Fisioteca

EXAMEN · FISIOTERAPEUTA

Servicio Murciano de Salud (SMS)

Convocatoria 2022 · Teórico

125 preguntas

Documento oficial publicado por Servicio Murciano de Salud (SMS). Fisioteca lo recopila para facilitar tu preparación: las páginas siguientes son el documento original, sin modificaciones.

Hazlo en modo test

Cronometrado, con corrección al momento, explicación de cada respuesta y repaso de tus fallos.

www.fisioteca.com

1. ¿Sobre qué medidas interviene el nivel de prevención primaria? Señale la respuesta correcta:

A) Diagnóstico precoz y vacunas.
B) Tratamiento intensivo y quimioprofilaxis.
C) Saneamiento ambiental y educación sanitaria.
D) Actuar sobre el ex–enfermo evitándole actividades innecesarias.

407

2. Cuando un equipo de rehabilitación puede decidir que cada miembro utilice en cada intervención el mismo método prescrito por el logopeda para un paciente afásico, se le conoce como un equipo (señale la respuesta CORRECTA):

A) Interdisciplinario.
B) Transdiciplinario.
C) Multidisciplinario.
D) Pluridisciplinario.

106

3. Indique qué series de ejercicios tienen como objetivo principal mejorar la coordinación:

A) Codman.
B) Frenkel.
C) Chandler.
D) Kalpp.

209

4. De las técnicas de fisioterapia espiratorias lentas, indique la incorrecta:

A) ELPr.
B) Drenaje autógeno.
C) EDIC.
D) ELTGOL.

221

5. En relación con las ondas electromagnéticas, si hablamos en particular de una frecuencia entre 27 y 40 MHz, la catalogamos como:

A) Onda ultrasónica.
B) Microonda.
C) Onda corta.
D) Onda infrarroja.

421

6. En los protocolos de entrenamiento físico en personas con insuficiencia cardiaca crónica debe de tener las siguientes premisas (indique la opción correcta):

A) Pueden ser entrenamientos en grupo.
B) Comenzar con cargas de alto nivel y disminuir progresivamente.
C) No es aconsejable intercalar descansos durante el ejercicio.
D) El programa puede prolongarse en el tiempo, lo cual vendrá dado por la estabilidad de la persona.

222

7. En una persona adulta con diabetes, ¿cuándo NO está indicado realizar ejercicio físico? (señale la pregunta correcta):

A) Si es menor de 100 mg/dl, tomar un suplemento (fruta, galletas, bebidas energéticas) antes de hacer ejercicio.
B) Si tiene unas cifras de glucemia capilar entre 100 y 150 mg/dl.
C) Si tiene unas cifras de glucemia capilar mayor de 250 mg/dl.
D) A y B son falsas.

466

8. Según el autor Josia Sijmonsma en su libro TAPING NEURO MUSCULAR, las características del esparadrapo son (indique la afirmación correcta):

A) El esparadrapo es elástico hasta un 140% e iguala la elasticidad de la piel.
B) El esparadrapo es elástico hasta un 120% e iguala la elasticidad de la piel.
C) El esparadrapo es elástico hasta un 150% e iguala la elasticidad de la piel.
D) El esparadrapo es elástico hasta un 130% e iguala la elasticidad de la piel.

176

Descargado gratis de www.fisioteca.com

9. En relación con la técnica de vendaje funcional para el tratamiento de la circulación de retorno (varices), señale la afirmación correcta:

A) El vendaje funcional está contraindicado.
B) Las tiras estarán dirigidas a los grandes ganglios linfáticos. 174
C) Las tiras estarán orientadas en la misma dirección que las grandes venas.
D) Las tiras estarán orientadas oblicuamente a las grandes venas.

10. En una luxación posterior de cadera, ¿cuál es la postura típica en la exploración?:

A) Flexión, abducción y rotación externa de cadera.
B) Flexión, aducción y rotación externa de cadera. 231
C) Acortamiento de la extremidad con rotación interna y aducción de cadera.
D) Acortamiento de la extremidad con rotación interna y abducción de cadera.

11. ¿Qué es cierto respecto de las corrientes D'Arsonval?:

A) Son corrientes de baja frecuencia.
B) Son corrientes de media frecuencia. 426
C) Son corrientes de alta frecuencia.
D) Todas las respuestas anteriores son falsas.

12. El drenaje linfático manual está contraindicado en caso de (señale la opción FALSA):

A) Flebitis.
B) Asma y bronquitis asmática aguda. 343
C) Eccemas agudos.
D) Celulitis.

13. Los procedimientos básicos de la facilitación neuromuscular propioceptiva se utilizan para lograr los siguientes objetivos excepto uno (señale la afirmación correcta):

A) Aumentar la capacidad del paciente para moverse o mantenerse en equilibrio.
B) Aumentar la resistencia del paciente y evitar la fatiga. 188
C) Guiar el movimiento correctamente con resistencia máxima.
D) Ayudar al paciente a lograr movimientos coordinados a través del sincronismo.

14. Antes de realizar una prescripción de actividad física a una persona con obesidad tipo I, ¿qué aspectos tendríamos en cuenta fundamentalmente? (señale la respuesta falsa):

A) Valoración de otras enfermedades.
B) Encuesta dietética. 464
C) Valoración previa de actividad física.
D) Realización de una prueba de esfuerzo previo al inicio de la prescripción de actividad física.

