Fisioteca

EXAMEN · FISIOTERAPEUTA

Comunidad de Madrid

Convocatoria 2023 · Teórico

70 preguntas

Documento oficial publicado por Comunidad de Madrid. Fisioteca lo recopila para facilitar tu preparación: las páginas siguientes son el documento original, sin modificaciones.

Hazlo en modo test

Cronometrado, con corrección al momento, explicación de cada respuesta y repaso de tus fallos.

www.fisioteca.com

Comunidad de Madrid

PRUEBAS SELECTIVAS DEL PROCESO EXTRAORDINARIO DE ESTABILIZACIÓN DE EMPLEO TEMPORAL DEL PERSONAL LABORAL PARA EL ACCESO A PLAZAS DE LA CATEGORÍA PROFESIONAL DE TITULADO MEDIO, ESPECIALIDAD DE FISIOTERAPIA (GRUPO II, NIVEL 7, ÁREA D) DE LA COMUNIDAD DE MADRID. CONVOCADAS POR ORDEN 526/2021 DE 22 DE OCTUBRE, DE LA CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y EMPLEO (BOCM DE 17 DE NOVIEMBRE)

PRIMER EJERCICIO - LLAMAMIENTO EXTRAORDINARIO

AVISO IMPORTANTE

Durante la realización del examen, los Ayudantes del Tribunal contarán con detectores de comunicaciones. Los teléfonos móviles deberán estar apagados y sus alarmas desconectadas. Cualquier comunicación con otro opositor, la conexión de teléfonos móviles u otros dispositivos electrónicos (relojes inteligentes, cronómetros, etc...) así como el sonido de sus alarmas, será motivo de expulsión.

1. No abra este cuestionario hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha). Si observa alguna anomalía en la impresión del cuadernillo, solicite su sustitución.
2. Coloque el documento de identificación sobre la mesa. Rellene los datos identificativos de la HOJA DE EXAMEN. Para garantizar el anonimato de su ejercicio, cualquier marca o señal identificativa fuera del espacio destinado a sus datos, dará lugar a la anulación del mismo. El examen se realizará con bolígrafo azul o negro. No puede utilizar lápiz, goma de borrar ni cinta correctora.
3. Una vez dentro del aula de examen y hasta la finalización de la prueba no se puede ir al baño. En caso de salir del aula sin autorización, su ejercicio será anulado.
4. Sobre la mesa sólo se podrá tener: DNI, cuestionario, hoja de respuestas, bolígrafo (azul o negro) y una botella de agua (sin etiquetas).
5. Lea atentamente las instrucciones del reverso de la hoja de respuestas sobre la forma de contestar. En caso de duda, consulte al responsable del aula.
6. Este cuestionario tipo test consta de 70 preguntas, con 4 respuestas alternativas (A, B, C y D), siendo solo una de ellas la correcta. El tiempo máximo para la realización de este ejercicio será de 70 minutos. Sólo los aspirantes que hayan finalizado el ejercicio podrán llevarse el cuestionario.
7. Cada pregunta contestada correctamente se valorará en positivo; la pregunta no contestada, es decir, que figuren las 4 letras en blanco o con más de una opción de respuesta, no tendrá valoración, y la pregunta con contestación errónea se penalizará con 0,10 puntos.
8. La retirada voluntaria, únicamente, se hará durante los primeros 10 minutos, EN ESTE CASO, NO SE CORREGIRÁ EL EXAMEN. Una vez transcurrido este tiempo deberá permanecer en el aula hasta que finalice el tiempo establecido. Se avisará con 10 y 1 minutos de antelación a la finalización de la prueba.
9. No comience el ejercicio hasta que se le indique. No continúe escribiendo una vez se haya avisado de la finalización del tiempo. Lo contrario dará lugar a la invalidación de su examen.

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



©COPYRIGHT 2024 PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Descargado gratis de www.fisioteca.com

1. **El art. 9.3 de la Constitución Española garantiza el principio de legalidad, la jerarquía normativa, la publicidad de las normas, la irretroactividad de las disposiciones sancionadoras no favorables o restrictivas de derechos individuales, la seguridad jurídica, la responsabilidad y**
   a) la igualdad.
   b) la interdicción de la arbitrariedad de los poderes públicos.
   c) la dignidad de las personas.
   d) el pluralismo político.

