmacológico junto a fisioterapia donde se ha utilizado termoterapia pulsátil por su efecto antiálgico y descontracturante, ¿qué tipo de tratamiento activo sería recomendable realizar con el paciente?

a) Favorecer el reposo en cama en decúbito supino con almohada bajo talones.
b) Ejercicios contra resistencia para aumentar la lordosis lumbar.
c) Ejercicios en extensión de la columna.
d) Ejercicios de marcha con transporte de cargas para el fortalecimiento muscular.

70. Para mejorar las capacidades funcionales y cognitivas, mejorar la calidad de vida y disminuir el riesgo de caídas en Nicolás, decide incorporar al programa de ejercicios multicomponente, ejercicios de doble tarea o *dual task*, ¿en qué consisten este tipo de ejercicios?

a) Son ejercicios donde es necesario coordinar funciones motoras y cognitivas.
b) Son ejercicios donde se combina entrenamiento de fuerza con equilibrio y/o resistencia con potencia muscular.
c) Son ejercicios de fortalecimiento muscular intenso mientras se está realizando una actividad física aeróbica.
d) Son ejercicios donde se van alternando ejercicios aeróbicos con ejercicios anaeróbicos, de flexibilidad y de fortalecimiento.

JUNTA DE EXTREMADURA CONSEJERÍA DE HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA TRIBUNAL DE SELECCIÓN

Descargado gratis de www.fisioteca.com

CASO CLÍNICO NÚMERO 2

Paula acaba de ingresar en el centro residencial donde usted trabaja. Los informes que le entregan a su llegada le indican que Paula tiene 72 años, es viuda, tiene dos hijos, está diagnosticada de un deterioro cognitivo leve, presenta un índice de Barthel de 50 puntos, HTA, sobrepeso y diabetes mellitus tipo 2.

71. Cuando explora los miembros inferiores de Paula, observa que en bipedestación, con los maleolos tibiales tocándose, hay un separación importante entre los cóndilos femorales presentándose las piernas curvadas con convexidad externa. ¿Cómo se denomina este tipo de deformidad de la rodilla?

a) Genu valgum.
b) Genu varum.
c) Genu recurvatum.
d) Genu flexum.

72. Si además de la deformidad observada en la pregunta anterior, la nueva residente se queja al subir y bajar escaleras, al levantarse y sentarse de la silla, y durante la marcha, y refiere sensación de fallos, crujidos articulares y bloqueos; ¿qué patología se relaciona con este tipo de sintomatología?

a) Quiste de Baker.
b) Enfermedad de Osgood-Schlatter.
c) Gonartrosis.
d) Tríada de O'Donoghue .

73. Dentro del plan terapéutico que usted se marca para mejorar la sintomatología que presenta Paula, indique cuál de las siguientes acciones terapéuticas sería la más indicada para su caso clínico:

a) Ejercicios activos selectivos para el fortalecimiento de los grupos musculares: vasto interno, semimembranoso y poplíteo.
b) Flexibilizar la musculatura acortada de Paula: tensor de la fascia lata y bíceps femoral.
c) Ejercicios isotónicos resistidos con cargas progresivas a nivel distal de la pierna.
d) Lucha contra el flexo de rodilla y ejercicios en descarga para mejorar la movilidad articular.

JUNTA DE EXTREMADURA CONSEJERÍA DE HACIENDA, ADMINISTRACIÓN PÚBLICA TRIBUNAL DE SELECCIÓN

Descargado gratis de www.fisioteca.com

74. Las normas de higiene para la economía articular de la rodilla serán fundamentales para frenar la evolución de la artropatía y las deformidades articulares. De las siguientes recomendaciones señale la CORRECTA:

a) Realizar ejercicios basados en el transporte de cargas submáximas para la potenciación muscular.
b) Utilización de zapatos de tacón alto para disminuir el flexo de rodilla.
c) Estimular la subida y bajada de escaleras para potenciar la musculatura de los miembros inferiores.
d) No permanecer en la misma posición por un tiempo prolongado para disminuir la rigidez articular.