15. Uno de los inconvenientes que presentan las encuestas de opinión es que (señale la correcta):

A) No permiten valorar la calidad asistencial.
B) Aportan información desde la perspectiva del personal sanitario. 119
C) Tienen un carácter puntual.
D) Evalúan de manera continua.

16. NO es una técnica de exploración física:

A) Palpación.
B) Entrevista. 349
C) Auscultación.
D) Percusión.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

17. Sobre la técnica de Delorme y Watkins o "Progresive resistant exercises", indique la respuesta incorrecta:

A) Utiliza el empleo de cargas importantes y progresivamente crecientes 3 series x 10 repeticiones. Ejecución en 1 minuto.

B) Utiliza el empleo de cargas importantes y progresivamente crecientes 10 series x 10 repeticiones. Ejecución 2 minutos. 207

C) Reposo de 1 minuto entre serie y serie.

D) Se calcula los 10 RM cada semana (5 sesiones).

18. Con respecto a la Cochrane Library, señale la respuesta CORRECTA:

A) Es una iniciativa científica internacional destinada a producir, mantener y divulgar revisiones sistemáticas de las evidencias sobre la prevención, el tratamiento o el control de los problemas sanitarios.

B) Está accesible en español y de manera gratuita a través de la página del Ministerio de Sanidad. Consta de cuatro bases de datos que ofrecen informaciones específicas. 431

C) Las respuestas A y B son correctas.

D) Todas las respuestas son incorrectas.

19. Cuando en una investigación realizamos el estudio de las variables en un determinado momento, este será un:

A) Estudio retrospectivo.

B) Estudio experimental. 193

C) Estudio transversal.

D) Estudio longitudinal.

20. De acuerdo con el artículo 70 de la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud, ¿quién ostentará la presidencia del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud?:

A) El titular de la Secretaría. 013

B) El Ministro de Sanidad y Consumo.

C) Un consejero en materia de sanidad de las comunidades autónomas.

D) El Presidente del Gobierno.

21. ¿Quién desarrolló la utilización de la suspensioterapia en 1943 como tratamiento de las secuelas de afecciones motrices?:

A) Lovett.

B) Gustav Zander. 210

C) Gutrie-Smith.

D) Delorme.

22. Los patrones de facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP) combinan el movimiento en tres planos (señale la respuesta incorrecta):

A) El sagital: flexión y extensión.

B) El plano coronal o frontal: abducción y aducción de las extremidades o inclinación lateral de la columna vertebral. 185

C) El plano transverso: rotación.

D) El plano sagital: abducción y aducción de las extremidades o inclinación lateral de la columna vertebral.

23. ¿Cuál de los siguientes efectos provocados en el ánodo por la corriente galvánica es falso?:

A) Se produce una reacción ácida.

B) Se produce coagulación y vasoconstricción. 420

C) Se produce una acción excitante.

D) Se liberan protones.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

24. En relación con la Historia Clínica Electrónica, señale la respuesta FALSA:

A) Contiene datos de filiación y de procesos asistenciales.
B) Permite que todos los profesionales implicados en un proceso registren sus actuaciones.
C) Varios profesionales pueden acceder a la misma Historia Clínica de manera simultánea.
D) Todos los profesionales están autorizados a consultar libremente todos los procesos asistenciales de cualquier paciente, aunque no estén involucrados asistencialmente en ellos.

321

25. Dentro de las actividades del fisioterapeuta en atención especializada, señale la afirmación falsa:

A) Educación para la salud.
B) Atención indirecta del paciente.
C) Actividades administrativas, como son el paso de las fichas de tratamiento a la secretaría de rehabilitación, peticiones de radiografías.
D) Investigación.

101

26. De los músculos que participan en la respiración, indique cuál es facilitador de la fase espiratoria:

A) Intercostales externos.
B) Pectoral menor.
C) Intercostales internos.
D) Pectoral mayor.

218

27. La tabla de Boheler está indicada para realizar (señale la respuesta INCORRECTA):

A) Ejercicios de flexión-extensión del pie.
B) Ejercicios de circunducción.
C) Ejercicios de inversión-eversión.
D) Ejercicios de carrera.

338

28. En la técnica de vendajes funcionales:

A) Los anclajes se realizan de forma circular abierta.
B) Los anclajes se colocan de forma circular cerrada.
C) La mejor manera de la colocación de los anclajes es seguir las líneas cutáneas de la piel.
D) Los anclajes se colocan en forma de << 8 >> en los problemas de ligamentos cruzados de rodilla.

179

29. La escala de incapacidad por dolor lumbar de Oswestry es un cuestionario (señale la respuesta INCORRECTA):

A) Es, junto a la escala a la escala de Roland y Morris, la más utilizada y recomendada a nivel mundial para medir la repercusión funcional del dolor lumbar.
B) Está especialmente indicada en pacientes con incapacidad moderada-intensa.
C) Mide las limitaciones en las actividades cotidianas.
D) Consta de 20 preguntas con 6 posibilidades de respuesta cada una.

153

30. En la clasificación de las patologías más frecuentes del sistema nervioso central, la enfermedad de Parkinson es un síndrome:

A) Piramidal.
B) Extrapiramidal.
C) Cerebeloso.
D) Vestibular.

240

31. En la onda corta, la colocación de placas en campo de condensador puede realizarse de forma:

A) Coplanares.
B) Todas las respuestas son correctas.
C) Longitudinales.
D) Contralaterales.

