Fisioteca

EXAMEN · FISIOTERAPEUTA

Servicio Extremeño de Salud (SES)

Convocatoria 2024 · Teórico

142 preguntas

Documento oficial publicado por Servicio Extremeño de Salud (SES). Fisioteca lo recopila para facilitar tu preparación: las páginas siguientes son el documento original, sin modificaciones.

Hazlo en modo test

Cronometrado, con corrección al momento, explicación de cada respuesta y repaso de tus fallos.

www.fisioteca.com

Cuestionario de examen de la fase de oposición correspondiente a

FISIOTERAPEUTA

(Turno Libre y Discapacidad)

Según la Resolución de 19 de diciembre de 2024 (DOE 249), de la Dirección Gerencia, por la que se convoca proceso selectivo para el acceso a la condición de personal estatutario fijo en la categoría de Fisioterapeuta, en las instituciones sanitarias del Servicio Extremeño de Salud.

EL EJERCICIO CONSISTE EN:

- **132 preguntas** más **10 preguntas adicionales de reserva**
- Cada pregunta tiene **cuatro opciones de respuesta, de las que SÓLO UNA es la correcta**.
- Por **cada TRES respuestas erróneas se restará UNA respuesta válida**.
- **Tiempo** para realizar el ejercicio: **156 minutos.**

Este cuadernillo consta de 26 páginas incluida la portada

Descargado gratis de www.fisioteca.com

Descargado gratis de www.fisioteca.com

1.- ¿Cuál de los siguientes patrones de marcha con ayudas respeta el esquema neuromotor de la marcha fisiológica?

a) Marcha en cuatro tiempos.
b) Marcha alternante en dos tiempos.
c) Marcha simultánea en dos tiempos.
d) Marcha en tres tiempos con una ayuda.

2.- ¿A partir de cuántos grados estaría indicado el tratamiento quirúrgico de la escoliosis?

a) Para curvas de más de 25º.
b) Para curvas de más de 35º.
c) Para curvas de más de 40º.
d) Para curvas de más de 50º.

3.- ¿Cuál de los siguientes "Proyectos" ha servido de base para la elaboración de la Estrategia de Salud Comunitaria de Extremadura?

a) Proyecto Salud.
b) Proyecto Progreso.
c) Proyecto Proceso.
d) Proyecto Avanzando en Salud.

4.- Según el decreto 47/2023 de 10 de mayo. Indique la respuesta verdadera en relación al personal de fisioterapia en Atención Primaria en el SES:

a) Forma parte de las Unidades de Apoyo como Personal Sanitario.
b) Forma parte de la Unidades Transversales.
c) Forma parte del Equipo de Atención Primaria como Personal Sanitario.
d) Forma parte de las Unidades de Apoyo como Personal de Servicios.

5.- Señale la respuesta verdadera de acuerdo con lo dispuesto en el artículo 2 de la Constitución Española:

a) Se reconoce el derecho a la independencia de las regiones.
b) Se garantiza el derecho a la autonomía de las nacionalidades y regiones.
c) Se contempla el federalismo como forma de organización.
d) Se establece la soberanía compartida entre Estado y Comunidades Autónomas.

6.- La posibilidad de sufrir un evento indeseado por las condiciones en el trabajo se corresponde con la definición de:

a) Accidente laboral.
b) Riesgo ergonómico.
c) Patología laboral.
d) Riesgo laboral.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

7.-. El artículo 27 del Código de Deontología de la Fisioterapia Española recoge que:

a) Es un deber del/la fisioterapeuta guardar y proteger de forma confidencial los datos de salud de un/a paciente.
b) El secreto profesional es esencial para establecer una relación de confianza entre el/la fisioterapeuta y el/la paciente.
c) Los datos de la historia de clínica de fisioterapia están vinculados al secreto profesional.
d) El secreto profesional no está recogido en el Código de la Deontología de la Fisioterapia Española.

8.- Según la Circular 4/91 de 25 de febrero sobre ordenación de actividades del fisioterapeuta de área en Atención Primaria, ¿qué porcentaje de su horario laboral tendrá destinado a actividad domiciliaria, promoción, formación e investigación?:

a) 30%.
b) 20%.
c) 15%.
d) 25%.

9.- Señale la respuesta verdadera de conformidad con lo dispuesto en el artículo 4 de la Ley de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la Violencia de Género en Extremadura.

a) Se entiende por representación equilibrada aquella situación que garantice la presencia de mujeres y hombres de forma que, en el conjunto de personas a que se refiera, cada sexo ni supere el sesenta por ciento ni sea menos del cuarenta por ciento.
b) Se entiende por representación equilibrada aquella situación que garantice la presencia de mujeres y hombres de forma que, en el conjunto de personas a que se refiera, cada sexo no supere el cincuenta por ciento.
c) Se entiende por representación equilibrada aquella situación que garantice la presencia de mujeres y hombres de forma que, en el conjunto de personas a que se refiera, cada sexo ni supere el setenta por ciento ni sea menos del treinta por ciento.
d) Se entiende por representación equilibrada aquella situación que garantice la presencia de mujeres y hombres de forma que, en el conjunto de personas a que se refiera, haya al menos representación de ambos sexos.

10.- De acuerdo con lo dispuesto en la Ley de información sanitaria y autonomía del paciente, si el paciente está incapacitado legalmente, el consentimiento deberá otorgarlo:

a) Su representante legal.
b) Su cónyuge.
c) En estos casos no se dará el consentimiento.
d) Su cónyuge o pareja de hecho o un familiar de primer grado de consanguinidad.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

11.- ¿Cómo se denominan las demarcaciones territoriales dentro de las cuales se dispondrá de las dotaciones necesarias para prestar atención primaria, atención especializada y atención sociosanitaria?

a) Gerencias de Área.
b) Áreas de Salud.
c) Zonas Básicas de Salud.
d) Distritos Territoriales Básicos.

12.- ¿Cuál es la función principal de las Fuerzas Armadas según el artículo 8 de la Constitución Española?

a) Garantizar la independencia del Estado.
b) Defender la integridad territorial y el orden constitucional.
c) Controlar las fronteras y la inmigración.
d) Mantener la seguridad ciudadana en todo el territorio.