2. **De conformidad con el art. 1 de la Constitución Española son valores superiores de su ordenamiento jurídico:**
   a) la libertad, la justicia, la igualdad y el pluralismo político.
   b) la libertad, la justicia y la igualdad.
   c) la justicia, la igualdad y el pluralismo político.
   d) ninguna es correcta.

3. **El Estatuto de Autonomía de la Comunidad de Madrid fue aprobado por:**
   a) Ley ordinaria 3/1985 de 25 de febrero
   b) Ley orgánica 3/1983 de 25 de febrero
   c) Ley orgánica 3/1985 de 25 de febrero
   d) Ley orgánica 5/1983 de 25 de febrero

4. **¿Cuál de las siguientes no es una función de la Asamblea de Madrid, según el artículo 9 del Estatuto de Autonomía?**
   a) Elaborar el Presupuesto de la Comunidad de Madrid.
   b) Ejercer la potestad legislativa de la Comunidad de Madrid.
   c) Impulsar, orientar y controlar la acción del Gobierno.
   d) Ejercer las competencias que le atribuyen la Constitución, el Estatuto de Autonomía de la Comunidad y el resto del ordenamiento jurídico.

5. **El Gobierno de la Comunidad de Madrid estará compuesto por:**
   a) El presidente, el o los Vicepresidentes, en su caso y los Consejeros.
   b) El presidente y un Vicepresidente.
   c) El presidente, los Vicepresidentes, Subsecretarios y Consejeros.
   d) Ninguna es correcta.

6. **El Gobierno responde políticamente:**
   a) Ante la Asamblea de forma solidaria, sin perjuicio de la responsabilidad directa de cada Consejero por su gestión.
   b) Ante la Asamblea de forma mancomunada, sin perjuicio de la responsabilidad directa de cada Consejero por su gestión.
   c) Ante la Asamblea de forma mancomunada, sin perjuicio de la responsabilidad indirecta de cada Consejero por su gestión.
   d) No responde políticamente ante ningún órgano.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

7. **De acuerdo con el artículo 40 de la Ley 1/1983, de 13 de diciembre, de Gobierno y Administración de la Comunidad de Madrid:**
   a) La estructura orgánica de cada Consejería, hasta nivel de Subdirección General, será fijada por Decreto del Consejo de Gobierno, a propuesta del Consejero respectivo, previo informe preceptivo de la Consejería de Hacienda.
   b) La estructura orgánica de cada Consejería, hasta nivel de Dirección General, será fijada por Decreto del Consejo de Gobierno, a propuesta del Consejero respectivo, previo informe preceptivo de la Consejería de Hacienda.
   c) La estructura orgánica de cada Consejería, hasta nivel de Subdirección General, será fijada por Ley de la Asamblea, a propuesta del Consejero respectivo, previo informe preceptivo de la Consejería de Hacienda.
   d) La estructura orgánica de cada Consejería, hasta nivel de Dirección General, será fijada por Ley de la Asamblea, a propuesta del Consejero respectivo, previo informe preceptivo de la Consejería de Hacienda.

8. **Es un principio ético de los empleados públicos según se establece en el Real Decreto 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de ley del Estatuto básico del Empleado Público:**
   a) Tratar con atención y respeto a los ciudadanos, a sus superiores y a los restantes empleados públicos.
   b) Actuar de acuerdo con los principios de eficacia, economía y eficiencia, y vigilarán la consecución del interés general y el cumplimiento de los objetivos de la organización.
   c) Mantener actualizada su formación y cualificación.
   d) Observar las normas sobre seguridad y salud laboral.