440

Descargado gratis de www.fisioteca.com

32. Los empleados públicos tienen el derecho de carácter individual del respeto de su intimidad, orientación sexual, propia imagen y dignidad en el trabajo, especialmente:

A) Frente a la discriminación por edad.
B) Frente a las indemnizaciones por razón del servicio. 021
C) Frente al acoso sexual y por razón de sexo, moral y laboral.
D) Ninguna de las respuestas es correcta.

33. ¿Cuál es el método de valoración más utilizado en la medición de la curva de la escoliosis?:

A) Ángulo de Ferguson.
B) Ángulo de Cobb. 258
C) El test de Risser.
D) El método de Raimondi.

34. ¿En qué rango de edad aumenta la posibilidad de que un niño desarrolle una necrosis avascular de la epífisis femoral proximal?:

A) 3-5 años.
B) 4-8 años. 227
C) 5-9 años.
D) 3-9 años.

35. La marcha senil se caracteriza por (seleccione la respuesta INCORRECTA):

A) Mayor balanceo de las extremidades superiores.
B) Flexión de tronco. 335
C) Reducción del desplazamiento vertical del tronco.
D) Disminución de la longitud del paso.

36. Señale un inconveniente en la protocolización de los tratamientos:

A) Dificulta la investigación.
B) Dificulta el seguimiento de pacientes. 109
C) Difícilmente reflejan todas las situaciones clínicas.
D) Dificulta introducir un control de calidad.

37. Un paciente coronario a incluir en el Programa de Rehabilitación Cardíaca, que presente, entre otras pruebas complementarias, una fracción de eyección inferior al 35% y en la ergometría una capacidad física menor a 5 MET, sería clasificado de riesgo (señale la respuesta CORRECTA):

A) Bajo. 436
B) Moderado.
C) Alto.
D) Mínimo.

38. En el protocolo de derivación de pacientes desde Atención Primaria a Especializada, se encuentran una serie de problemas-fricciones en los siguientes puntos entre el médico remitente de atención primaria y el médico receptor de atención especializada (indique la afirmación incorrecta):

A) Existencia de un desequilibrio y la demanda de los servicios especializados. 113
B) El acceso limitado de atención primaria a pruebas diagnósticas.
C) Definición de derivación de carácter normal y preferente.
D) En la calidad de los volantes de interconsulta y derivación.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

39. En las contracturas antiálgicas la sintomatología varía en función de la localización, pero la fisiopatología es común (señale la respuesta INCORRECTA):

A) El dolor es el estímulo primario que genera la contractura.

B) El origen de la contractura es local. 434

C) Es transitoria y se atenúa o desaparece temporalmente cuando la articulación lesionada se relaja o se reduce.

D) La contractura es el fenómeno primario y la causa del dolor.

40. Los derechos de los usuarios del sistema sanitario de la Región de Murcia relacionados con la promoción de la salud y la atención y asistencia sanitaria vienen reconocidos en:

A) La Ley 41/2002, de 14 de noviembre, reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.

B) La Ley 33/2011, de 4 de octubre, general de Salud Pública. 041

C) La Ley 14/1986, de 25 de abril, general de sanidad.

D) La Ley 3/2009, de 11 de mayo, de los derechos y deberes de los usuarios del sistema sanitario de la Región de Murcia.

41. ¿En qué plano y eje del cuerpo humano se produce un movimiento de abducción de hombro?:

A) Plano sagital y eje longitudinal.

B) Plano frontal y eje sagital. 202

C) Plano transversal y eje longitudinal.

D) Plano sagital y eje transversal.

42. En hidrocinesiterapia, el método Bad Regaz o del flotador se caracteriza por (señale la respuesta incorrecta):

A) El paciente es sujetado con flotadores y se agarra a la barandilla o a un punto fijo de la piscina.

B) La resistencia se aumenta produciendo movimientos más rápidos del cuerpo sobre el agua.

C) Permite al fisioterapeuta trabajar los músculos y articulaciones en patrones de movimiento en lugar de ejercicios aislados de un grupo muscular. 160

D) El fisioterapeuta tiene mucho más control sobre el paciente y le permite mayor flexibilidad en el tratamiento que en el método convencional.

43. En una movilización en la que se cumple la regla cóncavo-convexa (indique la respuesta correcta):

A) Cuando la superficie convexa se mueve sobre la cóncava, la dirección del deslizamiento es la misma que la del movimiento fisiológico.

B) Cuando la superficie cóncava se mueve sobre la convexa, la dirección del deslizamiento es la misma que la del movimiento fisiológico. 203

C) Cuando la superficie convexa se mueve sobre la cóncava, no se produce deslizamiento en el movimiento fisiológico.

D) Cuando la superficie cóncava se mueve sobre la convexa, la dirección del deslizamiento es opuesta a la del movimiento fisiológico.

44. ¿Qué día es reconocido como el día de Atención Primaria?:

A) El 5 de Mayo.

B) El 7 de Abril. 120

C) El 12 de Abril.

D) El 8 de Marzo.

45. Entre las cánulas orofaríngeas, las más conocida y usada es la cánula de Guedel (indique la afirmación correcta):

A) Una vez colocada, la parte más dura debe quedar entre los labios del paciente.

B) La longitud adecuada debe ser igual a la distancia que existe entre la comisura de los labios y el conducto auditivo externo. 151

C) Su tamaño oscila entre 5 y 12 centímetros.