13.- Elija la respuesta verdadera en relación a la colocación de los electrodos para fortalecimiento muscular realizando una estimulación eléctrica neuromuscular:

a) Hay que ponerlos donde indique la guía de utilización del aparato de electroterapia utilizado.
b) Hay que colocarlos en el punto motor del músculo a fortalecer.
c) El polo negativo se coloca sobre el punto motor.
d) La distancia entre los electrodos debe ser lo más grande posibles.

14.- Indique la respuesta falsa en relación con la técnica de lavado de manos con jabón:

a) No mojar las manos con agua corriente, si se utiliza jabón líquido.
b) Si el jabón es en barra, tomarlo con la mano seca.
c) Friccionar al menos por 15 segundos fuera del chorro de agua corriente.
d) Cerrar el grifo con una toalla de papel.

15.-. En relación a la fragilidad señale la respuesta verdadera:

a) Puede ser revertida con intervenciones adecuadas.
b) No es un síndrome clínico.
c) Es sinónimo de discapacidad.
d) Supone una disminución de la vulnerabilidad.

16.- "Es un proceso de análisis de las deficiencias y discapacidades observadas y/o estudiadas. Es un proceso de evaluación del pronóstico funcional cuyas deducciones permiten: Establecer un programa de tratamiento en función de las necesidades observadas y escoger la actuación de fisioterapia que se va a realizar". ¿De quién es esta definición de diagnóstico fisioterápico?

a) De Shirley Sahrmann.
b) Del Comité Permanente de Unión para la Fisioterapia.
c) De los fisioterapeutas holandeses.
d) De la Asociación Francesa para la Investigación y la Evaluación en Fisioterapia (AFREK).

Descargado gratis de www.fisioteca.com

17.-. Señale cuál es un cambio macroscópico asociado al envejecimiento cerebral:

a) Aumento de volumen cerebral.
b) Disminución del tamaño de los ventrículos.
c) Surcos hemisféricos cerebrales y cerebelosos superficiales.
d) Cambios vasculares de tipo ateromatoso en los grandes vasos.

18.-Señale la opción verdadera. En Educación para la Salud, el modelo transteórico de las etapas de cambio tiene el siguiente orden:

a) Contemplación, preparación, decisión, acción, recaída.
b) Precontemplación, contemplación, preparación, acción, mantenimiento, recaída.
c) Preparación, contemplación, intención, acción, mantenimiento, recaída.
d) Contemplación, intención, acción, mantenimiento, recaída.

19.-. En condiciones normales ¿Cuántos dedos pueden insertarse juntos en la cavidad bucal para valorar su grado de apertura?

a) 1
b) 2
c) 3
d) 4

20.- ¿De cuantos títulos consta la Constitución Española?

a) Un título preliminar y diez títulos.
b) Un título preliminar y once títulos.
c) Un título preliminar y ocho títulos.
d) Un título preliminar y nueve títulos.

21.-De los músculos que forman parte de la eminencia tenar, ¿cuál es el que se sitúa en un plano más profundo?

a) Oponente del pulgar.
b) Aductor corto del pulgar.
c) Flexor corto del pulgar.
d) Abductor corto del pulgar.

22.- En relación con las espondiloartropatías:

a) La localización más frecuente es en las manos.
b) Las alteraciones biomecánicas suelen comenzar con la verticalización del sacro.
c) Aumenta la lordosis lumbar y la hiperextensión de las articulaciones coxofemorales.
d) Hay un desplazamiento posterior del centro de gravedad.

23.-¿Qué corriente elegiría para hacer una EME (Elongación Muscular Eléctrica) ?

a) Corrientes diadinámicas.
b) Corrientes monofásicas rectangulares.
c) Corrientes de media frecuencia.
d) Corrientes bifásicas asimétricas de baja frecuencia.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

24.- Señale cuál de los siguientes músculos no está inervado por el nervio tibial:

a) Músculo poplíteo.
b) Músculo tibial anterior.
c) Músculo sóleo.
d) Músculo flexor largo de los dedos.

25.- Elija la respuesta verdadera. El movimiento de flexión de la rodilla se realiza con referencia a:

a) Un plano sagital mediante y un eje anteroposterior.
b) Un plano sagital y un eje mediolateral.
c) Un plano frontal y un eje anteroposterior.
d) Un plano transversal y un eje mediolateral.

26.- En las "posiciones de Träbert" el electrodo negativo se coloca en posición craneal y el positivo en posición caudal excepto en una de las posiciones en las que se pueden colocar tanto craneal como caudalmente. ¿En cuál de ellas?

a) Posición I.
b) Posición II.
c) Posición III.
d) Posición IV.

27.- ¿Qué compensación aparece en la fase de apoyo de la marcha, cuando existe una gran debilidad de los abductores de la cadera en carga?

a) Descenso pélvico homolateral con inclinación del tronco hacia la pierna en apoyo.
b) Descenso pélvico contralateral con inclinación del tronco hacia la pierna en apoyo.
c) Descenso pélvico homolateral con inclinación del tronco hacia la pierna oscilante.
d) Descenso pélvico contralateral con inclinación del tronco hacia la pierna oscilante.

28.- Señala la repuesta verdadera, de acuerdo con lo dispuesto en el Estatuto de Autonomía de Extremadura.

a) La capital de Extremadura es la ciudad de Badajoz, si bien la sede de la Asamblea, de la Presidencia y de la Junta se encuentran en Mérida.
b) La capital de Extremadura es la ciudad de Mérida, sede de la Asamblea, de la Presidencia y de la Junta.
c) No está atribuida la capitalidad de Extremadura a ninguna ciudad concreta de la Comunidad Autónoma.
d) La capital de Extremadura es la ciudad de Cáceres.

29.- ¿Cómo definiría una sinergia muscular?

a) Conjunto no funcional formado por la activación de un músculo tras una señal de activación aislada.
b) Conjunto funcional formado por la coactivación de distintos músculos reclutados por una señal de activación común.
c) Conjunto funcional formado por la coactivación de distintos músculos reclutados por una señal de activación aislada.
d) Conjunto funcional formado por la activación de un músculo reclutado por una señal de activación común.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

30.-. Elija la respuesta verdadera ¿Qué posición del fémur es necesaria para hacer coincidir totalmente las superficies articulares de la cabeza femoral y del acetábulo?

a) Extensión de 10 grados y ligera rotación externa.
b) Flexión de unos 90 grados, ligera abducción y ligera rotación externa.
c) Abducción de unos 20 grados y ligera rotación interna.
d) Los cartílagos de la cabeza femoral y del acetábulo siempre coinciden.