75. Uno de los días que viene Paula a la sala de fisioterapia a realizar el programa de ejercicios que le ha pautado, le refiere dolor intenso en la rodilla izquierda. En la exploración descubre que la rodilla está inflamada, con aumento de calor local y tumefacción. De las siguientes técnicas de fisioterapia que utilizaría para aliviar la sintomatología, señale la INCORRECTA:

a) Masaje con hielo.
b) Estimulación eléctrica nerviosa transcutánea.
c) Termoterapia superficial tipo infrarrojos.
d) Onda corta en modalidad pulsátil.

76. Tras pasar por consulta de traumatología se decide operar la rodilla izquierda de Paula y colocar una prótesis total en la misma. Dentro del programa de fisioterapia preoperatoria, uno de los objetivos es tonificar la musculatura periarticular de la rodilla, ¿de los siguientes músculos cuál será el más importante en esta tonificación?

a) Cuádriceps.
b) Músculos isquiotibiales.
c) Tríceps sural.
d) Glúteo medio.

77. En el posoperatorio inmediato, cuando sube a la habitación de Paula, ella está tumbada en decúbito supino en la cama, observa que cuando inspira el diafragma se contrae y se aplana, y las costillas inferiores se proyectan en sentido antero-superior. La espiración es pasiva y algo más prolongada que la inspiración. ¿Cómo se llama a este tipo de respiración?

a) Respiración paradójica.
b) Respiración costal superior.
c) Respiración diafragmática-costal inferior.
d) Respiración accesoria.

JUNTA DE EXTREMADURA CONSEJERÍA DE HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA TRIBUNAL DE SELECCIÓN

Descargado gratis de www.fisioteca.com

78. Para mejorar la función respiratoria de Paula y mejorar su readaptación al esfuerzo, decide aplicar diferentes técnicas de fisioterapia respiratoria, entre ellas, utiliza ejercicios diafragmáticos. Si cuando realiza estos ejercicios, coloca al paciente en decúbito lateral izquierdo, ¿qué porción del diafragma estará trabajando fundamentalmente?

a) Porción anterior.
b) Porción posterior.
c) Hemidiafragma izquierdo.
d) Hemidiafragma derecho.

79. En el posoperatorio inmediato, de los siguientes tratamientos de fisioterapia que realizaría, señale cuál NO estaría indicado:

a) Masaje circulatorio y tonificante del cuádriceps.
b) Trabajo isotónico contra resistencia de cuádriceps e isquiotibiales.
c) Movilización lateral de la rótula.
d) Crioterapia varias veces diarias.

80. Para tratar la cicatriz provocada por la intervención quirúrgica de la artroplastia total de rodilla, decide utilizar el masaje transverso profundo tipo Cyriax. Señale el enunciado INCORRECTO con respecto a esta técnica:

a) Para que la técnica sea efectiva debe ser profunda y en el lugar exacto de la lesión.
b) La maniobra se hará de forma paralela a las estructuras del tejido dañado.
c) El dedo o los dedos utilizados no se deslizaran sobre la piel del paciente, sino que formaran un todo donde se friccionen las fibras lesionadas.
d) No se utilizaran cremas, geles o pomadas.

JUNTA DE EXTREMADURA CONSEJERÍA DE HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA TRIBUNAL DE SELECCIÓN

Descargado gratis de www.fisioteca.com

PREGUNTAS DE RESERVA ADICIONALES: PARTE TEÓRICA

1. De las siguientes respuestas, señale cuál NO es un proceso de neuroplasticidad cerebral:

a) La expansión del mapa cerebral.
b) El modelo lineal cerebral.
c) La mascarada compensatoria.
d) La adopción de la región homóloga.

2. Señale la respuesta INCORRECTA con relación a las características de una fractura de cuello femoral tipo 3 según la clasificación de Garden:

a) El trazo de fractura es completo.
b) Existe una rotación de la cabeza femoral en el acetábulo.
c) La cabeza femoral tiende a colocarse en posición neutra en el acetábulo.
d) La fractura presenta un desplazamiento mínimo.