D) Su tamaño oscila entre 5 y 15 centímetros.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

46. La termoterapia está contraindicada en (señale la opción VERDADERA):

A) Artritis.
B) Mialgias.
C) Alteraciones de la sensibilidad.
D) Tendinopatías.

305

47. La fractura de la diáfisis radial unida a una luxación de la articulación radiocubital distal se denomina (indique la respuesta correcta):

A) Fractura de Monteggia.
B) Fractura de Galeazzi.
C) Fractura de Colles.
D) Fractura de Smith.

225

48. ¿Cuál de los siguientes NO es un efecto del masaje de fricción profunda de Cyriax?:

A) Incremento de la perfusión tisular.
B) Hipotermia.
C) Estimulación mecanorreceptora.
D) Movimiento.

445

49. El fisioterapeuta en Atención Primaria desarrollará:

A) Tareas estrictamente asistenciales.
B) Investigación y docencia.
C) Exclusivamente funciones de prevención y promoción de la salud.
D) Todas las respuestas anteriores son falsas.

125

50. ¿Qué tipo de articulación es la sínfisis del pubis?:

A) Sinartrosis.
B) Anfiartrosis.
C) Diartrosis.
D) Periartrosis.

232

51. En el tratamiento crónico de la artritis reumatoide en el anciano (señale la opción FALSA):

A) Incluiremos ejercicios de cinesiterapia.
B) Está recomendada la hidroterapia.
C) Recomendaremos largos periodos de reposo.
D) Es importante la terapia ocupacional.

324

52. El Estatuto de Autonomía de la Región de Murcia establece que el número máximo de diputados es de:

A) 55.
B) 35.
C) 65.
D) Ninguna es correcta.

001

53. Indique cuál de las opciones NO es una contraindicación al masaje de fricción transverso:

A) Tendinopatías.
B) Infecciones activas.
C) Grandes calcificaciones.
D) Trastornos cutáneos.

450

Descargado gratis de www.fisioteca.com

54. La Ley de Ordenación de las profesiones Sanitarias, hace mención a la participación de los profesionales en la Comisión Consultiva Profesional. ¿En qué Titulo?:

A) Título I.
B) Título III.
C) Título V.
D) Título II.

114

55. En una neuropatía en la que se produce la lesión del axón y mielina y hay afectación total motora, sensitiva y simpática, se denomina:

A) Neuropraxia.
B) Axonotmesis.
C) Neurotmesis.
D) Axonotpraxia.

246

56. Entre los efectos fisiológicos de la hidroterapia encontramos (señale la respuesta CIERTA):

A) Con agua en temperaturas calientes, disminución del umbral del dolor.
B) Con agua en temperaturas frías, vasoconstricción cutánea.
C) Con agua en temperaturas calientes, disminución de la elasticidad del tejido conjuntivo.
D) Con agua en temperaturas frías, aumento de la temperatura local de la piel.

329

57. Entre las ventajas de la elongación muscular eléctrica (EME) destacan:

A) La elongación se consigue de manera lenta y progresiva.
B) Aumento de la actividad ortosimpática por descenso en la transmisión nociceptiva.
C) Mayor capacidad de deslizamiento del tejido conjuntivo.
D) Las respuestas A y C son correctas.

491

58. Los objetivos de fisioterapia no deben:

A) Estar centrados en el paciente.
B) Estar dirigidos por la consecución de los objetivos.
C) Ser descritos en términos de logros del paciente.
D) Ser realistas y enunciados con precisión.

121

59. ¿Cuál es el volumen de reserva espiratorio?:

A) 3000 ml.
B) 500 ml.
C) 1100 ml.
D) 1200 ml.

212

60. La Taxonomía de Bloom jerarquiza el ámbito cognitivo desde el nivel de complejidad baja a nivel de complejidad alta. Señale el orden correcto:

A) Análisis, síntesis, comprensión, conocimiento, aplicación, evaluación.
B) Análisis, conocimiento, comprensión, aplicación, síntesis, evaluación.
C) Comprensión, conocimiento, análisis, aplicación, síntesis, evaluación.
D) Ninguna de las anteriores es correcta.

195

61. La transmisión de calor en la termoterapia se produce por (señale la respuesta FALSA):

A) Evaporación.
B) Convección.
C) Radiación.
D) Conducción.

330

Descargado gratis de www.fisioteca.com

62. La detección precoz de problemas de salud en prevención secundaria, se lleva a cabo a través de:

A) Cribado.
B) Screening. 134
C) Programa de detección.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

63. Teniendo como referencia la Declaración de Alma-Ata, los principios básicos de la Atención Primaria (AP), se fundamentan en (señale la afirmación incorrecta):

A) Ejercer la prevención y la promoción de la salud sobre la población.
B) Señalar el derecho de la participación individual y comunitaria en la planificación de las actividades sanitarias. 116
C) Reiterar el concepto de salud de la OMS involucrando a los sectores sociales y económicos.
D) Tener la AP como clave para alcanzar un nivel de salud adecuado.

64. ¿Cuál es la denominación del programa institucional que existe en la Región de Murcia para el fomento del ejercicio físico como instrumento de prevención/tratamiento de enfermedades tales como hipertensión, diabetes, obesidad? (señale la respuesta correcta):

A) Ejercicio Sano. 459
B) ACTIVA.
C) ACTIVATE.
D) Salud para todos.