31.- Señale la respuesta falsa. Dentro de la clasificación de los AINES, ¿cuál sería un inhibidor de la COX-2?

a) Nabumetona.
b) Celecoxib.
c) Paracetamol.
d) Etoricoxib.

32.-. Elija la respuesta verdadera. En los equipos de electroterapia:

a) El ánodo, o polo positivo, es siempre de color rojo.
b) El ánodo, o polo negativo, es siempre de color rojo.
c) El cátodo, o polo negativo, es siempre de color negro.
d) El cátodo, o polo positivo, es siempre de color negro.

33.-. ¿Cómo se denomina "la mínima intensidad de corriente capaz de producir una contracción muscular con un impulso rectangular de 1.000 ms"?

a) Reobase.
b) Cronaxia.
c) Umbral Galvanotétano.
d) Ángulo de Deflexión.

34.-. Señale la respuesta falsa respecto a la aplicación de ultrasonidos terapéutico

a) El campo cercano se denomina Zona de Fresnel.
b) El campo distante se denomina Zona de Fraunhofer.
c) La ERA es el tamaño del cabezal de tratamiento.
d) El valor del BNR de un cabezal con calidad está entre 5 y 6.

35.- ¿A quién le corresponde el ejercicio de la potestad legislativa de la Comunidad Autónoma de Extremadura?

a) A la Junta de Extremadura.
b) Al Presidente de la Junta de Extremadura.
c) A la Asamblea de Extremadura.
d) Al Consejo Económico y Social.

36.- Al aplicar la "Regla de Kipling" en la entrevista clínica. ¿Qué pregunta debemos evitar?

a) ¿Dónde?.
b) ¿Por qué?.
c) ¿Cómo?.
d) ¿Cuándo?.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

37.- Señale la respuesta verdadera respecto a la frecuencia de tratamiento en la elongación muscular eléctrica:

a) Hay que repetir el tratamiento antes de las 48-72 horas de haberlo realizado.
b) Está determinada principalmente por el efecto obtenido en la primera sesión.
c) Aunque se consiga la longitud deseada en la primera sesión siempre hay que realizar al menos 5 sesiones.
d) Si se produce un acortamiento funcional tras la primera sesión hay que aplicar 3 sesiones semanales de 180 segundos de duración divididos en 30 segundos de trabajo activo y 10 segundos de reposo.

38.- Dentro de los efectos terapéuticos de la aplicación de calor no está:

a) Efectos analgésicos.
b) Efecto relajante muscular.
c) Disminución de la rigidez articular.
d) Disminución de la excitabilidad del tejido conectivo.

39.-. Señale la respuesta verdadera:

a) El desarrollo motor es un proceso de cambio relacionado con la edad del individuo.
b) El estudio del desarrollo motor no es una rama de la ciencia del movimiento.
c) Según McGraw la maduración del SNC es la fuerza binaria que guía el desarrollo motor.
d) Según McGraw la maduración del SNP es la fuerza unitaria que guía el desarrollo motor.

40.- ¿Cuál de los siguientes no es un efecto biológico de la magnetoterapia?

a) Efecto celular.
b) Efecto atómico.
c) Efecto bioquímico.
d) Efecto neurovegetativo.

41.- Indique el orden correcto de las etapas de sensaciones por las que pasa un paciente al que se le aplica crioterapia:

a) Frío, dolor profundo, sensación de pinchazos y quemazón y entumecimiento.
b) Frío, entumecimiento, sensación de pinchazos y quemazón y dolor profundo.
c) Frío, sensación de pinchazos y quemazón, entumecimiento y dolor profundo.
d) Frío, dolor profundo, entumecimiento y sensación de pinchazos y quemazón.

42.- ¿De cuantos títulos consta el Estatuto de Autonomía de Extremadura?

a) Un título preliminar y seis títulos.
b) Un título preliminar y siete títulos.
c) Un título preliminar y ocho títulos.
d) Un título preliminar y nueve títulos.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

43.- Indique la respuesta verdadera acerca de la deambulación:

a) La deambulación más rápida alarga el soporte monopodal y acorta los intervalos de doble apoyo.
b) La deambulación más rápida acorta el soporte monopodal y alarga los intervalos de doble apoyo.
c) La deambulación más lenta alarga el soporte monopodal y alarga los intervalos de doble apoyo.
d) La deambulación más lenta acorta el soporte monopodal y acorta los intervalos de doble apoyo.

44.- ¿A cuál de estos factores mecánicos no está sometido un cuerpo que se sumerge en el agua?

a) Factor hidrostático.
b) Factor hidrodinámico.
c) Factor hidrotérmico.
d) Factor hidrocinético.

45.- ¿Qué maniobra de masaje fue creada para el tratamiento del acné y actualmente se usa para prevenir adherencias en cicatrices?

a) Pinza de Jacquet y Leroy.
b) Pellizqueo.
c) Maniobra de Wetterwald.
d) Puncing.

46.-. Es un efecto fisiológico de la aplicación de frío:

a) Disminución de la temperatura y aumento del metabolismo tisular.
b) Aumento del flujo sanguíneo.
c) Disminución del dolor y del espasmo muscular.
d) Aumento del edema.

47.- ¿En qué ciudad se establece la sede del "Personero del Común" de acuerdo con lo establecido en el Estatuto de Autonomía de Extremadura?

a) Plasencia.
b) Mérida.
c) Badajoz.
d) Cáceres.

48.- Indique la respuesta verdadera:

a) El estiramiento pasivo breve y brusco produce una relajación refleja (Reflejo miotático inverso de Scherrington).
b) El estiramiento lento y progresivo provoca la relajación muscular (Reflejo miotático de Scherrington).
c) El estiramiento pasivo breve y brusco produce una contracción refleja (Reflejo miotático de Scherrington).
d) El estiramiento lento y progresivo provoca una contracción refleja (Reflejo miotático inverso de Scherrington).