9. **Según lo establecido en el Real Decreto 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de ley del Estatuto básico del Empleado Público, se considera falta muy grave de los empleados públicos:**
   a) La falta de obediencia debida a los superiores y autoridades.
   b) La falta de asistencia injustificada de un día.
   c) Haber sido sancionado por la comisión de dos faltas calificadas como graves en el periodo de un año.
   d) La publicación o utilización indebida de la documentación o información a que tengan o hayan tenido acceso por razón de su cargo o función.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

10. Según la Ley 4/2023, de 28 de febrero, para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI, se entiende por discriminación indirecta:

a) La situación en que se encuentra una persona o grupo en que se integra, que sea, haya sido o pudiera ser tratada de manera menos favorable que otras en situación análoga o comparable por razón de orientación sexual e identidad sexual, expresión de género o características sexuales.
b) Cualquier conducta realizada por razón alguna de las causas de discriminación previstas en la citada ley 4/2023, de 28 de febrero, con el objetivo o consecuencia de atentar contra la dignidad de una persona o grupo en que se integra y de crear un entorno intimidatorio, hostil, degradante, humillante u ofensivo.
c) Se produce cuando una disposición, criterio o práctica aparentemente neutros ocasiona o puede ocasionar a una o varias personas una desventaja particular con respecto a otras por razón de orientación sexual, e identidad sexual, expresión de género o características sexuales.
d) Cuando una persona es discriminada, de manera simultánea o consecutiva, por dos o más causas de las previstas en la citada Ley 4/2023, de 28 de febrero, y/o por otra causa o causas de discriminación previstas en la Ley 15/2002, de 12 de julio, integral para la igualdad de trato y la no discriminación.

11. La Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, delimita el principio de igualdad de trato, el cual supone:

a) La situación en que se encuentra una persona que sea, haya sido o pudiera ser tratada, en atención a su sexo, de manera menos favorable que otra en situación comparable.
b) La ausencia de toda discriminación, directa o indirecta, por razón de sexo y especialmente, las derivadas de la maternidad, la asunción de obligaciones familiares y el estado civil.
c) Las respuestas a y b son correctas.
d) Ninguna de las anteriores es correcta.

12. Señale la respuesta correcta.

a) La Fisioterapia es el arte y la ciencia del tratamiento físico.
b) El objetivo último de la Fisioterapia es preservar, restablecer y aumentar el nivel de salud de los ciudadanos a fin de mejorar la calidad de vida de la persona y de la comunidad.
c) Son funciones de los fisioterapeutas, entre otras, la aplicación de tratamientos con medios físicos que se prestan a los enfermos.
d) Todas las afirmaciones son correctas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

13. La atención de los pacientes crónicos prestada desde Atención Primaria y Hospitalaria en la Comunidad de Madrid está coordinada por:

a) Dirección de Atención al Paciente.
b) Dirección de Continuidad Asistencial.
c) La Gerencia de Asistencia Sanitaria.
d) Dirección General de Humanización.

14. Señale la afirmación que no es correcta.

a) La anamnesis del paciente en fisioterapia debe contener datos de enfermedades hereditarias y antecedentes familiares.
b) Los datos de actividad profesional no son importantes en la anamnesis del paciente en fisioterapia.
c) La entrevista clínica que debe realizar el fisioterapeuta supone un proceso comunicativo interactivo tanto verbal como no verbal.
d) La comunicación es una herramienta básica para la relación del fisioterapeuta con el paciente.

15. La amplitud de la flexión lateral del tronco ha de evaluarse:

a) En posición supina.
b) En posición sentada.
c) En bipedestación.
d) En posiciones supina y sentada.

16. El plano frontal es:

a) Es horizontal y divide al cuerpo en porciones superior e inferior.
b) Se sitúa en ángulo recto respecto al plano transverso.
c) Va de la cara anterior a la posterior del cuerpo.
d) Va de un lado a otro del cuerpo y lo divide en las mitades anterior y posterior.

17. Según Kapanji, el complejo articular del hombro se compone de 5 articulaciones, que a su vez se clasifican en dos grupos. Grupo número uno: articulaciones glenohumeral y subdeltoidea. Grupo número dos: articulaciones escapulotorácica, acromioclavicular y esternoclavicular. Señale la respuesta correcta:

a) En el grupo número uno, la articulación subdeltoidea es "falsa" y principal.
b) La articulación glenohumeral es verdadera y accesoria.
c) La articulación escapulotorácica es verdadera y principal.
d) En el grupo número dos, las articulaciones acromioclavicular y esternoclavicular son verdaderas y accesorias.

