Fisioteca

EXAMEN · FISIOTERAPEUTA

Servicio Madrileño de Salud (SERMAS)

Convocatoria 2020 · Teórico

110 preguntas

Documento oficial publicado por Servicio Madrileño de Salud (SERMAS). Fisioteca lo recopila para facilitar tu preparación: las páginas siguientes son el documento original, sin modificaciones.

Hazlo en modo test

Cronometrado, con corrección al momento, explicación de cada respuesta y repaso de tus fallos.

www.fisioteca.com

1.- Indique cuál de los siguientes no es un beneficio atribuido a los ejercicios neurodinámicos:

A) La movilización indirecta del nervio
B) La facilitación del retorno venoso
C) La dispersión del edema
D) La disminución de la presión en el nervio y a su alrededor

2.- Con respecto a la espondilitis anquilosante, señale la respuesta incorrecta:

A) Su etiología es desconocida
B) Un gran porcentaje de los pacientes que la padecen tienen HLA-B27
C) Afecta en mayor porporción a las mujeres que a los varones
D) Genera una tendencia marcada a la anquilosis

3.- El nervio pudendo se origina de la confluencia de los nervios que provienen de:

A) S1 y S2
B) S2, S3 y S4
C) S3, S4 y S5
D) S1, S2 y S3

4.- ¿En cuál de las siguientes patologías infantiles valorarías el signo de Horner y la integridad diafragmática?:

A) Parálisis braquial obstétrica
B) Tortícolis congénita postural
C) Luxación congénita de cadera
D) Enfermedad de Still juvenil

5.- Señale cuál de las siguientes no es una característica de la emisión láser:

A) Coherencia
B) Policromatismo
C) No divergencia
D) Todas son características de la emisión láser

6.- Indique en cuál de las siguientes técnicas de punción seca la aguja no llega hasta el punto gatillo miofascial:

A) Técnica de Baldry
B) Entrada y salida rápida de Hong
C) Roscado dentro fuera de Chou
D) Estimulación intramuscular de Gunn

7.- Según la Ley 41/2002 de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, las instrucciones previas manifestadas por el paciente podrán revocarse:

A) En cualquier momento dejando constancia por escrito
B) En cualquier momento de forma verbal o escrita
C) Sólo puede revocarse en casos excepcionales
D) No puede revocarse

Descargado gratis de www.fisioteca.com

8.- Señale con cuál de los siguientes campos no trabaja la onda corta:
- **A)** Campo de irradiación
- **B)** Campo de condensador
- **C)** Campo de turbulencia electromagnética
- **D)** Campo de inducción

9.- La ventilación mecánica no invasiva (VMNI):
- **A)** Está indicada en la insuficiencia respiratoria aguda (IRA) hipocápnica
- **B)** Se refiere a cualquier modalidad de soporte ventilatorio que no emplee la intubación orotraqueal (IOT) para proporcionar la ventilación adecuada al paciente
- **C)** No está indicada en la agudización grave de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- **D)** Está indicada en la parada cardiorrespiratoria

10.- Señale la afirmación correcta con respecto a la oxígenoterapia:
- **A)** Al usar gafas nasales, el flujo utilizado para no lesionar la mucosa respiratoria ha de ser mayor de 5 litros/minuto en el adulto
- **B)** Bajo flujo es lo mismo que baja concentración de oxígeno
- **C)** Con flujos inferiores a 5 litros/minuto, la humedad ambiental puede ser suficiente para humidificar el total de la mezcla inspirada
- **D)** En la aplicación de oxigenoterapia con mascarilla simple, el flujo mínimo ha de ser de 5 litros/minuto, para prevenir la reinhalación de dióxido de carbono

11.- Señale la respuesta incorrecta para la Escala de Coma de Glasgow:
- **A)** Mediante esta escala se ha conseguido unificar el concepto de coma, que equivale a una puntuación menor o igual a 8
- **B)** La puntuación máxima es de 15 y la menor de 0
- **C)** Valora tres parámetros: motilidad, respuesta verbal y apertura ojos
- **D)** Un trauma leve equivale a una puntuación entre 13 y 15

12.- La reducción manual de Kocher tras una luxación glenohumeral anterior consiste en:
- **A)** Tracción con el codo en flexión de 90 °, abducción y rotación interna, y posteriormente aducción más rotación externa de hombro
- **B)** Tracción con el codo en flexión de 90º, aducción y rotación externa de hombro, y posteriormente abducción más rotación interna de hombro
- **C)** Tracción con el codo en flexión de 90º, abducción y rotación externa de hombro, y posteriormente aducción más rotación interna de hombro
- **D)** Tracción con el codo en extensión, abducción y rotación interna de hombro, y posteriormente aducción más rotación externa de hombro

13.- El error que consiste en rechazar la hipótesis nula, siendo ésta verdadera, se conoce como:
- **A)** Error alfa o tipo I
- **B)** Error beta o tipo II
- **C)** Error sistemático
- **D)** Error estándar

Descargado gratis de www.fisioteca.com

14.- En el Método de Leduc para el tratamiento de un linfedema:

A) En las maniobras de llamada y reabsorción se pueden realizar movimientos a modo de tampón secante transversal
B) Las maniobras básicas son: círculos fijos, círculos o rotativos de pulgar, bombeo, dador y rotativos
C) Las maniobras deben realizarse a velocidad y ritmos rápidos
D) Todas son correctas

15.- La compresión crónica del nervio digital en la cara medial del primer dedo del pie, se corresponde con un neuroma de:

A) Morton
B) Joplin
C) Heuter
D) Houser

16.- Con respecto a la enfermedad de Scheuermann, indique la respuesta incorrecta:

A) Su etiología es desconocida
B) Predomina en el sexo femenino
C) Cuando la curva es flexible se indica el uso del corsé de Milwaukee
D) Desde el punto de vista radiográfico encontramos presencia de nódulos de Schmorl

17.- Indique en cuál de las siguientes disfunciones del suelo pélvico se emplean los pesarios como tratamiento:

A) Incontinencia urinaria de esfuerzo
B) Incontinencia de heces
C) Hipertonía de la musculatura del suelo pélvico
D) Prolapso genital

18.- El tratamiento "R.I.C.E":

A) Constituye un tratamiento eficaz en los primeros auxilios en caso de fracturas complicadas para disminuir las lesiones subyacentes
B) Constituye unos primeros auxilios eficaces para la mayoría de dolores y torceduras
C) Es un tratamiento de primeros auxilios cuyas siglas significan: reposo, inmovilización, compresión y elevación
D) Es un tratamiento de primeros auxilios en lesiones deportivas cuyas siglas significan: reposo, inmovilización, calor y elevación

19.- ¿Cuál de los siguientes tipos de cadena cinética se conoce como cadena cinética frenada?:

A) Cadena cinética con extremo distal libre móvil y extremo proximal fijo
B) Cadena cinética con extremo distal fijo y extremo proximal libre móvil
C) Cadena cinética en la que se mueven el extremo proximal y distal
D) Cadena cinética en la que permanecen fijos el extremo proximal y distal

Descargado gratis de www.fisioteca.com

20.- Se otorgará el consentimiento informado por representación en los siguientes supuestos:

A) Cuando el paciente manifieste expresamente su deseo de no ser informado
B) Cuando el paciente esté incapacitado legalmente
C) Cuando el médico responsable pondere en cada caso que cuanto más dudoso sea el resultado de una intervención más necesario resulta el previo consentimiento por representación del paciente
D) Cuando se trate de menores no incapaces ni incapacitados, pero emancipados o con dieciséis años cumplidos

21.- Indique qué clínica no encontraría en la exploración de un paciente con radiculopatía L3

A) Dolor intenso en la cara anterior del muslo con indemnidad del territorio safeno
B) Debilidad del cuádriceps junto con afectación ocasional de aductores
C) Disminución o abolición del reflejo patelar
D) Dificultad para ponerse de talones

22.- En lo referente a la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), señale la respuesta correcta:

A) Según la SEPAR (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica) se define como un proceso que cursa con obstrucción crónica y poco reversible al flujo aéreo, causada fundamentalmente por una reacción inflamatoria anómala frente al humo de tabaco
B) Se ha demostrado que claramente los programas de rehabilitación pulmonar no mejoran la disnea
C) El objetivo fundamental de la rehabilitación pulmonar es conseguir que el individuo alcance el mínimo grado de autonomía
D) En el área de la rehabilitación respiratoria es ideal contar con un equipo unidisciplinar

23.- Una alteración en los mecanismos de intercambio gaseoso puede deberse a:

A) Un descenso de la PaO_2 a causa de una hipoventilación
B) Un descenso de la $PaCO_2$ a causa de una hipoventilación
C) Un aumento de la PaO_2 a causa de una hipoventilación
D) Una hipocapnia a causa de una hipoventilación

24.- En la valoración del tono postural en lesiones del sistema nervioso central, según el Concepto Bobath:

A) En el Holding, se mueve una parte del cuerpo que, por indicación, debe mantenerse en una postura determinada
B) En el Placing se dan indicaciones verbales al paciente para que oponga resistencia
C) En el Placing, una parte del cuerpo ha de mantenerse en una posición determinada de forma semiautomática
D) Holding es un test usado para valorar tanto tono como sensibilidad superficial

Descargado gratis de www.fisioteca.com

25.- Respecto a las retribuciones, el personal estatutario temporal tiene derecho a percibir:

A) La totalidad de la retribuciones básicas y complementarias incluido los trienios
B) Las retribuciones básicas del grupo de pertenencia excluidos los trienios
C) Las retribuciones básicas y algún complemento temporal
D) Las retribuciones básicas y complementarias que, en el correspondiente servicio de salud, correspondan a su nombramiento, con excepción de los trienios

26.- Señale la respuesta correcta en relación a las siguientes pruebas específicas de valoración:

A) La prueba de O´Donoghue valora la integridad del tendón rotuliano
B) La prueba de tecla de piano evidencia una inestabilidad radiocubital proximal
C) La prueba de Patte valora la patología del tendón infraespinoso y redondo menor
D) La maniobra de Mills valora la presencia de inflamación en los tendones de la musculatura epitroclear

27.- ¿Con cuál de estos pares craneales transcurren unas fibras parasimpáticas, sensitivas, conocidas como "Nervio intermediario de Wrisberg"?