Descargado gratis de www.fisioteca.com

49.- Señale la respuesta falsa. Es un criterio de una "buena práctica clínica":

a) Formular con la mayor precisión posible el problema que plantea el paciente.
b) Seleccionar la hipótesis entre las recomendaciones que nos ofrecen las guías clínicas.
c) Registrar de manera sistemática en la historia clínica las circunstancias relevantes del problema abordado.
d) Realizar un seguimiento adecuado en la evolución del paciente y una evaluación del proceso asistencial.

50.- Indique en qué tipo de cinesiterapia el músculo debe estar como mínimo a 3 en la escala de Kendall:

a) Cinesiterapia Activa Asistida.
b) Cinesiterapia Antigravitacional.
c) Cinesiterapia Pasiva.
d) Cinesiterapia Activa Libre.

51.- ¿Cuál de las siguientes no se considera causa de extinción de la condición de personal estatutario fijo?

a) La renuncia.
b) La pérdida de la nacionalidad tomada en consideración para su nombramiento.
c) La jubilación.
d) La incapacidad temporal.

52.- Consideramos un alimento prebiótico a:

a) Umeboshi.
b) Tamari.
c) Kuzu.
d) Kimchi.

53.- Es cierto respecto al pH del agua que:

a) El pH disminuye con el aumento de la temperatura.
b) El pH aumenta con el aumento de la temperatura.
c) El pH disminuye con la disminución de la temperatura.
d) Ni el aumento ni la disminución de la temperatura influye en el pH.

54.- Según el Método Pilates ¿a qué musculatura iría dirigida la práctica de sus ejercicios?

a) Musculatura superficial y movilizadora.
b) Musculatura profunda y estabilizadora.
c) Musculatura superficial y de sostén.
d) Musculatura profunda y movilizadora.

55.- Cuando se aplica un vendaje neuromuscular utilizando la técnica linfática la tensión a aplicar a la venda ha de ser de:

a) 100 %.
b) 50-75 %.
c) 25 %.
d) 0%.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

56.- ¿Cuál de las siguientes enfermedades corresponde a una afectación de la motoneurona inferior?

a) Paraplejía espástica tropical.
b) Poliomielitis.
c) Latirismo.
d) Esclerosis lateral primariamente.

57.- En el síndrome de Bernharth-Roth se produce una compresión del nervio:

a) Pudendo.
b) Axilar.
c) Femorocutáneo.
d) Supraescapular.

58.- ¿Quiénes podrán optar a la jubilación voluntaria, total o parcial, de acuerdo con lo dispuesto en el Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de Salud?

a) El personal estatutario que reúna los requisitos establecidos en el propio Estatuto Marco.
b) El personal estatutario que reúna los requisitos establecidos en la legislación de Seguridad Social.
c) El personal estatutario que reúna los requisitos establecidos en la legislación laboral.
d) El personal estatutario que reúna los requisitos establecidos en la legislación social.

59.- La propuesta de Txema Aguirre para la aplicación de un vendaje neuromuscular para el síndrome de Haglund consiste en:

a) Una tira longitudinal en “I” sobre tendón de Aquiles y cara posterior de pierna y otra tira transversal en “I” sobre bursa retrocalcánea sin cortes linfáticos.
b) Una tira longitudinal en “I” sobre tendón de Aquiles y cara posterior de pierna y otra tira transversal en “I” sobre bursa retrocalcánea con cortes linfáticos.
c) Una tira transversal en “I” sobre bursa retrocalcánea sin cortes linfáticos.
d) Una tira transversal en “I” sobre bursa retrocalcánea con cortes linfáticos.

60.- ¿Cómo se denomina al temblor que aparece en la enfermedad de Parkinson?

a) Rueda dentada.
b) Golpeteo consecutivo.
c) Contar monedas.
d) Navaja.

61.- Cuando el test o prueba de Freiberg es positiva, se relaciona con:

a) Síndrome del piramidal.
b) Síndrome del cuadrado lumbar.
c) Síndrome del psoas iliaco.
d) Neuralgia de Arnold.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

62.-. Señala la respuesta verdadera:

a) En el momento del nacimiento no están presentes ninguno de los esquemas neuromotores necesarios para la organización motriz.
b) Los esquemas neuromotores son específicos del ser humano, no desaparecen con la edad y son integrados y controlados durante la infancia.
c) No importa que haya lesión cortical, los esquemas neuromotores se desarrollarán de manera normal.
d) La normalidad de los esquemas neuromotores está en su desaparición en los primeros 6 meses de vida.

63.- El pie plano se debe, ante todo, a una insuficiencia muscular de:

a) Tibial anterior y peroneo largo.
b) Gemelos y sóleo.
c) Tibial posterior y peroneo largo.
d) Tibial anterior e interóseos.

64.- Según Bobath, existen cuatro niveles motrices en el SNC. Si aparecen reacciones asociadas, ¿en qué nivel se encontraría la lesión?

a) Nivel 3: tronco cerebral.
b) Nivel 2: bulbo raquídeo.
c) Nivel 4: corteza y tálamo.
d) Nivel 1: reflejos medulares.

65.- Según el artículo 9 de la Ley 14/1986, General de Sanidad, los poderes públicos deben informar a los usuarios del sistema sanitario público sobre:

a) Sus obligaciones y responsabilidades.
b) Sus competencias y deberes.
c) Sus derechos y recursos.
d) Sus derechos y deberes.

66.- En un niño físicamente capacitado, el patrón de paso en la fase precoz de adquisición de la marcha se suele caracterizar por los siguientes rasgos (Styer-Acevedo, 1998), indique la opción falsa:

a) Longitud desigual de paso.
b) Excesiva flexión de cadera y las rodillas durante la fase de balanceo.
c) Inmovilidad de la pelvis sin inclinación ni rotación de la pelvis.
d) Aducción y rotación interna de las caderas en la fase de balanceo.

67.-. Es verdadero respecto a la espina bífida:

a) El cierre del tubo neural ocurre entre los días 12 y 18 de gestación.
b) El fallo del ectodermo para completar este proceso de plegamiento ocurre en los niveles L1-S2.
c) Las consecuencias musculares y motrices no varían.
d) En el tubo neural, el cierre del neuroporo anterior sucede normalmente el día 26 de la vida fetal y el del neuroporo posterior el día 28.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

68.- ¿Cuál de las siguientes patologías se caracteriza por presentar el astrágalo verticalizado?

a) Pie zambo talo.
b) Pie equino varo congénito.
c) Pie cavo.
d) Pie valgo congénito convexo.