18. Los parámetros espaciotemporales de la marcha humana más ampliamente descritos en la literatura científica son:

a) Cadencia, velocidad y longitud de paso.
b) Cadencia, longitud y tiempo de paso, longitud y tiempo de zancada, anchura de paso y velocidad.
c) Velocidad, longitud y tiempo de paso y anchura de zancada.
d) Velocidad, longitud y tiempo de zancada.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

19. ¿Cuál es uno de los principales factores del bajo rendimiento laboral a nivel profesional?

a) El dolor muscular.
b) El estrés.
c) El cansancio.
d) Todas son correctas.

20. Según la evidencia actual, la Rehabilitación Respiratoria está indicada en (señale la respuesta correcta):

a) Pacientes con hipertensión pulmonar grave
b) Pacientes con disnea grado 2 o superior
c) Enfermedades sistémicas no controladas
d) Pacientes con una fase activa de neumotórax

21. En cuanto a los ruidos respiratorios que escuchamos en la auscultación, un ruido de timbre oscuro de baja frecuencia que se escucha sobre todo en las bases pulmonares y en tiempo inspiratorio se trata de:

a) Crujido de baja frecuencia
b) Roncus
c) Ruido Respiratorio Normal (RRN)
d) Sibilancia

22. Una de las causas más frecuentes de la cardiopatía isquémica es;

a) La aterosclerosis.
b) Las cefaleas en racimo.
c) El síndrome de Williams.
d) La distrofia muscular.

23. ¿Cuál es un factor de riesgo de la cardiopatía isquémica?

a) Obesidad.
b) Tabaquismo.
c) Hipertensión arterial.
d) Todas son correctas.

24. Sobre el linfedema de tipo primario NO es correcto

a) el linfedema primario es el resultado de una malformación en el sistema vascular linfático
b) el 97% de los linfedemas primarios afectan a los miembros inferiores
c) el 90% de los linfedemas primarios son hereditarios y solo el 10% son esporádicos
d) un linfedema primario se acompaña frecuentemente de otras malformaciones como labio leporino, espina bífida, sindactilia…

Descargado gratis de www.fisioteca.com

25. El linfedema secundario no oncológico puede desencadenarse por (señala la respuesta CORRECTA):

a) una biopsia ganglionar a nivel inguinal
b) una angiografía coronaria con vía de acceso a través de la arteria femoral
c) causas infecciosas y parasitarias
d) todas son correctas

26. Se recomienda la fisioterapia respiratoria para atender los casos de enfermedades tales como;

a) Las patologías restrictivas como el edema de pulmón y el neumotórax.
b) Recuperación de cirugías cardiorespiratorias.
c) Las patologías obstructivas: la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) debidas a bronquitis crónica, enfisema y asma, las bronquiectasias y la neumonía.
d) Todas son correctas.

27. En cuanto a la ventilación a labios fruncidos;

a) Está indicada especialmente a enfermos cardiacos.
b) Está indicada especialmente a pacientes con disnea leve.
c) Se trata de realizar una inspiración bucal lenta seguida de una expiración con los labios fruncidos.
d) Está especialmente indicada en EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva grave) con disnea grave.

28. ¿Qué cualidad debe cumplir una escala de valoración funcional para considerar que presenta una buena sensibilidad?

a) Que mida igual un fenómeno con independencia de quien lo observe.
b) Que discrimine los cambios en el estado del individuo en tratamiento.
c) Que mida igual un fenómeno con independencia del paso del tiempo.
d) Que mida lo que pretende medir.

