Fisioteca

EXAMEN · FISIOTERAPEUTA

Servicio Madrileño de Salud (SERMAS)

Convocatoria 2019 · Teórico

110 preguntas

Documento oficial publicado por Servicio Madrileño de Salud (SERMAS). Fisioteca lo recopila para facilitar tu preparación: las páginas siguientes son el documento original, sin modificaciones.

Hazlo en modo test

Cronometrado, con corrección al momento, explicación de cada respuesta y repaso de tus fallos.

www.fisioteca.com

1.- El artículo 3º de la ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, define el consentimiento informado como:

A) La conformidad libre, voluntaria y consciente de un paciente, manifestada en el pleno uso de sus facultades después de recibir la información adecuada, para que tenga lugar una actuación que afecta a su salud

B) Procedimiento mediante el cual el sujeto expresa voluntariamente su intención de participar en una actuación que afecta a su salud, después de haber comprendido la información que se le ha dado, acerca de los objetivos del estudio, los beneficios, las molestias, los posibles riesgos y las alternativas, sus derechos y responsabilidades

C) Procedimiento voluntario y consciente de un paciente, manifestado en cuanto que se halla en el pleno uso de sus facultades después de recibir la información adecuada, para que tenga lugar una actuación que afecta a su salud

D) La conformidad inducida, involuntaria pero consciente de un paciente, manifestada en el pleno uso de sus facultades después de recibir la información adecuada, para que tenga lugar una actuación que afecta a su salud

2.- El modelo" PRECEDE-PROCEDE", modificado por Green y Kreuter en 1991:

A) Posee 5 fases de análisis de los comportamientos (PRECEDE) y 5 fases de planificación (PROCEDE)

B) Realiza un diagnóstico, pero no permite la posterior planificación, ejecución y evaluación de programas educativos en salud

C) Se plantea como un guión para desarrollar actividades en promoción de la salud

D) Realiza un diagnóstico social pero no epidemiológico

3.- Señale la opción correcta. Durante la marcha normal (no patológica) invertimos aproximadamente:

A) Un 60% del ciclo en la fase ortostática y un 40% en la fase oscilatoria

B) Un 30% del ciclo en la fase ortostática y un 70% en la fase oscilatoria

C) Un 40% del ciclo en la fase ortostática y un 60% en la fase oscilatoria

D) Ninguna es correcta

4.- Según el artículo 38 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, se constituirá un Comité de Seguridad y Salud:

A) En todas las empresas o centros de trabajo

B) En todas las empresas o centros de trabajo que cuenten con 50 o más trabajadores

C) Exclusivamente en todas las empresas o centros de trabajo que cuenten con 100 o más trabajadores

D) En todas las empresas o centros de trabajo que cuenten con 30 o más trabajadores

Descargado gratis de www.fisioteca.com

5.- En la recuperación de enfermedades pleurales sin un manejo adecuado o de presentación recurrente, con disminución de la distensibilidad diafragmática:

A) Se usarán estrategias fisioterapéuticas encaminadas a promover el reposo diafragmático
B) Se realizarán técnicas con patrón diafragmático con el paciente colocado en decúbito lateral del lado afectado
C) Para la recuperación del juego costal del lado afectado, el paciente realizará ejercicios de expansión costal con movilizaciones de miembro superior, en decúbito lateral sobre el lado afectado
D) Se trabajará con inspiraciones rápidas, para que el flujo gaseoso se encauce principalmente hacia la zona en declive

6.- ¿En cuál de las siguientes técnicas se mantiene la posición de inhibición del punto doloroso durante 90 segundos?:

A) Técnica de Hoover
B) Técnica de Jones
C) Técnica de articulación
D) Técnica de bombeo

7.- Señale la incorrecta respecto al índice de Barthel para valoración de las actividades de la vida diaria en el anciano:

A) Valora 10 actividades diferentes
B) Puntúa de 0 a 80 puntos máximo si el anciano usa silla de ruedas
C) Normalmente, el rendimiento del paciente durante las 24-48 horas previas es la observación más importante
D) Valora, entre otras actividades, el uso de escaleras y el vestido

8.- Pertenecen al equipo básico de salud en Atención Primaria:

A) Los fisioterapeutas
B) Los técnicos de laboratorio
C) Los odontólogos
D) Los enfermeros

9.- En una movilización analítica simple debemos respetar una serie de principios, indique el incorrecto:

A) Movilizar la articulación en toda su amplitud
B) Utilizar toma y contratoma
C) No intercalar articulaciones intermedias
D) Dosificar la movilización en cuatro secuencias de igual duración (iniciación, mantenimiento, retorno y reposo)

10.- ¿De qué ley estamos hablando al decir que "dentro de límites fisiológicos, el corazón impulsa toda la sangre que le llega sin permitir un remanso excesivo de la misma en las venas"?:

A) Ley de Frank-Starling
B) Ley de Gay-Lussac
C) Ley de Moore
D) Ley de Raoult

Descargado gratis de www.fisioteca.com

11.- El nervio radial inverva los siguientes músculos, excepto:

A) Tríceps
B) Extensor radial corto del carpo
C) Ancóneo
D) Braquiorradial

12.- La terapia acuática está contraindicada en los siguientes casos, señale la respuesta incorrecta:

A) Presión arterial mal controlada
B) En determinados casos de fases agudas de procesos reumáticos
C) Procesos neurológicos
D) Procesos infecciosos