69.- Señale la respuesta verdadera. Dentro de las reacciones posturales en bipedestación se encuentran:

a) Estrategia de tobillo, estrategia de rodilla, estrategia de cadera.
b) Estrategia de tobillo, estrategia de rodilla, estrategia suspensoria.
c) Estrategia de tobillo, estrategia de cadera, estrategia suspensoria.
d) Estrategia de tobillo, estrategia de cadera, estrategia de cintura pélvica.

70.- Dado que la rotación vertebral nos indica el grado de evolución y gravedad de una escoliosis, indique la respuesta falsa:

a) En un Grado I el pedículo del lado cóncavo se sobrepone a margen del cuerpo vertebral.
b) En un Grado II el pedículo del lado cóncavo no es visible.
c) En un Grado III el pedículo de la convexidad ha alcanzado la línea media.
d) En un Grado IV el pedículo de la convexidad se ha desplazado más allá de la línea media.

71.- La lesión del aparato flexor de los dedos por arrancamiento de la inserción del flexor profundo de los dedos, se denomina:

a) Enfermedad de Quervain.
b) Dedo en martillo.
c) Nudillos del boxeador.
d) Dedo del jugador de rugby.

72.- ¿Cuándo supone la sanción disciplinaria de separación del servicio la pérdida de la condición de personal estatutario?

a) Transcurrido un mes desde que se notificó al interesado.
b) Desde el día siguiente a la firma de la resolución que la establezca.
c) Cuando lo solicite el personal estatutario afectado.
d) Cuando adquiera carácter firme.

73.-. No es una indicación del tratamiento con peloides:

a) Osteoartritis.
b) Edema.
c) Esterilidad.
d) Osteomielitis.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

74.- Dentro de la clasificación de las fracturas del anillo pélvico, ¿cuál de las siguientes se considera sin desplazamiento?

a) Fractura por cizallamiento.
b) Fractura por compresión lateral de la pelvis.
c) Fractura por avulsión muscular.
d) Fractura por compresión anteroposterior.

75.- La neuropatía calcánea también es conocida como:

a) Neuroma de Joplin.
b) Fascitis plantar.
c) Neuroma de Morton.
d) Enfermedad de Baxter.

76.- Es verdadero respecto al pie talo en los niños con mielomeningocele:

a) El pie talo se observa en niños con nivel de lesión L1-L2.
b) Si existe un predominio en la actividad del músculo tibial posterior sobre los músculos eversores de tobillo se producirá un pie talo varo.
c) Por lo general esta deformidad no es rígida y se puede conseguir una posición neutra del pie por simple manipulación y mantenimiento con férulas posturales.
d) Se ve aumentada la superficie de carga en bipedestación.

77.- Señale la opción falsa. En una fractura de rodilla qué procedimiento fisioterápico se aplica en la fase de inmovilización:

a) Bota de presión o neumática.
b) Movilizaciones de rótula postquirúrgica inmediata.
c) Masoterapia deplectiva.
d) Ejercicios propioceptivos en descarga.

78.- ¿Cuál es la clasificación de referencia en las fracturas de pelvis?

a) Clasificación de Tile.
b) Clasificación de Ward.
c) Clasificación de Pipkin.
d) Clasificación de Garden.

79.- De acuerdo con lo dispuesto en la Ley General de Sanidad, el Gobierno regulará el sistema de financiación de la cobertura de la asistencia sanitaria del sistema de la Seguridad Social para las personas no incluidas en la misma que, de tratarse de personas sin recursos económicos, será en todo caso:

a) Con cargo a transferencias europeas.
b) Con cargo a transferencias estatales.
c) Con cargo a transferencias locales.
d) Con cargo a transferencias autonómicas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

80.- Elija la definición adecuada para el Lupus eritematoso:

a) Esclerosis masiva de la piel y sus anexos, debida a la degeneración del tejido colágeno de la dermis, que produce estado de induración.
b) Afectación caracterizada por la erupción de placas eritematosas violáceas finamente escamosas, localizadas en la cara y las manos, artralgias, fiebre, astenia y adelgazamiento.
c) Atrofia muscular dolorosa con degeneración de las fibras estriadas.
d) Lesiones de arteritis segmentaria con granuloma perivascular que forma nubosidades distribuidas en las arterias.

81.- ¿Cuántos grados de libertad tiene la articulación acromioclavicular?

a) 1
b) 2
c) 3
d) 4

82.- El Síndrome de Essex-Lopresti consiste en:

a) Fractura transversal del cúbito y radio.
b) Fractura proximal del radio y el cúbito y luxación de la cabeza radial.
c) Fractura de la cabeza radial con lesión de la membrana interósea más luxación radiocubital distal.
d) Fractura de la diáfisis radial y luxación de la articulación radiocubital distal.

83.- Dentro del concepto de atención integral de la salud, ¿quién debe poner en marcha actividades de rehabilitación para la población de su zona básica de salud?

a) El servicio de rehabilitación del área de salud al que pertenece.
b) El médico rehabilitador del área de salud al que pertenece.
c) El equipo de atención primaria, específicamente el fisioterapeuta.
d) Los órganos de dirección del área de salud.

84.- Indique la respuesta verdadera sobre la AMC (Artrogriposis Múltiple Congénita):

a) Es un Síndrome Neuromuscular progresivo que está presente al nacer.
b) Presenta luxación de algunas articulaciones, especialmente la radiocubital distal.
c) La sensibilidad está conservada.
d) Una deformidad característica es el pie talo.