A) Par VII
B) Par XI
C) Par III
D) Par X

28.- Indique cual es la forma más frecuente de escoliosis:

A) Escoliosis idiopática
B) Escoliosis congénita
C) Escoliosis neuromuscular
D) Neurofibromatosis

29.- ¿Cual de las siguientes maniobras no se utiliza para la valoración del tono muscular del lactante?:

A) Ángulo poplíteo
B) Ángulo de aductores
C) Maniobra de Babkin
D) Maniobra de la bufanda

30.- Señale la respuesta errónea dentro de los efectos polares de la corriente galvánica bajo el ánodo:

A) Potencial de membrana bajo
B) Quemadura ácida
C) Efecto sedante
D) Reducción

31.- Indique en cuál de los siguientes casos está contraindicada la punción seca:

A) Hombro doloroso en hemipléjico
B) Brazo con linfedema
C) Espasticidad
D) Capsulitis adhesiva

Descargado gratis de www.fisioteca.com

32.- Los equipos de trabajo con miembros desinteresados y apáticos, donde no hay líder o es inactivo, que presentan niveles de productividad y de motivación muy bajos, se denominan:

A) Grupos Líder-off
B) Grupos Laissez-faire
C) Grupos de amigos
D) Grupos anárquicos

33.- En la hipertonía mantenida de trapecio superior, qué técnica de las siguientes estaría indicada:

A) Miofeedback método activo
B) Miofeedback método pasivo
C) El Miofeedback no sería efectivo en esta patología
D) Neuromodulación del tibial posterior

34.- En el proceso de destete, señalar la incorrecta a la hora de retirar la ventilación mecánica, en un paciente crítico:

A) No se debe iniciar si el test de Glasgow puntúa menos de 8 puntos
B) Se realizará una prueba de tolerancia a ventilación espontánea mediante tubo en "T"
C) En pacientes con frecuencia respiratoria mayor de 35 respiraciones/minuto, no se deberá probar si tolera la ventilación espontánea
D) La presión de oxígeno arterial deberá ser mayor de 50 mm Hg para proceder a extubar al paciente

35.- Señale la incorrecta en relación a la ataxia:

A) La maniobra de Romberg es positiva en la ataxia sensitiva
B) En la ataxia cerebelosa, la maniobra de Romberg es positiva
C) La exploración física nos permite distinguir 4 tipos de ataxia diferenciables clínicamente: sensitiva, cerebelosa, vestibular y frontal
D) Los pacientes con ataxia frontal presentan dificultad para iniciar los movimientos y el habla

36.- ¿En qué situación no se otorgará el consentimiento informado por representación?:

A) Cuando el paciente no sea capaz de tomar decisiones, a criterio del médico responsable de la asistencia, o su estado físico o psíquico no le permita hacerse cargo de su situación
B) Cuando el paciente tenga la capacidad modificada judicialmente
C) Cuando se trate de menores no incapaces ni incapacitados, pero emancipados o con dieciséis años cumplidos
D) Cuando el paciente menor de edad no sea capaz intelectual ni emocionalmente de comprender el alcance de la intervención

37.- Según la clasificación de Foldi de insuficiencia linfática (señalar lo incorrecto):

A) En la insuficiencia linfática mecánica, el edema es pobre en proteínas
B) En la insuficiencia linfática dinámica, el signo de Stemmer es negativo
C) En la insuficiencia linfática mecánica, el signo de Stemmer es positivo
D) En la insuficiencia linfática dinámica, la carga linfática sobrepasa la capacidad fisiológica de transporte del sistema linfático

Descargado gratis de www.fisioteca.com

38.- ¿ Cual de los siguientes niveles de amputación recibe el nombre de amputación de Chopart?:

A) Resección de un radio
B) Amputación transmetatarsiana
C) Amputación tarsometatarsiana
D) Amputación mediotarsiana

39.- No es un factor perpetuante de los puntos gatillo miofasciales:

A) Dismetría de miembros inferiores
B) Depresión
C) Déficit de Vitamina D
D) Déficit de tiamina

40.- No es un beneficio del ejercicio físico:

A) Aumento de la masa corporal magra
B) Incremento de pérdida de grasa corporal
C) Disminución del HDL colesterol
D) Aumento en la sensibilidad a la insulina

41.- En relación a la biomecánica de las articulaciones vertebrales, la primera ley de Fryette afirma que:

A) Si una vértebra se encuentra en posición neutra, para realizar una rotación, debe realizar primero una lateralización contralateral
B) Si una vértebra se encuentra en posición neutra, para realizar una rotación, debe realizar primero una lateralización homolateral
C) Si una vértebra se encuentra previamente en flexión, al realizar una rotación este movimiento se acompaña de una inclinación contralateral
D) Si una vértebra se encuentra previamente en extensión, al realizar una rotación este movimiento se acompaña de una inclinación contralateral

42.- Señale la afirmación incorrecta en relación a los baños galvánicos:

A) Son llamados baños de Stanger
B) Se aprovecha la buena conductibilidad electrica del agua como uso terapéutico
C) Las intensidades pueden variar de 1200 mA a 3000 mA
D) Si disolvemos sal común, la corriente penetra en el organismo, creándose una carga eléctrica inmediatamente debajo de la piel del mismo signo a la de fuera

43.- Con respecto a la Prueba de marcha de 6 minutos (6 MWT), es cierto que:

A) Se trata de una prueba de esfuerzo progresiva con cargas incrementales
B) Se emplea en pacientes mayores en los cuales la prueba de esfuerzo y medición de sus parámetros ventilatorios es difícil de llevar a cabo
C) El paciente ha de caminar entre dos conos espaciados a una distancia de 10 m.
D) La velocidad se establece con un metrónomo que indica un ritmo de 0,17 m/seg por cada minuto

Descargado gratis de www.fisioteca.com

44.- Señale la incorrecta con respecto a las características de los principales síndromes neurológicos:

A) En el síndrome de los ganglios basales, existen movimientos anormales e involuntarios
B) En el síndrome de la motoneurona inferior no hay debilidad muscular ni parálisis
C) En el síndrome cerebeloso, la afectación es homolateral
D) En el síndrome de la motoneurona superior, se producen espasmos musculares

45.- Indica cuál de estos derechos colectivos que ostenta el personal estatutario establecidos en el artículo 18 del Estatuto Marco, no figura expresamente:

A) A la libre sindicación
B) A la actividad sindical
C) A la negociación colectiva, representación y participación en la determinación de las condiciones de trabajo
D) A un incremento salarial garantizado

46.- El cuestionario SPMSQ de Pfeiffer es muy utilizado en nuestro país, sobre todo en el ámbito de Atención Primaria, para detectar la presencia de deterioro cognitivo en el anciano. Señale cuál de las siguientes opciones no es correcta respecto a este cuestionario:

A) Explora la memoria a corto y largo plazo
B) Es un test rápido, sólo precisa 5 minutos su realización
C) En personas con bajo nivel de estudios se admiten dos errores más en cada categoría de preguntas
D) En personas con alto nivel de estudios se admite un error menos en cada categoría de preguntas

47.- Pertenecen a los llamados pies de absorción de energía, los siguientes, excepto uno:

A) Flex Foot
B) Pie de Carbono tipo Copy – II
C) Springlite
D) Up and Go

48.- Señale la respuesta incorrecta en relación al test de Silverman- Anderson para la evaluación de la dificultad respiratoria:

A) Una puntuación de 5 a 7 se considera insuficiencia respiratoria moderada
B) Una retracción xifoidea intensa o acentuada puntúa "2"
C) La ausencia de aleteo nasal puntúa "0"
D) Valora la presencia-ausencia de quejido espiratorio

49.- Señale cuál de las siguientes es una consecuencia de la inmovilización prolongada sobre el organismo:

A) Osteoporosis
B) Formación de cálculos
C) Hipotensión ortostática
D) Todas son consecuencias de la inmovilización prolongada

Descargado gratis de www.fisioteca.com

50.- Señale en qué estrategia del Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud vienen englobadas las acciones para impulsar la Atención Primaria:

A) Proteger la salud
B) Salud y hábitos de vida
C) Impulsar políticas de salud basadas en las mejores prácticas
D) Adecuación de los recursos humanos a las necesidades de los servicios sanitarios

51.- Señale la respuesta correcta en relación a la aerosolterapia:

A) El aerosol es el conjunto de pequeñas partículas líquidas o sólidas dispersas y transportadas en suspensión en un gas
B) Existen 3 tipos de mecanismos de deposición de las partículas inhaladas en el sistema respiratorio: por impactación, por sedimentación y por difusión
C) Uno de los factores que influyen en la penetración y depósito de sustancias en el sistema respiratorio es el tamaño de la partícula
D) Todas son correctas

52.- ¿A qué tipo de enfermedad nos referimos cuando decimos que es autosómica recesiva, de comienzo a edades tempranas y con reflejos tendinosos profundos débiles o ausentes?:

A) Síndrome de Rett
B) Enfermedad de Charcot-Marie-Tooth
C) Ataxia de Friedreich
D) Ninguna es correcta

53.- El artículo 9 del Reglamento General de Protección de Datos (2016/679) expone que queda prohibido el tratamiento de datos biométricos. Señale de las siguientes opciones, cuál es un dato biométrico:

A) Huella dactilar
B) Raza
C) Enfermedad
D) Información genética

54.- Señale cuál de los siguientes factores no es característico de la sarcopenia propia del anciano:

A) Mayor actividad de citoquinas
B) Reducción de fibras musculares tipo II
C) Disminución del tamaño de las mitocondrias
D) Aumento de la enzima lactato deshidrogenasa

55.- En la atrofia muscular espinal tipo I es cierto que:

A) No hay afectación bulbar
B) Los niños mueren a los 10 años de vida por complicaciones respiratorias
C) Por la hipotonía el niño asume la denominada "postura de rana"
D) Es denominada enfermedad de Kugelberg-Welander

Descargado gratis de www.fisioteca.com

56.- En electroterapia, ¿a qué se llama reobase?:

A) A la resistencia que presenta la piel al paso de la corriente
B) A la intensidad mínima necesaria para que el paciente note el paso de la corriente
C) A la intensidad mínima necesaria para producir una contracción con una corriente rectagular de 1000ms
D) A la resistencia que presenta el electrodo al paso de la corriente

57.- Señala la opción que no es correcta. El Instituto Madrileño de la Salud desarrollará las siguientes funciones:

A) Gestión de los acuerdos, convenios y conciertos suscritos para la prestación de los servicios
B) Supervisión y control de la gestión económica y financiera de los centros, servicios y establecimientos sanitarios adscritos
C) La promoción del interés individual, familiar y social por la salud mediante la educación sanitaria de la población, y de promoción de la educación para la salud, como método, en la relación profesional sanitario-paciente
D) Propuesta de creación de cualesquiera entidades admitidas en derecho o su participación en las mismas

58.- Señale la opción que determina una puntuación de 2 en la escala mMRC (escala modificada del Medical Research Council):

A) El paciente tiene dificultad respiratoria para salir de casa o le cuesta respirar al vestirse o desvestirse
B) El paciente se detiene para respirar después de andar unos 100 metros o después de andar pocos minutos en llano
C) El paciente no puede mantener el paso de otras personas de su misma edad caminando en llano o tiene que detenerse para descansar al andar en llano a su propio paso
D) Ninguna es correcta

59.- A la hora de explorar la sensibilidad profunda, hablamos de estereognosia cuando:

A) El fisioterapeuta le pide al paciente que reconozca por palpación formas y texturas de objetos
B) El fisioterapeuta hace presión con el pulpejo del dedo en diferentes partes del cuerpo del paciente y le pide que reconozca el estímulo aplicado
C) Se usa un diapasón de 128 ciclos/seg que, tras hacerlo vibrar, el fisioterapeuta aplica sobre distintos relieves óseos del paciente
D) El fisioterapeuta moviliza un segmento corporal del paciente y le solicita que explique en qué posición ha quedado

60.- ¿Qué estudio epidemiológico será el más indicado de utilizar si lo que queremos es estudiar una enfermedad rara o enfermedad poco frecuente?:

A) Cohortes
B) Casos y controles
C) Ensayo clínico
D) Estudio Transversal

Descargado gratis de www.fisioteca.com

61.- Señale la respuesta incorrecta en las técnicas de movilización con deslizamiento del tejido nervioso:

A) Consisten en movimientos alternados que implican la participación de dos o más articulaciones
B) El movimiento de una articulación tiende a incrementar la tensión neural aumentando la dimensión de su lecho
C) El movimiento simultáneo de una articulación con respecto a otra tiende a elongar la dimensión del lecho, disminuyendo así la tensión neural
D) Estas maniobras pretenden generar movimientos de excursión entre el SN y las estructuras no neurales que lo rodean

62.- Para valorar la reacción de Landau colocaremos al niño en la siguiente posición:

A) Suspensión ventral sobre la mano del examinador
B) En decúbito supino traccionamos de las manos del niño
C) En posición vertical sujetamos al niño con las manos en las axilas
D) Elevamos al niño a la vertical sujetándolo por los muslos

63.- ¿Cómo se denominan los ejercicios pendulares de hombro realizados en decúbito prono?:

A) Codman
B) Chandler
C) Niederhoffer
D) Mac Kenzie

64.- ¿Cómo se denomina el estiramiento producido por una fuerza externa al segmento corporal a estirar?

A) Estiramiento pasivo
B) Estiramiento activo
C) Estiramiento por tensión activa
D) Estiramiento balístico

65.- ¿Cuáles de los siguientes déficits neuropsicológicos se asocian más frecuentemente a la afectación de la arteria cerebral media?:

A) Alteraciones de memoria y síndromes talámicos
B) Fabulación, amnesia y deshinibición
C) Cambios de personalidad y humor y síndromes de desconexión callosa
D) Afasia, apraxia y hemianopsia homónima

66.- Las acciones dirigidas a informar y motivar a los ciudadanos para que abandonen los comportamientos nocivos para la salud es lo que llamamos:

A) Prevención primaria
B) Prevención secundaria
C) Prevención terciaria
D) Prevención cuaternaria

Descargado gratis de www.fisioteca.com

67.- Con respecto a la dermatomiositis, señale la repuesta correcta:
- **A)** La debilidad muscular siempre precede a las lesiones cutáneas
- **B)** Es una miopatía inflamatoria de causa conocida
- **C)** El pronóstico es grave por no responder bien al tratamiento
- **D)** La debilidad muscular comienza de proximal a distal

68.- Indique cual de los siguientes no es un efecto biológico de la magnetoterapia:
- **A)** Efecto regenerador del calcio
- **B)** Reducción de la inflamación
- **C)** Reducción de la actividad metabólica
- **D)** Aceleración de la consolidación ósea

69.- En la entrevista clínica de un paciente, nos cuenta que está esperando los resultados de un SPECT. Debemos saber que esta prueba diagnóstica es una:
- **A)** Tomografía por emisión de positrones
- **B)** Gammagrafía con contraste de corto espectro
- **C)** Tomografía computerizada simple por emisión de fotón único
- **D)** Resonancia magnética nuclear en secuencia Flair