29. Un método orientado a tareas para establecer un plan de atención completo incluye estrategias de intervención diseñadas para lograr los siguientes objetivos derivados del examen. Señale la respuesta correcta:

a) Resolver, reducir o evitar alteraciones en la estructura y función corporales.
b) Desarrollar estrategias específicas de tarea eficaces y eficientes para lograr los objetivos funcionales de la tarea.
c) Adaptar estrategias orientadas a objetivos funcionales para modificar la tarea y las condiciones del entorno a fin de maximizar la participación y minimizar la discapacidad.
d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

30. La esclerosis múltiple (EM) es una enfemedad desmielinizante que afecta al sistema nervioso central. Señale la respuesta incorrecta:

a) La diplopía o la pérdida de visión son formas de presentación poco frecuentes.
b) La evidencia científica recomienda realizar ejercicio físico a las personas con esclerosis múltiple.
c) La esclerosis múltiple (EM) progresiva secundaria es la forma más frecuente en las fases posteriores del curso de la enfermedad.
d) La espasticidad se puede presentar con cierto grado de hipertonía muscular, por lo que reducir el tono de los grupos musculares hiperactivos resulta fundamental.

31. En una luxación de cadera, señale la respuesta correcta:

a) La luxación posterior es la menos frecuente por la contractura de los músculos pelvitrocantéreos.
b) La luxación anterior es extraordinariamente rara, producida por rotación externa y abducción máximas forzadas.
c) En la luxación posterior, la cabeza femoral queda por delante del cotilo, en nivel inferior a él (posición púbica) o al mismo nivel (posición obturatriz).
d) La luxación anterior es la más frecuente y la cabeza puede quedar alojada por debajo del cotilo (posición isquiática), a nivel del cotilo (posición retrocotiloidea) o por encima del cotilo (posición ilíaca).

32. Tras una fractura de escafoides y primer y tercer dedos, el tratamiento fisioterápico durante el periodo de inmoviliación se basa en:

a) Realizar ejercicios activos de muñeca y ejercicios funcionales.
b) Controlar el edema.
c) Recuperar o mantener el recorrido normal de las articulaciones de los dedos.
d) Las opciones b y c son correctas.

33. En un paciente que ha sufrido una amputación transfemoral a nivel del tercio superior ¿qué posición tiende a adoptar el muñón?

a) Aducción y flexión
b) Abducción y flexión
c) Aducción y extensión
d) Abducción y extensión

34. Señala los ejercicios que recomendamos para realizar en el domicilio, después de colocar una prótesis total de hombro:

a) Contracciones isométricas en rotación interna y externa del brazo.
b) Movimientos pendulares.
c) Contracciones isométricas con flexión del brazo, empujando la mano contra una pared con el codo flexionado.
d) Elevación anterior de los brazos juntos hacia la vertical, para llevarlos sobre la cabeza y luego a la nuca.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

35. Señala la respuesta incorrecta respecto a la artrogriposis múltiple congénita (AMC):

a) La AMC es un síndrome neuromuscular progresivo que está presente en el nacimiento.
b) Es un síndrome de etiología desconocida.
c) Se caracteriza por múltiples fracturas articulares graves, debilidad muscular, fibrosis y desequilibrio muscular.
d) La lesión suele ocurrir durante el primer trimestre de gestación y cuanto antes ocurre, el cuadro es más severo.

36. El pie calcáneo valgo congénito pertenece al grupo de deformidades congénitas del pie infantil. Señale la respuesta incorrecta:

a) En el pie calcáneo valgo congénito la planta del pie presenta un aspecto plano.
b) Se denomina pie calcáneo valgo congénito o pie valgo convexo congénito.
c) Una característica clínica es que presenta una deformidad flexible.
d) El pie calcáneo valgo congénito es la deformidad más frecuente del pie del neonato. Si el pie llega a los 90º es leve y no precisa tratamiento.

37. ¿Qué posición de las siguientes recomendaríamos a un paciente con espondilitis anquilopoyética para leer?

a) Recostado en un sillón blando con el asiento bajo.
b) Posición de esfinge sobre una alfombra o en la cama.
c) Bipedestación caminando de vez en cuando.
d) Movilizaciones pasivas.