13.- Señale la opción correcta en relación a la magnetoterapia:

A) La magnetoterapia consigue el efecto de regeneración ósea si genera suficiente electronegatividad en la zona de fractura
B) La magnetoterapia consigue el efecto de regeneración ósea si genera suficiente electropositividad en la zona de fractura
C) La regeneración ósea en caso de fractura, no depende de la electropositividad o electronegatividad en la zona de la fractura
D) Ninguna es correcta

14.- Señalar la falsa. Estarán excluidos del Programa de Fisioterapia en UCI (según el modelo propuesto por David TW Yu):

A) Pacientes con retroceso en el modo ventilatorio
B) Pacientes con hipoxemia con desaturación frecuente, por debajo de 88%
C) Pacientes con signos de dificultad respiratoria
D) Pacientes con aumento reciente de la presión soporte

15.- ¿Cuál de las siguientes ortesis proporciona estabilidad a la cadera?:

A) KHAFO
B) KAFO
C) DAFO
D) AFO

16.- Indique cuál de los siguientes tipos de corriente se utiliza con más frecuencia en iontoforesis:

A) Trabert
B) Galvánica
C) Lapicque
D) Diadinámicas

17.- ¿En cuál de las siguientes fracturas no hay riesgo aumentado de necrosis avascular?:

A) Fractura intertrocantérea
B) Fractura de astrágalo
C) Fractura de escafoides
D) En todas ellas hay riesgo aumentado de necrosis avascular

Descargado gratis de www.fisioteca.com

18.- El mal de Pott es:

A) Una espondilodiscitis de origen tuberculoso
B) Una espondilodiscitis bacteriana
C) Una monoartritis de origen gonocócica
D) Una poliartritis de origen gonocócica

19.- Señale cuál es la prueba diagnóstica complementaria de elección en niños de hasta 3 meses para detectar displasia del desarrollo de la cadera:

A) Radiografía
B) Resonancia magnética
C) Artrografía
D) Ecografía

20.- Según la Asociación Americana de Lesión de Médula Espinal, ASIA, la raíz nerviosa cuyo músculo clave es el extensor del primer dedo del pie es:

A) S1
B) L5
C) L4
D) S2

21.- Señale en cuál de los siguientes casos no estaría indicado el uso del Biofeedback:

A) Estados comatosos
B) Perfeccionamiento del movimiento
C) Control de la hiperhidrosis
D) Todos estarían indicados

22.- Según la teoría neuromadurativa de McGraw y Gessel:

A) La conducta motora es el producto de todos los subsistemas contribuyentes
B) Considera que hay que tener en cuenta componentes como el grado de motivación y el nivel de alerta
C) Tiene el supuesto de que los sistemas tiene propiedades autónomas y se organizan
D) Tiene el supuesto de que el desarrollo sigue una secuencia de etapas y progresa en tiempos determinados

23.- Con respecto a la artrosis, cual de las siguientes no es una imagen radiológica característica de esta enfermedad:

A) Esclerosis del hueso subcondral
B) Osteofitos marginales
C) Desmineralización ósea
D) Pinzamiento del espacio articular

24.- ¿Qué modelo, elaborado por la OMS, redefine los conceptos de déficit, nivel de actividad (o de funcionalidad) y nivel de participación?:

A) FIM
B) MFIS
C) LHS
D) CIF

Descargado gratis de www.fisioteca.com

25.- Indique cuál de los siguientes no es un "punto sensible o tender point" utilizado en el diagnóstico diferencial de la fibromialgia:

A) Segunda costilla bilateral
B) Cervicales medias bilaterales
C) Epicóndilo externo bilateral
D) Trocánter mayor bilateral

26.- En pacientes con déficit de la irrigación cerebral, se pueden observar alteraciones del ritmo y patrón respiratorios, como es la respiración de:

A) Kussmaul
B) Binot
C) Cheyne-Stokes
D) Ninguna de las anteriores

27.- De las siguientes posturas utilizadas en Reeducación Postural Global (R.P.G.), señale cuál está indicada para corregir la cadena inspiratoria:

A) Apertura coxofemoral y brazos abducidos
B) Apertura coxofemoral y brazos aducidos
C) Cierre coxofemoral y brazos abducidos
D) Todas estarían indicadas

28.- Existen tres ámbitos de estudio de la comunicación no verbal o no lingüística. Dentro de la paralingüística encontraríamos la consideración de:

A) La expresión facial
B) La postura corporal
C) El tono de voz
D) La mirada

29.- Según la nomenclatura de auscultación de la guía CORSA elaborada por la European Respiratory Society, para describir los ruidos respiratorios, propuesta internacionalmente (International Lung Sound Association) y que refleja el manual SEPAR, los ruidos adventicios son:

A) Estertores (finos y ásperos), crepitantes (de baja, media y alta frecuencia), sibilancias(monofónicas y polifónicas)
B) Crujidos (de baja, media y alta frecuencia) y sibilancias (monofónicas, polifónicas)
C) Crepitantes (húmedos y secos), soplo tubárico, broncovesicular y sibilancias
D) Murmullo vesicular, ruido respiratorio bronquial, crepitantes y sibilancias

30.- El personal estatutario de los servicios de salud está obligado:

A) A la actividad sindical
B) A no ser identificados por su nombre y categoría profesional por los usuarios del Sistema Nacional de Salud
C) A participar en los procesos selectivos para la promoción interna
D) A mantener la debida reserva y confidencialidad de la información y documentación relativa a los centros sanitarios y a los usuarios obtenidos, o a la que tenga acceso, en el ejercicio de sus funciones