70.- Señale la afirmación incorrecta:
- **A)** En la distonía se generan posturas anormales, por contracciones sostenidas
- **B)** La atetosis se asocia con lesiones del cuerpo estriado
- **C)** Los tics son movimientos que afectan a grupos musculares sinérgicos
- **D)** Los movimientos atetósicos no desaparecen al dormir

71.- En la luxación perilunar:
- **A)** Se realizará una reducción manual abierta en todos los casos
- **B)** El semilunar conserva su relación con la epífisis distal del radio y lo que sufre desplazamiento es el resto del carpo
- **C)** Ocurre con mayor frecuencia la luxación perilunar palmar
- **D)** Todas son correctas

72.- El Método GAPA descrito por Max Abric y Paul Dotte para el paciente geriátrico:
- **A)** Es el método de gestos y activación para personas mayores
- **B)** Es un método en el que cuidadores/familiares han de seguir una formación que se desarrolla en 5 grados
- **C)** Es un método de tratamiento en el que la progresión va de lo complejo a lo sencillo, de lo difícil a lo fácil y del riesgo a la seguridad
- **D)** Es un método que considera al anciano como un actor secundario, hay que sobreprotegerlo

Descargado gratis de www.fisioteca.com

73.- Con respecto a la tortícolis muscular congénita, señale la respuesta incorrecta:

A) Se caracteriza por un acortamiento o retracción unilateral del músculo esternocleidomastoideo
B) Genera una actitud viciosa de la cabeza y cuello con rotación hacia el mismo lado del acortamiento e inclinación hacia el lado opuesto
C) El tratamiento de fisioterapia incluye: termoterapia superficial, masoterapia y movilizaciones con estiramientos
D) Se debe implicar a los padres en el tratamiento enseñándoles estiramientos, movilización y posicionamiento básico

74.- Señale la opción incorrecta respecto a la postura de apertura del ángulo coxofemoral y brazos abducidos en Reeducación Postural Global (R.P.G.):

A) Es la postura de la pronación
B) Se utiliza para los bloqueos espiratorios
C) Se trabaja la cadena maestra anterior
D) Es la única postura de la segunda familia

75.- ¿A qué se le llama "marcapasos fisiológico" del corazón y que por tanto es donde se inicia la actividad eléctrica del corazón?:

A) Fibras de Purkinje
B) Nódulo de Tawara
C) Haz de His
D) Nódulo sinusal

76.- La Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF):

A) Adopta una posición neutral en relación con la etiología
B) Todos los compontes de la CIF (Funciones y Estructuras Corporales, Actividades y Participación, y Factores Ambientales) se cuantifican utilizando la misma escala genérica
C) Agrupa sistemáticamente los dominios de la salud y los dominios "relacionados con la salud"
D) Todas son correctas

77.- Indique cuál de los siguientes no es un factor de mal pronóstico en la parálisis braquial obstétrica:

A) Parálisis braquial obstétrica con antecedente de distocia de hombros
B) Síndrome de Claude Bernard Horner
C) Parálisis completa
D) Grado I en la escala de Narakas (que evalúa el interés funcional y evolutivo)

78.- Indique la respuesta incorrecta respecto a la técnica de masaje denominada vibración:

A) Manualmente no se llegan a superar los 6 ciclos por segundo
B) No perdemos el contacto de la mano con la piel del paciente
C) Se consigue gracias a pequeñas contracciones de la musculatura del antebrazo
D) Para realizarla con una técnica correcta la musculatura del hombro del fisioterapeuta ha de ejercer una gran tensión

Descargado gratis de www.fisioteca.com

79.- Si en la historia clínica de un paciente leemos que ha sufrido una fractura de Rorabeck tipo II, estaremos ante:

A) Una fractura espiroidea de diáfisis de tibia sin compromiso de la vascularización
B) Una fractura supracondílea periprotésica de rodilla desplazada con la prótesis estable
C) Una fractura inestable de escafoides carpiano con periostio intacto
D) Una fractura extraarticular de rótula con discontinuidad del aparato extensor

80.- Cuando hablamos de una enfermedad del tejido óseo, que se caracteriza por un notable aumento de la remodelación ósea con formación de un tejido óseo estructural y funcionalmente anómalo, nos referimos a:

A) Enfermedad de Buerger
B) Enfermedad de Whipple
C) Enfermedad de Paget
D) Enfermedad de Still

81.- La cartera de Servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización se establece en:

A) Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre
B) Real Decreto 1031/2007, de 16 de septiembre
C) Real Decreto 1032/2006, de 17 de septiembre
D) Real Decreto 1033/2006, de 18 de septiembre

82.- Se conoce como "fractura del ahorcado" a:

A) La espondilolistesis traumática del axis
B) La fractura de la apófisis odontoides
C) La subluxación atloaxoidea
D) La ruptura del arco anterior y posterior del atlas

83.- Señale la respuesta incorrecta respecto a la tenosinovitis de Quervain:

A) La prueba de Finkelstein es una prueba que se realiza para el diagnóstico de la tenosinovitis de Quervain
B) La tenosinovitis de Quervain es también llamada síndrome de intersección
C) La prueba de Eichoff es una prueba que se realiza para el diagnóstico de la tenosinovitis de Quervain
D) La presencia de dolor a la altura de la apófisis estiloides del radio sugiere tenosinovitis de de Quervain

84.- La aplicación de crioterapia produce distintos efectos fisiológicos en el organismo, señale el incorrecto:

A) Disminución de la velocidad de conducción
B) Control del dolor
C) Aumento del metabolismo tisular
D) Reducción del espasmo muscular

Descargado gratis de www.fisioteca.com

85.- ¿Qué significan las siglas SCACEST?:

A) Síndrome cardíaco con alteración de electrocardiograma sin elevación del segmento ST
B) Síndrome complejo agudo con estabilización del segmento T
C) Síndrome coronario agudo con elevación del segmento ST
D) Síndrome coronario anginoso con estabilización del segmento ST

86.- El triple ciego en un estudio de investigación farmacológica supone que:

A) El sujeto del estudio desconoce su estatus de exposición, que sí es conocido por el investigador a cargo del estudio y por el laboratorio que suministra el fármaco
B) Ni el sujeto, ni el investigador, ni la persona que realiza las encuestas, conocen el tratamiento administrado pero sí el grupo al que pertenecen los participantes
C) No sabe el estatus de exposición, ni el sujeto, ni el laboratorio que suministra el fármaco, ni el representante legal del sujeto en caso de ser menor
D) El tratamiento aplicado y la asignación a los grupos no es conocido ni por el sujeto, ni por el investigador que monitoriza el estudio ni por el bioestadístico que analiza los datos

87.- Con respecto a la enfermedad de Legg-Calvé-Perthes, señale la respuesta incorrecta:

A) Es una forma de osteonecrosis avascular de la cabeza femoral
B) Es de predominio masculino
C) El objetivo de tratamiento irá encaminado a conseguir una cabeza femoral esférica y bien contenida
D) Como medida general de tratamiento se evitará el reposo

88.- El artículo 16 de la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género, establece que se constituirá una Comisión contra la Violencia de Género en el seno de:

A) El Observatorio Estatal de Violencia sobre la Mujer
B) La Dirección General de Coordinación de la Asistencia Sanitaria del Ministerio de Sanidad
C) El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud
D) El Consejo de Política Social

89.- En relación a la Tromboangeítis Obliterante, ¿cuál de las siguientes respuestas es la correcta?:

A) Se conoce también como enfermedad de Raynaud
B) Es una enfermedad vascular que afecta principalmente a arterias y venas periféricas de pequeño y mediano calibre
C) Se debe a una actividad anormal de los nervios constrictores, producida por alguna irritación del centro vasomotor de la médula o de los propios nervios periféricos
D) Ninguna es correcta

Descargado gratis de www.fisioteca.com

90.- La marcha tabética se produce como consecuencia de la afectación de los cordones posteriores de la médula y se caracteriza por ser una:

A) Marcha en tijeras
B) Marcha taloneante
C) Marcha en estrella
D) Marcha danzante

91.- En una sesión de RPG siguiendo el método de P. Souchard, el número de posturas que aplicaríamos por sesión sería:

A) 5
B) 2
C) 3
D) 4

92.- Entran dentro del grupo de eventos adversos más comunes en la práctica de la fisioterapia en el paciente crítico, todos excepto uno:

A) Neumonía asociada al ventilador
B) Derrame pleural
C) Extubación o decanulación no programada
D) Obstrucción del tubo endotraqueal

93.- ¿Cuál de los siguientes músculos no está inervado por el nervio motor ocular común?:

A) Músculo recto interno
B) Músculo elevador del párpado
C) Músculo oblicuo inferior
D) Músculo oblicuo superior

94.- Indique cuál de las siguientes características es correcta en relación a la técnica de Buerger-Allen:

A) El orden de las fases es descenso, elevación y por último reposo
B) El terapeuta realiza la Flexión dorsal y plantar del tobillo del paciente de forma pasiva
C) La técnica se puede realizar de forma activa y pasiva
D) Se inicia con el paciente en decúbito supino

95.- ¿Qué método de tratamiento entiende que la espasticidad está compuesta por 4 síntomas: reacción anormal al estiramiento, irradiaciones anormales, esquemas elementales y déficit de reclutamiento motor?:

A) Método Brunnstrom
B) Método Vojta
C) Método Perfetti
D) Método Rood

Descargado gratis de www.fisioteca.com

96.- La prueba de slump, introducida en terapia manual por Maitland:

A) Para su evaluación el paciente debe estar en decúbito supino con los muslos completamente apoyados en la camilla y las rodillas en flexión
B) Consiste en la elevación de la pierna recta con una puesta en tensión del neuroeje por medio de la flexión del raquis
C) La respuesta más frecuente en esta prueba en personas sanas es una lumbalgia difusa al flexionar el raquis dorsal
D) Es especialmente útil en el examen físico de personas con cuadros de dolor a lo largo del recorrido del nervio crural