65. La crioterapia está indicada en (señale la respuesta INCORRECTA):

A) Contusiones.
B) Artrosis. 333
C) Tendinitis.
D) Trastornos vasculares periféricos.

66. El derecho a la protección de la salud está recogido en la Constitución Española de 1978:

A) En el artículo 42.
B) En el artículo 43. 002
C) No está recogido en la Constitución.
D) En el artículo 42, pero sólo para españoles de origen.

67. El saber, saber hacer y el saber ser; son competencias profesionales del fisioterapeuta:

A) Genéricas.
B) Transversales. 107
C) Específicas.
D) Todas las anteriores son correctas.

68. La manifestación del dolor en un síndrome radicular (señale la respuesta incorrecta):

A) Seguimiento metamérico.
B) Irritación directa de una raíz nerviosa. 233
C) La movilización del paciente no influye en el dolor.
D) Hay signos neurológicos de lesión.

69. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones corresponde con una de las funciones del Equipo de Atención Primaria?:

A) Realizar actividades de formación continuada, así como llevar a cabo los estudios clínicos y epidemiológicos que se determinen.
B) Realizar las actividades encaminadas a la promoción de la salud, a la prevención de la enfermedad individual y colectiva. 128
C) Realizar el diagnóstico de salud de la Zona.
D) Todas son correctas.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

70. ¿Qué son los METS?:

A) Es una medida para calcular el coste de energía de un ejercicio físico, independientemente del peso, donde 1 MET = 1 kcal/kg/h.

B) Los MET son la razón entre el metabolismo de una persona durante la realización de un trabajo y su metabolismo basal. 456

C) Los MET son útiles para comparar la intensidad relativa de diferentes actividades físicas y pueden ayudar a establecer pautas de ejercicio.

D) Todas son verdaderas.

71. En relación a la mecanoterapia, seleccione la afirmación INCORRECTA:

A) Trata diferentes lesiones o enfermedades a través de instrumentos mecánicos.

B) Es utilizada principalmente para rehabilitación de lesiones. 344

C) Es una terapia complementaria.

D) Está especialmente indicada en la fase aguda de fracturas traumáticas.

72. El ligamento glenohumeral y sus tres haces: superior, medio e inferior. ¿En qué movimiento se tensan los tres haces?:

A) Aducción.

B) Abducción. 228

C) Rotación externa.

D) Rotación interna.

73. ¿En qué fase es primordial el entrenamiento fisioterápico respiratorio en un programa de rehabilitación cardiaca? (señale la respuesta correcta):

A) Periodo postoperatorio.

B) Periodo preoperatorio. 470

C) Fase de mantenimiento reciente.

D) Fase de convalecencia.

74. Seleccione la respuesta incorrecta acerca de las corrientes de Träbert:

A) Las contracciones musculares solo se producen en el área de colocación de los electrodos.

B) Provocan un aumento muy marcado del flujo sanguíneo en diferentes niveles. 475

C) Se usan electrodos de goma conductora de grandes dimensiones.

D) En estas corrientes se aumenta la intensidad a medida que se provoca la acomodación en el individuo.

75. ¿Qué factor puede ser causa de algia vertebral?:

A) Osteoporosis.

B) Patologías respiratorias. 139

C) Factores genéticos.

D) Estados depresivos.

76. Señale la respuesta INCORRECTA en relación a la mecanoterapia en la escalera de dedos:

A) Es conveniente que el paciente realice muchas repeticiones.

B) Se utiliza principalmente para aumentar la amplitud de movimientos del hombro. 340

C) Es un equipo fijo de tracción.

D) Está contraindicado si el paciente no colabora.

77. En la obstrucción parcial de las vías aéreas por un cuerpo extraño que provoca un cuadro repentino de asfixia (indique la afirmación incorrecta):

A) El gesto de llevar las manos a la garganta es reflejo y prácticamente universal.

B) El paciente mostrará una ventilación con estridor. 144

C) Estará indicado de inmediato la maniobra de Heimlich.

D) El paciente mostrará una gran agitación.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

78. Señale la respuesta CORRECTA en relación a las fases de la marcha:

A) La fase de apoyo o soporte constituye el 60% del ciclo.

B) La fase de contacto inicial está dentro de la fase de balanceo. 308

C) En la fase de apoyo o soporte medio se produce el despegue del antepié.

D) La fase de balanceo supone el 70% del ciclo.

79. Entre los derechos de carácter individual que tienen los empleados públicos, según el artículo 14 del Texto Refundido del Estatuto Básico del Empleado Público, se encuentra el derecho a:

A) La libertad de expresión sin límite alguno.

B) La movilidad en la condición de funcionario de carrera. 020

C) Participar en la consecución de los objetivos atribuidos a la unidad donde preste sus servicios y a ser informado por sus superiores de las tareas a desarrollar.

D) Todas las respuestas son correctas.

80. En una artritis reumatoide denominada deformidad "en boutonniere", ¿qué deformidad aparece en la mano?:

A) Subluxación palmar y flexión de la primera metacarpofalángica con hiperextensión de la interfalángica y por afectación o rotura del extensor corto del pulgar.

B) Hiperextensión de interfalángicas proximales y flexión de las interfalángicas distales y metacarpofalángicas por acortamiento de los músculos interóseos. 237

C) Flexión de interfalángicas proximales e hiperextensión de las interfalángicas distales.

D) Flexión de la interfalángica distal.