85.- El principio de Autonomía:

a) Supone la obligación de actuar en beneficio de otros, promoviendo sus intereses legítimos y suprimiendo prejuicios.
b) Principio de respeto a las personas que impone la obligación de asegurar las condiciones necesarias para que actúen de forma autónoma.
c) Tratar a cada uno como corresponda con finalidad de disminuir las situaciones de desigualdad.
d) Abstenerse intencionalmente de realizar acciones que puedan causar daño o perjudicar a otros.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

86.- Dado que la mayor parte de las escoliosis finalizan su progresión cuando el paciente alcanza la madurez ósea, indique la respuesta verdadera sobre la valoración de la misma:

a) La osificación de las crestas iliacas empieza en la espina iliaca posterosuperior y avanza hasta la espina iliaca anterosuperior.
b) El Signo de Risser es 2+ cuando la osificación de la epífisis ilial alcanza la mitad.
c) El Signo de Risser es 3+ cuando la osificación de la epífisis ilial es 100%.
d) El Signo de Risser es 4+ cuando hay fusión de la epífisis ilial con el hueso iliaco.

87.- ¿Qué definición corresponde a la enfermedad de Paget?

a) Desmineralización esquelética generalizada por rarefacción de la trama proteica del hueso.
b) Defecto de la matriz colágeno del tejido preóseo, que se traduce por la presencia de anchos bordes de sustancia osteoide a lo largo de las trabéculas óseas.
c) Hipertrofia y deformación de ciertos huesos, debidas a una modificación de la estructura ósea que tiene lugar en dos fases: período inicial lítico y período de reconstrucción.
d) Mortificación de una zona de tejido óseo por mala irrigación.

88.- Cuando hablamos de enfermedad de Nageotte nos referimos a:

a) Miastenia.
b) Tetania latente.
c) Calambres.
d) Braquiomiomia.

89.- De los siguientes ejercicios, ¿cuál elegiría para trabajar la flexibilización del raquis en un paciente con un "nivel avanzado" según el Método Pilates?

a) La Cobra.
b) La Sirena.
c) La Foca.
d) La Sierra.

90.- En la miositis osificante postraumática, la forma más corriente de osteoma es en el:

a) Bíceps femoral.
b) Sóleo.
c) Braquial anterior.
d) Bíceps braquial.

91.- ¿Cómo se establecerá la organización, composición, funcionamiento y atribuciones de los Consejos de Salud de Área y de Zona?

a) Por Decreto del Consejo de Gobierno.
b) Por norma de rango legal.
c) Reglamentariamente.
d) Por Orden del titular de la Consejería que tenga atribuidas las competencias en materia de salud.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

92.- ¿Qué tipo de dolor predomina en las personas con dolor crónico o persistente?

a) Neuropático.
b) Nociceptivo.
c) Nociplástico.
d) Visceral.

93.- La provocación de dolor con estímulos inocuos se denomina:

a) Hiperalgesia.
b) Alodinia.
c) Disestesia.
d) Sensibilización central.

94.- ¿Cuál de los siguientes, no se considera un Principio Básico del Método Pilates?

a) Intuición.
b) Concentración.
c) Imitación.
d) Imaginación.

95.- ¿Cómo definiría clínicamente la bronquitis crónica?

a) Presencia de tos con producción de esputo no atribuible a otras causas, más de 3 meses durante más de 2 años.
b) Presencia de tos con producción de esputo no atribuible a otras causas, más de 2 meses durante más de 3 años.
c) Presencia de tos con producción de esputo no atribuible a otras causas, más de 4 meses durante más de 2 años.
d) Presencia de tos con producción de esputo no atribuible a otras causas, más de 4 meses durante más de 3 años.

96.- Indique la respuesta falsa en caso de neumonectomía:

a) La complicación más frecuente es la fístula broncopleural.
b) No se colocará al paciente en decúbito lateral sobre el sano hasta que se haya formado fibrina en el espacio torácico.
c) Durante los primeros 10 días se mantendrá al paciente incorporado unos 45º.
d) Para facilitar la expectoración se le colocará en semi decúbito lateral sobre el lado sano.

97.- En los pacientes con enfermedad vascular periférica es falso que:

a) Su síntoma más frecuente es la claudicación intermitente.
b) Los pacientes con claudicación intermitente experimentan una isquemia muscular no reversible.
c) Los mejores resultados se alcanzan con el entrenamiento al límite de la tolerancia del dolor.
d) La principal modalidad de ejercicio consiste en caminar.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

98.- ¿Qué hormona puede predisponer la aparición del dolor lumbopélvico en el embarazo?

a) Prolactina.
b) Estrógenos.
c) Vasopresina.
d) Relaxina.

99.- Respecto a las características que presenta un paciente transplantado de corazón, es falso que:

a) El sujeto presenta hipotonía muscular considerable y una función pulmonar más o menos debilitada (padecía una acentuada insuficiencia cardíaca).
b) El corazón transplantado está denervado y ya no depende del sistema nervioso simpático.
c) La frecuencia cardíaca desciende más rápido después del esfuerzo.
d) El corazón late a su propio ritmo y su adaptación al esfuerzo debe hacerse gracias al mecanismo de Starling.

100.- ¿Cuál no es una característica del envejecimiento?

a) Es universal.
b) Es irreversible.
c) Es homogéneo.
d) Es deletéreo.

101.- Indique cuál de las siguientes no es una etapa de la nocicepción:

a) Trasnducción.
b) Transmisión.
c) Sensación.
d) Modulación.

102.- ¿Cómo se denomina el proceso físico o químico por medio del cual se logra eliminar los microorganismos de formas vegetativas en objetos inanimados, sin que se asegure la eliminación de esporas bacterianas?

a) Esterilización.
b) Desinfección.
c) Limpieza.
d) Asepsia.

103.- ¿Dentro de qué Índice, la Prueba de Marcha de 6 Minutos (PM6M) aparece como componente para la valoración previa a la rehabilitación respiratoria?

a) Índice CURB-65.
b) Índice CAT.
c) Índice BODE.
d) Índice SCAP.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

104.- La Estrategia de Salud Comunitaria de Extremadura tiene su marco teórico y metodológico en el "Ciclo de Acción Comunitaria" y en la "Metodología de Acción Metodológica de":

a) Marco Marchioni.
b) María Montessori.
c) Jacques Ottawa.
d) Mercedes Lalonde.

105.- Señale cuál de las siguientes distrofias musculares progresivas es autosómica recesiva:

a) Enfermedad de Duchenne.
b) Miopatía de Landauzy-Dejerine.
c) Distrofia muscular de Becker.
d) Miopatía de cinturas.