38. En la rotura de porción larga del bíceps hasta la sexta semana se deberán evitar los movimientos de:

a) Flexión y pronación
b) Flexión y supinación
c) Extensión y supinación
d) Extensión y pronación

39. En un paciente con condromalacia rotuliana debemos:

a) Recomendarle que evite posiciones de flexión de rodilla.
b) Fortalecimiento del vasto interno.
c) Fortalecimiento de isquiotibiales/cuádriceps 3:2.
d) a y c son ciertas.

40. En la Distrofia Simpática Refleja (DSR), no es cierto:

a) El edema se disemina por encima de los ligamentos colaterales de la mano.
b) El rango limitado de movimiento es el comienzo imperceptible de la pérdida del bombeo distal.
c) Se observa un aumento de la actividad en la gammagrafía ósea.
d) Acro-osteolisis.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

41. Durante la fase de llenado vesical la vejiga se encuentra principalmente bajo la influencia de la actividad del sistema (Señale la respuesta CORRECTA):

a) Parasimpático; se contrae el esfínter uretral, aumenta el tono de los músculos del suelo pélvico y se relaja el detrusor
b) Simpático; se contrae el esfínter uretral, aumenta el tono de los músculos del suelo pélvico y se relaja el detrusor
c) Simpático; se contrae el esfínter uretral, disminuye el tono de los músculos del suelo pélvico y se relaja el detrusor
d) Todas las respuestas anteriores son falsas

42. Son manifestaciones clínicas de la endometriosis que ayudan a su diagnóstico (Señale la respuesta INCORRECTA:

a) Dismenorrea.
b) Dispareumia.
c) Dolor pélvico crónico.
d) Enuresis.

43. El cerebro organiza, integra, sintetiza y utiliza la información que recibe a través de los sistemas sensoriales para entender las experiencias vividas y emitir respuestas apropiadas y coherentes con los diferentes contextos en los que se producen. Señale la respuesta incorrecta:

a) La estimulación sensorial es efectiva cuando influye de manera positiva en aspectos del desarrollo como el estado de alerta, la conducta o el desarrollo de respuestas motoras eficientes.
b) Las alteraciones sensoriales, con independencia de su etiología, pueden llegar a afectar el funcionamiento de cada sistema sensorial e interferir en la participación de los niños en sus actividades de la vida diaria.
c) Todos los receptores somatosensoriales transmiten la información sensorial de manera descendente y ordenada a través de dos sistemas principales.
d) Es importante tener en cuenta que el nivel de tolerancia al estímulo es individual y diferente en cada persona, y que determinados estímulos que para la mayoría de la población son inofensivos pueden provocar respuestas no deseadas en otras personas.

44. Además de las siete reacciones posturales seleccionadas por Vojta, es posible usar e interpretar otras reacciones posturales que a veces son de utilidad para complementar la información obtenida. ¿Cuál de las siguientes respuestas es una reacción complementaria para la valoración?

a) Reacción de Landau.
b) Reacción a la suspensión lateral horizontal de Collis.
c) Reacción del ascensor.
d) Reacción a la suspensión vertical de Peiper-Isbert.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

45. En línea con la Clasificación Internacional del funcionamiento, de la discapacidad y de la salud (CIF), los sistemas de clasificación funcional de la parálisis cerebral incorporan las estructuras y las funciones corporales, las actividades y la participación de los niños. Señala la respuesta correcta sobre los sistemas de clasificación funcional:

a) Los sistemas de clasificación deben complementar las herramientas de evaluación objetivas que permitan determinar de forma cualitativa o cuantitativa las condiciones, conductas, habilidades o necesidades actuales del niño.
b) Estos sistemas de clasificación están muy alejados de la etiqueta diagnóstica y, sin embargo, sí se aproximan a conocer qué aspectos funcionales del niño están alterados.
c) Cada uno de los sistemas de clasificación se focaliza en analizar un área de funcionamiento específica. Cada sistema presenta cinco niveles de clasificación que son mutuamente excluyentes y exhaustivos; se basan en la CIF; por lo que se centran en lo que los niños pueden hacer (logros) en vez de analizar los déficits.
d) Todas las respuestas son correctas.