Descargado gratis de www.fisioteca.com

31.- El eritema facial en forma de "alas de mariposa" es una manifestación mucocutánea característica de:

A) Esclerodermia
B) Artritis reumatoide juvenil
C) Lupus eritematoso sistémico
D) Síndrome antifosfolípido

32.- Según el artículo 13 de la Ley 11/2017, de 22 de diciembre, de Buen Gobierno y Profesionalización de la Gestión de los Centros y Organizaciones Sanitarias del Servicio Madrileño de Salud, en los centros hospitalarios la Junta Técnica Asistencial estará presidida por:

A) El director médico
B) El director gerente
C) El subdirector médico
D) El director territorial

33.- Indique cuál no es una complicación frecuente de la fractura diafisaria de húmero:

A) Deformidades de consolidación
B) Lesión del nervio radial
C) Lesión del nervio cubital
D) Pseudoartrosis

34.- En el método RPG según P. Souchard, indique qué posturas permiten una mejor integración de los resultados a nivel del esquema corporal:

A) Las posturas en suelo con piernas abajo
B) Las posturas en suelo con piernas al aire
C) Las posturas en carga
D) Todas integran los resultados a nivel del esquema corporal por igual

35.- Indique la respuesta correcta en relación al efecto del vendaje neuromuscular sobre el tono muscular:

A) Si se inicia el vendaje de origen a inserción producimos un aumento del tono muscular
B) Si se inicia el vendaje de inserción a origen producimos un aumento del tono muscular
C) Con este tipo de vendaje siempre aumentamos el tono muscular
D) Con este tipo de vendaje no producimos ningún efecto sobre el tono muscular

36.- Señale la opción correcta respecto a las fracturas del astrágalo:

A) Las fracturas más frecuentes son las del cuerpo del astrágalo
B) Las fracturas de cuello del astrágalo se producen por una dorsiflexión forzada
C) El 80% de su superficie está formada por cartílago avascular lo que condiciona su evolución
D) Con frecuencia se asocian a fracturas del maléolo externo

Descargado gratis de www.fisioteca.com

37.- La fiebre reumática:

A) Es una enfermedad inflamatoria sistémica del tejido conectivo, posterior a una infección faríngea o de las amígdalas por el estreptococo del grupo C
B) Es la causa más frecuente de enfermedad cardiaca congénita entre los 5 y 30 años de edad
C) Se expresa como una reacción inflamatoria que compromete principalmente el corazón, las articulaciones y el sistema nervioso central
D) Se conoce también como enfermedad de Gottron

38.- Son interfaces entre equipo y paciente, de los dispositivos de Ventilación Mecánica No Invasiva usados en pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, los siguientes, excepto uno. Señale cual:

A) Dispositivo nasal
B) Máscara facial total
C) Casco tipo Helmet
D) Tienda facial u oxi-tent

39.- Indique la respuesta correcta en relación a la denominada Estrella de Maigne:

A) Evalúa la amplitud de movimiento vertebral sin reflejar si es o no dolorosa
B) Valora 6 movimientos y puntúa la limitación dolorosa según una escala de 5 barras de intensidad
C) Valora 6 movimientos y puntúa la limitación dolorosa según una escala de 3 barras de intensidad
D) Valora 6 movimientos y puntúa la limitación dolorosa según una escala de 4 barras de intensidad

40.- La Ley 66/1997, de 30 de diciembre, introdujo una modificación en el régimen disciplinario del personal estatutario, que se mantiene en el actual Estatuto Marco, con la inclusión de un nuevo apartado dentro de las faltas graves, indica cual es:

A) El encubrimiento, consentimiento o cooperación con cualquier acto a la comisión de faltas graves
B) El incumplimiento de las normas sobre incompatibilidades, cuando suponga el mantenimiento de una situación de incompatibilidad
C) El abuso de autoridad en el ejercicio de sus funciones
D) El descuido en el cumplimiento de las disposiciones expresas sobre seguridad y salud

41.- Señale la respuesta incorrecta de la Facilitación Neuromuscular Propioceptiva:

A) Durante el tratamiento se utiliza resistencia para, entre otros objetivos, conseguir aumentar fuerza y ayudar al paciente a relajarse
B) La resistencia aplicada correctamente produce irradiación y refuerzo
C) Al aumentar la resistencia se incrementa la magnitud y extensión de la respuesta muscular
D) La aplicación de presión en el mismo sentido del movimiento sobre cualquier punto del miembro móvil estimula los músculos sinérgicos a reforzar el movimiento

Descargado gratis de www.fisioteca.com

42.- Señale cuál de las siguientes no es una contraindicación absoluta para realizar punción seca a un paciente:

A) Belonefobia
B) Punción profunda en pacientes con problemas de coagulación
C) Embarazo
D) Todas son contraindicaciones absolutas para realizar esta técnica

43.- Los operadores booleanos son nexos lógicos que especifican cual debe ser la relación entre los términos ingresados en una búsqueda y recuperación de información científica. Es cierto que:

A) OR: mostrará páginas o documentos en los que los términos se encuentren próximos entre sí
B) AND: limita el resultado de la búsqueda al aparecer todos los términos
C) NOT: excluye el primer término de la búsqueda
D) NEAR: sirve para encontrar sólo términos idénticos al de la consulta propuesta