3. Según el artículo 24 por el que se regula El Marco de Atención a la Discapacidad de Extremadura (MADEX), NO es un objetivo del Servicio de Fisioterapia:

a) Conseguir la rehabilitación de los trastornos físicos que presentan los usuarios o minimizar la consecuencia de los mismos.
b) Evitar la aparición de defectos o déficits secundarios o asociados a los trastornos físicos.
c) Provocar cambios en la persona con discapacidad encaminados a mejorar su autonomía personal, desenvolvimiento social e independencia funcional, actuando a través de las terapias adecuadas.
d) En el caso de los niños, todas las actuaciones van dirigidas a potenciar sus capacidades y su desarrollo.

4. Según la clasificación de Neer de las fracturas del húmero a nivel proximal, un grado o grupo 4 se corresponde con:

a) Fractura de cuello quirúrgico.
b) Fractura de cuello anatómico.
c) Fractura de tuberosidad menor.
d) Fractura de tuberosidad mayor.



Descargado gratis de www.fisioteca.com

5. Según el V Convenio Colectivo para el personal laboral al servicio de la Junta de Extremadura, la organización del trabajo es facultad y responsabilidad de:

a) La Junta de Extremadura.
b) Las Centrales Sindicales.
c) La Asamblea de Extremadura.
d) La Comisión Negociadora del V Convenio.

6. Señale la respuesta INCORRECTA con relación a la espina bífida:

a) El tubo neural deriva del ectodermo primitivo.
b) El defecto de cierre del tubo neural superior provoca anencefalia.
c) Los defectos de cierre del tubo neural ocurren durante la 20ª semana del desarrollo embrionario.
d) Los defectos de cierre del tubo neural, si se presentan aislados, tienen etiología multifactorial.

7. Según el artículo 25 de la Ley de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la Violencia de Género en Extremadura, el Plan Estratégico para la Igualdad entre Mujeres y Hombres lo aprobará:

a) La Junta de Extremadura cada 2 años.
b) La Junta de Extremadura cada 4 años.
c) La Asamblea de Extremadura cada 2 años.
d) La Asamblea de Extremadura cada 4 años.

8. ¿Cuál de las siguientes características es propia del síndrome restrictivo en una patología respiratoria?

a) La capacidad vital forzada aumenta.
b) La curva flujo-volumen se vuelve cóncava.
c) El índice de Tiffeneau es normal o aumenta.
d) Hay un aumento de la presión arterial de oxígeno durante el ejercicio.

JUNTA DE EXTREMADURA CONSEJERÍA DE HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA TRIBUNAL DE SELECCIÓN

Descargado gratis de www.fisioteca.com

PREGUNTAS DE RESERVA ADICIONALES: PARTE PRÁCTICA

9. En el primer caso clínico, ¿a qué concepto nos referimos cuando en Nicolás determinamos un estado clínico caracterizado por un deterioro en la función y una disminución de la reserva fisiológica de múltiples órganos y sistemas con una mayor vulnerabilidad ante estresores endógenos y exógenos?

a) Senilidad.
b) Ancianidad.
c) Fragilidad.
d) Senectud.

10. En el caso clínico de Paula, para complementar el tratamiento manual y acelerar la recuperación de la musculatura debilitada tras la operación de rodilla, decide utilizar electroterapia como método de potenciación muscular. Si en la electroestimulación muscular (EMS) utiliza una frecuencia entre 20 y 30 Hz, ¿qué tipo de fibras musculares estaría trabajando fundamentalmente?

a) Fibras tipo I
b) Fibras tipo II
c) Fibras tipo IIa
d) Fibras tipo IIb

JUNTA DE EXTREMADURA
CONSEJERÍA DE HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
TRIBUNAL DE SELECCIÓN

Descargado gratis de www.fisioteca.com