81. Para realizar una revisión sistemática, ¿cuál sería uno de los recursos fundamentales a tener en cuenta? Señale la respuesta correcta:

A) Preevid.

B) Tripdatabase. 412

C) Cochrane Library.

D) Uptodate.

82. Indique en cuál de las siguientes situaciones no debe suspenderse la reanimación cardiopulmonar (RCP) básica:

A) Cuando después de un tiempo prudencial nunca inferior a 5 minutos continúa la ausencia de cualquier tipo de actividad eléctrica cardíaca (excepto en situaciones de hipotermia o ahogamiento) evidenciándose signos de hipoxia generalizada (livideces, midriasis…).

B) Cuando se confirma documentalmente de forma inequívoca que la parada cardíaca se ha producido como consecuencia de la evolución terminal e irreversible de una enfermedad incurable. 141

C) Cuando habiendo iniciado sin éxito la RCP se confirma de forma indiscutible que estas maniobras se instauraron con un retraso superior a 10 minutos con respecto a la iniciación de la parada cardíaca (excepto situaciones como el ahogamiento, la hipotermia accidental o la intoxicación con barbitúricos).

D) Cuando el paciente recupere circulación espontánea.

83. ¿Qué orden seguiríamos en el miembro inferior para realizar un masaje por frotación? (señale la respuesta correcta):

A) Comenzar por superficie plantar, después en la zona dorsal del pie, a la que le siguen los maléolos, la cara interna de tibia y sóleo, y ascendemos hasta llegar a la raíz del miembro.

B) Comenzar por superficie plantar, después en la zona dorsal del pie, a la que le siguen los maléolos, la cara externa de tibia y sóleo y ascendemos hasta llegar a la raíz del miembro. 489

C) Comenzar por superficie plantar, después en la zona ventral del pie, a la que le siguen los maléolos, la cara externa de tibia y sóleo y ascendemos hasta llegar a la raíz del miembro.

D) Comenzar por dedos directamente, después en la zona ventral del pie, a la que le siguen los maléolos, la cara externa de tibia y sóleo y ascendemos hasta llegar a la raíz del miembro.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

84. En el campo de la prevención y promoción de la salud en Fisioterapia, para poder desarrollar los distintos niveles de actuación preventiva, debemos conocer las distintas fases, que son (señale a afirmación correcta):

A) Inoculación.
B) De resultados.
C) Presintomática.
D) Incubación.

135

85. Entre las técnicas de hidroterapia NO se incluye:

A) Movilizaciones bajo el agua.
B) Baños de contraste.
C) Ultrasonidos.
D) Duchas generales o parciales.

314

86. Dentro de las ventajas de la terapia en el agua encontramos (señale la respuesta falsa):

A) Acortamientos de los tiempos de recuperación y adaptación de la lesión.
B) Prevención de lesiones combinando la profundidad a la que se sumerge el paciente.
C) Eliminación de la sensación de "inmovilidad" que se producen en algunas lesiones a nivel traumatológico.
D) Hipertrofia muscular.

158

87. La localización más frecuente de un mielomeningocele es:

A) En la zona cervical.
B) En la zona lumbosacra.
C) En la zona dorsolumbar.
D) En L3.

252

88. Indique cuál de las siguientes características se corresponde con las turbas:

A) Gran plasticidad, homogeneidad, capacidad térmica, escaso poder de conductividad e índice de enfriamiento bajo.
B) Color amarillo-verdoso, consistencia gelatinosa, escasa plasticidad, conductividad y capacidad térmica elevada.
C) Su componente sólido es de origen orgánico, y su componente líquido está formado por aguas no sulfuradas.
D) Baja plasticidad, menor homogeneidad, escasa conductividad e índice de enfriamiento bajo.

163

89. Indique el nombre que recibe la enfermedad en la que aparece dolor e impotencia funcional en la rodilla en deportistas adolescentes, sin antecedente traumático previo y que aparece un punto doloroso en el polo inferior de la rótula:

A) Enfermedad de Osgood-Schlater.
B) Enfermedad de Sinding-Larsen.
C) Enfermedad de Kohler-Pellegrini-Stieda.
D) Enfermedad de Koening.

226

90. En ergonomía, los sistemas básicos de interacción entre el usuario y los elementos del entorno se clasifican en (señale la respuesta INCORRECTA):

A) Manuales.
B) Automáticos.
C) Mecánicos.
D) Reactivos.

169

Descargado gratis de www.fisioteca.com

91. Un síndrome que se caracteriza por una mala coordinación de los movimientos voluntarios y trastornos del equilibrio es:

A) Síndrome atetósico.
B) Síndrome atáxico.
C) Síndrome espástico.
D) Síndrome hipotónico.

256

92. ¿En qué aspectos preventivos de la salud realiza su papel como agente de salud el fisioterapeuta? Señale la respuesta correcta:

A) Prevención primaria y secundaria.
B) Prevención terciaria.
C) Prevención primaria y terciaria.
D) Prevención primaria, secundaria y terciaria.

405

93. En la técnica de irradiación y refuerzo de la facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP), el fisioterapeuta dirige el refuerzo a los músculos débiles a través de la cantidad de resistencia aplicada a los músculos fuertes. Si queremos utilizar esta técnica para aumentar la fuerza en la dorsiflexión del tobillo izquierdo utilizaremos:

A) Irradiación a los músculos flexores de tronco cuando se realizan patrones bilaterales en miembros inferiores.
B) Patrón de flexión-aducción-rotación externa del miembro inferior.
C) Patrón de extensión-abducción-rotación interna del miembro inferior.
D) Las respuestas A y B son correctas.