44.- Señale la respuesta correcta en relación al Test de McMurray:

A) Es una maniobra que se realiza en decúbito supino y valora la integridad del ligamento cruzado anterior
B) Es una maniobra que se realiza en decúbito supino y valora la integridad meniscal
C) Es una maniobra que se realiza en decúbito prono y valora la integridad meniscal
D) Es una maniobra que se realiza en decúbito prono y valora la integridad del ligamento cruzado anterior

45.- Señale cuál no es una indicación de la técnica de estabilización rítmica basada en el principio de inducción sucesiva de Sherrington:

A) Articulación inestable
B) Amplitud articular limitada
C) Compromiso cerebeloso
D) Debilidad en el grupo muscular antagonista

46.- La impotencia funcional de la coxartrosis se manifiesta en una cojera progresiva y una disminución de la movilidad:

A) En la rotación interna y la extensión de cadera
B) En la rotación externa y la extensión de cadera
C) En la rotación interna y la flexión de cadera
D) En la rotación externa y la flexión de cadera

47.- ¿Qué tipo de intervención se consideraría dentro de prevención secundaria?:

A) Citología de Papanicolau
B) Fluoración en población infantil
C) Suplementos vitamínicos a lactantes
D) Vacunaciones

Descargado gratis de www.fisioteca.com

48.- Para evidenciar la afectación vasculonerviosa costoclavicular, puede emplearse la prueba de Roos. Esta prueba se realiza:

A) Con el paciente sentado, con ambos hombros en flexión anterior de 90º, codos extendidos, antebrazos en supinación y muñecas en posición neutra. El examinador de pie, detrás del paciente

B) Con el paciente en decúbito supino estricto con la cabeza fuera de la camilla. El examinador de pie, a la cabeza del paciente, con una mano bajo el occipital y la otra sobre el mentón

C) Con el paciente en bipedestación o sedestación, con abducción bilateral de hombros de 90º, rotación externa máxima y flexión de codos, de modo que los brazos se sitúan ligeramente por detrás del plano frontal. La posición del examinador es indiferente

D) Con el paciente sentado con la cabeza rotada hacia un lado. El examinador de pie, situado detrás del paciente, con ambas manos entrelazadas apoyadas sobre la cabeza del paciente

49.- Señale cuál de las siguientes técnicas de punción seca no es superficial:

A) Técnica de Fu
B) Estimulación intramuscular de Gunn
C) Técnica de Baldry
D) Todas son técnicas superficiales de punción seca

50.- La fractura-luxación de Monteggia consiste en:

A) Fractura de cúbito con luxación generalmente anterior de la cabeza del radio
B) Fractura de cúbito con luxación generalmente posterior de la cabeza del radio
C) Fractura de cúbito con luxación del olecranon
D) Fractura de cúbito con luxación anterior de la cabeza humeral

51.- Señale la opción correcta:

A) Si usted rechaza la hipótesis nula, entonces tiene pruebas de que la hipótesis alternativa no es correcta
B) La hipótesis nula siempre se refiere a la población
C) La hipótesis nula siempre se refiere a la muestra.
D) La hipótesis nula siempre expresa una desigualdad

52.- Indique cuál de los siguientes métodos de fortalecimiento muscular emplea carga progresiva decreciente:

A) De Lorme y Watkings
B) Rocher
C) Dotte
D) Zinovieff

53.- En la realización del Drenaje Autógeno, señale la respuesta correcta respecto a las espiraciones forzadas:

A) Se utilizarán para la evacuación de secreciones en vías medias
B) Se realizarán a bajo volumen pulmonar
C) Pueden favorecer el cierre prematuro de las vías aéreas
D) Se incentivarán durante toda la técnica, para crear puntos de igual presión en la vía aérea

Descargado gratis de www.fisioteca.com

54.- Señale cuál de las siguientes características no está presente en la fibrosis quística:
- **A)** Es una enfermedad multisistémica
- **B)** Presenta mayor incidencia en la raza caucásica
- **C)** Es una enfermedad autosómica dominante
- **D)** Todas son características de la fibrosis quística

55.- Señale cuál de las siguientes afirmaciones sobre la Técnica Cyriax es incorrecta:
- **A)** Es una técnica de masaje y manipulación
- **B)** El dedo se desliza sobre la piel con un movimiento corto y rápido
- **C)** La fricción se realiza en dirección perpendicular a las fibras a tratar
- **D)** No se utilizan agentes lubricantes

56.- De la escala de Borg, usada comúnmente en rehabilitación cardiaca, no es cierto:
- **A)** Se usa para prescribir la intensidad del ejercicio
- **B)** Se puede adaptar con dibujos de gestos faciales para su uso, por ejemplo, con niños
- **C)** Convierte cálculos subjetivos de esfuerzo en tanteos numéricos
- **D)** Puntúa de 5 a 20

57.- De las siguientes afirmaciones sobre la contracción muscular, indique cuál es la incorrecta:
- **A)** En la contracción isotónica excéntrica la resistencia es menor a la fuerza muscular
- **B)** En la contracción isométrica hay un equilibrio entre la fuerza y la resistencia
- **C)** En la contracción isotónica concéntrica el músculo se acorta
- **D)** En la contracción excéntrica el punto de origen e inserción muscular se alejan