46. La sistemática de diagnóstico y tratamiento según Vojta es una herramienta útil para el diagnóstico y el tratamiento precoz de alteraciones posturales y motoras de diferentes etiologías. Señale el enunciado incorrecto:

a) Los movimientos que aparecen en forma de patrones motores pueden ser provocados repetidamente y tienen carácter involuntario.
b) Para un desencadenamiento adecuado y correcto de la activación se requiere una posición de partida definida y zonas de activación propioceptiva.
c) A través de unas posturas determinadas y mediante la presión puntual de zonas específicas del cuerpo, se desencadenan patrones motores adquiridos.
d) Están descritas por Vojta nueve zonas de estimulación del cuerpo, ubicadas en el lado nucal y facial.

47. En relación con las pruebas de esfuerzo en la evaluación global de la enfermedad coronaria señale la respuesta INCORRECTA:

a) Debe realizarse previamente un consentimiento informado
b) Sirven para detectar cardiopatías
c) Una enfermedad infecciosa crónica (hepatitis, mononucleosis, SIDA) es una contraindicación absoluta en la realización de una prueba de esfuerzo
d) Es útil para reproducir y evaluar los síntomas torácicos relacionados con el ejercicio

Descargado gratis de www.fisioteca.com

48. Según la clasificación de Valle et al (2016) de las lesiones musculares en función de su severidad, si hay presencia de edema en la zona del peritendón y/o fibra muscular hiperintensa, hemorragia intramuscular leve, pero sin espacio para la cuantificación entre las fibras pudiendo aparecer distorsión estructural en grado menor, se trata de una lesión de grado:

a) Grado 2
b) Grado 0
c) Grado 3
d) Grado 1

49. Con respecto a los procedimientos de termoterapia y según el método de transferencia de energía del agente térmico al organismo NO es correcto afirmar:

a) La termoterapia por convección se produce por medio de fluidos (aire y agua principalmente)
b) La terapia por infrarrojos se considera termoterapia superficial por convección
c) La transferencia de energía en las aplicaciones de termoterapia profunda tienen lugar por conversión
d) Parafangos, parafinas y pelaires son agentes de trasmisión por conducción

50. Contraindicaciones para el uso de la crioterapia. Señala la respuesta correcta.

a) Dolor
b) Espasticidad
c) Síndrome de Raynaud
d) Edema e inflamación

51. Formas de crioterapia. Señala la respuesta incorrecta.

a) Aplicación de hielo
b) Baño de parafina
c) Hipotermia corporal global
d) Baños de agua fría.

52. ¿Qué tipo de corriente tiene un efecto térmico en el organismo?

a) Corriente de alta frecuencia
b) Corriente de media frecuencia
c) Corriente de baja frecuencia
d) Todas las anteriores

53. La corriente Galvánica es:

a) Alterna inducida
b) De alta frecuencia
c) Continua
d) Alterna

Descargado gratis de www.fisioteca.com

54. NO es una contraindicación de la terapia con Láser

a) Marcapasos
b) Herpes Zóster
c) Sensibilidad alterada
d) Afecciones agudas localizadas

55. Sobre los componentes del tejido muscular y sus cualidades NO es correcto

a) el tejido muscular está compuesto por fibras musculares o miocitos, tejido conjuntivo, tejido nervioso y vasos sanguíneos
b) el epimisio es la envoltura más interna, envuelve a las fibras musculares
c) el perimisio agrupa varios fascículos primarios en los llamados fascículos secundarios
d) excitabilidad eléctrica, contractilidad, extensibilidad, elasticidad son cualidades del músculo

56. Entre las contraindicaciones de los estiramientos NO se encuentran:

a) esguinces y distensiones musculares agudas
b) tendinopatías crónicas
c) osteoporosis y pacientes con riesgo de fractura
d) fases inflamatorias de dolencias reumatoides

57. ¿Cual es la parte de la mecánica que estudia el movimiento de los cuerpos, es decir, su cambio constante sin preocuparse de las causas que producen este movimiento?