189

94. Entre los medios directos utilizados en la educación para la salud NO se incluye:

A) Entrevista.
B) Charla.
C) Clase magistral.
D) Carteles y folletos.

316

95. Dentro de los movimientos diagonales que encontramos para miembro superior en facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP), encontramos que la diagonal de flexión-aducción-rotación externa, irán acompañados con:

A) Supinación, abducción radial, flexión palmar, flexión de los dedos y aducción de los dedos.
B) Supinación, aducción radial, flexión palmar, flexión de los dedos y abducción de los dedos.
C) Pronación, abducción radial, flexión palmar, flexión de los dedos y abducción de los dedos.
D) Pronación, abducción radial, extensión palmar, extensión de los dedos y aducción de los dedos.

190

96. Entre los problemas que nos podemos encontrar en la planificación de un programa de salud NO se encuentra:

A) Objetivos alcanzables.
B) Falta de recursos.
C) Cronograma inadecuado.
D) Falta de apoyo institucional.

319

97. ¿Cada cuánto tiempo los centros sanitarios revisarán que los profesionales sanitarios de su plantilla cumplen los requisitos necesarios para ejercer la profesión?:

A) Cada año como mínimo.
B) Cada tres años como mínimo.
C) Cada dos años como mínimo.
D) Cada cuatro años como mínimo.

029

Descargado gratis de www.fisioteca.com

98. En un patrón ventilatorio, en el que el enfermo inicia la respiración con un mínimo esfuerzo, la máquina le aportará la diferencia de presión necesaria para la inspiración, la cual ha sido previamente prefijada. Indique el patrón ventilatorio que se describe:

A) Ventilación mecánica controlada.
B) Ventilación asistida controlada.
C) Presión de soporte inspiratoria.
D) Ventilación mandatoria intermitente sincronizada.

219

99. De acuerdo con la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, el ejercicio de las profesiones sanitarias se llevará a cabo:

A) Con plena autonomía técnica y científica, con las limitaciones propias de los principios y valores contenidos en el ordenamiento jurídico y deontológico.
B) Con plena autonomía técnica y científica, sin limitación alguna.
C) Acreditando la competencia profesional y consiguiente titulación al principio de su carrera profesional.
D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

032

100. En una cadena cinética muscular en la que no se transmiten reacciones sensitivas, la inervación va del centro a la periferia y el movimiento se produce en una parte del cuerpo. Es característico en:

A) Cadena cinética abierta.
B) Cadena cinética cerrada.
C) Cadena cinética frenada o mixta.
D) A y B son correctas.

204

101. ¿Cuál es el criterio inicial para la evaluación del paciente con HTA (hipertensión arterial) antes de prescribir un programa de ejercicio físico? (señale la respuesta verdadera):

A) Toma de tensión arterial (TA) en reposo.
B) Toma de tensión arterial (TA) tras realizar un ejercicio moderado.
C) Realizar medidas antropométricas.
D) Todas son falsas.

461

102. La cantidad de aire que permanece en los pulmones al final de una espiración normal, se denomina:

A) Capacidad inspiratoria.
B) Capacidad vital.
C) Capacidad residual funcional.
D) Capacidad pulmonar total.

213

103. La Salud Pública se puede definir como:

A) Todas las actividades preventivas de los servicios de salud y que van a incidir sobre los individuos.
B) El estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de enfermedad.
C) El estudio del número de casos nuevos que surgen en una población determinada.
D) La ciencia y el arte de impedir enfermedades, prolongar la vida, fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante el esfuerzo de la comunidad.

415

104. Dentro de los niveles de atención del fisioterapeuta, las funciones que debe desempeñar son (señale la afirmación correcta):

A) Participar con otros profesionales del equipo en aquellas actividades que estos puedan realizar en el campo de la Fisioterapia.
B) Poner en conocimiento de sus superiores cualquier anomalía o deficiencia que observe en el desarrollo de la asistencia o en la dotación del servicio encomendado.
C) Supervisar al personal auxiliar respecto a su actuación en Fisioterapia.
D) Todas son correctas.

130

Descargado gratis de www.fisioteca.com

105. El masaje del tejido conjuntivo está indicado para (indique la opción INCORRECTA):

A) Dolor articular.
B) Tumores malignos y procesos infecciosos agudos. 345
C) Dorsalgias.
D) Tendinitis.

106. ¿Qué técnica se utiliza para la aplicación de vendaje neuromuscular en ligamentos?:

A) La base se aplica sin estiramiento y el ancla con estiramiento máximo.
B) Aplicación de esparadrapo sin estiramiento.
C) Estiramiento máximo del esparadrapo y fijado desde el centro, los anclajes son fijados en la piel sin estiramientos. 183
D) La base se aplica con estiramiento máximo y el ancla sin estiramiento.

107. De las siguientes afirmaciones relacionadas con la fase de equilibrio en la reeducación general de la marcha, independientemente de la patología de la que se trate, señale la opción FALSA:

A) Los apoyos manuales irán desapareciendo progresivamente.
B) Inicialmente se educará en sedestación y posteriormente en bipedestación. 310
C) Habrá una fase de reequilibración con equilibrio en un plano móvil.
D) Buscaremos un aumento progresivo de apoyos manuales para evitar caídas.