106.- ¿Qué tipo de marcha con bastones ofrece mayor estabilidad?

a) Marcha en cuatro puntos.
b) Marcha en 3 puntos.
c) Marcha en 2 puntos.
d) Marcha pendular bilateral.

107.- ¿Cuál de las siguientes es una técnica de masajes reflejos a distancia?

a) Grossi.
b) Kohlrausch.
c) M.T.C. Dicke.
d) Vogler-Krauss.

108.- Indique la respuesta verdadera según la clasificación "Pelvic Organ Prolapse Quantification System" (POP-Q):

a) Grado 1: El prolapso está situado a menos de 1 cm por detrás del himen.
b) Grado 2: El prolapso está situado entre 1 cm por detrás y 1 cm fuera del himen.
c) Grado 4: El prolapso está situado a más de 1 cm fuera del himen.
d) Grado 5: La eversión vaginal es completa.

109.- Indique la respuesta falsa respecto a las Enfermedades Pulmonares Intersticiales Difusas (EPID):

a) Se caracteriza por un patrón obstructivo.
b) Hay conservación de los flujos aéreos.
c) En la gasometría arterial aparece hipoxemia.
d) La retención de Dióxido de Carbono no es frecuente y suele aparecer en fases muy avanzadas de la enfermedad.

110.- El dolor que se siente en el área genital o en la pelvis durante o después de tener relaciones sexuales se denomina:

a) Enuresis.
b) Vaginismo.
c) Perinalgia.
d) Dispareunia.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

111.- En una intervención quirúrgica torácica los cambios de la mecánica ventilatoria empiezan a producirse en el momento en el que el paciente es anestesiado. Indique la respuesta falsa sobre los cambios que van a provocar los efectos de la anestesia:

a) Aumento de la secreción bronquial y cambios en su viscosidad.
b) Disminución de diámetro anteroposterior del tórax y desplazamiento cefálico del diafragma.
c) Aumento del reflejo tusígeno provocado por el tubo endotraqueal.
d) Ausencia de suspiros y bostezos durante las primeras 24 horas del postoperatorio.

112.- ¿Cuál de los siguientes es un componente del calzado ortopédico?

a) Barra.
b) Pico.
c) Pala.
d) Talle.

113.- Indique la respuesta verdadera en relación con el masaje perineal:

a) Debe realizarse con fuerza en dirección anterior y lateral a cada lado de la vagina.
b) Se introduce uno o dos dedos 5 – 6 cm en el interior de la vagina.
c) Se recomienda comenzar a partir del primer trimestre de embarazo.
d) Es una maniobra que puede ser dolorosa durante las primeras sesiones.

114.- ¿Cuál de las siguientes sería una contraindicación relativa de la masoterapia?

a) Psoriasis.
b) Miositis osificante.
c) Cardiopatías descompesada.
d) Hipertensión arterial.

115.- ¿Qué es la fuerza muscular?

a) Es el producto de la potencia y la velocidad de movimiento.
b) Es la intensidad máxima de fuerza que un músculo o grupo muscular puede generar.
c) Es la capacidad que tienen nuestros músculos para mantener unas acciones musculares repetidas o una sola acción estática.
d) Es la potencia máxima que desarrolla un músculo.

116.- Los alimentos ricos en oxalatos estarían contraindicados en:

a) Síndrome metabólico.
b) Disfunciones del riñón.
c) Gastritis.
d) Enfermedades autoinmunes.

117.- Señale la respuesta falsa. Se considera una característica de un medicamento ideal:

a) Reversibilidad del efecto.
b) Sensibilidad.
c) Eficacia.
d) Selectividad.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

118.- Indique la respuesta falsa en relación con el tratamiento de un paciente que presenta incontinencia fecal como secuela derivada de un cáncer colorrectal:

a) Estimulación percutánea del Nervio Tibial Anterior.
b) Cinesiterapia específica de la musculatura del suelo pélvico.
c) Reentrenamiento con balón rectal.
d) Biofeedback.

119.- Señale en qué técnica de vendaje neuromuscular se utilizan las formas de aplicación en "I", en "estrella", en "donut" o en "malla"

a) Técnica linfática.
b) Técnica de ligamento.
c) Técnica de aumento de espacio.
d) Técnica fascial.

120.- ¿Quién fue el creador de la Gimnasia Abdominal Hipopresiva?

a) Blandine Calasis Germain.
b) Arnold Kegel.
c) Marcel Caufriez.
d) Eric Bautrant.

121.- En el tratamiento de la osteoporosis el fármaco que promueve la remineralización ósea es:

a) Calcitonina.
b) Fluoruro sódico.
c) Bisfosfonatos.
d) Sales de oro.

122.- La segunda etapa del "Ciclo de acción comunitaria es":

a) Analizar y priorizar.
b) Explorar la comunidad.
c) Actuar.
d) Preparar cómo actuar.

123.- En la diabetes tipo II es falso que:

a) La producción de insulina no suele ser una preocupación en este tipo de diabetes.
b) La contratación muscular tiene un efecto similar a la insulina.
c) La permeabilidad de la membrana a la glucosa disminuye con la contracción muscular.
d) Sesiones agudas de ejercicio reducen la resistencia a la insulina y aumentan la sensibilidad a ella.

124.- ¿Cuál de las siguientes no es una ventaja de los métodos indirectos de evaluación ergonómica?

a) No interrumpen el trabajo.
b) Pueden aplicarlos personas sin conocimientos previos.
c) Tienen una gran precisión.
d) Necesitan escasa cantidad de material para aplicarse.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

125.- ¿Cuál de las siguientes posiciones no es propia de los ejercicios de Frenkel?

a) Decúbito supino.
b) Cuadrupedia.
c) Sedestación.
d) Bipedestación.

126.- Elija la respuesta verdadera acerca de la tenosinovitis de De Quervain:

a) Se caracteriza por dolores en la cara externa de la muñeca, que se irradian hacia el pulgar y la diáfisis cubital.
b) Los dolores son exacerbados por los movimientos de inclinación cubital y de flexión, extensión y abducción del pulgar.
c) Afecta principalmente a hombres mayores de 50 años.
d) Nunca será bilateral.