a) La cinesiterapia
b) La cinesiología
c) La cinemática
d) La cinefilaxia

58. En las NATB (Técnicas articulatorias de tejidos blandos) señale la respuesta INCORRECTA:

a) Se debe respetar la regla cónavo-convexa
b) Es muy importante la colaboración del paciente
c) Es importante dar un primer recorrido completo en todo el rango articular para identificar donde aparece la alteración funcional
d) Requiere un profundo conocimiento de la anatomía estructural y del sistema músculoesquelético y su función

59. Indica que afirmación sobre la clasificación de la cinesiterapia pasiva no es correcta:

a) Tracciones articulares
b) Posturas osteoarticulares
c) Poleas
d) Manipulación articular

Descargado gratis de www.fisioteca.com

60. En cuál de estos casos no estará indicada la cinesiterapia pasiva

a) Alivio de las presiones cartilaginosas
b) Tratamiento de rigideces articulares
c) Derrame articular
d) Conservación o recuperación de la imagen motriz

61. El masaje realizado con profundidad y con movimientos de vaivén en sentido transversal a las fibras musculares se denomina:

a) GROSSI
b) CYRIAX
c) VÖGLER
d) BUGNET

62. La maniobra de masoterapia que consiste en "asir un pliegue más o menos amplio de tejido con ambas manos y efectuar un movimiento de presión alternando en un lugar o progresando en un sentido" se llama:

a) Amasamiento
b) Percusión
c) Rozamiento
d) Fricción

63. Señala cuál de las siguientes respuestas es una contraindicación para realizar vendaje neuromuscular

a) Cefaleas tensionales
b) Pacientes con metástasis
c) Capsulitis retractiles del hombro
d) Fisuras de la parrilla costal

64. Señala qué técnica de vendaje neuromuscular es la única con la que podemos limitar el movimiento

a) Técnica de corrección mecánica
b) Técnica de ligamentos
c) Técnica de corrección articular funcional
d) Técnica fascial

65. Señala cuál de las siguientes respuestas no es una contraindicación absoluta para realizar punción seca en un paciente:

a) Belonefobia
b) Punción profunda en pacientes con alteración de la coagulación
c) Embarazo
d) Todas son contraindicaciones absolutas

Descargado gratis de www.fisioteca.com

66. Señala cuál de las respuestas sobre la técnica de punción seca no es superficial

a) Técnica de Fu
b) Estimulación intramuscular de Gunn
c) Terapia de Baldry
d) Todas son superficiales

67. Una lesión osteopática NO se caracteriza por:

a) Una pérdida o restricción del movimiento en una o varias articulaciones generalmente al límite de la flexión, de la extensión o de la rotación
b) Una sensibilidad, un espasmo o una hipertonía de los músculos que están alrededor de la zona afectada
c) Una posición anormal de una vértebra sobre otra, siendo el punto de referencia la apófisis espinosa
d) Un desarreglo fundamental de los vasos sanguíneos, de los órganos y de las glándulas inervadas a partir del segmento lesionado

68. El test de Kleyn :

a) Consiste en solicitar una extensión cervical máxima, una inclinación máxima hacia el lado contralateral al fisioterapeuta y una rotación máxima contraria ala rotación
b) Compromete las arterias vertebrales con el fin de poner de manifiesto si sufren insuficiencia o no
c) Se puede realizar en decúbito supino aunque es más fiable en sedestación
d) Todas son correctas

69. El primer paso en el proceso de biofeedback es:

a) La conversión de la señal.
b) La información al paciente
c) La detección y/o transformación de la señal
d) La amplificación

70. Sobre el método de Reeducación Postural Global (RPG) es FALSO afirmar:

a) sus principios fundamentales son: individualidad, causalidad y globalidad
b) según predomine la retracción de una cadena u otra encontraremos sujetos de tipo anterior, de tipo posterior o de tipo mixto
c) las posturas correctoras trabajan en acortamiento los músculos estáticos y en estiramiento los músculos dinámicos
d) los músculos inspiradores deben ser estirados insistiendo en la espiración

Descargado gratis de www.fisioteca.com



Descargado gratis de www.fisioteca.com