58.- A nivel radiológico, las líneas de Looser-Milkman son características de:
- **A)** Enfermedad de Paget
- **B)** Osteomalacia
- **C)** Síndrome de Felty
- **D)** Síndrome de Tietze

59.- Los cuatro tipos de Lesión Medular se denominan:
- **A)** Contusión o cavitadas, compresión masiva, laceración y lesión sólida
- **B)** Contusión o cavitadas, compresión incompleta, laceración y lesión líquida
- **C)** Contusión o cavitadas, lesión incompleta, lesión completa y shock medular
- **D)** Contusión o cavitadas, compresión masiva, lesión incompleta y shock medular

60.- El método de Ponseti es:
- **A)** Un método de tratamiento para el pie zambo
- **B)** Un método de tratamiento para el pie aducto idiopático
- **C)** Un método de tratamiento para el pie cavo esencial
- **D)** Un método de tratamiento para el pie plano congénito

Descargado gratis de www.fisioteca.com

61.- El ángulo de Cobb:

A) Es el ángulo que forman las líneas paralelas al platillo superior de la vértebra límite superior y al platillo inferior de la vértebra límite inferior
B) Es el ángulo que forman las líneas paralelas al platillo inferior de la vértebra límite superior y al platillo superior de la vértebra límite inferior
C) Es el método universalmente aceptado para cuantificar la desviación de la columna en el plano sagital
D) Es el ángulo que forman las líneas paralelas al platillo inferior de la vértebra ápex y al platillo superior de la vértebra límite inferior

62.- En la valoración de las actividades básicas de la vida diaria, según el indice de Katz, un anciano con una puntuación G es:

A) Independiente en las 7 funciones que evalúa
B) Independiente en las 6 funciones que evalúa
C) Dependiente en las 7 funciones que evalúa
D) Dependiente en las 6 funciones que evalúa

63.- Es una complicación menor de la prueba de esfuerzo en rehabilitación cardiaca:

A) Accidente cerebrovascular agudo
B) Edema agudo de pulmón
C) Respuesta cronotrópica excesiva
D) Fibrilación ventricular

64.- Señale la respuesta incorrecta respecto al láser de AS-GA utilizado en fisioterapia:

A) Está formado por semiconductores
B) Emiten a una longitud de onda de 633nm aproximadamente
C) Emiten en el campo de los infrarrojos
D) Se denominan láser de diodo

65.- Según el Concepto Bobath, ¿qué nos permiten las reacciones de enderezamiento?:

A) Mantener la posición normal de la cabeza en el espacio y en relación con el cuerpo y la alineación normal del tronco y los miembros
B) Mantener y restablecer el equilibrio durante todas nuestras actividades
C) Permiten un equilibrio entre agonistas y antagonistas al desplazar el centro de gravedad fuera de la base de sustentación
D) Permiten mantener un brazo o una pierna sin que se caiga en cualquier etapa de un movimiento

66.- Dependiendo del grado de prolapso de órganos pélvicos se distinguen diferentes estadíos. En el estadío I:

A) La parte más distal del prolapso se encuentra a una distancia menor o igual a 1 cm por encima o por debajo del plano del himen
B) La parte más distal del prolapso se encuentra a una distancia mayor de 1 cm por debajo del plano del himen
C) La parte más distal del prolapso se encuentra a una distancia mayor de 1 cm por encima del plano del himen
D) No se demuestra la existencia de prolapso

Descargado gratis de www.fisioteca.com

67.- Respecto a la Escala de Tinetti, señale la opción incorrecta:

A) Consta de una subescala para el equilibrio
B) Consta de una subescala para la marcha
C) No es útil para detectar individuos con riesgo de caídas
D) Valora la simetría de los pasos

68.- ¿Qué son los balismos?:

A) Movimientos anormales, bruscos, rápidos y violentos, con un patrón motor prácticamente constante y estereotipado
B) Movimientos reducidos, lentos y rígidos
C) Movimientos involuntarios, lentos, que afectan principalmente a musculatura distal de las manos
D) Ninguna es correcta

69.- Respecto a los diferentes tipos de láser utilizados en fisioterapia, señale la respuesta correcta:

A) El láser As Ga emite en una longitud de onda de 633nm (rojo) aproximadamente y la potencia utilizada se halla entre 1 y 50 mW
B) El láser He Ne emite en una longitud de onda de 633nm (rojo) aproximadamente y la potencia utilizada es 50 mW como máxima
C) El láser CO_2 emite en una longitud de onda de 633nm (rojo) aproximadamente y la potencia máxima utilizada es de 900W
D) El láser As Ga emite en una longitud de onda de 633nm (rojo) y la potencia utilizada es de 900 mW como máxima

70.- Según la clasificación funcional de la insuficiencia cardíaca de la New York Heart Association (NYHA), un paciente diagnosticado de insuficiencia cardíaca, asintomático en reposo, pero que la actividad física ordinaria le causa fatiga, palpitaciones o disnea, se encuentra en:

A) Clase funcional I
B) Clase funcional II
C) Clase funcional III
D) Clase funcional IV

71.- Señale cuál de las siguientes es una indicación de la crioterapia:

A) Control de la inflamación tras lesión aguda
B) Disminución de la espasticidad
C) Minimizar la caída de pelo durante el tratamiento con quimioterapia
D) Todas son indicaciones de la crioterapia

72.- Según el Centro de Medicina Basada en la Evidencia de Oxford (OCEBM), un estudio de casos controles, con escasos o sin estándares de referencia independiente, tendrá:

A) Un grado de recomendación C y un nivel de evidencia 4
B) Un grado de recomendación B y un nivel de evidencia 3b
C) Un grado de recomendación D y un nivel de evidencia 5
D) Un grado de recomendación B y un nivel de evidencia 2c

Descargado gratis de www.fisioteca.com

73.- Dentro de las maniobras que exploran la existencia de irritación meníngea se encuentra el "Signo de Brudzinski" que consiste en:

A) Intentar que flexione el cuello colocando las manos debajo del occipucio. El paciente refiere dolor y espasmos musculares
B) Partiendo de una posición de caderas y rodillas flexionadas 90º, se intenta extender completamente la rodilla, apareciendo dolor y dificultad para extenderla
C) Con el paciente en decúbito supino, la mano del explorador levanta uno de sus miembros inferiores por el talón. A cierta altura, el paciente no puede mantener el miembro extendido y éste se flexiona a nivel de la rodilla
D) El paciente flexionará de forma inconsciente las rodillas cuando el examinador intenta flexionarle el cuello

74.- Sobre la técnica de microondas, señale la respuesta correcta:

A) Los equipos de electroterapia que suministran corrientes de microondas trabajan con una frecuencia de 27,12 MHz y una longitud de onda de 11,06 m.
B) La dosis de grado III, o normalis, corresponde a una sensación de calor suave y apenas perceptible
C) El material de osteosíntesis supone una contraindicación relativa para su aplicación
D) Cuanto más agudo sea un proceso patológico, mayores tiempos de tratamiento aplicaremos para reducir los síntomas en pocas sesiones

75.- El cuestionario de medición de calidad de vida asociada a la salud SF 36:

A) Consta de 36 ítems con una escala multirrespuesta de 3 posibilidades
B) Se requieren 40 minutos para su realización y valora 6 dimensiones de la salud
C) Actualmente no se dispone de una versión simplificada que haya sido traducida y validada al español
D) La puntuación tiene un rango que va de 0 (peor estado de salud) a 100 (mejor) para cada dimensión

76.- El movimiento involuntario, de gran amplitud y brusco que afecta sobre todo a los músculos proximales de las extremidades, que incluso puede originar que el paciente pierda el equilibrio, se denomina:

A) Corea
B) Mioclonia
C) Balismo
D) Acatisia

77.- Con respecto a las microondas, señale la respuesta correcta:

A) Tienen un alto poder de penetración (mayor de 9 cm)
B) En las de utilización médica, la frecuencia es de 2450 MHz
C) La absorción de este tipo de ondas es menor en el tejido muscular que en el tejido graso
D) Los tumores malignos no suponen ninguna contraindicación

Descargado gratis de www.fisioteca.com

78.- ¿A qué nos referimos al decir que el paciente presenta "signo de Godet positivo"?:

A) A que presenta un cajón anterior de la rodilla, por lo tanto lesión del ligamento cruzado anterior
B) A que presenta lesión discal
C) A un patrón respiratorio inverso por insuficiencia respiratoria
D) A la aparición de fóvea cuando existe edema

79.- ¿Cuál de los siguientes parámetros no está incluido en el protocolo PERFECT de valoración de suelo pélvico?:

A) Fuerza muscular
B) Distancia anovulvar
C) Número de contracciones rápidas
D) Número de contracciones lentas

80.- Señale la respuesta correcta. Si al realizar la prueba del cajón anterior del tobillo, ésta fuese positiva, nos estaría indicando un problema en la integridad del ligamento:

A) Tibioperoneo anterior
B) Peroneoastragalino anterior
C) Tibioperoneo interóseo
D) Tibioperoneo posterior

81.- ¿Cuál de estas manifestaciones clínicas podríamos decir que es típica de la esclerosis lateral amiotrófica?:

A) Alteración de la sensibilidad profunda
B) Alteración de la sensibilidad superficial
C) Hipertrofia muscular
D) Calambres musculares

82.- Desde el punto de vista eléctrico y magnético, se considera tejido poco conductor:

A) Las fascias gruesas
B) Tendones
C) El cartílago
D) El hueso

83.- En el Drenaje Linfático Manual según el método Leduc, señale la respuesta incorrecta en relación a las presiones en forma de brazalete:

A) Se aplican con una o ambas manos
B) Las presiones aplicadas son intermitentes
C) A la fase de presión le sucede una fase de relajación
D) Facilitan la reabsorción en los vasos linfáticos finales

84.- Dentro de los grandes síndromes neurológicos se encuentran los síndromes extrapiramidales, que se caracterizan por:

A) Parálisis o paresia de los músculos inervados por las neuronas de los pares craneales y de las astas anteriores de la médula situados por debajo de la lesión
B) Hipertonía de los músculos afectados que se manifiesta por espasticidad
C) Rigidez, temblor en reposo e inmovilidad
D) Exacerbación de los reflejos profundos cuyo centro reflejo esté situado por debajo de la lesión

Descargado gratis de www.fisioteca.com

85.- La postura que suele adoptar el niño en la artrogriposis sin alteración neurológica del tipo amioplasia es:

A) En miembros superiores, aducción y rotación interna de hombros y muñecas en flexión palmar y desviación cubital. En miembros inferiores, caderas en abducción y pies en equinovaro
B) En miembros superiores, aducción y rotación interna de hombros y muñecas en flexión palmar. En miembros inferiores, caderas en aducción y pies en posición neutra
C) En miembros superiores, aducción y rotación interna de hombros y muñecas en flexión dorsal y desviación radial. En miembros inferiores, caderas en aducción y pies en equinovaro
D) No presenta una postura habitual