108. Cuando la utilización de un equipo de trabajo pueda presentar un riesgo específico para la seguridad y la salud de los trabajadores, el empresario adoptará las medidas necesarias con el fin de que:

A) La utilización del equipo de trabajo quede reservada a los encargados de dicha utilización.
B) Los trabajos de reparación sean realizados por los trabajadores específicamente capacitados para ello. 038
C) Los trabajos de mantenimiento o conservación sean realizados por los trabajadores específicamente capacitados para ello.
D) Todas son correctas.

109. Gozarán de los derecho derivados del principio de igualdad de trato y de la prohibición de discriminación por razón de sexo:

A) Las mujeres.
B) Los hombres. 040
C) Todas las personas.
D) Las mujeres y los niños menores de 16 años.

110. La Asociación Española de Ergonomía clasifica la ergonomía según las áreas de especialización. Indique el área que NO es correcta:

A) Ergonomía preventiva.
B) Ergonomía ambiental. 170
C) Ergonomía de puestos o sistemas.
D) Ergonomía correctiva.

111. Respecto a las características de la TENS analgésica, ¿cuál de estas afirmaciones es correcta?:

A) Posee un componente galvánico y efectos polares.
B) Posee una frecuencia variable entre 1 y 200 Hz. 480
C) Posee una duración de fase ajustable, según necesidades, hasta un máximo de 200 ms.
D) Las respuestas B y C son correctas.

112. Dentro de la cadena de supervivencia, ¿qué tipo de maniobras no corresponde?:

A) Desfibrilador precoz.
B) Soporte vital básico. 146
C) Activación precoz de los servicios de emergencia.
D) Reanimación cardiopulmonar básica.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

113. ¿En qué situación se suele dar el tipo de respiración conocida como agónica o Gasping?:

A) Tras la obstrucción parcial.
B) Tras la obstrucción completa. 149
C) Tras los primeros segundos de una parada cardíaca.
D) Ninguna de las anteriores.

114. ¿Cuál de los siguientes signos clínicos NO está asociado a la lesión de la neurona motora inferior?:

A) Atrofia muscular.
B) Presencia de fasciculaciones musculares. 238
C) Pérdida de reflejos de los músculos inervados.
D) Espasticidad.

115. ¿Qué tipo de incontinencia urinaria suele aparecer en la mujer embarazada?:

A) Incontinencia de urgencia.
B) Incontinencia de esfuerzo. 155
C) Incontinencia por rebosamiento.
D) Incontinencia mixta.

116. ¿Cuál es el IV nervio craneal?:

A) Motor ocular común.
B) Motor ocular externo. 247
C) Auditivo o vestíbulo-coclear.
D) Patético o troclear.

117. ¿Cómo se denomina el reflejo presente en el recién nacido en decúbito prono y al que se le estimula por la zona paravertebral y la respuesta es una incurvación hacia el lado del estímulo?:

A) Reflejo de Galant.
B) Reflejo de Moro. 251
C) Reflejo de Landau.
D) Reflejo tónico laberintico.

118. Dentro de las contraindicaciones de la elongación muscular eléctrica destacan:

A) Ciertas formas de miopatías y espasticidad.
B) Tejidos no consolidados. 494
C) Tendinopatías en fase aguda.
D) Todas las respuestas son correctas.

119. Es un componente de la comunicación no verbal (señale la opción CORRECTA):

A) Mensaje.
B) Retroalimentación. 302
C) Expresión facial.
D) Canal.

120. Respecto al papel del fisioterapeuta en el ámbito de la formación, señale la respuesta FALSA:

A) Educación formal: se realiza en instituciones que tienen explícitamente una intención y objetivos educativos (Facultades de Fisioterapia).
B) Educación no formal: no se lleva a cabo en una institución educativa, pero tienen objetivos educativos (cursos de formación, congresos, etc.). 105
C) Educación informal: el fisioterapeuta la realiza durante su trabajo cotidiano y en su trato con los pacientes. Va dirigida a profesionales de la salud, enfermos y cuidadores.
D) Educación formal: se realiza en el hospital y va dirigida a orientar a otros profesionales de la salud.

Descargado gratis de www.fisioteca.com

121. ¿Cuántas fases se dan en el proceso de planificación de la formación?:

A) 4.
B) 3.
C) 5.
D) 6.

198

122. Entre las herramientas utilizadas para valorar la capacidad de realizar las Actividades de la Vida Diaria (AVD) se encuentran (señale la respuesta INCORRECTA):

A) Índice de Katz.
B) Escala de Lawton-Brody.
C) Índice de Barthel.
D) Escala Visual Analógica (EVA).

322

123. De las siguientes enfermedades pulmonares, indique la que no es una enfermedad obstructiva:

A) Enfisema.
B) Fibrosis quística.
C) Neumonía.
D) Asma.

217

124. Indique la respuesta incorrecta, en relación a cómo disminuye la calidad de la evidencia científica según el sistema GRADE:

A) Gradiente dosis respuesta.
B) Sesgo de publicación.
C) Inconsistencia.
D) Imprevisión.

401

125. El déficit somatosensorial del esquema hemicorporal, se denomina:

A) Heminegligencia.
B) Asomatognosia.
C) Astereognosia.
D) Prosopagnosia.

242

Descargado gratis de www.fisioteca.com