97.- Indique a continuación cuál de los siguientes materiales no es utilizado en los aplicadores de ultrasonido por sus propiedades piezoeléctricas:

A) Titanato de Bario
B) Titanato de Cobre
C) Titanato de Plomo-Circonio
D) Cuarzo

98.- No es una posible complicación de los traumatismos torácicos graves:

A) Enfisema subcutáneo
B) Pulmón húmedo
C) Hiperinsuflación secundaria contralateral
D) Empiema

99.- En el tratamiento del equinismo del amputado transmetatarsiano, realizaremos (señale la falsa):

A) Movilizaciones del retropié
B) Desplazamientos posteriores de tibia
C) Desplazamientos anteriores de tibia
D) Apoyos en bipedestación, en cuanto la cicatriz lo permita

100.- Cuál de las siguientes técnicas básicas no es una técnica profunda de la inducción miofascial:

A) Manos cruzadas
B) Técnica telescópica
C) Planos transversos
D) Deslizamiento en forma de "J"

101.- Señale en cuál de los siguientes casos no está contraindicada la aplicación de un vendaje funcional

A) Fisura longitudinal de hueso largo
B) Rotura tendinosa
C) Trombosis
D) Alergia al adhesivo del vendaje

Descargado gratis de www.fisioteca.com

102.- En la imagen radiológica de un paciente con atelectasia obstructiva por hipersecreción, se podrá observar:

A) Una radiotransparencia homogénea
B) La atelectasia generará empuje de estructuras, alejándolas de ella
C) Estrechamiento de espacios intercostales, por la pérdida de volumen, sumada a la retracción de estructuras adyacentes
D) La zona pulmonar más próxima puede experimentar una compresión compensatoria

103.- Respecto a los métodos de enseñanza utilizados en la Educación para la Salud, es cierto que:

A) El diálogo es un método de bajo impacto
B) En la charla educativa no es necesario destinar un tiempo al coloquio, sin embargo, en la conferencia, sí
C) La discusión en grupo está considerado el método más eficaz para educación para la salud
D) La duración de la clase, para mantener la atención de los asistentes, no debe sobrepasar los 50 min

104.- Según el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, ¿Qué inconveniente presenta el método OWAS de evaluación de la carga postural?:

A) Sólo observa la tarea realizada
B) Sólo observa al trabajador
C) No identifica las posturas inadecuadas
D) No se puede utilizar si queremos estudiar el nivel de gravedad de cada postura

105.- Señale cuál es la respuesta correcta en relación al "test de presión lateral de la espinosa" en osteopatía:

A) Valora si la rotación vertebral es dolorosa
B) Valora si la inclinación lateral de la vértebra es dolorosa
C) Con este test podemos completar la estrella de Maigne
D) Es un test que valora la movilidad, pero no el dolor provocado por la maniobra

106.- Para evaluar las fracturas de calcáneo se utiliza el "ángulo de Böhler". Señale la respuesta correcta:

A) Se mide en las proyecciones axiales
B) En condiciones normales este ángulo es de 70º
C) Es el formado por la línea que pasa por el punto más alto de la carilla articular posterior y la tuberosidad posterior y la que pasa por los ápices de la carilla articular posterior y la apófisis anterior del calcáneo
D) Ayuda a determinar el hundimiento del calcáneo pero no a pronosticar la evolución de la lesión

Descargado gratis de www.fisioteca.com

107.- Con respecto a las deformaciones de la mano en la artritis reumatoide, indique la respuesta correcta:

A) Deformidad en cuello de cisne con hiperextensión de las interfalángicas proximales y flexión de las interfalángicas distales
B) Desviación radial de los dedos, a menudo con subluxación palmar de las falanges proximales
C) Deformación en ojal con hiperextensión de las interfalángicas proximales y extensión de las interfalángicas distales
D) En el primer dedo, extensión de la metacarpofalángica y flexión de la interfalángica

108.- El desarrollo psicomotor del niño se rige por dos leyes fundamentales, indique la opción correcta:

A) Organización céfalo-caudal y disto-proximal
B) Organización céfalo-caudal y próximo-distal
C) Organización caudal-cefálica y disto-proximal
D) Organización caudal-cefálica y próximo distal

109.- El TENS de frecuencia alta y amplitud baja se denomina:

A) Intensa/breve
B) Burst
C) Sweep
D) Convencional

110.- Según el artículo 19 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en cumplimiento del deber de protección, el empresario deberá garantizar que cada trabajador reciba una formación teórica y práctica, suficiente y adecuada, en materia preventiva. Esta formación en materia preventiva:

A) Se podrá impartir por la empresa mediante medios propios o concertandola con servicios ajenos, y su coste no recaerá en ningún caso sobre los trabajadores
B) Debe ser impartida en todo caso por la empresa mediante medios propios y su coste no recaerá sobre los trabajadores
C) Debe ser concertada en todo caso con servicios especializados en materia de prevención de riesgos
D) Se podrá impatir por la empresa mediante medios propios o concertandola con servicios ajenos, y su coste podrá recaer sobre los trabajadores si así se especifica en el Convenio Colectivo

Descargado gratis de www.fisioteca.com