86.- ¿Qué tipo de afectación esperamos encontrar en el Síndrome de Brown-Sequard?:

A) Pérdida de función motora y sensibilidad dolorosa del mismo lado de la lesión, y pérdida de sensibilidad propioceptiva y térmica del lado contralateral a la lesión
B) Pérdida de la función motora y sensibilidad propioceptiva del mismo lado de la lesión, y pérdida de la sensibilidad dolorosa y térmica del lado contralateral a la lesión
C) Pérdida de sensibilidad dolorosa y térmica del mismo lado de la lesión, y pérdida de la función motora y sensibilidad propioceptiva del lado contralateral a la lesión
D) Pérdida de sensibilidad propioceptiva y dolorosa del mismo lado de la lesión, y pérdida de la función motora y sensibilidad térmica del lado contralateral a la lesión

87.- Según el artículo 16 de la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género, la Comisión contra la Violencia de Género emitirá un informe anual que será remitido:

A) Al Defensor del Pueblo y al Ministerio de Sanidad
B) Al Observatorio Estatal de Violencia sobre la Mujer y al Pleno del Consejo Interterritorial
C) A las Consejerías de Sanidad de las Comunidades Autónomas
D) Al Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud y al Ministerio del Trabajo

88.- ¿Que reflejo del niño, da como respuesta una extensión de las extremidades faciales y una flexión de las extremidades nucales, ante una rotación pasiva de la cabeza?:

A) Tónico cervical simétrico
B) Tónico cervical asimétrico
C) Tónico laberíntico
D) Extensor cruzado

Descargado gratis de www.fisioteca.com

89.- Una rotura completa de ligamento con edema e inestabilidad se considera una lesión o esguince:

A) De primer grado
B) De segundo grado
C) De tercer grado
D) De cuarto grado

90.- En los patrones de movimiento de la Facilitación Neuromuscular Propioceptiva:

A) En el miembro superior, la supinación de antebrazo concuerda con extensión y rotación interna de hombro
B) En el miembro inferior, la flexión plantar de tobillo y pie concuerda con la extensión de cadera
C) La desviación cubital concuerda con flexión y rotación externa de hombro
D) La pronación de antebrazo concuerda con flexión y rotación externa de hombro

91.- No es función de los comités de ética asistencial:

A) Analizar, asesorar y facilitar el proceso de decisión clínica en las situaciones que plantean conflictos éticos entre sus intervinientes: el personal sanitario, los pacientes o usuarios y las instituciones
B) Colaborar en la formación en Bioética de los profesionales del hospital y del área de salud, y muy en particular en la de los miembros del comité
C) Proteger los derechos de los pacientes
D) Analizar problemas socioeconómicos y justicia social

92.- De entre las siguientes, indique cual no es una prueba específica para la exploración física del hombro:

A) Prueba de Hawkins
B) Signo del surco
C) Prueba de Apley
D) Prueba de O´Brien

93.- Indique cuál de estos mecanismos puede causar una insuficiencia respiratoria:

A) Aumento de la presión inspirada de oxígeno
B) Trastornos de la difusión
C) Hiperventilación alveolar
D) Equilibrio de la ventilación-perfusión

94.- El músculo tensor de la fascia lata es inervado por:

A) El nervio glúteo superior
B) El nervio obturador
C) El nervio glúteo inferior
D) El nervio ciático

95.- La queralgia parestésica:

A) Es la neuropatía compresiva de la rama superficial del nervio radial
B) Sus síntomas mejoran con la flexión y desviación cubital de la muñeca
C) Se produce por microtraumatismos internos
D) Se produce por un engrosamiento de la vaina del abductor largo del pulgar

Descargado gratis de www.fisioteca.com

96.- La tabla de desarrollo de Haizea-Llevant valida y define los siguientes parámetros de normalidad del desarrollo psicomotor del niño:

A) Lenguaje y lógica matemática, manipulación, desarrollo postural y socialización
B) Desarrollo cognitivo, manipulación fina, desarrollo postural y lógica matemática
C) Socialización, desarrollo postural, manipulación fina y desarrollo cognitivo
D) Socialización, manipulación fina, habilidades motrices gruesas y lenguaje no escrito

97.- Puede entrañar un potencial riesgo dorsolumbar no tolerable, la manipulación de una carga, cuando existan factores de riesgo intrínsecos como:

A) Falta de aptitud física
B) Inadecuación de las ropas
C) Inadecuación del calzado u otros efectos personales que lleve el trabajador
D) Insuficiencia o inadaptación de los conocimientos o de la formación

98.- Son consideradas banderas rojas, respecto a los criterios de seguridad para el tratamiento de fisioterapia con movilizaciones en UCI (señale la incorrecta):

A) Temperatura corporal mayor o igual a 37,5 grados centígrados
B) Frecuencia respiratoria mayor de 40 respiraciones/minuto
C) Presión positiva al final de la espiración (PEEP) mayor de 15 cm H_2O
D) Saturación de Oxígeno menor o igual al 90%

99.- El signo de Wassermann:

A) Se evalúa con el paciente en decúbito dorsal flexionando la cadera con la rodilla en flexión
B) Se evalúa con el paciente en decúbito dorsal flexionando la cadera con la rodilla en extensión
C) Si es positivo indica el compromiso de la raíz dorsal D12 y lumbar L1
D) Es positivo cuando al realizar la evaluación aparece dolor en la cara anterior del muslo

100.- Señale cuál de los siguientes no es un objetivo de la primera fase del tratamiento postquirúrgico en un amputado:

A) Mantener los arcos de movilidad articulares
B) Conseguir la disminución del tamaño del muñón
C) Conseguir la máxima independencia con la prótesis
D) Fortalecimiento muscular general

101.- La Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad tiene por objeto:

A) La gestión unitaria de los recursos sanitarios asignados reglamentariamente, así como de las prestaciones y programas sanitarios que se desarrollan, excepto las funciones de autoridad sanitaria
B) Regular el desarrollo de la función directiva de su personal, estableciendo los procedimientos de selección, nombramiento, marco competencial, evaluación y remoción de los directivos sanitarios públicos
C) La regulación general de todas las acciones que permitan hacer efectivo el derecho a la protección de la salud reconocido en el artículo 43 y concordantes de la Constitución
D) Examinar y evaluar la actividad asistencial y su vinculación con la ejecución presupuestaria

Descargado gratis de www.fisioteca.com

102.- En las amputaciones tibiales, la prótesis PTB consta de:

A) Un apoyo subrotuliano, un contraapoyo en la pared posterior, unas aletas laterales que suben hasta la mitad de los cóndilos femorales y un apoyo de contacto total sobre toda la superficie del muñón
B) Un encaje externo rígido en forma de "tapón" y una interfase de cuero
C) Un apoyo subrotuliano, un anclaje suprarrotuliano y un apoyo sobre el hueco poplíteo
D) Un apoyo suprarrotuliano, unas aletas supracondíleas y un apoyo sobre el hueco poplíteo

103.- Señale cuál de las siguientes opciones pueden ser causa de síndrome compartimental:

A) Quemaduras
B) Mordeduras de serpiente
C) Ejercicio excesivo
D) Todas pueden causar síndrome compartimental

104.- Señale con cuál de las siguientes técnicas de fisioterapia relacionarías la Ley de Hooke:

A) Estiramientos
B) Onda Corta
C) Microonda
D) Terapia láser

105.- Señale la correcta, en relación al drenaje torácico:

A) No debe ser hermético, para favorecer la salida del posible aire atrapado en el espacio pleural
B) Ha de ser lo suficientemente flexible para permitir el drenaje manual u "ordeño"
C) Ha de describir curvaturas, para evitar el efecto de sifón
D) Se colocará en posición alta, para impedir el reflujo del líquido

106.- Indique cuál de los siguientes principios generales de la cinesiterapia es incorrecto:

A) Posicionamiento del paciente: el paciente debe estar en posición cómoda
B) Puesta en confianza del paciente: el paciente debe confiar en el terapeuta
C) Superación del umbral del dolor: para que una movilización sea efectiva debe superar el umbral doloroso del paciente
D) Progresión del tratamiento: se debe adaptar la intensidad, fuerza y frecuencia del tratamiento

107.- La obligación permanente de silencio que contrae el fisioterapeuta respecto de todo lo sabido e intuido de un paciente en el transcurso de su relación profesional constituye:

A) La objeción de conciencia
B) El deber de custodia de la historia clínica
C) La cláusula de conciencia
D) El secreto profesional

Descargado gratis de www.fisioteca.com

108.- Según el principio Vojta, en la reptación refleja:

A) El punto de apoyo del codo está localizado medial y caudalmente con respecto al tronco
B) Durante la función de enderezamiento la superficie articular se desliza girando sobre las cabezas de radio y fémur
C) Los segmentos proximales de las extremidades del lado facial y del talón del lado nucal se convertirán alternativamente en puntos de apoyo
D) La postura de partida es el decúbito dorsal

109.- Cuál de los siguientes, no es un proyecto perteneciente al objetivo "Promover y desarrollar el conocimiento y la cultura de seguridad de los pacientes entre los profesionales y los pacientes, en cualquier nivel de atención sanitaria", incluido dentro del Plan de calidad para el Sistema Nacional de Salud:

A) Realizar un estudio para conocer el clima de seguridad de los pacientes de Atención Primaria
B) Colaborar en la organización y financiación de Talleres, Mesas Redondas y otros eventos sobre seguridad de pacientes (SP) en foros de sociedades científicas para promover la difusión de conocimientos y experiencias
C) Difundir las actividades y logros de la Estrategia, a través de publicaciones en revistas científicas, congresos científicos nacionales e internacionales, en la página electrónica del MSPS y en el boletín de noticias electrónico de la Agencia de Calidad
D) Consolidar los recursos formativos on-line en gestión de riesgo sanitario y prevención de eventos adversos, mediante la realización de cursos y la elaboración de una base de datos de buenas prácticas

110.- Con respecto a la fibromialgia, señale la opción incorrecta:

A) Existen dos grandes síntomas propios de la fibromialgia: dolor crónico generalizado y sensibilidad dolorosa
B) Se puede diagnosticar a través de pruebas de laboratorio (radiografías, análisis de sangre y biopsias musculares)
C) La presencia de dolor a la presión se debe dar en por lo menos 11 de los 18 puntos sensibles
D) Un porcentaje elevado de pacientes con fibromialgia sufren alteraciones del sueño y fatiga

Descargado gratis de www.fisioteca.com