127.- Según establece la Ley de Igualdad entre Mujeres y Hombres y contra la Violencia de Género en Extremadura ¿A qué órgano le corresponde la función de promoción y ejecución de actuaciones orientadas al fomento de la participación y empoderamiento de las mujeres en los ámbitos social, político, económico y cultural?

a) Instituto de la Mujer de Extremadura.
b) Unidades para la Igualdad de Mujeres y Hombres
c) El Centro de Estudios de Género.
d) La Red de Oficinas de Igualdad y Violencia de Género.

128.- ¿Cuándo es más probable que aparezca una asimetría facial asociada a tortícolis congénita?

a) Nunca va a aparecer una asimetría facial.
b) Cuando la tortícolis se debe a una mala posición uterina.
c) Cuando la tortícolis se debe a la presencia de una tumefacción en el músculo esternocleidomastoideo.
d) Cuando la tortícolis se debe al sobreestiramiento de las estructuras pericervicales.

129.- ¿Cuál de los siguientes corsés utilizados en el tratamiento de la escoliosis se considera "activo" ya que permite a la persona realizar una autocorrección?

a) Corsé Liones.
b) Corsé de Stagnara.
c) Corsé de Milwaukee.
d) Corsé de Chêneau.

130.- Para evitar la hipoglucemia durante y después del ejercicio en personas con diabetes tipo I se recomienda:

a) No hacer ejercicio.
b) Evitar el ejercicio a últimas horas de la tarde.
c) Ejercitar el músculo debajo del que se ha puesto la inyección de insulina inmediatamente después de haberlo hecho.
d) No consumir hidratos de carbono de absorción lenta después de haber realizado sesiones prolongadas de ejercicio.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

131.- Indique cuál de estas respuestas es la verdadera, según la Ley de Régimen Jurídico del Sector Público:

a) Todos los documentos utilizados en actuaciones administrativas se almacenarán por medios electrónicos, salvo cuando no sea posible.
b) En ningún caso, los documentos utilizados en actuaciones administrativas se almacenarán por medios electrónicos.
c) Solo se almacenarán por medios electrónicos los documentos utilizados en actuaciones administrativas relacionados con temas de salud laboral.
d) Solo se almacenarán por medios electrónicos los documentos utilizados en actuaciones administrativas que no afecten a datos personales de los interesados.

132.- Según la Estrategia de Salud Comunitaria de Extremadura un "proceso cuyo objetivo es identificar las necesidades y problemas de salud de una comunidad con la participación activa de la misma, tanto en su planificación como en su ejecución" es la definición de:

a) Proceso de Salud Comunitaria.
b) Comisión Comunitaria de Salud.
c) Observatorio de Salud.
d) Diagnóstico de Salud Comunitario.

PREGUNTAS ADICIONALES

Las siguientes preguntas sustituirán a las que pudieran ser impugnadas de las anteriores

1.- Elija la respuesta verdadera

a) Como el hueso es viscoelástico a velocidades más altas de carga se vuelve más rígido, más fuerte y puede absorber más energía antes de romperse.
b) Como el hueso no es viscoelástico a velocidades más alta de carga se vuelve más rígido, más fuerte y puede absorber más energía antes de romperse.
c) Como el hueso es viscoelástico a velocidades más bajas se vuelve más rígido, más fuerte y puede absorber más energía antes de romperse.
d) Como el hueso no es viscoelástico a velocidades más bajas se vuelve más rígido, más fuerte y puede absorber más energía antes de romperse.

2.- ¿Cuál de los siguientes efectos no se produce debajo del ánodo al aplicar corriente galvánica?

a) Reacción alcalina.
b) Vasoconstricción.
c) Efecto sedante.
d) Coagulación de proteínas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

3.- Indique cuál no es una indicación de los baños de contraste:

a) Tratamiento de un muñón de amputación inflexible.
b) Estadios iniciales de procesos vasculares periféricos.
c) En el tratamiento de la distrofia simpática refleja.
d) Fase aguda de lesiones músculo esqueléticas.

4.- ¿Qué es la "fluencia" en la aplicación de fototerapia con ILP (luz pulsada intensa)?

a) La frecuencia de aplicación de los estímulos luminosos.
b) El estado que adquiere el tejido tras la aplicación de la técnica.
c) La dosis o densidad de energía recibida por el tejido.
d) El tamaño del flujo lumínico emitido por la lámpara.

5.- Indique cuál es una contraindicación de la Cinesiterapia Pasiva:

a) Hiperlaxitud articular.
b) Parálisis flácida.
c) Coma.
d) Retracciones capsulares.

6.- Señale la respuesta falsa. De acuerdo con lo dispuesto en la Ley General de Sanidad, los centros hospitalarios desarrollarán, además de las tareas estrictamente asistenciales, de acuerdo con los programas de cada Área de Salud y con objeto de complementar sus actividades con las desarrolladas por la red de atención primaria:

a) Funciones de promoción de salud.
b) Prevención de las enfermedades.
c) Investigación y docencia.
d) Fomento del ocio y tiempo libre

7.- ¿Cómo es la mecánica respiratoria verdadera durante la realización de los ejercicios en el Método Pilates?

a) Inspiración profunda centrada en el abombamiento del abdomen.
b) Espiración favoreciendo la flexión dorsal.
c) Inspiración favoreciendo la extensión dorsal.
d) Inspiración profunda con ampliación de la parrilla costal en todas sus direcciones.

8.- En un paciente con espasticidad, un valor de 3 en la escala de Ashworth nos índica:

a) segmento rígido en extensión.
b) aumento importante del tono.
c) segmento rígido en flexión.
d) aumento discreto del tono.

9.- ¿Cuál no es un signo de alerta en la exploración del lactante?

a) La macrocefalia, microcefalia o el estancamiento del perímetro cefálico.
b) Movimientos oculares anómalos como el nistagmo o los ojos en "luna poniente".
c) Disformías cefálicas.
d) Persistencia del babeo o de llevarse todo a la boca a partir de los 12-14 meses.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

10.- “El conjunto de requerimientos psico-físicos a los que el operario se ve sometido en el transcurso de la jornada de trabajo” es la definición de:

a) Carga de trabajo.
b) Volumen de trabajo.
c) Riesgo laboral.
d) Tareas laborales.

Descargado gratis de www.fisioteca.com